

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

C'est bientôt le printemps et les marcheurs ont déjà rodé les godillots!

Cake, rilette, saumon, pétillant, etc.....



Marche conduite par Michel à Badecon-le-Pin le 5 février.

Au retour un réconfortant nous est offert par Claudine et Roger. Une galette aux pommes de terre dont voici la recette :

De la farine, du beurre, des pommes de terre, du sel, on mélange et on étale puis on plie plusieurs fois.

Cuisson à 180. Pour les quantités ? à la cuisinière de se débrouiller.

Claudine maîtrise formidablement. C'est DÉLICIEUX.

Bernadette

Marche du mardi 26 février au Pêchereau.

Sous le soleil et avec une dégustation de cake offerte par Evelyne.

Alain Schiel



Marche du jeudi 17 Janvier du côté du « Repaire ».

Pilotée par Madeleine sous un beau soleil, un peu frisquet...

Josette

...et il y avait quoi au casse croûte?



Le PRINTEMPS ReVient

MARCHES DU JEUDI

Réitération, dans le but d'en faciliter l'organisation de la proposition de faire un calendrier trimestriel pour ces marches comme c'est le cas pour celles du mardi.

Compliqué, les marcheurs ne sont pas en nombre suffisant à la réunion pour préparer le planning.

Josette donne le calendrier pour mars.

PREMIERS PAS - DIMANCHE 07 AVRIL - cyclos et marcheurs

Circuit CYCLO, Patrick nous exposera le circuit dès son retour.

Circuit PÉDESTRE, Josette proposera un circuit Argenton – Le Menoux.

Comme en 2018, nous avons décidé de mettre un peu de fantaisie à cette 1ère sortie qui lance la saison.

Vieille voiture, déguisements, accordéon, grimaces..., pas de thème.

Les marcheurs sont invités à faire de même.

Rassemblement à 9h à l'espace Jean Frappat

Départ des CYCLOS et des MARCHEURS à 9h30

Retour à l'espace Jean Frappat – Pot de l'amitié à 12h.

SÉJOUR A OLÉRON – 17 au 20 MAI - cyclos et marcheurs

Suite à la présentation en A G, du programme 2019, la première sortie « exotique » est prévue le week-end du 17 au 20 mai 2019 à Oléron.

Pour ce faire, Martine et Jean-Michel organisent notre accueil. Martine nous expose les possibilités d'hébergement, de circuits et d'activités.

Vous trouverez en annexe les tarifs pratiqués par le camping LES FLOTS à St Pierre d'Oléron. L'hébergement en mobil-homes est le plus intéressant, 2 chambres dans le MH confort 4 personnes. Les tarifs à la nuit figurent sur la première ligne.

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER : RÉPONDEZ POUR LE 15 MARS – délai de rigueur. Merci.

Lors de la prochaine réunion, nous concrétiserons le projet.

PARCOURS CYCLO DU DIMANCHE ET DU MERCREDI

3 CIRCUITS seront dorénavant proposés :

- CIRCUIT CLASSIQUE : 55 à 90 kms
- CIRCUIT COURT : 35 à 60 kms, en place dès le mois de mars, partie commune avec le circuit classique au départ.
- CIRCUIT DOUX : sortie à vitesse réduite et profil route sans grand dénivelé mais pas forcément moins longue. Ne prend pas nécessairement la même destination que les autres. Une information minimale dans Cyclopède serait un « plus » afin que chacun puisse choisir. Prévenir le groupe avant le départ.

Les 3 CIRCUITS partent en même temps du même endroit.

Prochaine réunion : LUNDI 25/03 à 18h

Salle ANIMATION - 20 Place Voltaire – ST ETIENNE

FIN de la soirée à 20h autour de la galette, les bulles sont offertes par Evelyne, Bernadette et JPP.

Merci à tous. Bernadette

TARIFS 2019*

LOCATIONS MOBIL-HOMES & CHALET

Départ avant 10H, arrivée à partir de 16h. Tarifs à la nuitée hors 29/06 au 31/08.

LOCATIONS		COCO SWEET 4 PERS.	MH DUO 2 PERS.	MH CONFORT 4 PERS.	MH CONFORT 3 6 PERS.	CHALET BOIS 5 PERS.
01/04 au 04/05	La nuit	45 €	54 €	64 €	70 €	72 €
	La semaine	180 €	215 €	255 €	279 €	287 €
04/05 au 29/06	La semaine	205 €	246 €	291 €	319 €	328 €
	La semaine	315 €	378 €	448 €	490 €	504 €
06/07 au 27/07	La semaine	410 €	491 €	582 €	637 €	655 €
	La semaine	504 €	605 €	717 €	784 €	731 €
17/08 au 24/08	La semaine	410 €	491 €	582 €	637 €	655 €
	La semaine	315 €	378 €	448 €	490 €	504 €
31/08 au 28/09	La nuit	45 €	54 €	64 €	70 €	72 €
	La semaine	205 €	246 €	291 €	319 €	328 €
28/09 au 31/10	La semaine	180 €	215 €	255 €	279 €	287 €

Personne supplémentaire (maxi 2) limitée à la capacité de l'hébergement	9,70 € nuit/pers	Véhicule supplémentaire sur parking extérieur	4,00 €
Animal (maximum 2) Chiens catégories 1 et 2 non acceptés	3,50 € nuit/animal	Frais de dossier	15,00 €
Petite tente (200x190) (2-3 pers. max)	8,50 € nuit/pers	Assurance annulation (facultative)	4,50 %

EMPLACEMENTS

Départ avant midi, arrivée à partir de 14h.

EMPLACEMENTS		Forfait emplacement 1 ou 2 personnes + 1 véhicule	Personne supplémentaire + 14 ans	Personne supplémentaire - 14 ans
01/04 au 05/07	La nuit	18,00 €	6,00 €	4,50 €
	La nuit	21,00 €	7,00 €	6,00 €
03/08 au 17/08	La nuit	22,00 €	7,00 €	6,00 €
	La nuit	21,00 €	7,00 €	6,00 €
31/08 au 31/10	La nuit	18,00 €	6,00 €	4,50 €

Enfant - 2 ans	GRATUIT	Véhicule supplémentaire sur parking extérieur	4,00 €
Animal (maximum 2) Chiens catégories 1 et 2 non acceptés	3,50 € nuit/animal	Frais de dossier emplacement	8,00 €
Électricité	4,90 € / jour	Assurance annulation (facultative)	4,50 %
		Location frigo TOP (selon dispo.)	6,50 € / jour

www.lesflots-atlantique.fr

Randonnées pédestres du mardi

Départ 8h15 du parking de Scévole et 8h30 sur le lieu de départ du circuit

Mars

Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
5	La Châtre l'Anglin	Francette	Le Plan d'eau
12	Bouesse	Jean	Place des marronniers
19	Baraize	Michel	Place de l'église
26	St Benoît de Sault	Michel Lambert	La Boussinière

6 mars – 80 km

Argenton – Les Gabats (Encore!!!) – Tendu – Forges – Le Moulin de Blézais – La Petite Madrolle – Les Maisons Neuves – Mortaigue – Rd Pt des Druides – Le Poinçonnet – Route Louis XIII – Les Laboureux – Jeu les Bois – L’Oche au Loup – Buxières d’Aillac – Les Rollins – Milliaboef – Bézagette – La Paillauderie – Les Boironds – Les Chaumes – Argenton.

....et un Circuit Doux surprise.

13 mars – 77 km

Argenton – Vaux – Celon – Le Fay – L’Aumône – RN20 – La Mesure – Azérables – Les Genêts – Forgevieille – La Maisonbrot – D72 – La Chapelle Baloue – La Deunière – VaussuJean – Chantôme – La Ligne – Bazaiges – L’Auvergne – Argenton.

....et un Circuit Doux surprise

20 mars – 78 km Printemps

Argenton – Le Terrier Joli – La Villeauegai – Luzeret – La Guillaudière – Le Carré – La Luzeraize– Chaumeux – Rocheblond – Les Fernandes – Lagecoué – Château Guillaume – Lignac – Vouhet – Prissac – Luzeret – Landes – Argenton.

....et un Circuit Doux surprise

27 mars – 76 km

Argenton – Le Plessis – Le Terrier Joli – La Villeauegai – Vigoux – Varennes – Villebuxière – Parnac – L’Age – Sèvres – Le Soleil – Le Quaire – Mouhet – Fan – La Bouée – Montarnoud – Fougerolles – Passebonneau – St Benoît – Roussines – St Civran – Luzeret – Landes – Argenton.

....et un Circuit Doux surprise

Christian

Les randonnées pédestres en mars chez nos voisins !

03	Jeu Maloches	6.00 Salle des fêtes pour 5 circuits de 12 à 34 km
03	Coings	7.30 Salle F Gerbaud pour 3 circuits de 8 à 19 km
10	Le Tranger	8.00 Salle des fêtes pour 4 circuits de 8 à 41 km
10	Valençais	7.30 Place de la Halle au blé pour 11, 14 et 18 km
17	Luant	7.30 Le Bourg circuits non définis
17	Le Pt Chrétien	7.30 Mairie circuits non définis
24	Rivarennnes	7.30 Salle des fêtes pour 12, 14 et 16 km
31	Poulaines	7.30 Mairie pour 11, 14 et 18 km

..... encore plus sur www.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>

Parcours du dimanche

Départ 8h30

3 mars – 61 km ou 37 km

61 km : Argenton – Le Pêchereau – Malicornay – Maillet – Hallé - D 21 – Bord – Le Breuil – La Salle – Le Camas – D 21 – D 91 – Saint Plantaire – D30 - Bonnu – Le Barrage – La Jarrige – Cuzion – Gargillesse – Le Pin – Badecon – Argenton.

37 km : Argenton – Le Pêchereau – Malicornay – Maillet – Hallé – Villeginais - Le Pilon – Badecon – Argenton.

10 mars - 61 km ou 40 km

61 km : Argenton – Le Prieuré – RN 20 – Prunget - Tendu– Fontgoïn – La Pérouille – Le Raz – Neuillay les Bois – Méobecq – Nuret le Ferron – Le Carroir - Le Creux - Les Epinettes - Chasseneuil – Le Pont Chrétien – Le Viaduc – Châbenet – Saint Marin – Argenton.

40 km : Argenton – Le Prieuré – RN 20 – Prunget – Tendu – Fontgoïn – La Pérouille – Chasseneuil – Le Pont Chrétien – Le Viaduc – Châbenet – Saint Marin – Argenton.

17 mars - 60 Km ou 33 Km St Patrice

60 Km : Argenton – Le Plessis – Le Terrier Joli – Forges – La Minière – Saint Civran – Roussines – Saint Benoît – Le Peu d’Argenton – L’Age - Parnac – Villebuxières – Vigoux – Les Favés - Villarnoux – Le Moulin Neuf – Le Courbat – Argenton.

33 Km : Argenton – Le Plessis – Le Terrier Joli – Forges – Montbaltruy – Vigoux – Villarnoux – Les Favés – Le Moulin Neuf – Le Courbat – Argenton.



Le 17 mars c’est aussi la St Patrick !

24 mars - 62 Km ou 39 Km

62 Km : Argenton – Le Plessis - Les Nébilons - La Romagère - Villeneuve - Longefond - Cors - Scoury - D32 - D24 - D27D – La Grand Maison - La Chancelée - Etang des Dames - La Chaussée - La Jacquetterie – La Sarnache - Saint Gaultier - Argenton.

39 Km : Argenton – Le Plessis - Les Nébilons - Rivarennnes - Chitray (par la piste cyclable) - La Brodière - La Chaussée - La Jacquetterie – La Sarnache - Saint Gaultier - Argenton.



31 mars - 52 Km ou 40 Km

52 Km : Argenton - Paumule - Le Courbat - Les Neuraux - Les Jolivets - Les Perrins - Chavin - Les Capas - Pommiers - Foy - Dampierre - La Chassaigne - Cuzion - Les Chérons - Le Cerisier - Bourny - La Chaumerette - Le Pont Noir - Magot - La Prune - Les Granges - La Motte - Auvergne - Vavre - Les Ségoins – Argenton.

40 Km : Argenton - Paumule - Le Courbat - Les Neuraux - Les Jolivets - Les Perrins - Chavin - Les Capas - Le Pilon - La Grange - Les Chocats - Le Pin - Le Pont Noir - Magot - La Prune - Les Granges - La Motte - Auvergne - Vavre - Les Ségoins – Argenton.



Patrick

Randonnées pédestres du jeudi

Départ 14h15 du parking de Scévole et 14h30 sur le lieu de départ du circuit

Mars	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	7	Saint Marcel	Jean Pierre	Parking ancienne Poste
	14	Le Pin	Josette	Eglise du Pin
	21	Maillet	Madeleine	Bézagette
	28	Bazaiges	Michel	Plan d’eau de la Croue (Ets Fragner)

Quelques dictons de mars.

Mars venteux, avril pluvieux, aux ruches ne sont pas heureux.
Quand en mars l'abricotier est en fleur, nuit et jour ont même longueur.
Quand il pleut à la saint Aubin, n'as ni paille, ni foin, ni grain.
Mars venteux ; vergers pommeux.
Taille tôt taille tard, il n'est que taille de mars.
Le beau temps de mars se paie en avril.
Si saint Vivien est gelé, quarante jours le jardinier aura froid aux pieds.
En mars quand il fait beau, prends un manteau.
À la saint Benoit le coucou chante ; il en a droit, ou bien il est mort de froid.
À la saint Robert tout arbre est vert.
S'il pleut le jour de saint Benoît, il pleut trente-sept jours plus tard.
C'est en mars que le printemps chante, et que le rhumatisme augmente.
À la saint Gontran si la température est belle, arrivent les premières hirondelles.
Pâques en mars, froidures et brouillards.



Clin d'œil de Patrick depuis le Mexique: un vélo transport, et avec ça pas besoin de sacoche!



Bientôt le printemps



Les photos de ce numéro sont de Josette, Alain S, Patrick, Bernadette.

La grille à Jean N° 276

Horizontalement : **I** : Telle la pierre du signal de Sauvagnac, si l'on se réfère à Cyclopède. **II** : Malgré son nom, heureusement que cet organe là réussit au corps humain. Il peut être de sable ou de poissons. **III** : Capables, contrairement au 1 vertical. S'occupe des animaux mais les humains l'apprécient également. **IV** : La fin d'une pente. Fait ceinture au Japon. **V** : Hameau des Antilles (deux mots avec l'article). **VI** : Qui a subi une coupure. **VII** : Isola mal. **VIII** : Grande au Mexique. Cela peut être un film ou un drap. **IX** : Il arrive qu'on les tire pour alerter.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II									
III									
IV									
V									
VI									
VII									
VIII									
IX									

Verticalement : **1** : Des paresseux et des jean-foutre, on ne peut compter sur eux, même s'il leur arrive parfois de prendre les choses en main. **2** : Ravissement ? Elle a dû connaître l'amour vache. **3** : Signe de prudence mais aussi d'affection. **4** : Arrivée. Au mois d'août. **5** : Chanteur étoile ? **6** : Appréciation. Quand on y mettait la tête c'était vraiment pour la dernière fois. **7** : Parlait du nez. **8** : Le théâtre de Jean Vilar. En fin de matinée ou de soirée. Article. **9** : Vraiment tirillés et dans tous les sens.

Solution grille N° 275

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	M	A	N	N	E	Q	U	I	N
II	A	M			I		S	T	O
III	N		L	A	M	A		E	T
IV	N	E	O	N		V	I	R	A
V	E	T	O	I	L	A		E	I
VI	K	I	S	S	I	N	G	E	R
VII	E	R		A	N	T	E		E
VIII	N	A	T	I	V	I	T	E	S