

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

En mars, c'est le retour du printemps!

Les routes et les chemins changent!



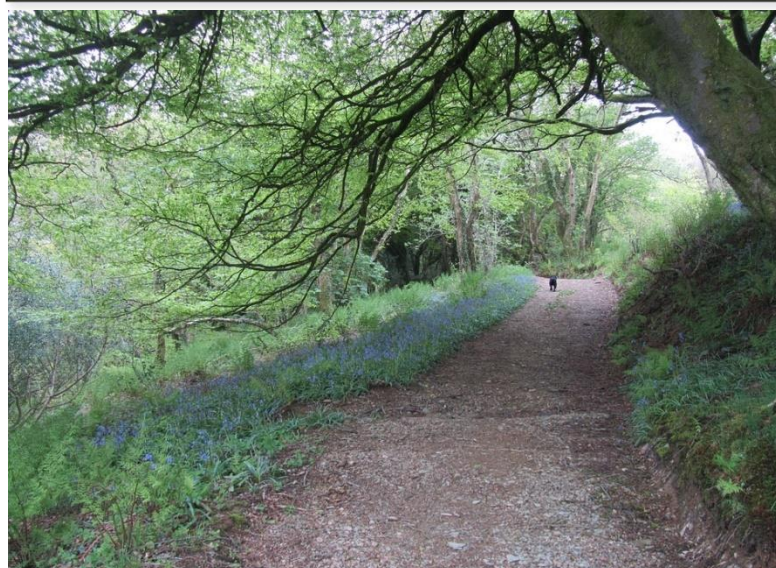
Les jours augmentent de 1h48, plus de temps sur les routes pour les cyclos et dans les chemins pour les randonneurs!
Vérifier les pneus et les semelles et c'est reparti pour une nouvelle saison!

C'est aussi.....

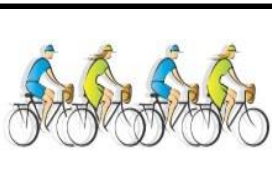


Posologie : répéter, matin, midi et soir. Avec conviction de pleine conscience.

Bernadette



Alain

	 CERCLE LAÏQUE CULTUREL D'ARGENTON Siège social: Hôtel de Ville	 www.ffct.org FF CYCLOTOURISME		C.R. REUNION	19/02/2018						
				Présents : 32	17h - 20h45						
	Salle 11- MAISON DES ASSOCIATIONS - ARGENTON										
OBJECTIFS	LES 1ers PAS LES PROJETS 2018			RENOUVELLEMENT DES TENUES							
DIVERS	LES NOUVEAUX LOCAUX : les travaux seront, en théorie, terminés fin février. Le déménagement est prévu entre avril et juin. Nous disposerons d'une salle de réunion au 1^{er} étage que nous partagerons comme c'est le cas actuellement. A ce même étage, se trouvent en enfilade, un espace accueil avec plaques chauffantes, évier, micro-ondes, mange debout, frigo et une salle de conférence d'une capacité de 70 places. Considérant cela, nous ferons désormais l'AG dans ce lieu. PARCOURS DU DIMANCHE : dès le mois de mars, 2 circuits seront proposés (1 court et 1 long avec partie commune au départ) COLON TOUR : samedi 24 mars - 10^{ème} opération de prévention et de dépistage du cancer du côlon. Organisé dans notre territoire, les services de la Mairie nous demandent si nous pouvons participer à l'opération afin de mieux sensibiliser le public. Une douzaine de CYCLOS présents à la réunion ont répondu OUI à la question. Le rassemblement se fera Place de la République entre 9h et 9h20. Départ 9h30. Parcours : ARGENTON – EGUZON. Soyons nombreux. Le club VTT de l'USA sera présent également. RENCONTRE INTER CLUB avec LA CHATRE : la date proposée par le club castrais est finalement fixée au mercredi 11 juillet. Randonnée animée par notre club en 2017. (BRENNE) En 2018, même principe mais pilotée par le club de La Châtre. Les détails suivront.										
LES 1ERS PAS	DIMANCHE 08 AVRIL : Circuit CYCLO et circuit PEDESTRE, les mêmes qu'en 2017 mais dans l'autre sens. Gérard demande si nous ne pourrions pas ajouter un peu de fantaisie à cette sortie et lance l'idée de rouler sur des vieux biclous. Il est évident que la tenue doit être en rapport. Les marcheurs peuvent faire de même. Une animation bruyante pourrait être envisagée, une façon de retourner aux sources du club. <table><tr><td>Rassemblement à l'espace</td><td>CYCLOS à 8h45, Départ : 9h</td></tr><tr><td>Jean Frappat</td><td>MARCHEURS à 9h15, Départ : 9h30</td></tr><tr><td>Retour à l'espace Jean Frappat</td><td>CYCLOS + MARCHEURS : 12h pour le pot de l'amitié</td></tr></table>					Rassemblement à l'espace	CYCLOS à 8h45, Départ : 9h	Jean Frappat	MARCHEURS à 9h15, Départ : 9h30	Retour à l'espace Jean Frappat	CYCLOS + MARCHEURS : 12h pour le pot de l'amitié
Rassemblement à l'espace	CYCLOS à 8h45, Départ : 9h										
Jean Frappat	MARCHEURS à 9h15, Départ : 9h30										
Retour à l'espace Jean Frappat	CYCLOS + MARCHEURS : 12h pour le pot de l'amitié										

RENOUVELLEMENT TENUES	7 Réponses, nous devons choisir couleurs, logo et modèle. Je ferai une synthèse et enverrai un questionnaire auquel il serait sympa de répondre. In fine, le bureau choisira. Par ailleurs, les 3 communes - Argenton, Le Pêchereau et St Marcel - deviendront peut-être une nouvelle commune. Le vote aura lieu le dimanche 03 Juin. Si c'est le cas, la graphie changera. Je pense qu'il est judicieux d'attendre le résultat afin de pouvoir inscrire le nouveau logo et sans doute le nouveau nom sur nos tenues et documents.
LES PROJETS 2018	20 Réponses + 10 rendues en réunion. Très bonne participation. Avec plus ou moins de succès, toutes les propositions ont des réponses (entre 6 et 20 participants) excepté PITHIVIERS (0). JEUDI 10 MAI : JOURNEE SOUVENIR envisagée au GRAND PRESSIGNY, projet présenté lors de la réunion galette et qui ne rencontrait pas d'opposition n'a finalement obtenu qu'une quinzaine de réponses. L'éloignement et le départ déportés semblent être une difficulté. Etant une journée symbole, le choix d'un nouveau parcours est à l'étude. La Brenne sera la destination. Pour autant, le Grand Pressigny est conservé comme idée de sortie CYCLO et MARCHE.

Prochaine réunion : LUNDI 05 MARS à 17h30 POUR LES MARCHEURS
LUNDI 05 MARS à 18h30 POUR LES CYCLOS
Salle 11 - maison des associations

Fin de la soirée à 20h45. Evelyne et Jean-Pierre Pipereau offrent le pot ... nouveaux GP.
Merci à tous. Bernadette



Le 17 mars, la St-Patrick.

Saint Patrick est en effet le Saint Patron de l'Irlande qu'il a contribué à christianiser. Il fait l'objet d'une telle vénération que le jour de sa fête a été choisi par le gouvernement irlandais comme jour de Fête nationale : St Patrick's Day est une journée particulièrement festive, la **bière irlandaise** coule à flot et des **parades** sont organisées.

Crevaision!

Les randonneurs ont annulé la rando du mardi 6 février mais 5 d'entre eux ont su profiter des beaux paysages de neige à Rivarennas.

Les randonnées pédestres en mars chez nos voisins !

04	Veuil	6h30/7h30 Salle des fêtes pour 12,15, 18, 28 à 32 km
04	Fougerolles	8h00 Salle des fêtes distances non définies.
11	Villedieu S/Indre	7h30 Salle des fêtes pour 11, 15 à 18 km
11	Valençay	7h30 Place de la halle au blé pour 10, 14 à 18 km
18	Le Pt Chrétien	7h30 Mairie pour 5 circuits de 9, 13 à 19 km
25	Rivarennnes	8h00 au stade pour 12, 15 à 18,5 km

..... et encore plus sur WWW.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>



Jeux des 4 différences

Solutions au prochain numéro!



Sortie du dimanche 4 février: 5 participants!



Sortie du dimanche 11 février: 5 participants!

D'autres évènements mondiaux en mars à retenir:

1 ^{er} Journée du compliment	22 Journée de l'eau
20 Journée du bonheur et du macaron	25 Journée de la procrastination
21 Journée du rangement de bureau	27 Journée du fromage

Marche du Mardi CLC Cyclos-Marcheurs

Départ 8h45 du parking de Scévole et 9h00 sur le lieu de départ du circuit

Mars	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	06	Malicornay	Jean	Place de l'église
	13	Chasseneuil	Robert	Place de l'église
	20	Pommiers	Michel	Place de l'église
	27	Argenton	Jean-Claude	Parking gymnase Rollinat

Circuits du mercredi

Départ 13h30

7 mars – 77 km

Argenton – L'Auvergne – Bazaiges – La Ligne – Chantôme – Vaussujean – La Deunière – La Chapelle Baloue – D72 – La Mainsonbrot – Forgevieille – Les Genêts – Azérables – La Mesure – RN20 – L'Aumône – Le Fay – Celon – Vaux – Argenton.

14 mars – 78 km

Argenton – Landes – Luzeret – Prissac – Château Guillaume – Lagecoué – Les Ferrandes – Rocheblond – La Luzeraize – Le Carré – La Guillaudière – Luzeret – La Villeauegai – Le Terrier Joly – Argenton.

21 mars – 80 km

Argenton – Les Chaumes – Bonnilly – Chavin – Pommiers – Orsennes – Lourdoueix St Michel (La Croix St Roch) – Aigurande (sources de la Bouzanne) – Les Bouchauds – Saint Denis de Jouhet – Cluis – Hallé – Badecon – Argenton.

28 mars – 82 km

Argenton – Thenay – Rivarennnes – Longefond – Cors – Romefort – Les Loges – Belâbre – Nepme – Chalais – Rocheblond – La Rochechevreux – Le Bau – La Plaine – La Croix de la Barre – Sacierges St Martin – Saint Civran – Chazelet – Vigoux – Celon – Argenton.

Christian

Dimanche 8 avril pour les 1ers Pas, pensez à sortir les anciens vélos, les tenues adaptées, les pétards, les cornes de brume, etc...
(les anciens avaient ces outils dans les sacoches!)

Parcours du dimanche

Départ 8h30

4 mars - 61 km ou 37 km

61 km : Argenton — Badecon - Le Pin - Gargillesse - Cuzion - La Jarrige - le Barrage - Bonnu - Saint Plantaire - D91 - D21 - Le Camas - La Salle - Le Breuil - Bord - D21 - Hallé - Maillet - Malicornay - Le Pêchereau – Argenton.

37 km : Argenton – Badecon - Le Pilon - Villeginais - Hallé - Maillet - Malicornay - Le Pêchereau - Argenton.

11 mars - 62 km ou 40 km

62 km : Argenton – Saint Marin – Châbenet – le Viaduc – Le Pont Chrétien – Chasseneuil - Nuret le Ferron - Méobecq – Neuillay les Bois – Le Raz - La Pérouille – Fontgoin – Tendu – Prunget – Le Prieuré – Argenton.

40 km : Argenton – Saint Marin – Châbenet – Le Viaduc – Pont Chrétien – Chasseneuil – La Pérouille – Fontgoin – Tendu – Prunget - Le Prieuré - Argenton.

18 mars - 60 km ou 33 km

60 km : Argenton – Le Courbat – Le Moulin Neuf – Villarnoux – Vienne - Vigoux - Villebuxières – Parnac – Le Peu d'Argenton – Saint Benoît – Roussines – Saint Civran – La Minière – Forges – Le Terrier Joli - Le Plessis – Argenton.

33 km : Argenton - Le Courbat – Le Moulin Neuf – Villarnoux – Vienne - Vigoux - Montbaltruy – Forges – Le Terrier Joli - Le Plessis – Argenton.

25 mars - 62 km ou 40 km

Heure d'été : + 1 heure



62 km : Argenton – Saint Gaultier – Les Cnezeaux – La Sarnache – La Jaquetterie – La Chaussée – D46 – La Chancelée – La Grand Maison - D27D – D24 – D32 – Scoury – Cors – Longefond – Villeneuve – La Romagère – Les Nébilons – Landes – Le Plessis – Argenton.

40 km : Argenton – Saint Gaultier – Les Chézeaux – La Sarnache – La Jaquetterie – La Chaussée – La Brodière – D951 – Rivarennnes – Les Nébilons – Landes – Le Plessis – Argenton.

Patrick

La grille à Jean N° 266



Sortie du dimanche 25/02, -3° au départ.



Facile le vélo!



Avis de tempête en Berry le dimanche 18/02

Horizontalement : **I** : Elle a bien montré en janvier qu'elle fait bon ménage avec la galette. **II** : C'est en quelque sorte purifier un textile. Celui des cyclos marcheurs à l'envers ? **III** : Viennent après les uns. **IV** : Se trouvent sur une nappe. Versus en abrégé. Une mer qui malheureusement est en train de disparaître. **V** : Mentionna. Sion lui donne un petit côté prédictif alors qu'un scan lui donne un petit côté médicamenteux. **VI** : Même un cuir solide ne lui résiste pas. Copine. **VII** : Pas vraiment liante. Enregistré juste au début. **VIII** : Un peu sadique. Faite à la machine. **IX** : Elles sont en formation dans le milieu universitaire.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										

Verticalement : **1** : Depuis Louis XIV elle donne du lustre à la Comédie. **2** : Pionçât. **3** : Le début du III horizontal ou élimina dans l'autre sens. Contracté et pas si loin d'Argenton. **4** : Quand on y accède c'est comme le septième ciel. **5** : Céramique. Boîte pour les lunettes ou l'instrument de musique. **6** : Agence spatiale européenne. **7** : Petit problème. Bel oiseau. A la mode. **8** : Pas de la même manière. **9** : Pays Bas. Plutôt imbibée. **10** : Elles sont en formation dans le secteur primaire.

Solution grille N° 265

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	P	A	L	I	N	D	R	O	M	E
II	A		A	N	U	R	I	E		L
III	L	A	N	N	I	O	N		A	E
IV	I	N	D	E		I		C	G	C
V	N	N	E		A	T	A	I	R	T
VI	D	E	R		R		I		E	R
VII	R	E	N	S	E	I	G	N	A	I
VIII	O	S	E	E	S		R	A	B	S
IX	M		A	U		V	I	L	L	E
X	E	D	U	L	C	O	R	E	E	S

Les photos de ce numéro sont de Patrick et Alain.