

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Souvenir

Emile Pascaud nous a quittés en ce début du mois de mars. On le croisait souvent sur la route de Thenay qu'il fréquentait encore à plus de 90 ans. Sa silhouette particulière penchée sur son guidon plat nous était devenue familière.

En 1974, adhérent à la FFCT depuis longtemps, il en connaissait le fonctionnement, participait à la plupart de ses grandes organisations et en partageait pleinement la philosophie. C'est tout naturellement vers lui que Jean Robinet, à la création du Club, se tourna pour apporter les conseils techniques dont notre nouvelle association avait besoin. Bien qu'individualiste bien trempé, il accepta la vice-présidence, se chargea d'encadrer nos sorties et fixa le cap durant la première année.



Excellent grimpeur, il suggéra à nos jeunes qui ne demandaient pas mieux de se frotter à la montagne. La montée du Puy de Dôme et une cyclo-montagnarde (le BRA) furent mises au programme de 1975.

Malgré son penchant pour les sorties en solitaire, il appréciait les brevets Audax dont il avait parcouru toutes les distances. Il était titulaire de l'Aigle d'Or décerné par Union des Audax Français à ceux qui avaient

effectué deux brevets de 1000 km et un Paris Brest Paris. Il nous incita à en programmer un de 200 km (22,5 Km/h) ; il en fut avec son fils Jean-Louis un remarquable capitaine de route. Nos brevets attiraient beaucoup de cyclos de toute la Ligue, mais nous avons dû renoncer au bout de quelques années, faute de capitaines de route, au grand regret de nos fidèles.

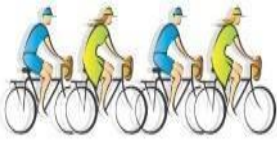
Il avait accroché bien entendu la plupart des cyclo-montagnardes à son palmarès et ces dernières années, il affichait au compteur encore un nombre impressionnant de kilomètres (15 000 à 20 000).

Il a eu aussi le plaisir de communiquer sa passion à ses enfants : Jean-Louis, Geneviève, Responsable de LACLAC et Claude.

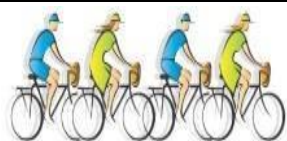
N'oublions pas non plus son épouse, Suzanne, qui préférait la marche à la bicyclette. Elle a participé à nos sorties pédestres et elle a été la cheville ouvrière de notre randonnée de décembre pendant de nombreuses années où sa rigueur était très appréciée.

Merci Emile, on se souviendra de vous avec respect et admiration.

Roland

				C.R. REUNION Présents : 35 (18 + 17)	05/03/2018 17h - 20h45
OBJECTIFS MARCHEURS CALENDRIER AVRIL/JUILLET PETIT PARCOURS (question posée hors réunion) LES 1ers PAS JOURNEE SOUVENIR ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS DU CENTRE DE LOISIRS	Première réunion spécifique MARCHE. Positive. Désormais, à la fréquence d'une fois par trimestre, nous nous réunirons en première partie. La prochaine aura lieu fin AOUT 2018. CALENDRIER MARCHE - AVRIL/JUILLET MARCHE de 10 à 12 kms. Le calendrier des marches du mardi du 2ème trimestre est préparé jusqu'au 10 juillet et diffusé par JOSETTE. MARCHE RESTO prévue le 12 JUIN à EGUZON. MICHEL est l'organisateur. PETIT PARCOURS 5/6 kms - Josette nous informe à la fin de la réunion qu'en raison de douleurs importantes, elle ne pourra plus marcher le mardi matin (distance trop longue). - Arrivée sur le parking, elle réalise que cette activité va lui manquer et se demande si une marche plus courte ne pourrait pas être envisagée. La question fut donc évoquée à ce moment-là. - Informée le lendemain, Josette présente son idée. - C'est une bonne idée pour plusieurs raisons : - Permettre à ceux qui souffrent de maintenir une activité, - Permettre à d'éventuels débutants de découvrir une pratique douce, - Permettre à ceux qui le souhaitent de marcher 2 fois par semaine, - Permettre à ceux qui ne sont pas disponibles le mardi matin de marcher tout de même, Permettre à ceux qui ont un empêchement certains mardis de marcher tout de même. - Ce n'est pas une bonne idée si cela scinde le groupe. - Après concertation, nous décidons de proposer le JEUDI pour le PETIT PARCOURS. JEUDI MATIN : avril - mai - juin - juillet JEUDI APRES MIDI : septembre - octobre - novembre - décembre - janvier - février - mars - Le projet n'ayant pas été préparé en réunion, Josette, pour cette période proposera des marches de 5/6kms le jeudi matin. - Pour le moment, cette marche est tributaire du dévouement de Josette pour trouver les parcours. DIMANCHE 08 AVRIL : 1ers PAS Rassemblement à l'espace Jean Frappat MARCHEURS à 9h15, Départ : 9h30 Retour à l'espace Jean Frappat MARCHEURS + CYCLOS : 12h pour le pot de l'amitié Parcours de 10 kms environ proposé par Jean SEGUIN et Jean-Claude. Parcours de 2017 inversé. Tenue vintage, originale ou excentrique permise. JEUDI 10 MAI : JOURNEE SOUVENIR BELLEBOUCHE est choisi comme lieu de regroupement des marcheurs et des cyclos.				

Marche du Mardi CLC Cyclos-Marcheurs Départ 8h45 du parking de Scévole et 9h00 sur le lieu de départ du circuit				
Avril	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	03	Thenay	Jean	La Renauderie
	10	Chavin	Roger	Place de l'église
	17	Bouesse	Jean	Place des Marronniers
	24	Le Pêchereau	Evelyne	La Mairie
Cyclopède N° 342				Page 2



C.R. REUNION

05/03/2018

Présents : 35 (18 + 17)

17h - 20h45

Salle 11- MAISON DES ASSOCIATIONS - ARGENTON

OBJECTIFS

CYCLOS

LES PROJETS 2018

LES 1ers PAS

JOURNEE SOUVENIR

CHALLENGE 2018

TENUES

FETE DU VELO

PROJETS 2018

- 31 retours au questionnaire de Patrick.
- Engouement variable, entre 6 et 30 réponses positives.
- Seul le challenge de Pithiviers obtient 0 intérêt.

DIMANCHE 08 AVRIL : 1ers PAS

Rassemblement à l'espace Jean Frappat CYCLOS à 8h45, Départ : 9h
Retour à l'espace Jean Frappat CYCLOS + MARCHEURS : 12h pour le pot de l'amitié
Parcours de 32 kms environ proposé par Patrick.

Tenue et équipement vintages, originaux ou excentriques permis.

Retour aux sources du club... Animation...

Pour des raisons de sécurité, si le nombre de participants est important (50 par ex.) nous ferons des groupes de 16/17. Si 60 : groupes de 20.

Les groupes seront pilotés de la manière suivante :

PILOTES : G1 : PATRICK G2 : JEAN-PIERRE PIPEREAU G3 : ROLAND

30 cyclos se sont inscrits à cette 1ere sortie, 10 dans chaque groupe avec des représentants à l'avant et à l'arrière.

JEUDI 10 MAI : JOURNEE SOUVENIR

RDV : 8h - Destination BELLEBOUCHE, Patrick propose un parcours d'une centaine de kms.

Pour celles et ceux qui ne souhaitent pas faire la totalité du circuit, il est possible de partir en différé.

RDV : 9h30 à MIGNE

REPAS au «Bellebouche» choix du menu lors de la prochaine réunion.

TENUES

L'enquête vous sera communiquée prochainement.

DIMANCHE 03 JUIN : FETE DU VELO

Même objectif que la sortie 1ers PAS.

Sous l'égide de la FFCT, manifestation visant à sensibiliser le plus grand nombre à la pratique du vélo.

Prochaine réunion : LUNDI 09 AVRIL à 18h

salle 11 - maison des associations

FIN de la soirée à 20h45. Jean-Claude Georgiou offre le pot ... anniversaire.

Merci à tous. Bernadette

Les randonnées pédestres en avril chez nos voisins !

02	Lye	8h00 Foyer rural pour 10, 13 et 18 km
08	Luan	7h30 Salle des fêtes pour 8, 10, 12, 15 et 18 km.
15	Le Pêchereau	7h30 Château du Courbat pour 11, 16 et 19 km
21	Gargillesse	14h30 Place de la halle au blé pour 5, 7, 9 et 12 km
29	Le Pt Chrétien	7h30 Mairie pour 9 et 16 km
29	Malicornay	7h30 Salle des fêtes pour 9, 14 et 18 km

..... et encore plus sur WWW.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>





Sortie du mercredi 7 mars: Sur l'ancienne RN20 Le Fay après une averse de grêle.et sans pneu hiver!

Jean Pierre P

06 Mai 2018
10ème RANDO CLASSIC
des 2 Vallées
 par les vallées de la Creuse et la Gargilienne
 Fresselines → Crozant → Gargilienne → Pommiers
48 km - 41km - 34 km - 25 km - 18 km
 (départ Fresselines) (départ Fougères) (départ Pont des Piles)
 organisée par le **TEAM BETHENET**
 Un parcours exceptionnel le long de la Vallée des Peintres avec tous les plus beaux sites de la région
 Inscriptions avant le 21 avril 2018
 Nombre de participants limité - Heure d'arrivée maxi : 18h00
 Contact, inscriptions : 02 54 24 44 25 - 06 89 92 50 89
 e-mail : jacqueline.mousseau@wanadoo.fr
 Réservations : www.teambethenet.com
 Sponsors: FF Randonnée, INDRE, bleu, La Nouvelle République, Baladey, etc.



A titre d'exemple, le vélo « vintage » selon Patrick!

Rappel

Dimanche 8 avril pour les 1ers
 Pas, pensez à sortir les vélos
 « vintages », les tenues
 adaptées, les pétards, les
 cornes de brume, etc...

Circuits du mercredi

Départ 13h30

4 avril – 83 km

Argenton – Les Gabats Aïe! – Prunget – Mosnay – Les Thomasses – Les Loges Brûlées – La Tremblaire – Arthon – Le Gué de Venay – Les Pigeons – Jeu les Bois – Neuvy St Sépulcre – Le Chêne Rond – Les Robinets – Les Poireaux – Cluis – Maillet – Malicornay – Les Chaumes – Argenton.

11 avril – 83 km

Argenton – RN20 – Tendu – Fongoin – RN151 – La Pérouille – Le Raz – Neuillay les Bois – La Férandière – D1e – D67 – Lancosme – La Barre – Méobecq – Nuret le Ferron – St Gaultier – Argenton.

18 avril – 85 km

Argenton – Le Plessis – Luzeret – St Civran – Roussines – St Benoît – La Châtre l'Anglin – La Bouée – Les Grands Chézeaux – Etang de la Chaume – Azéables – Les Genêts – Vaussujean – Peugueffier – Argentièrre – La Ligne – Bazaiges – L'Auvergne – Argenton.

25 avril – 82 km

Argenton – Le Plessis – Le Terrier Joly – Les Vaines – La Puychallerie – Le Colombier – La Minière – Le Plaix – Rte des Vignes – St Civran – Chassingrimont – D1 – D59 – St Gilles – Parnac – Mazotin – Boisrémont – La Ronde – La Forêt Batée – Le Quéru – Argentièrre – Eguzonnet – Montcocu – La Marche – La Ligne – Bazaiges – L'Auvergne – Argenton.



Christian



54 km ou 36 km Pâques

54 km : Argenton - Vavre - Auvergne - La Motte - La Prune - Magot - Le Pont Noir - La Chaumerette - Bourny - Les Quatre Vents - La Gautrière - Béthenet - Dampierre - Gargillesse - Les Minières - La Grange - Badecon - Les Douces - Chavin - Les Perrins - Les Jolivets - Les Neuraux - Le Courbat - Argenton.

36 km : Argenton - Les Narrons - Les Baignettes - Vavre - Les Ségoins - Les Granges - Gargillesse - Le Pin - Badecon - Chavin - Bonnilly - Malicornay - Mosnay - Le Courbat - Argenton.

2 avril - 57 km ou 38 km Lundi de Pâques

57 km : Argenton - Le Moulin Neuf - Le Multon - Les Granges - Lavaud - Les Favés - Celon - Vigoux - La Buxière - Abloux - Parnac - St Gilles - Mainclef - Bel-Air - Beaumont - Roussines - Montbroux - Sacierges - Le Plaix - La Minière - La Puychallerie - Forges - Les Vaines - Le Terrier Joli - Les Narrons - Argenton.

38 km : Argenton - Le Moulin Neuf - Le Multon - Les Granges - Lavaud - Les Favés - Celon - Vigoux - Montbaltruy - Chazelet - Chambord - Le Colombier - La Puychallerie - Forges - Les Vaines - Le Terrier Joli - Les Narrons - Argenton.

8 avril - 32 km Premiers pas.

Rassemblement Espace Jean Frappat 8H45, départ 9H
Argenton - Le Palis - Le gué de St Marin - Chabenet - La Cagnat - Le Pont Chrétien - La Chaume - L'Epinat - Les Romarins - Les Pauduats - Le Champ des Noyers - Les Boudérands - Voie verte - Thenay - Argenton.

Patrick

15 avril - 62 km ou 48 km

62 km : Argenton - Tendu - Fontgoin - La Pérouille - Luant - Lothiers - Le Moulin de Blézaïs - Velles - Arthon - Bouesse - Malicornay - Les Bois Ronds - Argenton.

48 km : Argenton - Tendu - Forges - Le Moulin de Blézaïs - Velles - Arthon - Bouesse - Malicornay - Les Bois Ronds - Argenton.

22 avril - 65 km ou 48 km

65 km : Argenton - Vavre - Villarnoux - Bazaiges - Baraize - Chamorin - Le Pont Des Piles - La Jarrige - Les Pétoux - Les Gâte-Pailles - La Grande Lande - La Croix Maillet - St Plantaire - Orsennes - Le Breuil - D 48 - Le Point Du Jour - La Maison Dieu - Villiers - D 75 - D 38 - Hallé - Villeginais - Les Touchards - Badecon - Argenton.

48 km : Argenton - Vavre - Villarnoux - Bazaiges - Baraize - Chamorin - Le Pont Des Piles - La Route aux Lapins - Cuzion - Pommiers - Fontenay - Les Touchards - Badecon - Argenton.

29 avril - 64 km ou 46 km

64 km : Argenton - Thenay - St Gaultier - Chézeau Chrétien - D24 - Migné - D24 - Etang de Pisse-Loup - D58 - D20 - Nuret - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - Lac - La Grange à Mas - Argenton.

46 km : Argenton - Thenay - St Gaultier - Chézeau Chrétien - D20 - Nuret - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - Lac - La Grange à Mas - Argenton.





16^{ème} Édition
Dimanche
20 Mai 2018

Bourgageuf
L'ENJAMBÉE
CREUSOISE
NOUVEAU ! le 12 kms Nordique

5km
12km
12km
20km
30km
45km

EXPOSITION DE VOITURES
ANCIENNES ET DE PRESTIGE

Fanfare
Bourgageuf

Limouzi
Samba
Gang

FFRandonnée

LOU CHAMI
BOURGANEUF

Tél : 06 48 81 88 61
mail : louchamibgf@orange.fr
Site web : www.louchami.com

Creuse Sud-Ouest

la CREUSE
le Département

BOURGANEUF

Nouvelle-Aquitaine

bleu



....les nouveaux facteurs?



Juste pour y penser, avant ou après une rando!

Horizontalement : **I** : A voir la fantaisie qu'il introduit parfois volontairement dans les parcours cyclos, ce n'est sans doute pas une science qu'affectionne particulièrement Alain Darthout. **II** : Sommet dans les Pyrénées. Romains ou elle appelle de façon phonétique. **III** : Club de foot. La mer lui donne une belle couleur. **IV** : Géantes mais bien désordonnées. Terminé de façon phonétique. **V** : On l'entend comme un fruit. Corps militaire de sinistre mémoire. Il dominait l'art oratoire. **VI** : Cours d'eau nordiste. Cours d'eau alsacien. Cours d'eau de partout. **VII** : L'ennemi intime du premier du III horizontal. Ce sont plutôt des endroits où l'on cause que des endroits où l'on trouve des vélos malgré ce que nous dit l'ancien coach. **VIII** : Siffla. A mettre au rebut. **IX** : Jupitériennes ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										

Verticalement : **1** : Contrairement à Alain Darthout, lui, c'est un spécialiste du I horizontal. **2** : Pas bien allumés. **3** : Un peu d'oasis. Lussac lui donne un air savant. **4** : Sortes de pains. **5** : Obtiens un succès. **6** : Un peu d'attente. Attache. **7** : Quand on s'y bouscule, cela signifie qu'il y a du monde. **8** : Au milieu d'une borne. **9** : Pronom. Il est possible qu'avec elle il faille changer de disque. **10** : Elles n'ont sans doute pas de problèmes d'éducation et on les a récemment vues au Salon.

Solution grille N° 266

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	F	R	A	N	G	I	P	A	N	E
II	R	O	U	I	R		B	U	L	C
III	A	U	T	R	E	S		T		O
IV	N	P		V	S		A	R	A	L
V	C	I	T	A		P	R	E	V	I
VI	A	L	E	N	E		A	M	I	E
VII	I	L	N	A	T	E		E	N	R
VIII	S	A	D		U	S	I	N	E	E
IX	E	T	U	D	I	A	N	T	E	S

