

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Le carnaval des cyclo marcheurs, c'était pour les 1^{ers} Pas.



Au départ, le Dimanche 7 avril.



PREMIERS PAS - DIMANCHE 07 AVRIL - cyclos et marcheurs

- Satisfaction unanime. Une belle participation 44 cyclos et 32 marcheurs.

- **1 cyclo : GERARD BEAUJEAN et 3 marcheurs : CATHERINE BEAUJEAN, CHARLINE LAMOUREUX, ANTOINE LAMOUREUX ont pris une licence consécutivement.**

Merci à tous, c'est grâce à ce que nous montrons que nous pourrions agréger de nouveaux pratiquants tant au vélo qu'à la marche.

RENCONTRE INTER-CLUB – TOURS/ARGENTON – JEUDI 25 AVRIL

- Annulation de la rencontre pour cause de mauvaise météo.

CHALLENGE DU CENTRE – ORLEANS - DIMANCHE 28 AVRIL

- 1er challenge 2019.

- 5 participants du club. Nous sommes les plus nombreux de l'Indre. Bravo.

CHALLENGE DU CENTRE – STE SOLANGE - DIMANCHE 12 MAI

- 2ème challenge 2019.

- RDV à STE SOLANGE à 7h30 pour ceux que cela tente. Voir description sur plaquette.

JOURNEE SOUVENIR et RANDO du CAC – DIMANCHE 05 MAI - cyclos et marcheurs

« **LE RIANVERT** » est choisi comme lieu de regroupement des marcheurs et des cyclos. Repas au restaurant « **AUBERGE DES BUTTONS** »

- **Les cyclos** partiront d'Argenton à 8h30, feront une boucle sur le circuit RVC du CAC. Retour à Argenton à 9h30 au marché au blé, inscription à la randonnée puis direction « **LE RIANVERT** » (60 km)

- Pour celles et ceux qui souhaitent effectuer un parcours plus court : RDV au marché au blé à 9h30. (40km)

- **les marcheurs** pilotés par JEAN se donnent rendez-vous au RIANVERT à 9h pour une boucle de 10 km environ.

SORTIE DES FELES – MERCREDI 15 MAI

- Une découverte, Patrick nous propose une nouvelle destination creusoise.

TMA – VENDREDI 7 JUIN

- Date pouvant être modifiée si météo défavorable.

SÉJOUR A OLÉRON – 17 au 20 MAI - cyclos et marcheurs

- 22 participants

- Réservation des repas du soir (vendredi, samedi, dimanche) si nous voulons les prendre au camping. Plat unique proposé (couscous, paella...) ou carte.

- Samedi : circuit de 75 kms, sud de l'île.

- Dimanche : circuit de 65 kms nord de l'île.

EN SEPTEMBRE : FORUM DES ASSOCIATIONS

- **La municipalité organise un forum des associations le samedi 14 septembre.**

- **Nous avons décidé de participer.**

PARCOURS CYCLO DU DIMANCHE ET DU MERCREDI

3 CIRCUITS

- CIRCUIT CLASSIQUE : 55 à 90 kms
- CIRCUIT COURT : 35 à 60 kms, en place dès le mois de mars, partie commune avec le circuit classique au départ.
- CIRCUIT DOUX : sortie à vitesse réduite et profil route sans grand dénivelé mais pas forcément moins longue. Ne prend pas nécessairement la même destination que les autres. Très bonne formule pour tout débutant. Les 3 CIRCUITS partent en même temps, du même endroit.

EN JUILLET : ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS DU CENTRE DE LOISIRS

MARCHE	Mardi 9 juillet 9h à l'école	Accompagnateurs : Robert, Jean, Jean-Claude...
	Lundi 16 juillet 9h à l'école	
VÉLO	Jeudi 11 juillet 14h à l'école	Accompagnateurs : J.C. Bardeau, J.C. Marquet, A. Tissier, J.F. Tissier, B. Patreau, J.P. Tissier, J. Ssguin
	Jeudi 18 juillet 14h à l'école	Accompagnateurs : J.C. Bardeau, J.C. Marquet, M. Rotinat, E. Pipereau, B. Jouhaud, J.P. Pipereau

Prochaine réunion : LUNDI 3 JUIN à 18h -
Salle ANIMATION - 20 Place Voltaire – ST ETIENNE

D'Annie



De Bernadette



De Jean François



Mardi 16 avril, Micel conduit une petite troupe dans la belle campagne, sur les chemins de Pommiers. Ici, le château du Châtelier avec son donjon du XVe. Très agréable randonnée.

Bernadette

Mais alors, pourquoi offre-t-on un brin de muguet ? Selon la tradition, le 1er mai, on offre un brin de muguet aux gens que l'on aime. Cette coutume date de 1561, quand le roi Charles IX décida d'offrir à toutes les dames de la cour un brin de muguet en guise de porte-bonheur. Cette habitude est restée et, aujourd'hui, cette jolie fleur et ses clochettes blanches sont un signe de bonheur et de santé jusqu'à l'année d'après. On dit même que celui qui trouve un brin de muguet à 13 clochettes sera favorisé par le destin.

Recommandations:

Pour l'escapade à Oléron chez Martine et Jean Michel, il est préférable de laisser les *pur-sang* à la maison la vitesse étant limitée sur l'île. Prendre les bicyclettes adaptées à la balade avec anti-vol et sacoche. Prévoir également les bottes et les cirés pour la pêche aux moules et autres crustacés..!

Randonnées pédestres du mardi

Départ 8h15 du parking de Scévole et 8h30 sur le lieu de départ du circuit

Mai	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	7	Argenton	Jean Claude	Gymnase Rollinat
	14	Mosnay	Robert	Place de l'église
	21	Cluis	Jean	Champ de foire
	28	Le Pêchereau	Evelyne	Place de la mairie

Circuits du mercredi

Départ 13h30

15 mai – 89 km

Argenton – Badecon – Gargillesse – Les Giraux – Orsennes – Lourdoueix St Michel – Méasnes – Lourdoueix St Pierre – La Graule – Chézeau Moreau – Crozon sur Vauvre – Les Bouchauds – Les Châtaigniers – Cluis – Malicornay – Les Chaumes – Argenton.

22 mai – 82 km

Argenton – Les Chaumes – Crf.D48a – D40 – Mosnay – Les Loges Brûlées – Le Magnolet – Les Valets – Arthon – Rdt. Pt. des Druides – Rdt. Pt. Riau de la Motte – Le Poinçonnet – Les Orangeons – Les Aubrys – Bel Air – Laloef – Luant – Gare de Lothiers – Les Tacots – Tendu – Les Gabats (facultatif!) – Argenton.

29 mai – 83 km

Argenton – Badecon – Le Pin – Gargillesse – Les Giraux – Les Brumales – St Plantaire – Le Peu – Bressole – Les Jarriges – Le Chardy – La Roulière – Grammont – D87 – Rte en bordure de la Gargillesse – Lafat – Poirond – L'Auzenais – La Cure – Le Courtioux – Le Chêne Rond – Les Robinets – Le Montet – La Mère au Pain – Cluis – Hallé – Les Rochoux – Les Ballerai – Malicornay – Chavin – Bonnilly – D48a – Les Chaumes – Argenton.

...et un circuit « doux » surprise tous les mercredis.

Christian

Agenda de mai

05/05 Journée souvenir + rando pédestre et cyclo du CAC Chtx

12/05 Challenge du centre à Ste Solange (18)

15/05 Projet rando « Fêlé »

17 au 20/05 Escapade à Oléron



Dimanche 7 avril les 1ers Pas: comment faire du dénivelé!

Josette

Les randonnées pédestres en mai chez nos voisins !

01	Vigoux	7.30 Salle des associations pour 8, 14 et 20 km
05	Maillet	8.00 Salle des fêtes pour 8, 13 et 18 km
08	Le Poinçonnet	6.00 Ecole J Prévert pour 5 circuits de 9 à 28 km
12	Malicornay	7.30 Salle des fêtes pour 9, 14 et 18 km
12	Mézières en B	8.00 Place Jean Moulin pour 30 km
19	St Denis de Jouhet	8.30 Salle des fêtes pour 8, 11, 14 et 17 km
24	Vineuil	18.30 Salle St Vincent pour 8 et 12 km
25	Méobecq	19.00 Foyer Rural pour 8 à 9 km
26	Cuzion	7.30 Place de l'église pour 7, 13 et 18 km
30	La Châtre l'Anglin	7.30 Salle des fêtes pour 9, 13 et 18 km

..... encore plus sur www.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>

Parcours du dimanche et jours fériés

Départ 8h00

1er mai – 68 km ou 49 km Fête du travail

68 km : Argenton - St Marin - Chabenet - Le viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - La Pérouille - Le Raz - Neuillay - Claise - Méobecq - Nuret - Saint Gaultier - Thenay - Landes - Le Plessis – Argenton.

49 km : Argenton - St Marin - Chabenet - Le viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - La Pérouille - Nuret - Saint Gaultier - Thenay - Landes - Le Plessis – Argenton.

5 mai - Départ 8h30 pour participation à "la Rando de la Vallée de la Creuse" organisée par le CAC Châteauroux et Journée souvenir du club.

Matin : Argenton - Les Jolivets - Bonnilly – Le Menoux – Le Multon – Argenton – Thenay – Rivarennnes – Cors – Scoury – Rosnay – Rianvert.

Après midi : Rianvert – La Gabrière – St Michel en Brenne – Méobecq – La Pérouille –Tendu – Argenton.

8 mai - 68 Km ou 46 Km Victoire 1945

68 Km : Argenton - Le Plessis - Le Terrier Joly - Les Vaines - Forges - La Puychallerie - La Minière - Sacierges Saint Martin - La Croix de la Barre - Chéniers - Les Pérelles - Seillant - Les Randes - Passebonneau - St Benoît - Mainclef - Parnac - Villebuxière - Vigoux - Villarnoux – Argenton.

46 Km : Argenton - Le Plessis - Le Terrier Joly - Les Vaines - Forges - La Puychallerie - La Minière - St Civran – Chazelet - Vigoux - Villarnoux – Argenton.

12 mai - 77 Km ou 61 Km

77 Km : Argenton - Thenay - Rivarennnes - Laveau - Longefont - Cors - La Rouère - Stade de Ruffec - Ruffec - D15 - Les Fourdines - Chézeau Chrétien - Nuret - Chasseneuil - le Pont Chrétien - Le Viaduc - St Marcel – Argenton.

61 Km : Argenton - Thenay - Rivarennnes - Laveau - Longefont – Cors - Scoury - D32 - D24 - D20 - Chézeau Chrétien - Nuret - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - St Marcel – Argenton.

19 mai - 70 Km ou 43 Km

70 Km : Argenton - Larrée - Les Varennes - Le Plessis - Landes - Les Nébilons - La Romagère - Villeneuve - Oulches - Cors - Romefort - Etang de Barrière - Terrier Porcher - D10 - Prissac - Luzeret - La Boudre - Les Vaines - Les Narrons – Argenton.

43 Km : Argenton - Larrée - Les Varennes - Le Plessis - Landes - Les Nébilons - Rivarennnes - La Romagère - Luzeret - La Boudre - Les Vaines - Les Narrons – Argenton.

26 mai - 68 Km ou 51 Km Fête des Mères

68 Km : Argenton - Le Menoux - Chavin - Fontenay - Pommiers - Foy - La Couture - Le Petit Champarnoux - Les Brumâles - St Plantaire - D30 - Le Trimoulet - Le Barrage - Le Pont des Piles - Fressignes - La Croix de Chambon - Messant - La Feyte - Le Bougazeau - Rte de Dun - L' Age Laurent - Chantôme - La Patraque - La Ligne - Bazaige - Le Petit Vavre - La Besse - Les Favés - Rte de Marcé - D 920 - Les Narrons - Châteauneuf – Argenton.

51 Km : Argenton - Le Menoux - Chavin - Fontenay - Pommiers - Foy - La Couture - Cuzion - Le Pont des Piles – Eguzon - La Ligne - Bazaige - Le Petit Vavre - La Besse - Les Favés - Rte de Marcé - D 920 - Les Narrons - Châteauneuf – Argenton.

30 mai - 65 Km Ascension

65 Km : Argenton - Prunget - Tendu - D30 - Les Crépins - Les Tacots - Lothiers Gare - Luant - Etang Duris - Les Petites Bruyères - La Grande Madrolle - D115 - Courcenay - D40 - D14 - Arthon - Les Preugnes - Les Valets - Les Baudets - Le Magnolet - La Verrerie - Les Thomasses - Mosnay - Les Jolivets - Le Pêchereau – Argenton.

Patrick



....et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole

La rando resto de Gérard,
tout le monde est rentré!



Journée souvenir
le 5 mai 2019

Qui a la fièvre au mois de mai,
le reste de l'an vit sain et gai.

Saint Mamert, saint Servais,
saint Pancrace, ce sont
toujours des vrais saints de
glace.

Plantons le mai, le mai du joli
mois de mai.

Et puis chantons quand on
plante, et puis plantons quand
on chante, le mai, le mai qui
nous rend le cœur gai.



Jeudi 11 avril à Gargillesse.

Randonnées pédestres du jeudi

Départ 8h45 du parking de Scévole et 9h00 sur le lieu de départ du circuit

Mai	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	2	Le Pin	Josette	Place de l'église
	9	Le Menoux	Jean Pierre	Rte de Chavin, voie verte à droite
	16	Buxières d'Aillac	Jean Paul	Place de l'église
	23	Mosnay	Madeleine	Place de l'église

La grille à Jean N° 278

Horizontalement : I : Destination week-end pour nos amis cyclos (trois mots). II : Un certain Emile de sinistre mémoire ou peut aussi être très précieux. Chanteur ou animal ou animal chanteur. III : Il sert à étayer. IV : Formation pour chanteurs. Un peu anéanti. V : Existes. Et toute la suite. Font partie de la sûreté. VI : Elles sont chargées de nous représenter. Mouvement terroriste tout à fait contemporain. VII : C'est vraiment une qualité pour pouvoir retourner sa veste. VIII : Un vieux prénom qui fut aussi le prénom d'un ministre pas si ancien que ça. Pas vraiment uni. IX : Au milieu de l'onde. Avec du cuivre il fait du bronze. X : Ceux de la Bourse sont particulièrement bien suivis. Château de la Loire. XI : Complètement assommées.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										
XI										

Verticalement : 1 : Ré ? (Trois mots). 2 : Connue comme plante ou comme position. Permet d'encaisser un chèque. 3 : Facilite les échanges dans beaucoup de pays de l'Union. De bas en haut : plante. Do. 4 : Dans la Drôme et ailleurs, elle est connue pour son breuvage. Musique d'ordinateur. 5 : Elle fait le squelette. Connue. 6 : Crime familial. 7 : Pronom d'Isabelle. Conjonction. Pour l'atteindre, il faut aller de bas en haut. 8 : Pestas. C'est un biais, mais pas bien formé. 9 : Permet de laver son linge. Passe à la brosse. 10 : Filles de l'Est.

Solution grille N° 277

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
I	A	P	P	E	L	A	L	A	I	D	E
II	T	A	R	T	E		T	A	T	I	N
III	U	R	I	N	E	R		R	E	A	C
IV	E		E	A			F	E	R		A
V	T	I	R		K	F	I		E	N	D
VI	E	T	E	U	L	E		L	E	A	R
VII	T	O	N	N	E	L	L	E		S	E
VIII	E	N	T	R	E	C	O	U	P	E	R



Les rois du carnaval!



Les photos de ce numéro sont de Josette, Bernadette, Patrick, Jean Pierre P, Alain.