

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

C'était en 2018!



Mardi 11 décembre 2018 - Marche à Chavin.

Belle ballade qui se termine par une halte récréative à l'étang de Boussay avec dégustation de la spécialité de MICHELLE « rillettes de saumon » accompagnées d'un petit pétillant comme il se doit.

Très bon tout simplement!!

Bernadette

Dimanche 09 décembre 2018 – Randonnée pédestre à Gargillesse.

7h15, départ pour la rando de Gargillesse, une pluie battante tambourine sur la voiture. Faut être un peu fou pour faire ça ! Dis Monique. Mais la pluie du matin n'arrête pas le pèlerin, nous partons et... la pluie cesse, bientôt, le soleil apparaît, c'est parfait.

Roland prend son temps... « ma twingo a besoin de repos... sinon elle ne redémarre pas... »

Une très sympathique randonnée.

Bernadette



Dernière rando de l'année.

On reconnaîtra les plus assidus!

Help!

Pour alimenter Cyclopède, n'hésitez pas à me faire passer une photo, 3 ou 4 mots ou plus sur des sujets qui concernent de près ou de loin nos activités préférées que sont la randonnée pédestre et le vélo.

TEL et SMS: 06 60 29 48 55

Email: alain.darthout@gmail.com





RENOUVELLEMENT DES LICENCES

En début de soirée,

JOSETTE procède au renouvellement des cartes CLC.

ANNIE, J.P. PIPEREAU et BERNADETTE procèdent au renouvellement des licences FFVELO.

LES TENUES

Conformément à notre désir de renouveler les tenues des cyclos, il est temps maintenant de procéder à la commande.

Une séance d'essayage est proposée.

Afin de ne pas trop retarder la livraison, que ceux qui, n'ayant pu être présents ce soir là manifestent leur souhait avant le **05 février**.

Par ailleurs, compte tenu de notre gestion du challenge, nous disposons d'une somme qui participera à l'achat des tenues.

Afin de représenter le club, le maillot d'été est un minimum.

Le coupe-vent est également un incontournable car porté bien souvent.

Le prix varie en fonction du choix matière et du choix technique.

La participation du club sera vraisemblablement fixe.

LES PROJETS

Suite à la présentation en A G, vous trouverez en annexe le programme 2019 qui peut bien sûr être compléter.

N'oubliez pas cependant, de répondre à Patrick qui vous envoie, pour des raisons d'organisation, un questionnaire à chaque manifestation.

DIVERS

AG CLC : **VENDREDI 22 FEVRIER 2019 à 18h – salle Jean Frappat**

Prochaine réunion : LUNDI 11/02 à 18h -

Salle ANIMATION - 20 Place Voltaire – ST ETIENNE

FIN de la soirée à 20h autour de la galette. Evelyne et Solange n'ont pas manqué de nous régaler avec de délicieuses tartes aux pruneaux.

Merci à tous. Bernadette

Randonnées pédestres du mardi

Départ 8h15 du parking de Scévole et 8h30 sur le lieu de départ du circuit

Février

Date

Commune

Coach

Lieu de départ des circuits

5

Badecon

Michel

Place de l'église

12

Tendu

Robert

Place

19

St Marcel

Jean

Salle des fêtes

26

Le Pêchereau

Evelyne

Place de la mairie

2019 – PROJETS du club des CYCLOS MARCHEURS

SORTIES MARCHE :

MARDI matin – 10 – 14 kms

JEUDI matin : 6 – 8 kms

SORTIES VÉLO

DIMANCHE matin – 2 circuits en fonction de la période

Court : 35 à 45 kms

Long : 60 à 80 kms

MERCREDI après midi : 80 à 100 kms

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
* L. 14/01 – GALETTE DES ROIS	* VELO – MERCREDI A.M. et DIMANCHE M.	* VELO – MERCREDI A.M. et DIMANCHE M.	* D. 07/04 PREMIERS PAS CYCLOS ET MARCHEURS	* D. 05/05 – Journée SOUVENIR – ARDENTES ? CYCLOS ET MARCHEURS	* D. 9/06 - MARCHE L'ENJAMBÉE CREUSOISE – BOURGANEUF
* M. 15/01 - CODEP	* MARCHE – MARDI et JEUDI M.	* MARCHE – MARDI et JEUDI M.	* M. 16/04 – CODEP	* D. 05/05 - RANDONNÉE CAC - VAL DE CREUSE	* PENTECÔTE – REGROUPEMENT DES CAMPING CARISTES
* VELO – MERCREDI A.M. et DIMANCHE M.	* 22/02 - AG CLC	* PARTICIPATION AU COLO'TOUR (MSA/CLC/CDC)	* J. 25/04 - ECHANGE avec club de TOURS	* RANDO 2 VALLEES annulée	* AG UFOLEP
* MARCHE – MARDI et JEUDI M.			* D. 28/04 - CHALLENGE DU CENTRE ORLÉANS (Loiret)	* D. 12/05 - CHALLENGE DU CENTRE STE SOLANGE (Cher)	* D. 16/06 - CHALLENGE DU CENTRE – ST GEORGES sur EURE (Eure et Loir)
				* 18 au 20/05 – SÉJOUR ÎLE OLÉRON : CYCLOS et MARCHEURS	* D. 23/06 - MECHOUI Chez Solange et Michel Etang de Vigoux

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
* 29/06 au 06/07 - SEMAINE EUROPÉENNE BELLEMONTE (Portugal)	* D. 04/08 - CONCENTRATION NATIONALE – BRIARE (Loiret) ??	* D. 01/09 - CHALLENGE DU CENTRE – DESCARTES (Indre et Loire)	* D. 06/10 - CHALLENGE DU CENTRE – CONTRES (Loir et Cher)	* V. 01/11 – RANDO PEDESTRE - LA CHATAIGNE - EGUZON	* D. 01/12 - RANDO PEDESTRE - ARGENTON UFOLEP/ CLC
* 30/06 au 11/07 – VOYAGE ITINÉRANT - ARGENTON – POINTE DU RAZ	* 04 au 11/08 SEMAINE FÉDÉRALE COGNAC	* 14 au 16 – ÉCHANGE avec BOËN sur LIGNON (accueil des cyclos à Argenton)	* D. 13/10 – RALLYE DES VIGNOBLES – COSNES SUR LOIRE	* D. 17/11 – AG COREG	* S. 07/12 – A.G. CLUB
	* REGROUPEMENT DES CAMPING CARISTES	* D. 15/09 - CYCLO PATRIMOINE - VATAN	* SÉJOUR DANS LE VAR ?	* S. 23/11 - AG CODEP	* D. 08/12 – RANDO PEDESTRE - GARGILLESSE
* D. 07/07 - CHALLENGE DU CENTRE - LA CHÂTRE	* D. 18/08 - ECHAPPEE A VÉLO REGION/ARGENTON/ CLC	* D. 15/09 – RONDE DUNOISE - DUN LE PALESTEL		* RESTOS DU CŒUR /SIDA/ TELETHON/ RÊVE D'ENFANT... (Participation du club)	
* SEMAINE RÉGIONALE DES CAMPING CARISTES					
* 20 au 22/07 – LES BALCONS FOREZIENS					
* COURANT JUILLET - ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS DU CENTRE DE LOISIRS (MARCHE et VÉLO)					

En fonction des disponibilités du COACH

PROJECTION faisant suite à la réunion du 05/11/2018.

Bernadette

6 février – 80 km

Argenton – Badecon – Gargillesse – Cuzion – Le Pont des Piles – Fressigne – Crozan – Bellevue – Chadeurnat – Viaduc – La Jaussée – La Chapelle Baloue – Bazelat – St Sébastien – La Betoulle – Peuguefier – Argentièrre – La Ligne – Bazaiges – L’Auvergne – Argenton.

....et un Circuit Doux de 60 km

13 février – 76 km

Argenton – Les Chaumes – Les Boironds – Bézagette – Maillet – Hallé – D21 – D75 – D48 – Montchevrier – La Glézolle – La Croix de St Roch – Lourdoueix St Michel (déviatiion) – Le Chêne Eclat – L’Aubier – Barrage – Pont des Piles – Eguzon – La Ligne – RN20 – Celon – Argenton.

....et un Circuit Doux de 60 km

20 février – 78 km

Argenton – Landes – Les Nébilons – La Romagère – La Bézarde – Theuret – La Rochechevreux – Chaumeux – Le Grand Balabran – Rocheblond – La Luzeraige – Etang de Barrière – Ciron – Crf D24-D20 – Chézeau Chrétien – St Gaultier – Argenton.

....et un Circuit Doux de 60 km

27 février – 76 km

Argenton – Saint Marcel – Le Viaduc – Le Pont Chrétien – Chasseneuil – Nuret le Ferron – Pied Brossard – D58 – Etang de Pisseloup – D24 – La Caillaidière – Loges du Gd Brun – Tronchemule – D14 – Les Bertrands – D46 – D27 – Migné – St Gaultier – Argenton.

....et un Circuit Doux de 60 km

Christian

Les randonnées pédestres en février chez nos voisins !

03	Montierchaume	7.30 Foyer rural pour 5 circuits de 9 à 19 km
10	Velles	7.30 Salle des fêtes pour 11, 15, 18 et 22 km
10	Concremiers	7.30 Salle des fêtes pour 8, 13 et 18 km
17	Cluis	7.30 Gymnase pour 11, 15 et 18 km
17	La Châtre	7.30 Ancienne auberge de jeunesse pour 3 à 4 circuits
17	Langé	8.00 Salle polyvalente pour 9, 12 et 18 km
24	Vineuil	7.30 Foyer Pierre des Places pour 5 circuits de 9 à 20 km
24	Orsennes	7.30 Salle des fêtes pour 9, 13 et 18 km

..... encore plus sur WWW.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>

3 février - 58 km

Argenton - Le Menoux - Chavin - Les Capas - Villeginais - Hallé - Cluis - Mouhers - D38 - Neuvy - Camping de Neuvy - L'Augère - D990 - Preugneronde - Chaumont - Gournay - Dressonnet - Maillet - Malicornay- Le Pêchereau - Argenton.

....et un Circuit Doux de 55 km

10 février - 61 km

Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Mosnay - Fontpart - Bouesse - La Verrerie - Les Thomasses - Yvernaud - Vauzelles - Velles - Lothiers - la Roche - la Pérouille - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Chabenet - Le Lac - St Marcel – Argenton.

....et un Circuit Doux de 55 km

17 février - 54 km

Argenton - Badecon - Le Pilon - Les Chocats - Gargilles - Les Girauds - Les Brumâles - le Pont des Piles - Eguzon - La Ligne - Bazaiges - Vienne - Villarnoux – Argenton.

....et un Circuit Doux de 55 km

24 février - 61 Km

Argenton - St Gaultier - Chézeau Chrétien - Ciron - Romefort - Cors - Oulches - Rivarennas - Les Nébilons - Landes - Le Plessis – Argenton.

....et un Circuit Doux de 55 km

Patrick



Sortie du dimanche 20 janvier.

Sept au départ sous la pluie avec 2°. Solange et Claude J. ont pris à droite au pont de St Marin, puis trois ont abandonné à Landes et les deux plus courageux Philippe et Claude L. ont continué sur le circuit. Il ne faut pas se fier à n'importe quelle météo, pas vrai Solange?

Alain



Randonnées pédestres du jeudi

Départ 14h15 du parking de Scévole et 14h30 sur le lieu de départ du circuit

Février	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	7	Le Pêchereau	Jean Pierre	Mairie Le Courbat
	14	Le Pin	Josette	Eglise du Pin
	21	Malicornay	Madeleine	Etang communal
	28	Argenton	Jean Marie	Les Narrons (devant Ets Gallaud)

Il n'y a pas d'âge....pour manger du bœuf!

N'est pas Robert Marchand qui veut. Le cycliste sur piste américain Carl Grove (90 ans), a été convaincu de dopage lors des championnats des Etats-Unis catégorie vétérans, a annoncé l'Usada (l'agence américaine antidopage). Grove a été contrôlé positif au trenbolone, un stéroïde anabolisant.

Selon l'Usada, la présence de cette substance prohibée s'explique par la consommation la veille de la compétition de viande contaminée provenant d'un élevage extensif ayant recours à des hormones de croissance. L'Usada n'a pas suspendu le coureur, mais lui a infligé un avertissement.

Il a en revanche perdu son titre de champion des Etats-Unis de la catégorie des 90-94 ans et son record du monde établi lors de ces Championnats des Etats-Unis à Breinigsville (Pennsylvanie). Tout ceci est d'autant plus cocasse que Grove était le seul sportif en lice dans sa catégorie d'âge.

Info web



Mémo: Comme tous les ans, la St Valentin(e) c'est le 14!

Les photos de ce numéro sont de Patrick, Bernadette, Alain.

La grille à Jean N° 275

Horizontalement : **I :** Claudia Schiffer ou Claudine Tissier. **II :** C'est le matin. Un emploi obligatoire qui a laissé de sinistres traces dans notre mémoire. **III :** Chanteur ou animal...ou les deux en même temps. Conjonction. **IV :** Il y a belle lurette que ses tubes sont des succès. Changea de direction ou de couleur, ou renvoya tout simplement. **V :** Décora un général ? Des initiales pour Daesch. **VI :** S'est beaucoup occupé, dans un passé pas si lointain des affaires étrangères américaines. **VII :** Marque d'infinif. Fait rigoler avec un poil. **VIII :** Crèches.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II									
III									
IV									
V									
VI									
VII									
VIII									

Verticalement : **1 :** Pis le fait uriner chez des voisins. **2 :** Une matinée. Allongea. **3 :** Se trouve près de Lille. **4 :** Donnai un arôme de pastis. **5 :** Une vieille amie qui a la tête à l'envers. Le début d'une boîte qui vend du linge de maison tout en faisant référence à un massif montagneux français. **6 :** En avant des italiens. **7 :** Coutumes. Se trouvent dans une targette. **8 :** Ré la fait vraiment se répéter. **9 :** Pour eux il est tout à fait normal que les actes suivent les paroles.

Solution grille N° 274

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	E	L	E	C	T	R	I	Q	U	E
II	L	I	C	E		E	I	U	R	N
III	E	V	R	E	U	X		E	E	T
IV	C	R	U		U		E	M	T	I
V	T	E		P		T	I	A	R	E
VI	R	E	F	A	C	O	N	N	E	R
VII	I	S	L	E		C		D	S	E
VIII	C		I	S	O		S	E		M
IX	I	M	P	E	R	I	E	U	S	E
X	T	O	P		T	O	I	S	O	N
XI	E	T	A	L	O	N	N	E	N	T