

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Sortie locale conviviale pour les 1^{ers} Pas des Cyclo-marcheurs



Le groupe de cyclos à la pause. Tenues et vélos "vintage" remarquables!

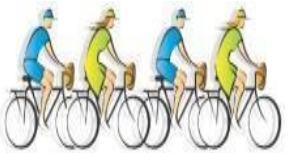
Mention spéciale pour Gérard, Christian M et pour Solange et Michel avec la voiture balai!



Journée souvenir le 10 mai 2018

Circuit vélo: départ à 8h30 de Scévole pour 54 km le matin et 43 km l'après midi. Un circuit plus court partira de MEOBECQ avec regroupement à 10h00 pour 31 km le matin et 27 km l'après midi.

Déjeuner au restaurant LE BELLEBOUCHE 36290 Mézières en Brenne.
Randonnée pédestre autour de l'étang: rendez-vous à 9h00 près du restaurant ou covoiturage à partir de Scévole à 8h15.

   OBJECTIFS CYCLOS Diffusion CYCLOPEDE COLO'TOUR LES 1ers PAS RANDO du CAC R2V JOURNEE SOUVENIR FETE DU VELO CHALLENGES 2018	  	C.R. REUNION Présents : 19 Salle 11- MAISON DES ASSOCIATIONS - ARGENTON	09/04/2018 17h - 20h45	Diffusion CYCLOPEDE Que se passe-t-il ? 2 types de remarques pour quelques licenciés. - je ne peux pas l'ouvrir. Je ne le reçois pas. Réponse : nous tentons de comprendre mais nous n'avons pas les réponses. Le secours d'un informaticien semble être la meilleure solution. Pour la prochaine réunion, que ceux qui ont des difficultés PRÉPARENT leurs QUESTIONS. COLO'TOUR Temps humide, 7 CYCLOS au départ, c'est peu mais bonne représentation tout de même car nous étions les plus nombreux. La sortie était agréable malgré tout, c'était une bonne cause. DIMANCHE 08 AVRIL : LES 1ers PAS Tout le monde est content. Pas de remarques négatives (peut-être une) Merci à tous, c'est grâce à ce que nous montrons que nous pourrions agréger de nouveaux pratiquants tant au vélo qu'à la marche. 3 participants souhaitent rouler avec nous. Concrétiseront-ils ? Ils ont les informations. RANDO du CAC DIMANCHE 06 MAI – RDV à 7h à Scévole. R2V DIMANCHE 06 MAI – RDV et Départ en rapport avec la distance choisie. JOURNEE SOUVENIR : JEUDI 10 MAI BELLEBOUCHE est choisi comme lieu de regroupement des marcheurs et des cyclos. PARCOURS «VELO» PROPOSE PAR PATRICK- Direction BELLEBOUCHE Départ : 8h30 – RDV : Scévole ou Départ déporté – RDV : MEOBECQ à 10h PARCOURS «PEDESTRE» autour de L'ETANG de BELLEBOUCHE – RDV à 9h à Bellebouche ou covoiturage RDV : Scévole à 8h15 – voir avec JOSETTE. MENU CLASSIQUE - 22€ Kir sauvignon + Vin merlot pays d'OC + Café Salade de gésiers Mignon de porc au cidre Assiette de fromages et sa salade Tarte pommes et sa boule de glace MENU VEGETARIEN - 22€ Kir sauvignon + Vin merlot pays d'OC + Café Assortiment crudités Tatin de légumes Assiette de fromages et sa salade Tarte pommes et sa boule de glace

OBJECTIFS

CYCLOS

Diffusion CYCLOPEDE

COLO'TOUR

LES 1ers PAS

RANDO du CAC

R2V

JOURNEE SOUVENIR

FETE DU VELO

CHALLENGES 2018

FETE DU VELO

DIMANCHE 03 JUIN : l'idée de faire de cette matinée une fête commune avec l'USA CYCLISME et VTT n'est pas facilement envisageable car ils sont en compétition à cette période.

Sous l'égide de la FFCT, manifestation visant à sensibiliser le plus grand nombre à la pratique du vélo. **Même objectif que la sortie 1ers PAS.**

CHALLENGES 2018

MONTHOU (41) - DIMANCHE 29 AVRIL – RDV à 8h à Monthou - 8 inscrits

ARGENTON - SAMEDI 01 SEPTEMBRE : Rando découverte : 30 kms (circuit semblable à « l'échappée à vélo »

Repas du samedi soir pour les cyclos : pas de repas, les restaurants sont nombreux et variés, un panel leur sera proposé.

DIMANCHE 02 SEPTEMBRE – les circuits sont tracés, les ravitaillements déterminés et réservés.

Repas du dimanche midi : 4 devis répondent à la demande. Les prix varient de 7 à 13€.

Le moins disant étant LE PORCELET.

Sont à déterminer : le prix du repas

Prochaine réunion : LUNDI 14 MAI à 18h

Salle 11 - maison des associations

FIN de la soirée à 20h45. Roland offre le punch, ce qui a eu pour conséquence de faire grimper les décibels... cela ne suffisait pas, Solange a également sorti ses bouteilles... anniversaire.

Merci à tous. Bernadette



Le jeudi 19 avril, visite de Saint Gaultier par une belle matinée ensoleillée.

Josette

Sortie cyclo dans la Vienne 15 avril 2018



Mais qui est-ce?

15 participants à cette randonnée avec un départ de Journet dans la Vienne. Le circuit parfaitement concocté par Patrick sur les petites routes de la vienne – voire très petites comme des chemins non adaptés aux vélos de salon – et passant par de nombreux châteaux et belles demeures, la nécropole mérovingienne de Civaux, la forteresse de Chauvigny et d’autres sites remarquables. Tous se souviendront aussi des grimpettes choisies par le coach et de la bonne table pour le déjeuner!



Marche du Mardi CLC Cyclo-Marcheurs

Départ 8h15 du parking de Scévole et 8h30 sur le lieu de départ du circuit

Mai	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	02	Badecon	Michel	Place de l’église
	10	Bellebouche	Josette	Journée souvenir
	15	Rivarennas	Jean-Claude	Place de l’église
	22	Chasseneuil	Martine et Jean Claude	Place de l’église
	29	Tendu	Robert	Place de tendu

3 mai – 82 km

Argenton – Les Gabats – Tendu – Les Tacots – Gare de Lothiers – Montcocu – Luant – Laloeuf – Bel Air – Les Aubrys – Les Orangeons – Le Poinçonnet – Rdt.Pt. Des Druides – Arthon – Les Valets – Le Magnolet – Les Loges Brûlées – Mosnay – Crf. D40 – D18a – Les Chaumes – Argenton.

9 mai – 83 km

Argenton – Les Chaumes – D48a – D30 – Bonnilly – Chavin – Malicornay – Les Ballerais – Les Rochoux – Hallé – Cluis – LA Mère au Pain – Les Poireaux – Les Robinets – Le Chêne Rond – Le Courtieux – La Cure – L'Auzenais – Le Poirond – Lafat – Rte en bord de la Gargillesse – D87 – Grammont – La Rouillière – Le Chardy – Bressole – Le Peu – St Plantaire – Les Brumales – Les Giroux – Gargillesse – Le Pin – Badecon – Argenton.

16 mai – 85 km

Argenton – St Gaultier – Nuret le Ferron – Neuillay les Bois – Villedieu – Chézelles – Villers les Ormes – Niherne – La Bourtadière – Les Facteurs – Le Raz – La Pérouille – RN 151 – Fontgoin – Tendu – RN 20 – Argenton.

23 mai – 90 km

Argenton – Malicornay – Bouesse – Buxières d'Aillac – Lys St Georges – Le Chassin – Sarzay – La Châtre – Le Magny – St Denis de Jouhet – Cluis – Hallé – Badecon – Argenton.

30 mai – 92 km

Argenton – St Marcel – Le Viaduc – Le Pont Chrétien – Chasseneuil – Nuret le Ferron – Neuillay les Bois – Villedieu – Chézelle – Villers les Ormes – Niherne – La Bourtadière – Les Bernard – Le Raz – La Pérouille – RN 151 – Fontgoin – Tendu RN 20 – Argenton.

Christian

Le mardi 3 avril à la Renauderie:
Délicieux le pâté de
Pâques d'Annie!

Bernadette

(..du pâté de Pâques, c'est
bien la randonnée
pédestre!)



Les randonnées pédestres en mai chez nos voisins !

6	Pommiers	Rando Classic des 2 Vallées
8	Le Poinçonnet	7h15 Ecole J. Prévert pour 6 circuits de 9 à 24 km
10	Saint Lactencin	7h30 Le Bourg pour 11, 15 et 20 km
13	Maillet	8h00 salle Epiphane pour 8, 14 et 17 km
20	Saint Marcel	8h00 Argentomagus pour 9, 15 et 20 km
26	Méobecq	19h00 Foyer rural pour 10 km
27	Cuzion	7h30 à la salle des Fêtes pour 7, 13 et 18 km

..... encore plus sur WWW.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>



70 km ou 43 km

70 km : Argenton - Les Narrons - Terrier Joli - Les Vaines - La Boudre - Luzeret - Prissac - La Luzeraize - Terrier Porcher - Etang de Barrière - La Tuilerie de la Barre - Cors - Oulches - Villeneuve - La Romagère - Les Nébilons - Landes - Le Plessis - Les Varennes - Larrée - Argenton.

43 km : Argenton - Les Narrons - Les Vaines - La Boudre - Luzeret - La Romagère - Rivarennnes - Les Nébilons - Landes - Le Plessis - Les Varennes - Larrée - Argenton.

6 mai - 60^{ème} Rando Vallée de la Creuse

Départ 6h30

48 km, 74 km ou 82 km

82 km : Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Mosnay - Yvernaud - Velles - Mortaigues - La Maison des Sports Chtx - Les Aubrys - Lothiers - Tendu - Les Thibauts - Bonnilly - Chavin - Le Menoux - Argenton.

74 km : (sans le ravitaillement au Menoux) Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Mosnay - Yvernaud - Velles - Mortaigues - La Maison des Sports Chtx - Les Aubrys - Lothiers - Tendu - Les Thibauts - Le Haut Fourneau - Le Pêchereau - Argenton.

48 km : (sans le ravitaillement au Menoux) Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Mosnay - Yvernaud - Velles - Lothiers - Tendu - Les Thibauts - Le Haut Fourneau - Le Pêchereau - Argenton.

8 mai - 68 Km ou 43 Km Victoire 1945

68 Km : Argenton - Badecon - Le Pilori - Hallé - Cluis - Fougerolles - D 927- Riau Gaultier - L'abbaye de Varennes - Guéchaussiot - Neuvy St Sépulchre - le Camping - Le Tilet - D990 - Preugneronde - Chaumont - Gournay - D42A - Maillet - Malicornay - Le Pêchereau - Argenton.

43 Km : Argenton - Badecon - le Pilori - Hallé - Cluis - Gournay - D42A - Maillet - Malicornay - Le Pêchereau - Argenton.

10 mai - Journée Souvenir

Voir organisation en première page.



Patrick

13 mai - 68 Km ou 46 Km

68 Km : Argenton - Villarnoux - Vigoux - Villebuxière - Parnac - Mainclef - St Benoit - Passebonneau - Les Randes - Seillant - Les Pérelles - Chéniers - La Croix De La Barre - Sacierges Saint Martin - La Minière - La Puychallerie - Forges - Les Vaines - Le Terrier Joly - Le Plessis - Argenton.

46 Km : Argenton - Villarnoux - Vigoux - Chazelet - St Civran - Forges - Les Vaines - Le Terrier Joly - Le Plessis - Argenton.

20 mai - 77 km ou 61 km Pentecôte

77 km : Argenton - St Marcel - le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Nuret le Ferron - Chézeau Chrétien - les Fourdines - D15 - Ruffec - Stade de Ruffec - La Rouère - Cors - Longefont - Laveau - Rivarennnes - Thenay - Argenton.

61 km : Argenton - St Marcel - le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Nuret le Ferron - Chézeau Chrétien - D20 - D24 - D32 - Scoury - Cors - Longefont - Laveau - Rivarennnes - Thenay - Argenton.

21 mai - 65 km ou 65 km !

Lundi de Pentecôte

65 km : Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Mosnay - Les Thomasses - La Verrerie - Le Magnolet - Les Baudets - Les Valets - Les Preugnes - Arthon - D14 - D40 - Courcenay - D115 - La Grande Madrolle - Les Petites Bruyères - Etang Duris - Luant - Lothiers Gare - Les Tacots - Les Crépins - D30 - Tendu - Prunget - Argenton.

27 mai - 68 km ou 51 km

68 km : Argenton - Châteauneuf - les Narrons - D 920 - Rte de Marcé - à droite après le pont de l'autoroute - Les Favés - La Besse - Le Petit Vavre - Bazaige - La Ligne - La Patraque - Chantôme - L'Age Laurent - Rte de Dun - Le Bougazeau - La Feyte - Messant - La Croix De Chambon - Fressignes - Le Pont des Piles - Le Barrage - Le Trimoulet - D30 - St Plantaire - Les Brumâles - Le Petit Champarnoux - La Couture - Foy - Pommiers - Fontenay - Chavin - Le Menoux - Argenton.

51 km : Argenton - Châteauneuf - les Narrons - D 920 - Rte de Marcé - à droite après le pont de l'autoroute - Les Favés - La Besse - Le Petit Vavre - Bazaige - La Ligne - Eguzon - Le Pont Des Piles - Cuzion - La Couture - Foy - Pommiers - Fontenay - Chavin - Le Menoux - Argenton.



Le vélo profitable à la libido féminine.

Une étude américaine vient de révéler que la pratique du vélo est bénéfique à l'épanouissement sexuel des femmes.

Faire du **vélo** accroîtrait le désir féminin. C'est en tout cas ce qu'affirme une nouvelle étude américaine conduite par des chercheurs de l'Université de Californie à San Francisco (UCSF). Des scientifiques qui, dans le cadre de leurs travaux, ont étudié plus de 3.118 femmes âgées de plus de 40 ans.



Info.....Info.....Info.....Info.....

En avril, les cyclotouristes chevronnés du club ont réalisé en toute discrétion deux Fêlés:

- le premier à Saint Goussaud avec Momo et Christian en tandem accompagnés de Jean,
- le second au Maupuy avec Momo et Christian, Bernard P, Roland et Jean Pierre S.

Bravo les Fêlés!



Les photos de ce numéro sont de Josette, Bernadette, Patrick, Jean Pierre P et Alain

Horizontalement : **I** : Dans tout parcours cyclo ils précèdent La Romagère et parfois ils la suivent, cela dépend du sens (deux mots). **II** : Ce fut un pouvoir politique et c'est un style de meubles. Au cœur du ciné. **III** : Fortement imbibée d'alcool. **IV** : Démonstratif. Elle a la forme d'un arc, mais si elle est nucléaire, elle représente un énorme danger. Avec des os prend un air juvénile. **V** : A l'envers, c'est l'agence spatiale européenne. Se suivent dans l'effort. L'île où l'on a retrouvé cette Vénus sans bras, a ici perdu sa tête. **VI** : Grand ensemble abrégé. Me rendis coupable d'un délit. **VII** : Article. Possède. Avec un T, se classent dans la catégorie des maladies. **VIII** : A longtemps été soutenue par les titistes.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
I											
II											
III											
IV											
V											
VI											
VII											
VIII											

Verticalement : **1** : Ils ont précédé le peloton pendant des années et ils sont encore là parfois pour le suivre (deux mots). **2** : Raide ou manque de naturel. **3** : Se gonfle en mer. Parfois approuvé. **4** : Acteur américain, ici sans sa particule. Le mot ou l'histoire pour rire. **5** : Elever. **6** : Fis l'âne. **7** : Rayons. Méprisable. **8** : Attachée. A cessé de sévir au Pays Basque. **9** : Organisation internationale. Pronom. **10** : Un gros saucisson. **11** : La belle blonde dans l'imaginaire masculin.

Solution grille N° 267

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	G	E	O	G	R	A	P	H	I	E
II	E		A	N	E	T	O		L	L
III	O	M		O	U	T	R	E		E
IV	G	E	A	N	S	E	T		H	V
V	R	L		S	S		I	S	E	E
VI	A	A			I	L	L		R	U
VII	P	S	G		S	A	L	O	N	S
VIII	H	U	A		S	C	O	R	I	E
IX	E	L	Y	S	E	E	N	N	E	S