

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

CYCLISME ET TOURISME... avec le club de Boën sur Lignon

Du 14 au 17 septembre

Qu'elles sont belles nos petites routes !

Pendant 4 jours, les cyclos du club des cyclos marcheurs du CLC ont permis à un groupe de 23 cyclotouristes de Boën sur Lignon, venus à Argenton en voyage itinérant, de découvrir la Venise du Berry, la Brenne, la vallée de la Creuse et la vallée noire.

Patrick pour guider la troupe ; Claude pour la visite du site de St Marcel, la Bonne Dame, les bords de Creuse... d'Argenton ; Jean-Jacques, Annie, Jean-Marc, Jean-François, les Jean-Pierre, Jean-Claude, Jean et les autres pour l'accompagnement.



En montant le col du Pilori dont les argentonais sont fiers, ils avaient le sourire aux lèvres... « monter un col sur la plaque, pas mal ! ». Ils ont apprécié la tranquillité des petites routes de ce coin de France, la gastronomie locale (les frites de carpe, la galette aux pommes de terre, les rillettes de poule noire, le Pouligny, le Valençay en fromage et en vin ...) ils nous ont régalié de quelques-unes de leurs spécialités ; la fourme de Montbrison, le sac-bardin, le vin du Forez.



De formidables moments de partage et d'amitié. La rencontre avec les autres est le sel de ce long week-end. Très contents de les avoir accompagnés dans la découverte notre sud Berry.

Au terme de ces 4 jours, ils reprennent la route, nous les accompagnons pour une dernière ballade jusqu'à la Châtre en passant par Prunget, Buxière d'Aillac, Lys St Georges, Sarzay. A la Châtre, pique-nique puis nous nous séparons. Ils feront 800 kms au total.

Absolument ravie de ce long week-end.

Nous nous donnons rendez-vous pour l'année prochaine en juillet, à Boën.

Bernadette

Nous vous remercions encore pour votre accueil. Super week-end. Nous vous attendons... en juillet. Nous avons tous admiré ton dynamisme. Bien sportivement et amicalement.

Ginette



Au restaurant les Mersans



Au restaurant Allo Allo



Au bistrot de Rosnay

Parcours du dimanche en octobre

Départ 8h30



6 octobre – 63 km

63 km : Argenton - St Gaultier - Nuret le Ferron - Méobecq - Neuillay - Luant - La Pérouille - Chasseneuil - Tendu – Argenton.

13 octobre - 59 Km ou 50 Km

59 Km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Bonnilly - Chavin - Les Capas - Le Pilon - Les Chocats - Badecon - Le Moulin Neuf - Villarnoux - Vienne - Celon - Vigoux - Chazelet - Chambord - Luzeret - Landes - Le Plessis – Argenton.

50 Km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Bonnilly - Chavin - Les Capas - Le Pilon - Les Chocats - Badecon - Le Moulin Neuf - Villarnoux - Vienne - Celon – Vigoux - Montbaltruy - Forges - les Vaines - le Terrier Joli - Le Plessis – Argenton.

20 octobre - 59 Km ou 49 Km

59 Km : Argenton - Thenay - Les Nébilons - La Romagère - La Bezarde - Theuret - Le Carré - La Guillaudière - La Lande - Le Plaix - Route des Vignes - La Minière - Le Colombier - La Puychallerie - Forges - Les Vaines - Terrier Joli - Le Plessis – Argenton.

49 Km : Argenton - Thenay - Les Nébilons - La Romagère - Les Loges des Mines - La Guillaudière - Luzeret - Le Colombier - La Puychallerie - Forges - Les Vaines - Terrier Joli - Le Plessis – Argenton.

27 octobre - 60 Km ou 47 Km

60 Km : Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Mosnay - D40 - Yvernaud - Vauzelles - C6 - Les Loges Brulées - D45G (sur 2,700 km) - Route à droite - Le Petit Magnolet - Les Baudets - Buxières d'Aillac - Les Rollins - Gournay - Maillet - Malicornay - Chavin - Le Menoux - Le Vivier – Argenton.

47 Km : Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Mosnay - D40 - Yvernaud - Vauzelles - C6 - Les Loges Brulées – Bouesse - Malicornay - Chavin - Le Menoux - Le Vivier – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole à 8h30.

Patrick

Mauvaise foi du cycliste:

- Le cycliste doit toujours rouler en paquet car si il est seul et bien à droite de la route, il a toutes les chances de finir dans le fossé.
- Le cycliste dans sa voiture ne s'énerve jamais derrière un paquet de cyclistes.
- Le cycliste au volant qui rencontre un congénère n'oublie jamais qu'il l'est lui-même le reste du temps.
- Le cycliste dans un paquet ne gêne pas les automobilistes, il les ralentit comme le préconise la sécurité routière.
- Le cycliste suicidaire qui grille un feu rouge ne met jamais en jeu la vie de l'automobiliste qui le croise, il ne met que la sienne.
- Le cycliste n'utilise pas les pistes cyclables car elles sont + "piste" que "cyclable".
- Le cycliste devrait rouler de temps en temps en voiture pour se rendre compte des difficultés de l'automobiliste...
- Le cycliste ne porte pas plainte pour Homophobie quand il est traité de "pédale" par un automobiliste.
- Le cycliste sur les routes de France a un brillant avenir aux dires des écolos...De nombreux automobilistes ne semblent pas de cet avis.

Voyage à l'île de Ré



« Me demander de faire un compte rendu sur un voyage qui a duré cinq jours c'est s'exposer à subir une lecture de deux pages. Aussi m'en tiendrai-je à parler du ressenti avec quelques photos explicites ».



Ce voyage itinérant était le souhait de Cécile et Patrick en souvenir de précédents il y a vingt et dix ans. Au cours du second ils étaient accompagnés d'un groupe d'adolescents qu'ils encadraient. Pour ce périple grand confort, ils avaient tout organisé (parcours, réservations...)



Départ de Rivarennes le vendredi 6 septembre à 7H00, un peu frisquet (3°,3) mais nous étions pleins d'enthousiasme. Parcours très agréable avec vallons et forêts. Petit café à Liglet, poursuite par La Trimouille, Montmorillon, courses de midi au super marché de Lussac les châteaux, la seule réelle difficulté une courte côte à 14% à la sortie de Mazerolles. Le paysage commence sensiblement à changer avec de vastes plaines cultivées qui remplacent la forêt. Petites routes très sympathiques peu fréquentées, d'incontournables passages sur des chemins non ou mal revêtus. Une seule crevaison avant d'arriver à notre première étape, elle sera pour moi, bien sûr. Périgné premier gîte dans un cadre très agréable et un accueil qui l'était tout autant. Nuit reposante. Deuxième jour qui commence sur des routes peu ombragées bordées de champs moissonnés à perte de vue. Café à Mauzay le Mignon, poursuite en direction de La Rochelle, et nous roulons

toujours à l'écart des grands axes. Un déjeuner sur les quais de la Rochelle (fort sympathique). Le pont de l'île de Ré franchi et nous voilà, déjà arrivés. Une dizaine de kilomètres et nous installons au mobile home à proximité de Saint Martin.

Rejoints par Bernadette et Jean-Pierre, arrivés en voiture pour le week-end. Apéro convivial et diner poisson au resto sur le port de Saint Martin. Le lendemain grande ballade sur l'île. Dégustation de fruits de mer au bord de la plage. Circuit de 80 km passant par les plages de Loix, de Trousse chemise, les salines, le phare des Baleines, Ars, la Couarde. Beaucoup de familles à vélo... Bref une journée très agréable (dommage pour ceux qui n'étaient pas là). Le lendemain Jean-Pierre reprend la direction de Bourgneuf (en voiture bien sûr...) et nous, nous quittons l'île au petit matin. Passage du pont dans les couleurs de l'aurore, puis nous longeons la partie sud de la baie de l'Aiguillon. Nous arrivons aux premiers canaux jusqu'à Marans. A partir de là nous circulons sur de petites routes et chemins qui suivent les majestueux canaux à demi endormis, nous dérangeons de nombreux oiseaux d'eau, dans une ambiance de sérénité et de fraîcheur. Déjeuner à Damvix, et nous poursuivons toujours le long des canaux vers Niort. La Sèvre Niortaise nous accueille à Niort encore dans une atmosphère calme et reposante.



Nous traversons Niort avant d'arriver au gîte de la Mothe-Saint-Héray, et là surprise !! Cécile et Patrick avaient réservé une Yourte pour la nuit. Ambiance mongole garantie (sans les odeurs toutefois) et la nuitée s'est bien passée sans parasites sonores. Nous avons juste été bercés par le bruit d'une petite pluie sur la toile. Dernier jour, nous partons après un petit déjeuner dans la yourte, en direction de l'Indre. Pendant cette journée un vent de nord-est va un peu ralentir notre progression. Café à Vivonne, déjeuner face au magnifique château de Morthermer. Café à Jouhet et nous entamons les derniers kilomètres en passant à nouveau dans des vallons ombragés aux confins de Vienne et Indre.

L'arrivée à Rivarennes se fait par la voie verte à partir de Ciron. Un dernier rafraîchissement offert par Cécile et Patrick, petit débriefing et nous nous séparons avec l'inévitable nostalgie de ces bons moments partagés au cours desquels nous avons pensé à tous ceux qui n'avaient pas pu nous accompagner.

Jean Jacques

En rouge !



Randonnées pédestres du Mardi

Départ 8h15 du parking de Scévole et 8h30 sur le lieu de départ du circuit

Octobre	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	1	Luzeret	Jean Claude	Place de l'église
	8	Bouesse	Jean	Place de l'église
	15	Saint Benoît	Michel L	Champ de foire
	22	Vigoux	Michel M	Parking des associations
	29	Chasseneuil	Jean Claude B	Place de l'église

Randonnées pédestres du Jeudi

Départ 8h45 du parking de Scévole et 9h00 sur le lieu de départ du circuit

Octobre	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	3	Chavin	Michèle A	Place de l'église
	10	Tendu	Robert	Place du village
	17	Saint Marcel	Jean Marie	Salle des fêtes
	24	Chitray	Roland	Place de l'église
	31			

Circuits du Mercredi

Départ 13h30

2 octobre – 80 km

Argenton – Le Plessis – Le Terrier Joly – D55 – D55a – La Puychellerie – Chambord – Chazelet – Abloux – Saint Gilles – Parnac – L'Age – Sévres – Lignat – Beaumont – Labussière – Les Carrés – La Betoulle – Le Quéru – La Villefranche – Le Breuil – Bazaiges – La Prune – Ceaulmont – Le Multon – Le Moulin Neuf – Argenton.

9 octobre – 78 km

Argenton – Les Grandes Chaumes – Les Bois Ronds – La Paillauderie – Mosnay – Les Thomasses – Le Magnolet – Passebonneau – Buxières d'Aillac – Arthon – Crf. des Druides – Mortaigues – Les Maisons Neuves – Luant – La Pérouille – Chasseneuil – Le Pont Chrétien – Le Viaduc – Saint Marcel – Argenton.

16 octobre – 76 km

Argenton – Tendu – Gare de Lothiers – Luant – Niherne – Mehun – La Chapelle Orthemale – Claise – Méobecq – Nuret le Ferron – Saint Gaultier – Argenton.

23 octobre – 74 km

Argenton – RN20 – Les Chaumes – Malicornay – Bouesse – Buxières d'Aillac – D990 – Mersan – Jeu les Bois – Les Laboureaux – Rte Louis XIII – Rdt. Pt. Picard – Riau de la Motte – Arthon – La Tremblaire – Les Loges Brûlées – Les Thomasses – Mosnay – Bonnilly – Les Moreaux- Le Menoux – Argenton.

31 octobre – 75 km

Argenton – Badecon – Pommiers – Montchevrier – La Buxerette – Les Chataigniers – St Denis de Jouhet – Le Petit Jouhet – La Chaussetrie – Le Beau – La Bernarderie – Mouhers – Les Loges de Bonavois – Preugneronde – Chaumont - Gournay – Maillet – Malicornay – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les mercredis à 13h30.

Christian



DESCARTES - 1^{er} septembre - 5^{ème} challenge du centre. Entre manoirs, châteaux et vallées verdoyantes... excepté cette année. Charmante ville, lovée dans la vallée de la Creuse, aux confins de l'Indre, du Poitou, et de la Touraine. Petite pluie le matin, qui a retardé un peu notre départ... très belle et agréable randonnée. Madeleine a préféré visiter la ville.

Bernadette



Mardi 10 septembre, marche à Saint Civran. Francine accompagne une nouvelle et agréable marche. Remise en forme à l'arrivée. Gâteau de courgettes à la vanille, spécialité de Francine. Recette gratuite remise aux participants.

Bernadette

Les randonnées pédestres en octobre chez nos voisins

06/10	Aigurande	7.30 MEL pour 7, 12, 15 ou 19 km
13/10	La Châtre	7.30 halle des Rouelles pour 5 circuits de 5 à 22 km
20/10	Arthon	7.30 Complexe sportif pour 10, 12, 14 ou 19 km
20/10	St Denis de Jouhet	14.30 Place de l'église pour 7 km
27/10	Argentières	7.30 Place des ormeaux pour 9, 13 ou 18 km

..... encore plus sur www.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>



Agenda d'octobre

06/10 Challenge du Centre à Contres (41).

13/10 Rallye des vignobles Cosne S/Loire (58)



Rencontre insolite pour les marcheurs, deux llamas dans la campagne berrichonne!

Madeleine

Un Français travaille en Suisse et rentre tous les jours à vélo.
Il passe par le même poste de douane et se fait contrôler tous les jours par le même douanier. Celui-ci est persuadé que le Français fait du trafic.
Tous les jours, le douanier fouille dans la veste, le sac, les sacoches du vélo, en vain. Il ne trouve jamais rien, et cela dure pendant 30 ans.
A la retraite, les deux hommes se retrouvent à boire un verre au bar. Le douanier demande alors:
- Je sais que pendant 30 ans tu passais quelque chose à la frontière. Tu faisais du trafic, mais je n'ai jamais trouvé de quoi, tu peux me le dire maintenant.
Le Français répond:
- C'était les vélos!

Les photos de ce numéro sont de Jean Jacques, Geneviève et Bernadette.

La grille à Jean N° 282

Horizontalement : **I :** Il y a quarante ans, nous apprend Cyclopède, même de simples cyclotouristes se battaient contre lui. **II :** Désavantage, ou est désavantagé, cela dépend de l'accent. **III :** Il peut être parisien ou bien c'est Jean François. Presque le même de droite à gauche mais en cinéaste. **IV :** Poème sans fin. Tétanise sans TT. **V :** De droite à gauche : il vient en général du fumier. Bien fourni. **VI :** N'aime sans doute plus la personne qui partageait sa vie. Garantie de vie ? **VII :** Nous fait souffler. Elle tourne pour tout le monde. Pays Bas. **VIII :** Battra le pavé. Elle est plutôt gonflée si on la remet dans le bon sens. **IX :** Ventilait. Prodigue les premiers soins. **X :** Fait la compétition en formule 1 (deux mots). **XI :** Par temps de pluie, il est utile même en formule 1.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
I											
II											
III											
IV											
V											
VI											
VII											
VIII											
IX											
X											
XI											

Verticalement : **1 :** Qui nous prend beaucoup de temps. **2 :** Exclamation. A la fin de la journée sauf le dimanche. Peuvent être légitimement orgueilleux. **3 :** Une bonne part de rente. Duperas ou recommenceras. **4 :** Celui qui l'est, fait tout ce qu'il peut pour susciter la haine. Une poignée de granulés. **5 :** De bas en haut : il peut se traîner ou se rouler. Devenu dur. **6 :** Familier pour Sarko si on le retourne. Deux points opposés. Elle est encore plus petite qu'une moyenne entreprise. **7 :** Possessif. Importante parfois pour les premiers secours. L'œil de Paris ? **8 :** L'agriculteur les aime dorés. Le cochon l'a parfois dans les oreilles. **9 :** Odette bouleversée. Imposa. **10 :** De bas en haut : pourvoir. **11 :** Vraiment un sale tour.

Solution grille N° 281

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	L	E	R	I	A	N	V	E	R	T
II	E	T	A	L		E	I	C	U	A
III	R	A	B	I	B	O	C	H	E	R
IV	I	T		E	R	N	E	E		E
V	Z	I	N	N	I	A		L	I	N
VI	E	S	I	N	A	T		O	N	T
VII	N	E		E	R	A	R	N	S	E
VIII	V	R	E	S	E	L		N	U	L
IX	E	A	U			S	T	E	L	L
X	R		O	T	E		A		T	E
XI	T	A	R	E	N	T	U	L	E	S