



<https://ffvelo.fr/>

Cyclopède

N° 349

Décembre
2018

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Déjà décembremais vivement le 25!

En attendant le père Noël ce mois de décembre s'annonce riche pour les Cyclo-marcheurs:

Assemblée générale

Samedi 08 Décembre 2018
18h en salle d'animation
20 place Voltaire – St Etienne

Ordre du jour

Approbation PV AG 2017
Rapport moral
Rapport d'activités cyclo
Rapport d'activités marche
Rapport financier
Bilan marche du 2 décembre
Présentation des projets 2019
Parole à la salle -
Questions diverses
Interventions des invités
Récompenses

L'assemblée se clôturera par le verre de l'amitié et par le repas.



Marche du CLC

Dimanche 03 Décembre 2018
10 – 15 – 20 Km

Départ école George Sand -
Rue Montaigne - Le Merle Blanc
Inscriptions à partir de 7h30

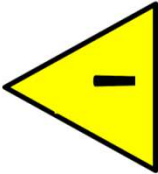
Résultats et vin d'honneur à 12h

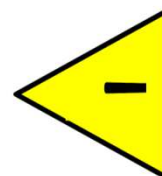


Mardi 13 novembre, en prévision de la randonnée pédestre du 2 décembre, marche test sur Argenton / Le Pêchereau conduite par Jean-Claude. Au retour, dégustation de terrine de foie de porc réalisée par Annie. Délicieuse !!!, le p'tit rosé, très bien également!

Bernadette

Organisation de la marche – Dernière édition.

DIMANCHE 02 DECEMBRE 2018 - RANDO PEDESTRE CYCLOS MARCHEURS DU CLC – ORGANISATION DEFINITIVE							
PREPARATION, TRACE ET REPERAGE CIRCUITS	SEPTEMBRE OCTOBRE	ACHAT RAVITAILLEMENTS RECOMPENSES ET REPARTITION	VENDREDI 30/11 – 14h	FLECHAGE	SAMEDI 01/12 13h30	INSTALLATION SALLE	SAMEDI 01/12 - 14h
MARQUET JEAN CLAUDE JOUANDON PATRICK SEGUIN JEAN		JOUHAUD BERNADETTE PIPEREAU EVELYNE THOMAS SOLANGE TISSIER ANNIE		BARRAUD ROLAND DURIS ROGER LECOINTE JEAN MARIE MARQUET J.CLAUDE MATHE MICHEL SCHIEL ALAIN JEAN SEGUIN		BARDEAU JEAN CLAUDE DELANNEAU JACKIE JOUHAUD BERNADETTE JOUHAUD JEAN PIERRE PATREAU BERNARD PIPEREAU EVELYNE PIPEREAU JEAN PIERRE THOMAS SOLANGE TISSIER ANNIE	
AFFICHAGE VILLE ET DEPART	VENDREDI 25/11 – 9h			FERMETURES CIRCUITS BARRAUD ROLAND DALLOT BERNARD MATHE MICHEL			
MARQUET JEAN CLAUDE TISSIER JEAN PIERRE	DIMANCHE 7h						
RAVITO 1	DIMANCHE 6h45 Le Courbas	INSCRIPTIONS	DIMANCHE 7h	GESTION TRESORERIE PIPEREAU JEAN PIERRE	DIMANCHE 7h	PREPARATION VIN D'HONNEUR	DIMANCHE
BRAY ANNETTE DAUDON ARLETTE LAMBERT FRANCOIS MARTIN CHRISTIAN PIPEREAU EVELYNE THOMAS SOLANGE		ALLIGNET MICHELE GERBAUD MICHELE HERAUD JEAN-JACQUES PENISSAT MARTINE NOUHANT FRANCIS TISSIER JEAN-FRANCOIS	CLUB A à J A à J K à R K à R S à Z S à Z			DALLOT JOSETTE GERBAUD MICHELE JOUHAUD BERNADETTE CAUTY MONIQUE PAILLHES GENEVIEVE	
RAVITO 2	DIMANCHE 6h45 Vilaine Bouchard	DAUDON ROGER SIMON JEAN LOUIS CAUTY MONIQUE DUCASSE JEAN DURIS CLAUDINE DALLOT JOSETTE	CHATX CHATX NON LIC NON LIC NON LIC NON LIC	RECAPITULATION PARTICIPANTS ET TRESORERIE PIPEREAU JEAN PIERRE DALOT JOSETTE BALLEREAU JEAN-PAUL JOUHAUD JEAN-PIERRE	DIMANCHE 7h		
POINT D'EAU SWATEK JEAN-PIERRE LAMBERT MICHEL RANJON ANDRE	DIMANCHE 7h30 La Balicave			SECURITE TRAVERSEE ROUTE	Pancartes à installer	CLOTURE/RECOMPENSES JOUHAUD BERNADETTE TISSIER ANNIE PIPEREAU JEAN PIERRE	DIMANCHE 12h
							



EN ROUGE : LES REFERENTS

5 décembre – 60 km

Argenton – Les Chaumes – Malicornay – Maillet – Cluis – Les Chataigniers – La Buxerette – Montchevrier – Pommiers – Badecon – Argenton.

12 décembre – 62 km **Ste Chantal**

Argenton – Thenay – Rivarennnes – Les Brunets – Luzeret – Prissac – St Civran – Chazelet – Vigoux – Vienne – Auvergne – Argenton.

19 décembre – 62 km

Argenton – Landes – Les Nébilons – La Romagère – La Bézarde – Prissac – La Croix de la Barre – Les Places – Roussines – St Civran – La Minière – Le Colombier – La Villaugéai – Le Terrier Joly – Le Plessis – Argenton.

26 décembre – 61 km

Argenton – Vaux – RD1 - Bord – Les Matherons – Les Favés – Le Petit Vavre – Le Malesset – La Varenne – Le Breuil – La Villefranche – Le Quéru – La Bétouille – Lanaud – Anguinier – Peugeotier – Argentièrre – La Ligne – Chamblanc- Baraize - Le Pin – Badecon – Argenton.



Une rando-resto à la carte!

Grand succès pour la rando-resto organisée par Patrick le 14/11 dernier à Montchevrier. Chacun a choisi son heure de départ et son circuit mais tout le monde était à midi au restaurant pour un déjeunerà la carte! Le coach a beaucoup apprécié la participation et recommencera.

Les randonnées pédestres en décembre chez nos voisins !

09	Gargillesse	7.30 ferme du château pour 10, 13, 15 et 18 km
16	St Michel en Brenne	7.30 salle des fêtes pour 5,10 et 15 km
23	Cluis	7.30 foyer rural pour 11, 15 et 18 km

..... encore plus sur WWW.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>

La nouvelle tenue du club est disponible.



Le prototype est réalisé, vous pouvez apprécier le design de la nouvelle identité du club présenté par Claudine: Maillot, cuissard et veste thermique.

Les commandes sont ouvertes, vous trouverez ci-après la collection avec les tarifs 2018. Pour choisir la taille ajustée, un essayage est possible auprès de Bernadette.



TARIFS 2018

PARTIES HAUTES

Tarifs T.T.C. applicables du 01/01/18 au 31/12/2018	Clubs	Clubs + > 50 pièces*
Marcel col rond, 3 poches dos, tissu CoolPlus, 150g./m ²	33 €	30 €
Débardeur glissière entière, col cyclo, 3 poches dos	37 €	34 €
Maillot été MC1/3 manches courtes raglan, glissière 1/3, tissu CoolPlus, 150g./m ²	37,5 €	34 €
Maillot été MC100 manches courtes, raglan, glissière entière, tissu CoolPlus, 150g./m ²	39,5 €	36 €
Maillot été Lycra manches courtes, raglan, glissière entière, tissu lycra.	49 €	46 €
Maillot été ML100 manches longues raglan, glissière entière, tissu Coolplus 150g./m ²	45,5 €	42 €
Veste Demi-saison manches longues raglan, tissu 100% polyester 220g./m ²	48,5 €	42 €
Coupe-vent imperméable Windtex manches amovibles, 4 poches dos dont 1 zippée, tissu 100% polyester respirant	60,5 €	57 €
Gilet coupe-vent imperméable Windtex sans manches, tissu 100% polyester respirant nouveauté 2018	51 €	46 €
Veste thermique Windtex 3 poches dos	78,5 €	75 €
Gilet fluo avec bandes réfléchissantes sans manches, tissu keep dry 150g./m ² , coupe vent, respirant, déperlant, (marquage pochette & dos)	25 €	23 €
Gilet fluo avec bandes réfléchissantes , sans manches, 3 poches dos , tissu keep dry 150g./m ² , coupe vent, respirant, déperlant, (marquage pochette & dos)	31 €	28 €
Veste fluo avec bandes réfléchissantes tissu keep dry, 150g./m ² , coupe vent, respirant, déperlant (marquage pochette & dos)	31 €	28 €
Veste fluo avec bandes réfléchissantes , 3 poches dos , tissu keep dry, 150g./m ² , coupe vent, respirant, déperlant, (marquage pochette & dos)	37 €	33 €
Veste Keep Dry sans poche, tissu 150g./m ² , coupe vent, respirant, déperlant.	48 €	42 €

PARTIES BASSES

Tarifs T.T.C. applicables du 01/01/18 au 31/12/2018		Clubs	Clubs + > 50 pièces*
CUISSARD	avec bretelles peau élite	49 €	46 €
	sans bretelle peau élite	46 €	43 €
	avec bretelles peau confort	43 €	40 €
	sans bretelle peau confort	40 €	37 €
CORSAIRE	avec bretelles peau élite	55 €	52 €
	sans bretelle peau élite	52 €	49 €
	avec bretelles peau confort	49 €	46 €
	sans bretelle peau confort	46 €	43 €
COLLANT HIVER	avec bretelles peau élite	71 €	67 €
	sans bretelle peau élite	69 €	65 €
	avec bretelles peau confort	65 €	61 €
	sans bretelles peau confort	63 €	59 €
COLLANT AVEC MEMBRANE chaude et imperméable sur les cuisses	avec bretelles peau élite	82 €	79 €
	avec bretelles peau confort	76 €	73 €
COLLANT D'ECHAUFFEMENT ouverture intégrale zippée sur chaque jambe nouveauté 2018		66 €	63 €

COMBINAISONS

Tarifs T.T.C. applicables du 01/01/18 au 31/12/2018		Clubs	Clubs + > 50 pièces*
COMBINAISON SANS MANCHES (Triathlon) nouveauté 2018	peau élite	78 €	75 €
COMBINAISON MANCHES COURTES	peau élite	90 €	87 €
	peau confort	81 €	78 €
COMBINAISON MANCHES LONGUES	peau élite	96 €	93 €
	peau confort	90 €	87 €

ACCESSOIRES

Tarifs T.T.C. applicables du 01/01/18 au 31/12/2018		Clubs	Clubs + > 50 pièces*
BANDANA		9 €	7 €
BONNET/ CACHE COU		9 €	7 €
CASQUETTE VINTAGE nouveauté 2018		15 €	11 €
CHIFFONNETTES		1,5 €	1 €
COUSSIN		10 €	8 €
CRAVATE		20 €	12 €
ÉCHARPE		12 €	10 €
ENVELOPPE TELEPHONE Avec rabat et scratch		6 €	5 €
FANION biface 14x20 cm		10 €	8 €
FANION biface 18x27 cm		12 €	10 €
FANION biface 8 x 10 cm		7 €	5 €
FOULARD 100 x 70 x 70 cm		7 €	5 €
GANTS ÉTÉ (Minimum 10 pièces)		15 €	12 €
GANTS MI SAISON (Minimum 10 pièces)		25 €	23 €
JAMBIERES (noires)		19,9 €	18,9 €
MANCHETTES (sublimées)		13 €	11 €
MINI MAILLOTS: miniatures de vos maillots avec accroche nouveauté 2018		4 €	3,5 €
PORTE MONNAIE		6 €	5 €
SAC à DOS (100 % sublimé)		10 €	8 €
SAC à DOS (visuel format A4)		6 €	5 €
SAC à DOS FLUO avec bandes réfléchissantes - marquage logo		11 €	9 €
TEE SHIRT IMPRIMÉ (marquage pochette 8x8, dos : A4)		15 €	10 €
KAKEMONO/BANDEROLLE/FLAMME		Nous contacter	

Options

Bande alvéolée antiglisse sublimée (Manches ou Jambes) : 2,50€
Poche additionnelle zippée (pochette ou dos) : 2 €
Adjonction de bandes réfléchissantes : Sur devis selon vos besoins
Bandes antiglisse 12mm (Manches ou bas de maillot): 3€

Collants : passants sous pied: gratuit
Zip braguette : 2 €
Zip cheville : 4 €
Personnalisation unitaire : 3 €
Taille spéciale (ex: au-delà du 3XL) : + 20 %

*Tarifs pour 50 pièces de la même référence, toutes tailles confondues

Graphisme : Les frais de graphisme sont offerts à nos clients. Un bon à tirer (BAT) vous sera envoyé par e-mail pour validation.
Dans le cas où une création de maquette ne serait pas suivie d'une commande, nous facturons 150€ pour le travail de graphisme.

Marque : Nous apposons notre logo sur les produits de notre fabrication. Nous vous laissons le choix de l'emplacement.

Frais de port : Nous utilisons les services de Colissimo. Les frais dépendent donc du poids des colis.

Délais de livraison : Entre 6 et 12 semaines selon les commandes.

Acompte : 30% à la commande.

AM FACTORY S.A.R.L. 6, rue Pasteur 41140 NOYERS SUR CHER
Tél.: 02.54.71.58.31 Mobile: 06.21.06.54.90 E-mail: amfactory@wanadoo.fr
www.amfactory.fr

f Société AmFactory

📷 societe.amfactory

Parcours du dimanche

Départ 8h45



2 décembre

Pas de vélo, 42^{ème} Marche du CLC

9 décembre - 55 km

Argenton - Le Plessis - Landes - Luzeret - Prissac - Sacierges St Martin - Montbroux - D54h - D46b - Roussines - La Bitte - Chassingrimont - La Rue Martin - Abloux - La Buxière - Vigoux - Celon - Argenton.

16 décembre - 54 Km

Argenton - La Croix - Le Multon - Le Moulin Neuf - Badecon - Pommiers - Foy - La Couture - La Grangère - Les Girauds - Orsennes - D21 - D30 - Bel Air - Carrière d'Orsennes - Rte à droite - Frûlon - Hallé - Les Rochoux - Maillet - Malicornay - L'antenne de Malicornay - Bonnilly - Les Moreaux - Le Menoux - Argenton.

23 décembre - 54 Km

Argenton - St Gaultier - Chézeau Chrétien - D24 - D32 - Scoury - Cors - Oulches - La Bézarde - La Romagère - Les Nébilons - Landes - Le Plessis - Argenton.

30 décembre - 48 Km St Roger

Argenton - Le Vieux Pont - Rue de Chateauneuf - Avenue Rollinat (dir. Centre Ville) - Larrée - Fontfurat - Les Narrons - Les Ségoins - Vavre - Le Multon - Le Moulin Neuf - Le Menoux - Les Moreaux - Bonnilly - Les Thibauts - Prunget - La Forêt - Le Lac - Chabenet - St Marin - Conives - La Renauderie - La Garenne - Les Marots - Le Plessis - Argenton.



Patrick

Marche du Mardi CLC Cyclo-Marcheurs

Départ 8h15 du parking de Scévole et 8h30 sur le lieu de départ du circuit

Décembre	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	4	Chasseneuil	Jean Claude et Martine	Place de l'église
	11	Chavin	Roger	Place de l'église
	18	Gargillesse	Michel	Musée (ancienne école)

RANDONNÉE PÉDESTRE DE DÉCEMBRE

3 circuits : 10 – 15 – 20 kms sur le PECHEREAU

ORGANISATION ET CADRAGE : proposition de l'organisation le 05 novembre

Après ajustement le 19 novembre, l'organisation est validée. TABLEAU joint.

LES MARCHES

Réalisation du calendrier des marches du mardi.

Josette organise les marches du jeudi.

RANDO RESTO

Mercredi 14 novembre à MONTCHEVRIER. Plusieurs formules sont proposées pour se rendre au restaurant.

Selon les participants, très sympathique journée. Bien pédalé, bien mangé... un ancien / nouveau cyclo s'est joint au groupe.

LES PROJETS 2019

Première projection du calendrier 2019.

A.G. 2018

Réunion : 18h - salle de conférence à St Etienne.

Apéritif : à St Etienne.

REPAS à l'ESCAPADE

3 formules sont proposées.

La formule repas festif à 32€ est retenue.

MENU A 32 EUROS

FOIE GRAS MAISON
ET SON CHUTNEY

FILET D'OIE SAUCE PÉRIGUEUX

PLATEAU DE FROMAGES

OMELETTE NORVÉGIENNE
OU

PARIS BREST

Vin supérieur et café compris

LES TENUES

Le prototype est réalisé, place aux commandes. Voir photo jointe.

Possibilité de procéder à un essayage au préalable.

TOUTES A TOULOUSE

VI des féminines en 2020, début septembre vraisemblablement.

Cela vous intéresse ? Afin de préparer cette manifestation, MERCI de me le signaler rapidement.

Prochaine réunion : LUNDI à 18h -

salle ANIMATION - 20 Place Voltaire - ST ETIENNE

FIN de la soirée à 20h autour d'un pot classique. **Merci à tous. Bernadette**

L'activité des Fêlés en 2018 - Bilan



Les Fêlés 2018

Jean Ducasse	14
Jean-Jacques Héraud	8
Patrick Jouandon	8
Alain Darthout	6
Patrice Barré	5
Jean-Claude Marquet	5
Philippe Bertrand	4
Christian Cauty	4
Marylène Darthout	4
Claude Lechaux	4
Roland Barraud	3
Monique Cauty	3
Cécile Jouandon	3
Jean-Pierre Swatek	3
Jean-Luc Masson	2
Bernard Patreau	2
Gérard Pion	2
Patrice Auclair	1
Bernadette Jouhaud	1
Michel Raveau	1
Marie-Noëlle Rozier	1
Françoise Tremblay	1

TOP 15

de l'histoire des Fêlés
83 participants

Christian Cauty	293
Monique Cauty	165
Jean Ducasse	154
Jean-Claude Marquet	115
Norbert Tissier	107
Patrick Jouandon	104
Cécile Jouandon	76
Jean-Pierre Swatek	56
Bernard Patreau	47
Alain Darthout	45
Jacques Brissaud	43
Claude Swatek	41
Roland Barraud	39
Jean-Jacques Héraud	39
Philippe Bertrand	31



Palmarès 2018

Christian Cauty	293 pts
Monique Cauty	165 pts
Jean Ducasse	154 pts
Jean-Claude Marquet	115 pts
Patrick Jouandon	104 pts
Cécile Jouandon	76 pts
Jean-Pierre Swatek	56 pts
Bernard Patreau	47 pts
Alain Darthout	45 pts
Roland Barraud	39 pts
Jean-Jacques Héraud	39 pts
Philippe Bertrand	31 pts
Roger Daudon	30 pts
Marylène Darthout	29 pts
Patrice Barré	23 pts
Bernard Dallot	23 pts
Michel Binet	22 pts
Bernard Caoudal	21 pts
Jean-Pierre Pipereau	20 pts
Bernadette Jouhaud	19 pts
Jean-Marc Rotinat	15 pts
Jean-Pierre Jouhaud	12 pts
Michel Raveau	12 pts
Jean-François Tisser	12 pts
Michel Mousseau	11 pts
Arlette Daudon	10 pts
Francis Nouhant	10 pts
Patrice Auclair	7 pts
Claude Lechaux	6 pts
Michel Lambert	5 pts
Gérard Pion	5 pts
Marie-Noëlle Rozier	5 pts
Chantal Raveau	4 pts
Françoise Tremblay	3 pts
Jean-Luc Masson	2 pts
Jean-Michel Pénissat	2 pts
Jean-Pierre Tissier	2 pts
Jean-Pierre Gautron	1 pt
Martine Pénissat	1 pt
Solange Thomas	1 pt
Claudine Tissier	1 pt

En permission pour le week-end...

Dimanche 4 novembre, petit arrêt chez Christian et Monique. Nous sommes bien contents de le voir « en forme ». Des fourmis dans les jambes mais... doucement, il devra aller !

Nous espérons vivement le revoir sur le tandem au printemps accompagné de Monique, sa formidable collaboratrice.

Avec toute notre amitié.

Bernadette



Solution grille N° 272

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
I	P	H	O	T	O	D	E	G	R	O	U	P	E
II	E	S	T	A	M	I	N	E	T		V	A	N
III	D		T	R	E	N	T	E		T	E	U	F
IV	A	L	O	G	E		O	K	A	P	I		A
V	L	I		E	C	R	U		R		T	A	N
VI	A	E	E	T	H		R	A	M	P	E	N	T
VIII	G	U	E	T		F	A	D	E	E		O	A
IX	E	X	T	E	R	M	I	N	E	R	E	N	T

La grille à Jean N° 273

Horizontalement: **I** : Une pause bienvenue lors de nos parcours de marche ou de cyclo surtout pour les hommes d'un certain âge (deux mots). **II** : Donnait de la valeur en quelque sorte. **III** : Au bout de la planète Mars. Note ou article. **IV** : Orientation pour Toulon ou encore Nice. C'est un but à atteindre mais il est difficile de l'atteindre. **V** : Sous. Des romains de Virginie. **VI** : Donnera de la voix et même de façon stridente. **VII** : Un groupe de 28 qui devrait bientôt perdre l'un de ses membres. La proue d'un navire. Adverbe ou préposition. **VIII** : Un terme utilisé pour des matières. **IX** : Consonne double. Un gamin qui n'est pas fini ou une certaine courbe en physique bien mal orthographiée. **X** : A l'envers : c'est le point commun entre Marcel Proust et Jean Marc Rotinat. **XI** : Si elle est avec ses copines, elle a vraiment une grande renommée.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II									
III									
IV									
V									
VI									
VII									
VIII									
IX									
X									
XI									

Verticalement: **1** : Une pause bienvenue lors de nos parcours de marche ou de cyclo pour tout le monde. **2** : Qui a repris de l'assurance. Le journal local. **3** : Font un certain roulement. Fabrique de jeunes loups aux dents longues. Voiture qui a un air de muse. **4** : En voilà une qui a de longs doigts si on la retourne. Prénom féminin dans le même sens. **5** : Font la teuf d'un bout à l'autre. Quelques lettres en désordre que l'on trouve chez Isabelle. Encadrent le loup. **6** : Un autre mot pour l'orgasme. Mer et roi. **7** : Voyelles. Sa tenue est la plus simple. Dots à reconstituer. **8** : Pileux mais vieux. Un bout de satin. **9** : Pizza ou macaroni....



Les photos de ce numéro sont de Patrick et Bernadette.