

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse



Assemblée générale de la section le 9 décembre 2017 – Evolutions du bureau

Le nouveau bureau:

Bernadette Jouhaud Présidente
Jean Claude Marquet Président adjoint
Annie Tissier Secrétaire
Josette Dallot Secrétaire adjointe
Jean Pierre Pipereau Trésorier
Jean Claude Georgiou Trésorier adjoint

Autres fonctions, sans changement:

Patrick JOUANDON animateur rando cyclo
Evelyne PIPEREAU Assistante organisation
Solange THOMAS Assistante achats
Christian CAUTY animateur rando cyclo
Monique CAUTY Assistante sécurité
Jean Pierre SWATEK Assistant organisation
Alain DARTHOUT Elaboration Cyclopède



Bernadette



Josette



Annie



Jean Claude



Jean Pierre



Jean Claude



ASSEMBLEE GENERALE
samedi 09 décembre 2017
au PRIEURE - ST MARCEL

RAPPORT MORAL de la
Présidente des CYCLOS
MARCHEURS Année 2017



Mesdames, messieurs,

Monsieur le Maire d'Argenton, Président de la communauté de communes « Eguzon Argenton val de Creuse »,
Monsieur le Maire du Pêchereau, Monsieur le Maire de St Marcel, , Madame l'Adjointe à l'animation et au commerce,
Monsieur Jean-Claude BARDEAU Président du CLC, Monsieur Jackie DELANNEAU trésorier du CLC, Monsieur Jean-Claude MONNET délégué sécurité au CODEP,

Chers adhérents et amis,

Je tiens en premier lieu à vous saluer et à vous remercier d'être venus à notre assemblée.

Nous sommes honorés, mesdames et messieurs les élus de votre présence et vous en remercions sincèrement car je sais combien vos journées sont chargées et votre temps compté. Votre dévouement au service des citoyens doit être salué ! On ne le dit peut-être pas assez.

Je voudrais aussi que vous remerciez de ma part, de notre part, pour l'aide qu'ils nous apportent et leur disponibilité vos personnels de la Commune et de la Communauté de Communes.

Sont excusés : Madame Jocelyne GIRAUD Conseillère départementale

Je déclare l'AG 2017 ouverte.

Avant de démarrer cette soirée, ayons une pensée pour nos amis cyclos marcheurs disparus cette année.

ANDRE LOUIS, fondateur du club en 1974 avec deux camarades (Jean Robinet et Paul Glomot). Il fut secrétaire de 1974 à 1980 et de 1982 à 1988, puis président de 1988 à 1998. Nous le saluons.

DANIEL PHEGNON cyclo modeste et discret autoproclamé «le maillon faible» au club jusqu'en 2003. Nous le saluons également.

JEAN PINARDON cyclo sur les routes pendant une dizaine d'années avec vous.

Ordre du jour :

Approbation PV AG 2016

Rapport moral de la Présidente BJ

Rapport d'activités du Secrétaire BP

Rapport financier du trésorier JPP

Bilan de la marche du 03 décembre JPP

Parole à la salle, questions diverses

Intervention des élus, de Jean –Claude Bardeau, de Jean-Claude Monnet

Election du bureau : Secrétaire, Secrétaire adjoint, trésorier adjoint BJ

Récompenses

Approbation du PV de l'AG 2016

Je déclare ouverte cette nouvelle Assemblée Générale 2017.

En effet, cette réunion demeure un rendez-vous important de l'association, c'est également l'occasion pour chacun de s'exprimer, de faire des propositions et de fixer les objectifs.

En préambule, je tiens à remercier toutes celles et ceux qui concourent au bon fonctionnement du club parmi lesquels la Municipalité et la Communauté de Communes qui mettent à notre disposition les salles et la logistique nous permettant de nous réunir et de mener à bien nos activités.

Je remercie également les personnels pour leur disponibilité, leur dévouement et leur gentillesse.

Je remercie le Conseil Départemental pour son aide financière.

Je remercie Jean-Claude Président du CLC, sans lui, notre organisation et nos finances seraient plus compliquées.

Je remercie toutes celles et ceux qui prennent sur leur temps pour aider à la bonne marche du club, notamment PATRICK et CHRISTIAN à la préparation des **circuits cyclos** ; ROBERT, les JEAN-CLAUDE, JOSETTE, JEAN, EVELYNE, ANDRE, MICHEL à la préparation des **circuits marche** ; ALAIN à la réalisation de **Cyclopède** ; JEAN-CLAUDE, ROBERT, BERNARD, JEAN-PIERRE à l'accompagnement des **sorties particulières (centre de loisirs notamment)** ; TOUTES celles et ceux qui concourent à la **convivialité**, les uns et les autres aux **rando resto...** et bien sûr **BERNARD, JEAN-PIERRE et JEAN-CLAUDE pour leur efficacité.**

Cette première année, pour moi, s'achève et c'est avec enthousiasme que je veux bien démarrer une nouvelle année, si vous le souhaitez, il va de soi.

Trois postes sont à pourvoir pour 2018. Affluence de candidatures !

Evidemment, trouver quelqu'un c'est difficile. Succéder à quelqu'un ne doit pas l'être !

Applaudissons très fort les candidats !!

Nous devons nous réjouir que quelqu'un veuille bien prendre un poste et la charge qui lui est conférée. Nous devons être positifs, ce n'est qu'ainsi que l'on peut avancer et garder à l'esprit de prévoir demain.

Cela étant, quel CONSTAT faisons-nous ?

Notre club, petite société où l'on partage l'amitié, l'entraide et le même goût pour le vélo ou la marche ou les deux fonctionne bien.

A ce jour, nous comptons :

CYCLOS licenciés 2017	LE CLUB a RAJEUNI de 6 MOIS	MARCHEURS 2017	EFFECTIF en hausse 8 nouveaux depuis septembre
62	EFFECTIF = à 2016	38 CLC	
		5 UFOLEP	
16 féminines		20 féminines	
46 hommes	5 départs	18 hommes	
	5 nouveaux		

Bienvenue à ceux qui ont rejoint les cyclos, restez avec nous, vous rajeunissez le club !

Ce qui n'est pas la tendance au niveau national, en effet, la fédération comptait :

2007	2017	Moins 10% licenciés en 10 ans au national Moins 60 clubs par an au national Moins 12 CLUBS en 6 ans en région CVL Moins 500 licenciés en 6 ans en CVL
6600 licenciés	5957 licenciés	

Le renouvellement est déficitaire et ce n'est pas vraiment rassurant, pourtant le vélo et la marche sont des activités physiques «SANTÉ», les médias en parle souvent. D'ailleurs, la loi santé de janvier 2017 tend vers une prescription médicale des activités physiques dans le domaine de la prévention «SPORT SUR ORDONNANCE». Le vélo et la marche sont de plus, des alternatives aux moyens de transport polluants. Restons donc optimistes. Nous avons l'avenir devant nous.

Que faire alors ? PERSPECTIVES

Une des pistes est de s'ADAPTER au changement sociétal et c'est pour cette raison que la FFCT propose dès 2018 3 types de licence :

BALLADE	RANDO	SPORT
PRATIQUE DOUCE FAMILIALE	PRATIQUE REGULIERE	PRATIQUE SPORTIVE et CYCLOTOURISME
PAS DE CERTIFICAT MEDICAL	CERTIFICAT MEDICAL TOUS LES 5 ANS AUTO QUESTIONNAIRE DURANT LES 4 ANS	CERTIFICAT MEDICAL TOUS LES ANS
ASSURANCE COUVRE : PRATIQUE CYCLOTOURISME PAS DE CAPITAUX EN CAS DE DECES, AVC/ACV	ASSURANCE COUVRE : PRATIQUE CYCLOTOURISME CAPITAUX EN CAS DE DECES, AVC/ACV	ASSURANCE COUVRE : PRATIQUE CYCLOTOURISME PRATIQUE CYCLO SPORTIVE CAPITAUX EN CAS DE DECES, AVC/ACV
TARIF « licence et assurance » IDENTIQUE AUX 3 FORMULES		

En ce qui concerne les **PROJETS** pour 2018, les grands moments en présence de public autre que celle des adhérents seront :

PREMIERS PAS	08 AVRIL
LA FETE DU VELO	03 JUIN
L'ECHAPPEE A VELO	FIN AOUT
LE CHALLENGE DU CENTRE	01 et 02 SEPTEMBRE
VI AMBOISE - LA ROCHELLE des FEMININES	11 AU 14 SEPTEMBRE
LA MARCHE DU CLC	02 DECEMBRE

Une participation plus régulière aux manches du challenge du centre, aux rassemblements de proximité permettrait de découvrir ou redécouvrir d'autres lieux, de rencontrer d'autres copains.

Un grand nombre de participants à notre challenge nous fera plaisir donc, l'inverse est vrai aussi. Alors, renvoyons l'ascenseur.

- Participer à des brevets cyclo (cf. Limousin)
- Participer à des cyclos sportives.
- Poursuivre notre plan « FELES et TMA » et peut-être dénicher de nouveaux circuits, d'autres horizons.
- Se faire plaisir avec les «RANDOS RESTO», toujours.
- Marcher pour le plaisir et festoyer ensemble.
- Renouer avec Bort les Orgues.
- Poursuivre les échanges inter club (la Châtre, Pouligny st Pierre...)
- Participer aux semaines Fédérales et Européennes.

Pourquoi ne pas envisager des séjours de courte durée en vélo et en randonnée, un jumelage, une participation à un événement à caractère caritatif (restos du cœur, téléthon, rêve d'enfant...), le tour de l'Indre, de la Vienne, de l'allier, suivre l'Indre, la Loire, la Creuse...

Par ailleurs, notre garde-robe de cyclo ne pourrait-elle pas être renouvelée ?

Identité /Sécurité/Sobriété et Confort pourraient être une base de réflexion.

Toutes les idées sont bonnes à prendre.

Puis... il y en a pour tous les goûts. **Mon credo est toujours le même** : chacun est là pour se faire plaisir en vélo comme à la marche. On n'abandonne personne dès lors que nous sommes en sortie club et tout le monde doit trouver son compte dans ces pratiques. Les rapides et les moins rapides, les contemplateurs, les sportifs... sans qu'il ne s'agisse pour autant de compétition, c'est la tradition du club.

Nous sommes des femmes et des hommes aux aspirations différentes et spontanément, nous avons tendance à accorder plus de valeur à ce qui nous est proche qu'à ce qui nous semble plus abstrait ou lointain, mais...

Nos valeurs sont partagées :

LIBERTE/EGALITE/FRATERNITE/LAICITE/CONVIVIALITE.

Ces valeurs qui nous rassemblent, permettent toutes formes de différences entre nous, sans jamais menacer la cohésion du groupe. C'est ça « La RES publica » au CLC. C'est parce que nous acceptons nos différences que nous pouvons chercher toujours mieux ce qui nous réunit.

C'est pour cela que j'ai confiance en l'avenir.

Aussi, pensons à nous préserver ! Quelques mots sur la SECURITE

Nous sommes vulnérables sur notre vélo, nous DEVONS AU MINIMUM ETRE VUS.

Couleurs du maillot : noir, marron, marine, sapin, anthracite sont à proscrire. **Nous devons être VUS et VUS de LOIN.**

Nous devons partager la route avec intelligence, certains automobilistes ne nous apprécient pas beaucoup et peuvent nous mettre en danger mais ne soyons pas plus idiots qu'eux. Efforçons nous de rouler à droite de la route en file indienne et pas plus de 20. Surtout pas de propos désagréables qui fissent sous l'effet de la colère ou de la peur mais qui ne font que mettre de l'huile sur le feu.

Il en va de même pour la marche, à un degré moindre malgré tout. Sur la route, **Marchons à gauche**, en file indienne.



« **Les premiers pas** » et « **L'échappée à vélo** » furent de vraies réussites. Encore merci à tous ceux qui ont fait de ces journées ce qu'elles ont été. Cela entre parfaitement dans le cadre « vélo pour tous »

J'en profite pour rappeler que nous sommes « cyclotouristes » et qu'avec cette étiquette, nous pouvons et peut-être, nous devons participer au développement de notre territoire, reste à trouver des idées. Un projet original en partenariat avec le pays Val de Creuse serait à définir.

Par ailleurs, nous sommes peu lisibles. Aujourd'hui, les outils modernes font que, lorsque nous cherchons une information, nul besoin de rencontrer un interlocuteur. Il suffit de cliquer !

Ex : pratiquant le vélo et la marche dans ma région (Pas de Calais par ex.), je m'installe à Argenton et souhaite poursuivre mes activités.

J'effectue donc une recherche sur le net ... et... RIEN ! On trouve magasin de vente, USA, VTT. Mais nous sommes absents.

Nous sommes sur le site du CLC, il faut juste le savoir mais lorsque l'on vient d'une autre région, ce n'est pas évident. Comment améliorer cela ?

Ce sera un de nos chantiers 2018.

Pour conclure, c'est très agréable de marcher le mardi matin, très agréable aussi de rouler le dimanche matin et le mercredi après-midi avec le groupe mais également à toutes sorties autres que celles définies par le calendrier classique. Ce quel qu'en soit l'importance.

Fin.

La présidente

Bernadette Jouhaud

Marche du mardi 5 décembre à Bouesse

A Bouesse, il y a du vent ! Enfin... il y en avait !

Ce matin-là, pas un souffle ! Beau temps et ballade très agréable dans la joie et la bonne humeur.

Selon la légende, le vent de Bouesse secouait surtout les hommes. En effet au début du XXème siècle, il y avait 19 cafés dans le bourg !

A Bouesse comme partout dans les campagnes, le spectacle se produisait au bistrot c'est là aussi que les «nouvelles» étaient partagées avant d'être diffusées. Les hommes passaient d'un bistrot à l'autre et se faisaient remplir un p'tit ballon.

La tournée finie, il y avait un gros vent dans les voiles, ça tanguait furieusement...

Aujourd'hui... tous les cafés ont disparus. La TV a remplacé le comptoir. Assurément, c'est moins vivant !

Bernadette



Exploit de « Fêlés » en décembre...

Tout avait bien commencé !

Le 17 Décembre nous nous retrouvons pour faire notre petite rando dominicale ; nous sommes 5 participants ; parmi eux, Philippe qui me demande " Nous n'allons pas à St Goussaud demain ? " Je lui réponds que j'ai regardé la météo et qu'il serait sage de remettre la sortie à une date ultérieure.

Cinq minutes plus tard Jean me pose la même question et il ajoute : "J'ai écouté la radio ce matin avant de partir et pour demain le temps ne devrait pas être trop mauvais". Ah bon, peut être que ça a changé et donc je réfléchis longuement (c'est à dire un quart de seconde) avant de prendre une décision que je pourrais regretter. Je lui réponds "Ok, on y va". Pas d'autre candidat pour le moment bon, j'envoie un mail l'après-midi mais toujours pas de réponse.

C'est donc, le Lundi 18 à 6h que nous nous retrouvons avec Jean au parking Scévolle. Le crachin assez intense ne nous décourage pas à prendre la route ; tout ça va s'arranger nous en sommes sûrs : ILS L'ONT DIT A LA RADIO ! Nous arrivons aux Genêts d'Azerables et là nous commençons à avoir quelques doutes sur les prévisions météo, la pluie nous fouette le visage, il tombe des cordes, nous arrivons à la *Sout* au café chez Michel, dégoulinants de partout. Trop tard pour rebrousser chemin (et nous n'en avons aucune envie) nous avons fait la moitié du chemin ...aller.

La montée de St Goussaud se fait gentiment, nous ne croisons personne ; qui pourrait sortir d'un temps pareil ? Arrivés en haut nous allons prendre un bon café qui nous ravigotera. Oh non, le café est fermé, on ne peut se fier à personne aucune pitié pour deux pauvres cyclos. Tant pis nous redescendons se restaurer chez Lili à Marsac, même si nous arrivons avant midi et qu'il faille attendre le début du service. Ouf c'est ouvert. Je cours vers le patron et lui demande si on peut

manger quelque chose de chaud. "Non, impossible" me répond-il. Je le regarde avec de grands yeux et je me dis qu'il blague. Et là, je comprends que non, il m'explique que sa femme est en arrêt de travail pour un mois et qu'il n'y a plus personne pour tenir le resto. Il n'a même pas un bout de pain, Rien. Nous restons quand même au bar un bon moment le temps de déguster un Grand café. Il est temps de repartir, la superette à coté est ouverte, je vais chercher un paquet de gâteaux (fourrés au chocolat quand même), ça fera un excellent repas que nous prendrons sur le bord de la route. La pluie tombe toujours mais il faut y aller. Nous roulons jusqu'à 13 h, et là miracle il ne pleut plus (l'averse n'aura duré que 7

h, de 6h à maintenant). Nous nous arrêtons pour savourer notre déjeuner, ce qui nous prend bien cinq bonnes minutes. Enfin nous sommes contents que la pluie ait cessée et nous allons rentrer tranquille ; enfin ça c'est ce que nous croyons. Le vent qui était à L'Ouest a tourné, il est plein Nord, et il souffle.

Nous allons devoir rentrer jusqu'à Argenton le vent de face et encore bien mouillés. Nos organismes sont mis à rude épreuve mais nous arrivons à destination juste avant le coucher du soleil (... à cause du repas super rapide).

Voilà ce fût une bonne rando. Nous sommes quand même passés par des routes inexplorées qu'il sera bon d'emprunter dans de meilleures conditions pour en profiter pleinement.

Pour moi ce ne fût pas une rando super fêlé (car je n'ai que 99 points) mais une rando super givrée et super trempée.

Un grand merci à Jean de m'avoir entraîné dans cette aventure qui restera longtemps dans ma mémoire.

Patrick

....pas très raisonnable, j'en connais qui, pour moins que ça, ont attrapé une bronchite et sont maintenant sous « Ventoline » comme Froome!!!!



Rapport d'activités 2017

La section a délivré 85 cartes C L C, 62 licenciés FFCT 16 féminines dont 14 couples, malgré la baisse des licenciés en général nous avons gardé le même effectif parmi les licenciés 12 sont abonnés à la revue cyclotourisme, la moyenne d'âge bonne nouvelle nous avons rajeuni de 6 mois en prenant un an de plus (c'est bien) grâce à des nouvelles recrues (5) (moyenne 64,60 ans) la porte est toujours ouverte pour le recrutement, nous avons 7 licenciés marche UFOLEP.

Comme tous les ans, nous nous sommes réunis à la mi-janvier pour la traditionnelle galette des rois. Les discussions sont toujours les mêmes les prochaines sorties dès les beaux jours. Une bonne occasion pour délivrer quelques licences et cartes C L C 2017.

Les marcheurs

Les marches du mardi sont bien fréquentées une moyenne de 21 par semaine, et des nouveaux marcheurs qui viennent nous rejoindre. Il faut reconnaître que nous avons des bons coachs qui nous tracent de beaux parcours, sur différentes communes des environs.

Les marcheurs du C L C licenciés UFOLEP, se rendent chaque dimanche sur les circuits proposés par les clubs affiliés UFOLEP. Quelques fois ils leurs arrivent de fréquenter les communes voisines, certains sortent du département pour la Creuse. La 41ème marche des cyclos-marcheurs du CLC dimanche 03 décembre 2017 a rassemblé 289 personnes, 150 marcheurs de moins que les années précédentes, pourquoi ? (peut-être la météo ou mauvaise communication de la presse) 41 clubs présents dont 193 licenciés, 96 non licenciés, et deux enfants, une météo froide et sec, les ravitaillements bien organisés et surtout bien servis, les parcours ont été appréciés avec un bon fléchage ! Bravo à tous et à l'année prochaine pour faire aussi bien.

Les cyclos

Les randonnées du mercredi et du dimanche sont bien fréquentées une moyenne de 15 participants sur 102 sorties.

Le deuxième dimanche d'avril nous avons fait notre premier pas cyclos et cette année une marche a été organisée, 46 cyclos et 28 marcheurs ont pris le départ, une belle réussite, à renouveler si possible.

Maintenant avec le nouveau coach le dimanche il y a deux circuits, qui sont bien fréquentés selon la météo.

Le 23 avril circuit de la vallée de la Creuse organisé par le CAC, nous étions 21, nous avons eu le trophée tout de même offert gracieusement par le club du Poinçonnet à notre chère Présidente.

Le 1^{er} mai 7 ont participé à la randonnée du Poinçonnet

Le 14 mai comme les années précédentes nous avons marqué la journée souvenirs de nos amis cyclos-marcheurs, à Lingé il y avait 23 cyclos et 29 personnes autour de la table.

Début juillet 28 ont participé à la semaine au pays basque à Combo les Bains. Quelques bons grimpeurs ont monté le Tourmalet, les marcheuses ont choisi une belle balade à Roncevaux accompagné de leur taxi Christian.

En juillet nous avons accueilli le club de la Châtre pour une randonnée en Brenne et le resto bien sûr.

Du 22 au 28 juillet 4 ont participé à la semaine Européenne au Luxembourg.

Nous avons accompagné les enfants du centre de loisirs du CLC sur 2 sorties vélo et 2 sorties pédestres.

Début août 12 ont participé à la semaine fédérale à Mortagne au Perche, nous avons participé à l'échappée à vélo organisée par la municipalité d'Argenton sous égide de la région Centre Val de Loire.

En septembre quelques courageux sont allés à la Rando à Dun le Palestel par une météo très humide. Octobre nous avons participé au challenge du centre à Chabris, météo aussi capricieuse, et panne de roue-libre pour Bernadette, 5 ont fait un séjour dans le Forez au gîte des 4 Vents avec un temps super beau.

Les camping-caristes se sont déplacés dans différentes régions : Le 1^{er} mai à Chorney en Bourgogne, du 25 au 28 mai à La Ferrière, du 18 au 22 mai en Bretagne et en septembre à Ponchora dans le Rhône.

Les Fêlés

Cette année ils ont sillonné les routes de la Creuse et gravit les monts et toujours de nouveaux itinéraires, 22 sorties plus 3 TMA. Cette année il y a 2 décorations Fêlés et un super Fêlés.

Au mois de juin c'est une tradition maintenant, le méchoui à l'étang de Michel et Solange, toujours avec une bonne ambiance, concours de pêche le matin, l'après midi marche, et concours de boules.

Quelques randos-resto cette année !

Le 17 février nous avons assisté à l'Assemblée Générale du C L C, le 18 mars l'Assemblée générale du CoDep à Chateauroux, en juin à la réunion générale des clubs marche UFOLEP à Vineuil, le 19 novembre à l'Assemblée Générale de la Ligue du centre val de Loire à Amboise.

Cyclopède est toujours bien diffusé, avec notre nouveau rédacteur qui travaille très bien, malgré quelques petites erreurs volontaires dans les parcours du mercredi.

Maintenant passant aux incidents de parcours, crevaison le plus souvent, un dérailleur qui casse ou qui se bloque, une roue-libre qui tourne dans le vide.

En conclusion, une pensée pour nos amis cyclos disparus cette année Daniel, André, Jean. J'ai certainement oublié des détails par le manque d'information, je m'en excuse. Les effectifs sont stables nous souhaitons toujours recruter des jeunes. Les randonnées du dimanche et du mercredi sont bien fréquentées selon la météo, pleins de projets pour 2018.

Le 15 janvier galettes des rois.

En février assemblée générale du Cercle Laïque et Culturel.

En mars assemblée générale du CoDep 36.

Le 8 avril premier pas cyclos du club.

Le 6 mai randonnée de la vallée de la Creuse organisée par le CAC.

En mai journée souvenir des amies et amis cyclos-marcheurs.

En mai brevet Audax 100km.

Le 3 juin fête du vélo

En juin T M A ou Super T M A.

Le 9 juin Réunion générale des clubs marche UFOLEP à La Châtre.

Le 24 juin Méchoui du club.

En juillet semaine Européenne FFCT à Staszow (Pologne)

En juillet accompagnement des enfants du centre de loisirs sur 2 sorties vélo, et 2 randonnées pédestres.

Début août semaine fédérale FFCT Epinal (Vosges).

Les 1^{er} et 2 septembre Challenge du centre à Argenton

En septembre brevet Audax 150km.

Le 18 novembre Assemblée générale de la ligue centre val de Loire

Le 2 décembre marche du CLC. (randonnée UFOLEP)

Le 8 décembre assemblée générale de la section cyclo-marcheurs.



Circuits du mercredi

Départ 13h30

3 janvier – 66 km

Argenton – St Gaultier – Chézeau Chrétien – Crf.D20-D (Les Bois) – Vaulniers – Scoury – Oulches – La Bézarde – Le Carré – La Guillaudière – Les Loges des Mines – La Romagère – Les Nébilons – Landes – Argenton.

10 janvier – 71 km

Argenton – Les Chaumes – Crf. D48a-D40 - Velles – Lothiers – Luant – Gare de Lothiers – St Martin – Cheniers – Les Perelles – La Pérouille – Nuret le Ferron – Chézeaux Chrétien – St Gaultier – Argenton.

17 janvier – 72 km

Argenton – Landes – Les Nébilons – La Romagère – La Bézarde – Oulches – Scoury – Vaulniers – Les Bois – Safrère – Migné – Crf. D27-D5 – Nuret le Ferron – Chasseneuil – Le Pt Chrétien – Le Viaduc – St Marcel – Argenton.

24 janvier – 75 km

Argenton – Les Gabats Hihihih! – Tendu – Forges – Moulin de Blezais – Les Maisons Neuves – Mortaigues – Rd Pt des Druides – Les Loges de Dressais – Jeux les Bois – L'Oche aux Loups – Buxières d'Aillac – Bouesse – Malicornay – Le Pêchereau – Argenton.

31 janvier – 78 km

Argenton – L'Auvergne – Bazaiges – La Ligne – Argentières – Peuguefier – VaussuJean – La Chapelle Baloue – La Jaussée – Viaduc – Chadeurnat – Bellevue – Crozant – Fressigne – Le Pont des Piles – Cuzion – Gargillesse – Argenton.

Christian

Parcours du dimanche

Départ 8h45

7 janvier - 52 km

Argenton- les Granges - Baraige - Chamblant - La Ligne - Lacoux - Argentières - Le Rocher - Peuguefier - Labetoulle - Le Quéru - La Paillère - Le Fay - D920 (direction Celon) - D5 - La Varenne - D5c - La Borde - Chambord - Le Petit Vavre - D54g - Après le pont de la voie ferrée prendre à gauche - Les Matherons - Bord - Le Point de Vue - Vaux - Les Ségoins – Argenton.

14 janvier - 57 km

Argenton - La Grange à Mas - Le Lac - Le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Tendu - Forges - Le Moulin de Blézais - Velles - Bouesse - Malicornay - Les Grandes Chaumes - La Croix De Laumay – Argenton.

21 janvier - 60 km

Argenton - Le Plessis - Le Terrier Joli - Les Vaines - Forges - La Puychallerie - Chambord - Bouchais - Chassingrimont - La Rue Martin - D1 - La Boussinière - Roussines - St Civran - La Minière - Luzeret - Landes - Thenay - Rte des Vallées – Argenton.

28 janvier - 54 Km

Argenton - St Gaultier - Nuret - Méobecq - Le Raz - Luant - Lothiers - Tendu – Argenton.

Patrick

« Si vous ne savez pas où vous allez, n'importe quelle route vous y amènera »

Patrick

Les randonnées pédestres en janvier chez nos voisins !

7	Châteauroux	7h45 Rue Roland Garros pour 10, 14 et 18 km
14	Buzançais	7h30 Ancien centre de secours pour 5 parcours de 10 à 20 km
21	Châteauroux	7h35 Rue Jules Massenet pour 10, 14 et 18 km
28	Pellevoisin	7h30 Foyer rural pour 12, 15, 18 et 20 km

..... encore plus sur WWW.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>



Le sacre des « Fêlés » 2017

D'abord le résumé de 2017

Je voudrais tout d'abord remercier les 22 participants aux fêlés 2017 ; 22 à vous êtes levés de bonne heure pour gravir les monts de la Marche.

22 c'est aussi le nombre de sorties réalisées pour 2017 qui, pour les fêlés, commence le 1er Novembre 2016 et se termine 31 Octobre 2017.

Parmi celles-ci, un 1/2 TMA St Goussaud-le Maupuy par derrière le 24 Avril avec un joli circuit qui ne manquait de rien surtout pour les mollets en passant par le col du Peyroux, le Chiroux, le Ceyroux, ouh ouh ouh les genoux. Un mois plus tard, le 28 Mai, Christian a fait un autre St Goussaud et Le Maupuy tout seul et comme il sait nous le dire et nous le répéter, à son rythme « trimoulinette » c'est à dire à l'allure d'un sénateur.

Un troisième 1/2 TMA Toulx-le puy de Gaudy est accompli le 31 du même mois avec tentative de passage au gué de Genouillac, en vain à cause d'un orage la veille, pique-nique à la gare de Bussaud et passage dans la forêt de Chabrières avec ses loups mais sans r'chignou. Ce jour-là la pluie nous a suivi jusqu'à Argenton sans nous rattraper.

Deux semaines plus tard le TMA : le 14 Juin, un mercredi, eh oui nous avons raté la sortie du mercredi après midi. Pourtant nous étions partis de bonne heure à 4 h, dans l'espoir pour certains peut être de rentrer plus tôt. Mais ça c'était sans compter sur le parcours quelque peu chahuté. Pour les connaisseurs quelques exemples : St Goussaud par Arrènes, la montée à Montsergue après avoir franchi le Thaurion à Châtelus le Marcheix ou la côte de Glénic direction Ladapeyre. Conclusion retour après 22h avec plus de 250 km dans les pattes et 3500 m de dénivelé positif.

Passons aux intronisations

Je suis très fier de rendre hommage à 3 personnes qui le méritent bien car non seulement nous avons fait de nombreux « fêlés » ensemble mais elles ont aussi participé aux derniers séjours hors département organisés par le club : dans les Vosges lors du séjour à Munster, dans le Limousin avec le BRL réalisé l'an passé, au Pays Basque en juillet, et dernièrement dans le Forez au gîte des 4 Vents avec la montée du col du Béal entre autres

Honneur aux dames : je suis heureux de remettre ce diplôme de « fêlée » ô combien mérité à celle qui cette année nous a souvent accompagné malgré un emploi du temps surchargé avec toutes les occupations dont elle a la charge : pas le week-end obligation familiale, pas le Lundi réunion CLC, pas le mardi marche avec le club, pas le mercredi rando vélo l'après midi, le jeudi et le vendredi faut voir, ouf. Elle a quand même doublé son nombre de points passant de 9 à 18. Notre présidente, Bernadette, a vraiment assuré en acceptant avec le sourire toutes les vacheries de certains circuits préparés avec un peu de malice j'en conviens.

Le deuxième fêlé n'est pas bien loin, puisqu'il colle Bernadette aux basq.... Jean Pierre bien sûr ! Lui aussi a assuré mais le problème avec Jean Pierre c'est qu'on ne peut le laisser seul au risque de ne plus le revoir. Certes il a besoin de ses jambes mais ne peut rien faire sans sa langue et son sens de l'orientation est assez approximatif donc ne jamais le quitter des yeux ou... des oreilles et tout va bien on rentre ensemble.



Et maintenant passons à notre super fêlé de l'année, Jean Claude qui n'a fait, en 2017, que 11 escapades en Marche et totalisé 15 points avec un TMA et 2 demi TMA). Peu ont fait plus sauf un autre super fêlé d'origine basque qui rentre, à chaque fois, fatigué dit-il mais heureux comme si c'était la première fois, je pense qu'il se reconnaîtra. Revenons à Jean Claude ; je crois connaître le secret de sa super forme, son moral et ses mollets d'acier. Dernièrement, en revenant du signal de Beausoleil, il nous a offert une part de son dopage au cours du pique nique au bord du lac de St Pardoux, il s'agit bien sûr du clafoutis préparé par Bibiche, je vous assure qu'après on peut grimper au mur à condition de ne pas en abuser bien sûr.

Encore un dernier mot pour vous dire que cette année est particulière pour moi car j' ai eu la lourde tâche que Christian m' a confié à savoir coacher les sorties ; c'est à dire trouver toutes les routes possibles ou impossibles, goudronnées le plus souvent, trouver le dénivelé qui doit convenir à tous : c'est très compliqué car voyez vous, certains affectionnent les longues côtes très uniformes avec un dénivelé moyen mais qui doit rester toujours moyen, d'autres préfèrent les rampaillous où ils peuvent s' éclater et laisser les autres à la ramasse, d'autres encore qui voudraient un circuit tout plat où il faudrait pédaler sans cesse et finir par un mal aux fesses carabiné et certains ne voudraient que des descentes mais là je ne sais pas faire.

Bref préparer des circuits pour aller par monts et par vaux me ravit mais ce qui me plaît le plus c'est qu'il y a toujours des copains qui sont prêts à m'accompagner n'importe où ...ou presque. Faire des sorties vélo c'est bien mais les faire ensemble c'est mieux.

Parlons de l'avenir et de 2018

Comme vous savez j'ai toujours un projet en tête et pour 2018 je voudrais essayer un nouveau sommet toujours dans les monts de la Marche. Que les cyclos intéressés se tiennent prêts nous irons bientôt inaugurer cette nouvelle destination.

Pour ceux que les mots Marche et Limousin rebutent, j'ai pensé aussi que l'on pourrait faire de temps en temps, à partir du printemps, une randonnée avec un départ excentré dans des régions moins accidentées avec des dénivelés plus cool. J'ai quelques destinations en vue et si des personnes ont des propositions je suis preneur.

Patrick

Marche du Mardi CLC Cyclos-Marcheurs Départ 8h45 du parking de Scévole et 9h00 sur le lieu de départ du circuit				
Janvier	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	09	Malicornay	Jean	Etang communal
	16	Gargillesse	Josette	Route du Pont-Noir (cimetière)
	23	Vigoux	Michel	Maison des Associations
	30	Malicornay	Jean	Le Repaire (route de Pommiers)

Quelques citations choisies:

« Se taper quatre heures de col dans le Tourmalet, si ce n'est pas une punition, ça ? » (Souvenir!)

« Faire du vélo, c'est comme avoir une maitresse : on change de chambre, une fois crevé ».

« Tel le randonneur pédestre qui va sur les chemins et les sentiers, le cyclotouriste en voyage ne sera pas de ceux qui sont pressés d'arriver car, son plaisir ; c'est sur la route même qu'il le trouve ; c'est dans le déroulement du parcours, dans l'accomplissement du parcours, dans l'accomplissement de l'étape que réside l'intérêt de son voyage.... »

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles nous paraissent difficiles. »

« L'important, surtout en prenant de l'âge, c'est le mouvement et c'est éviter l'ennui. Votre corps, votre vieux compagnon doit être entretenu. Il vous aidera à être mieux dans votre tête. En ajoutant de la vie aux années, il y a des chances que vous ajoutiez des années à votre vie ».



La grille à Jean N° 264

Horizontalement : **I** : Temps très favorable pour le vélo ou la bronzette (deux mots). **II** : Note de musique. Montreras son désaccord. **III** : Voilà une jeune fille qui appréciait les merveilles. Marque un démarrage mais pas chez nous. **IV** : Damais n'importe comment. Conjonction. **V** : Les esclaves romains devaient s'y sentir bien à l'étroit. **VI** : Malgré les apparences, ce n'est pas un spécialiste du 1 vertical. **VII** : Permet de saluer en Espagne mais quand on le met chez nous c'est qu'on veut rétablir l'ordre. Gaze. **VIII** : Se trouve entre les deux pans d'une couverture. Avait sans ses consonnes. **IX** : Les Pays Bas. C'est ce que l'on faisait dans le V horizontal. **X** : Pas très beau et un peu ridicule en plus.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
I											
II											
III											
IV											
V											
VI											
VII											
VIII											
IX											
X											

Verticalement : **1** : Chant de l'époque médiévale qui était un chant religieux. **2** : « Tra » fait une mélodie avec ces deux notes. Titre d'une œuvre de Maupassant, ici sans son article. **3** : Elle est vraiment parfaite et difficile à atteindre. **4** : Interprêtât ou donne une jolie couleur rouge. **5** : Singes en folie. Ne peut pas être ailleurs. **6** : Réfléchi. Il se poussait peut-être du col pendant sa longue marche. Du sable, beaucoup de sable. **7** : Ceux de la République sont très convoités. Etain. Avec son double, c'est la routine. **8** : Lattent, mais sans aucun ordre. Dans le fluor ou le muon. **9** : Agence spatiale européenne, avec, bizarrement son sigle anglais. Au milieu de la nuit. Leur suppression a fait récemment grand bruit. **10** : Des relevailles sans fin pour une accouchée. **11** : Homme ou femme de lettres.

Solution grille N° 263

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	B	E	A	U	S	O	L	E	I	L
II	E	R	E	S		R	O	U	L	A
III	A	R	D	U	S		U		E	N
IV	U	A	E	R	E	T	R	U	O	T
V	F	I		P	U		D	I	N	E
VI	R		E	E	L	L	A		S	R
VII	E	N	T	R	E	V	U	E		N
VIII	R	O	A			A	D	U	L	E
IX	E	N	T	R	E	T	E	N	I	R