

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Escapade à Oléron des cyclo-marcheurs.

Du 17 au 20 mai, 23 cyclos-marcheurs se sont retrouvés sur l'île d'Oléron à la Cotinière sur l'invitation de Martine et Jean Michel.



Après l'installation le vendredi soir, Martine et Jean Michel nous ont préparé un apéritif de bienvenue au cours duquel nous découvrons les meilleurs produits de l'île en particulier ceux pêchés le matin même comme les huîtres et les oursins. Moment très agréable et sympathique.

Au long de ce séjour, nos hôtes nous ont fait découvrir leur univers estival, l'ensemble de l'île dont ils connaissent toutes les routes et tous les chemins comme des cyclotouristes chevronnés.

Malgré la matinée pluvieuse du samedi nous avons visité le sud de l'île l'après midi. Après la soirée paëlla le soleil est bien présent le dimanche matin. TOUS les cyclos sont au départ pour visiter la partie Nord. La pause déjeuner est improvisée au phare de Chassiron. Encore une belle randonnée d'environ 70 km.

Cette seconde journée s'achève par un pot offert par Michel Thomas à l'occasion de son anniversaire (ses 07 ans je crois!) et à cette occasion tous les cyclos expriment leurs remerciements à Martine et Jean Michel pour ce séjour: coupe, diplôme et dédicaces.

Une excellente idée à renouveler!

Alain



Parcours du dimanche et jours fériés

Départ 8h00

2 juin - 67 km ou 52 km

67 km : Argenton - St Marin - La Renauderie - La Garenne - Les Marots - Landes - Les Nébilons - La Romagère - Les Loges des Mines - La Guillaudière - Feigneloup - Le Mas - La Minière - Le Plaix - Route des Vignes - St Civran - Chazelet - Vigoux - Bazaiges - La Prune - Ceaulmont - La petite Barre - Le Multon - Le Moulin Neuf - Le Vivier - Argenton.

52 km : Argenton - St Marin - La Renauderie - La Garenne - Les Marots - Landes - Luzeret - Chambord - Chazelet - Vigoux - Bazaiges - La Prune - Ceaulmont - La petite Barre - Le Multon - Le Moulin Neuf - Le Vivier - Argenton.

9 juin - 71 Km ou 42 Km Pentecôte

71 Km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Malicornay - Maillet - Les Rochoux - D21 - D4161 - Pouzet - Neuville - Cluis - Carrière de Cluis - La Croix de Pierre - Le Chêne Rond - La Buxerette - L'Auzenais d'en Bas - Le Poirond - Lafat - Route longeant la Gargillesse - Le Couvent - Grammont - La Rouillère - Orsennes - La Fonteneille - Pommiers - Le Pilori - Badecon - Argenton.

42 Km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Malicornay - Maillet - Les Rochoux - D21 - D4161 - Pouzet - Neuville - Hallé - Le Pilori - Badecon - Argenton.

10 juin - 74 Km ou 52 Km Lundi de Pentecôte

74 Km : Argenton - Le Prieuré - La Grange à Mas - Le Lac - Le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Les Fragnets - Nuret - Méobecq - Claise - Neuillay les Bois - Miran - Le Raz - La Pérouille - D 20 - D1 - Les Pinons - Les Ligeards - Les Prots - Pont de Caillot - Tendu - Prunget - Les Thibauts - Les Jolivets - Le Pêchereau - Argenton.

52 Km : Argenton - Le Prieuré - La Grange à Mas - Le Lac - le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Les Fragnets - La Pérouille - D 20 - D1 - Les Pinons - Les Ligeards - Les Prots - Pont de Caillot - Tendu - Prunget - Les Thibauts - Les Jolivets - Le Pêchereau - Argenton.

16 juin - 77 Km ou 52 Km Fête des Pères Départ 7h30

77 Km : Argenton - Les Ségoins - Vaux - Celon - D920 - La Ligne - Argentières - Peugueffier - Anguignier - Le Coupier - Vaussujean - La Chapelle Baloue - D72 - Le Goux - Le pont Charraud - Crozant - St Jallet - l'Aubier - La Jarrige - Cuzion - Gargillesse - Badecon - Chavin - Bonnilly - Le Pêchereau - Argenton.

52 Km : Argenton - Les Ségoins - Vaux - Celon - D920 - La Ligne - Eguzon - La route aux lapins - Cuzion - Gargillesse - Badecon - Chavin - Bonnilly - Le Pêchereau - Argenton.

22 juin - 65 Km ou 42 Km Samedi veille du méchoui

65 Km : Argenton - Le Vivier - Le moulin Neuf - Villarnoux - Vilenne - Les Favés - Vigoux - Grand Varennes - Etang de Solange et Michel - La Buxière - Abloux - Chazelet - St Civran - Sacierges St Martin - La Croix de la Barre - Chéniers - Dunet - Vouhet - Prissac - Luzeret - Landes - Le Plessis - Argenton.

42 Km : Argenton - Le Vivier - Le moulin Neuf - Villarnoux - Vilenne - Les Favés - Vigoux - Grand Varennes - Etang de Solange et Michel - La Buxière - Abloux - Chazelet - Chambord - Luzeret - Landes - Le Plessis - Argenton.

30 juin - 65 Km ou 47 Km

65 Km : Argenton - Le Prieuré - Le Moulin Mou - Tendu - Forges - Le moulin de Blézaïs - Velles - Arthon - D14 (direction Ardentes) - Usine Balzan - D990 (direction Buxières d'Aillac) - D74 - Jeu les Bois - L'Oche au Loup - Buxières d'Aillac - Bouesse - Milliaboef - Maillet - Malicornay - Le Pêchereau - Argenton.

47 Km : Argenton - Le Prieuré - Le Moulin Mou - Tendu - Forges - Le moulin de Blézaïs - Velles - Bouesse - Milliaboef - Maillet - Malicornay - Le Pêchereau - Argenton.

Patrick

....et un circuit doux surprise tous les dimanches et jours fériés au départ de Scévole



Mercredi 15 mai, une nouvelle sortie creusoise

4° au départ, 0° à la frontière, 17° l'après-midi, un vent fort, bien défavorable au retour... Une belle troupe à l'assaut de cette nouveauté en Creuse.

9 fêlés se retrouvent à Aigurande, à 6 heures tout sourire ... le coach annonce un dénivelé de 2000 à 3000 mètres pour 170 kms, pourquoi cette approximation ? Il se marre bien sûr.

- Ça va l'faire dit-il, en attendant, on se gèle !
Roger et Patrice nous rejoindront à Bourganeuf.

JPG dit : j'avais prévenu qu'on ne m'y reprendrai pas, on va voir...!

Nous démarrons, vite... une petite côte pour se réchauffer, on aime les premières, elles ne manqueront pas au programme. C'est sympa, bonne humeur, beaux paysages, belles petites routes... la journée s'annonce fort agréable.



JPJ, dès que son planning lui permet, vient à notre rencontre, nous fait une rapide présentation de Bourganeuf lorsque nous la découvrons et nous accueille dans la tour Lastic pour le pique-nique, nous sommes au chaud et apprécions les produits locaux. Ah ! Le ZIZIM.

Nous n'avons pas beaucoup de temps, petit café chez Velli et devons repartir, nez au vent !!!

Merci Monsieur le Maire et merci à Alain, son adjoint, c'était très agréable.

Nous poursuivons notre route et faisons une pause à Dun le Palestel, Roger va nous quitter mais avant il demande à Patrick :

- tu prends la route principale ?
- ah non !
- tu veux prendre Measnes ? Alors là, t' aime bien t'em..... Il nous accompagne un peu tout de même.
Nous suivons, c'est dur ! Le vent ne nous aide vraiment pas mais c'est bien, très bien.

Nous sommes bien contents d'arriver à Aigurande tout de même. Peut-être, le petit nouveau aurait-il continué mais il était un peu tard.

Au retour, après Dun, JPG déclare « j'en ai marre, c'est trop long, ça dure trop longtemps et ce vent... » il s'en va. Il nous réserve une belle surprise à l'arrivée, étant en avance, il va faire une visite chez le pâtissier et nous offre de frais gâteaux aux fruits et à la crème. C'est délicieux, belle générosité.



Pour certains, faire un fêlé rime avec difficile, journée interminable, fatigue, c'est pas pour moi, mal aux fesses... Pour d'autres, c'est une manière de faire du vélo riche en belles sensations et l'effort ne fait qu'augmenter le plaisir de découvrir de nouvelles contrées. Certes, c'est un peu rude parfois mais la beauté des paysages, le plaisir d'être ensemble, la richesse de l'expérience humaine vécue valent le détour.

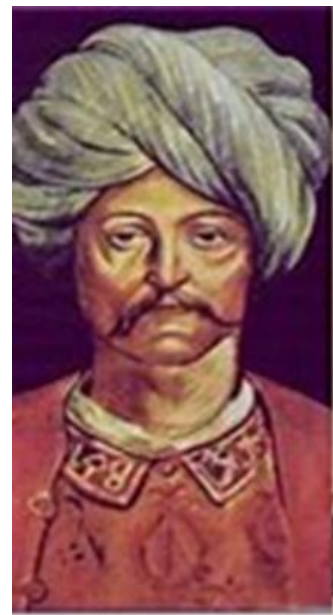


Le dénivelé va toucher les 2600 m, **le coach est content, il a raison, c'était une Journée magnifique !!!**
BRAVO à TOUS

Bernadette



Le profil du circuit



Un peu d'histoire,

Fondée au 12^e siècle par les Chevaliers de l'Ordre des Hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem. Bourganeuf doit sa renommée à l'accueil, au 15^e siècle, d'un prestigieux prisonnier : Prince Djem, fils de l'empereur ottoman Mehmet II, dit "Le Conquérant". Surnommé "Zizim" par la population locale, il a laissé son nom à l'une des tours de la ville et à un délicieux gâteau, une découverte pour les Argentonais. La Tour Lastic (15^e siècle) formait à l'origine un seul ensemble avec la tour Zizim.

De forme ronde, elle présente sept étages voûtés. Les murs de la tour sont d'une épaisseur de 2,80 m. Selon Josselin Derbier, le grand maître Pierre d'Aubusson, confia le prince à la garde de trois chevaliers (dont Guy de Blanchefort et Charles Allemand de Rochechinard, commandeur de la commanderie du Poët Laval), avec pour mission d'escorter Djem en France, sous le prétexte (entre autres) de lui faire rencontrer le Roi. En réalité, le prince est utilisé comme monnaie d'échange pour se prémunir des attaques de Bajazet sur Rhodes.



Martin Nadaud est né le 17 novembre 1815 à La Martinèche, connut une enfance pauvre et dure comme les autres campagnards de son âge le 26 mars 1830, à l'âge de 14 ans, il partit à Paris avec son père et d'autres hommes du voisinage en tant que maçon de la Creuse.

En juillet 1870, alors que l'hexagone déclare la guerre à la Prusse, il rentre en France.

Léon Gambetta le nomme, le 4 septembre 1870, préfet de la Creuse. Il est ensuite élu député de la Creuse le 8 février 1871. Fin 1871, il devient conseiller municipal de Paris. Il demande alors la relance de l'activité du bâtiment, l'amélioration de l'hygiène et la construction d'un métro.

Il fut réélu député de la Creuse en 1876, mandat qu'il conserve 13 ans.

Bernadette

Ils en ont pensé,

Que du Bonheur... les routes de Creuse me ravissent, l'accueil à Bourganeuf fût grandiose et la convivialité extraordinaire.

A refaire le plus vite possible.

PATRICK

Bourganeuf a été ravie de recevoir l'équipe de baroudeurs venus de l'Indre... prélude aux nombreux cyclos qui ne manqueront pas de suivre la voie tracée. JEAN-PIERRE

Comme d'habitude une journée magnifique Même si le vent parfois donnait des envies de jurer....Nous avons la chance d'avoir un super coach qui assure la continuité de l'ancien et n'a pas son pareil pour concocter des parcours toujours renouvelés....découvertes assurées.

Autre nouveauté: le maire de Bourganeuf avait assuré un ravitaillement et une réception irréprochables.

Et encore et toujours la convivialité sur laquelle je n'insisterai jamais assez. Par exemple le geste de Jean Pierre Gautron à l'arrivée.... JEAN

Très belle journée, que du positif dans l'organisation et même dans le dénivelé !!

Un très bon accueil nous a été réservé à Bourganeuf, à l'abri du vent pour le pique-nique, Encore merci au Maire. Journée très conviviale comme d'habitude.

PHILIPPE



Pour une première, le petit nouveau à bien apprécié le circuit, les petites routes et les paysages de la creuse profonde, la convivialité au sein du groupe est sympa et l'accueil à Bourganeuf pour le pique nique est à renouveler!!

JEAN-PAUL

Journée souvenir et Rando « Vallée de la Creuse » le 7 mai 2019



28 Marcheurs et Cyclos se retrouvent au Rianvert à l'auberge des Buttons. Tous sont ravis de leur ballade respective. Une bien agréable sortie que les coaches nous ont proposée.

Bernadette

De la part de,
Mme Nadine DELÉTANG
Présidente du Club des Amis Cyclos

Bonsoir Bernadette,
Un grand merci à vous tous pour votre participation à notre rando. J'espère que vous avez passé une bonne journée et que vous étiez nombreux à votre repas ce midi.

Pour information nous avions 136 cyclos ce matin, c'est l'USP (le Poinçonnet) qui a remporté le challenge avec 21 participants, le club d'Argenton arrive 2ème avec 16 inscrits, et le club de la loge 3ème avec 14 licenciés.

A bientôt.

Randonnées pédestres du mardi

Départ 8h15 du parking de Scévole et 8h30 sur le lieu de départ du circuit

Juin	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	4	Luant	Jean	Etang Duris
	11	Le Menoux	Jean Claude	Place de l'église
	18	Eguzon	Michel	Salle des fêtes
	25	Maillet	Jean	Bézagette

Circuits du mercredi

Départ 13h30

5 juin – 85 km

Argenton – L'Auvergne – Bazaiges – La Ligne – Argentière – Peugueffier – Vaussu Jean – Les Genêts – Azérables – Etang de la Chaume – Les Grands Chézeaux – La Bouée – La Châtre l'Anglin – St Benoît – Roussines – St Civran – Luzeret – Le Plessis – Argenton.

12 juin – 90 km

Argenton – Badecon – Hallé – Cluis – St Denis de Jouhet – Le Magny – La Châtre – Sarzay – Le Chassin – Lys St Georges – Buxières d'Aillac – Bouesse – Malicornay – Argenton.

19 juin – 92 km

Argenton – RN 20 – Tendu – Fontgoin – RN 151 – La Pérouille – Le Raz – Les Bernards – La Boutardièrre – Niherne – Villers les Ormes – Chézelle – Villedieu – Neuillay les Bois – Nuret le Ferron – Chasseneuil – Le Pont Chrétien – Le Viaduc – St Marcel - Argenton.

26 juin – 97 km

Argenton – Le Plessis – Le Terrier Joly – Forges – La Minière – Le Plaix – Sacierges – St Martin – Cheniers – Les Pérelles – Les Randes – Passebonneau – St Benoît – Mazotin – St Sébastien – Chantome – Chambon – Pont des Piles – Cuzion – Gargillesse – Le Pont Noir – Le Pin – Badecon – Le Courbat - Argenton.

...et tous les mercredis un circuit « doux » surprise.

Christian

Challenge à Ste SOLANGE (18)

Dimanche 12 mai

8 cyclos au rendez-vous

Un peu frais au départ mais magnifique journée, nous avons pu apprécier les paysages, les villages, le fromage de Rians, le Menetou, l'apéro...

En l'absence d'un reporter efficace, nous n'avons pas l'ensemble de l'équipe Argentonaise sur les photos. Michel illustre parfaitement son contentement et le nôtre.

Une bonne ambiance comme bien souvent.



25 cyclos étaient au départ d'Argenton ce jour-là et se sont répartis sur les 3 circuits. Belle affluence, 33 Argentonais sur les routes d'ici ou d'ailleurs.

Bernadette

Les randonnées pédestres en juin chez nos voisins !

02	Sarzay	7.30 Salle polyvalente pour 10, 15 et 18 km
05	Neuillay les Bois	14.30 Salle des fêtes pour 8 ou 12 km
09	St Marcel	8.00 Parking Argentomagus pour 9, 14 et 18 km
09	Déols	7.30 Ecole Paul Langevin pour 11, 15 et 19 km
16	Lys St Georges	7.00 Salle des fêtes pour 7, 12, 15 et 20 km
23	Feusines	7.30 Salle des fêtes pour 9, 13, 15 et 19 km
30	Aigurande	6.30 Salle des fêtes pour 5 circuits de 10 à 38 km

..... encore plus sur www.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>

Agenda de juin

07/06 Triangle Montagnard Argentonnois: Argenton- Le Maupuy - St Goussaud - La chapelle de Vaulry - Argenton.

09/06 Randonnée pédestre L'Enjambée Creusoise à Bourganeuf (23)

16/06 Challenge du Centre à St Georges sur Eure (28)

23/06 Méchoui à l'étang de Solange et Michel.

Mardi 30 avril, marche à Chabenet.

Elle est où la 🚂 ?

Pas de 🚂 ce matin... ni ce soir... reste la marche, une belle balade avec Jean en chef de 🧑

Bernadette

Souvenir d'Oléron!



Mardi 21 mai sur le viaduc... Silence... De drôles d'oiseaux tournent au dessus des prairies, sans doute des rapaces... c'est simplement beau !
Marche à Cluis emmenée par Jean.

Bernadette

Randonnées pédestres du jeudi

Départ 8h45 du parking de Scévole et 9h00 sur le lieu de départ du circuit

Juin

Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
6	Le Menoux	Josette	Place de l'église
13	Malicornay	Madeleine	Etang communal
20	Argenton	Jean Marie	Les Narrons (parking devant Ets Gallaud)
27	Le Pêchereau	Jean Pierre	Place de la mairie



Un dimanche matin en Brenne se trouvait une *cyclote* seule sur le bord de la route avec une roue crevée. C'était Annie, distancée par son groupe mais toujours avec le sourire. Heureusement Gérard était là et Rolland est arrivé inquiet d'avoir perdu l'une de ses deux *cyclotes* à coacher!

Alain

Le temps qu'il fait en juin le trois, sera le temps de tout le mois.
À la Sainte Clotilde, de fleur en buisson, abeille butine à foison.
S'il pleut à la Saint Médard, il pleut quarante jours plus tard, à moins que Saint Barnabé, ne vienne l'arrêter.
Abeilles en mai valent un louis d'or, abeilles en juin c'est chance encore.
Saint Antoine ouvre le derrière des poules.
Pluie d'orage à la Saint Sylvere, c'est beaucoup de vin dans le verre.
Les récoltes auront trop froid, s'il fait du vent à Saint Leufroy.
À la Saint Alban, on peut poser ses vêtements.
La pluie de la Saint Jean, enlève noisettes et glands.
Si l'on veut avoir une belle récolte, il faut coucher sur son fumier la nuit qui précède Saint Jean.
En juin trop de pluie, le jardinier s'ennuie.
Temps de la Saint Fernand, chaleur et soleil riant.
Le jour de la Saint Irénée, c'est l'un des plus beaux de l'année.
Saint Pierre pluvieux, trente jours douteux.

Les photos de ce numéro sont de Bernadette, Jean Pierre P, Alain.

La grille à Jean N° 279

Horizontalement: **I** : Faut-il vraiment « s'harnacher » pour traverser ce tout petit lieu-dit, à peine connu de quelques habitants de Saint Gaultier ? (deux mots). **II** : Dans l'autre sens, manœuvre en politique ou peut très bien se retrouver dans une église. **III** : Son truc à elle, c'est de scander des poèmes urbains. **IV** : Le criminel naguère n'avait aucune envie de s'y retrouver tout comme le citoyen d'aujourd'hui. Phonétiquement, c'est une partie du corps. **V** : Osai mais pas vraiment. Vieille négation. **VI** : Dans un baptême. Acceptent les plumes ou les billes. **VII** : Voyelles. Fleuve. Article. **VIII** : Paresser, souvent en queue de peloton. **IX** : Non seulement elle a été douce dans le passé mais, contrairement à ce que l'on pourrait penser, elle est ici sanctifiée (deux mots).

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										

Verticalement: **1** : La côte à Cauty (deux mots). **2** : Donnera sa pitance au marmot. **3** : L'art de passer entre les portes. Paresseux. **4** : Chéris. Ailler lui permet de chercher la petite bête. **5** : Un cheval sait bien le faire. Existents. **6** : Créent des liens. Voyelles. **7** : Ils sont toujours de plus en plus lourds. Psychiatre français du vingtième siècle. Pose sa condition. **8** : C'est l'ancêtre de la Communauté Européenne. Lettres de nylon. Les limites du sculpteur. **9** : Dans l'heure. De bas en haut : Quand ils sont gros, c'est bien un signe d'orgueil. **10** : Reviendra au score...

Solution grille N° 278

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	I	L	E	D	O	L	E	R	O	N
II	L	O	U	I	S		L	A	M	A
III	E	T	R	E	S	I	L	L	O	N
IV	D	U	O		A	N	E	A		C
V	E	S		E	T	C		S	R	E
VI	F		E	L	U	E	S		E	I
VII	R	E	V	E	R	S	I	B	L	E
VIII	A	N	I	C	E	T		I	U	N
IX	N	D		T		E	T	A	I	N
X	C	O	U	R	S		U	S	S	E
XI	E	S	T	O	U	R	B	I	E	S