

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Les « fêlés » toujours très actifs!



Sortie à Saint Goussaud par Campegaud. Les fidèles sont au rendez vous.

Il y a aussi des moments confortables sur un « fêlé »!

Patrick



Sortie vers le Mont Sardent au départ d'Aigurande, parcours assez court mais avec "un peu" de dénivelé : 1880 m pour 124 km.

A part ça tout s'est bien passé ... enfin quelques autres péripéties mais on vous racontera ça plus tard!

Patrick

Route barrée à St Léger le Guéretois: cyclolaboureurs!



Un arbre sur la route: cylobûcherons!



Ascension du Mont de Sardent par une piste après une côte à 17 % (ça calme!) : cyclovététiste!

1^{er} novembre – 60 km

TOUSSAINT

60 km : Argenton - St Marcel - Lac - Chabenet - D927 - Le Pont Chrétien - D927 (dir. St Gaultier) - Neuville - Les Romarins - Les Reuilles - Les Pez - D951 (direction Lothiers) - Le Pavillon - Les Perdreaux - Les Fragnets - Nuret le Ferron - Chézeau Chrétien - D46 (dir. St Gaultier) - La Chaussée - La Brodière - Les Péraillons - Montaudon - Drouille - Voie verte jusqu'à Rivarennes - Les Brunets - La Romagère - Les Nébilons - Landes - Le Plessis – Argenton.

3 novembre - 63 Km ou 47 Km

63 Km : Argenton - Tendu - Le moulin de Blézaïs - Velles - Bouesse - Milliaboef - Maillet - Cluis - Hallé - Villeginais - Malicornay - Les Bois Ronds - Le Pêchereau – Argenton.

47 Km : Argenton - Tendu - Le moulin de Blézaïs - Velles - Bouesse - Milliaboef – Maillet - Malicornay - Les Bois Ronds - Le Pêchereau – Argenton.

10 novembre - 58 Km ou 45 Km

58 Km : Argenton - St Marin - Chabenet - Rue du rocher - Allée du parc - Ecole du Pont Chrétien - D927 - Chasseneuil - La Croix des Mitatis - Les Tailles - Les Bois Communaux - La Pérouille - D1- D14 - Mersan - Neuillay - Luant - Lothiers Gare - Les Tacots - Tendu - Prunget - La Grange à Mas – Argenton.

45 Km : Argenton - St Marin - Chabenet - Rue du rocher - Allée du parc - Ecole du Pont Chrétien - D927 - Chasseneuil - La Croix des Mitatis - Les Tailles - Les Bois Communaux - La Pérouille - Luant - Lothiers Gare - Les Tacots - Tendu - Prunget - La Grange à Mas – Argenton.

11 novembre - 60 Km ou 47 Km

ARMISTICE 1918

60 Km : Argenton - Larrée - Les Varennes - Le Plessis - Le Terrier Joli - Les Vaines - Forges - La Boudre - Luzeret - Chambord - Chazelet - Montbaltruy - Vigoux - Bazaiges - La Ligne - La Marche - Montcocu - Baraize - La Prune - Les Granges - Le Multon – Argenton.

47 Km : Argenton - Larrée - Les Varennes - Le Plessis - Le Terrier Joli - Les Vaines - Forges - La Boudre - Luzeret - Chambord - Chazelet - Montbaltruy - Vigoux – Bazaiges - D72 - D913 - La Prune - Les Granges - Le Multon – Argenton.

17 novembre - 61 Km ou 49 Km

61 Km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Les Jolivets - Les Thibauts - D30A - Mosnay - Les Nielloux - Fontprévérault - Malicornay - Chavin - Les Capas - Pommiers - Foy - Béthenet - Dampierre - Gargillesse - Le Pont Noir - Magot - La Prune - Ceaulmont - Le Multon - Vavre – Argenton.

49 Km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Les Jolivets - Les Bois Ronds - Malicornay - Chavin - Les Capas - Pommiers - Foy - Béthenet - Dampierre - Gargillesse - Le Pont Noir - Magot - La Prune - Ceaulmont - Le Multon - Vavre – Argenton.

24 novembre - 64 Km ou 45 Km

64 Km : Argenton - Le Plessis - Landes - Les Nébilons - La Romagère - La Bezarde - St Nazaire - Oulches - Etang de Barrière - Le Terrier Porcher - La Luzeraize - D32d - Theuret - Le Carré - La Guillaudière - Luzeret - D 55 - Les Narrons – Argenton.

45 Km : Argenton - Le Plessis - Landes - Les Nébilons - La Romagère - La Bezarde - Theuret - Le Carré - La Guillaudière - Luzeret - D 55 - Les Narrons – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole à 8h30.

Patrick

ACCUEIL DES CYCLOS DE TOURNUS – MERCREDI 11 SEPTEMBRE

- Un groupe de cyclos en itinérance (Noirmoutier – Tournus) s'arrête à Argenton le mercredi 11 septembre au terme d'une étape de 162kms (Saumur – Argenton)
- Nous les retrouvons au-delà de St Aigny, nous faisons 50kms sur la voie verte et prenons un moment ensemble autour d'un verre à St Gaultier. Ils sont très contents de notre participation.

WEEK-END CYCLOS DE BOEN SUR LIGNON DU 13 AU 16 SEPTEMBRE

- Très agréable week-end en compagnie du groupe de Boën. Joyeux moments de partage. Beaux circuits proposés par Patrick et bien appréciés par tous.

A RENOUVELER !

CHALLENGE DU CENTRE – CONTRES - DIMANCHE 1 OCTOBRE

- 3 participants du club , sous la pluie !

PARTICIPATION DU CLUB AUX CHALLENGES DU CENTRE

ORLEANS – 5	STE SOLANGE – 8	ST GEORGE SUR EURE – 0
LA CHATRE – 8	DESCARTES – 4	CONTRES - 3

RANDO RESTO à MARON – 10 OCTOBRE

- 11 CYCLOS – 13 au resto. Sortie très sympa, repas Bof !

RANDO RESTO AVEC CLUB DE LA CHÂTRE - MERCREDI 30 OCTOBRE

- Si la météo est favorable. Au restaurant « le Duché »

A.G. COREG – DIMANCHE 17 NOVEMBRE

- A VIERZON à 8h

A.G. CODEP – SAMEDI 23 NOVEMBRE

- A ARGENTON, salle de conférence à 9h30. Tous les licenciés sont invités à participer.

MARCHE DU CLUB – DIMANCHE 1er DECEMBRE

- Circuits de 10-15-20 kms. Argenton – le Pêchereau - le Menoux
- Diffusion du tableau d'organisation pour information et réponse si négative.

A.G. CLUB – SAMEDI 07 DECEMBRE

- Salle de conférence à 18h
- APERO sur place – REPAS « à l'ESCAPADE »

PROJETS 2020

- Des propositions de Patrick et de ma part. Merci de nous faire part de vos idées.

VELO: Quoi de neuf ?

- 3ème sortie hebdomadaire.

Pourquoi inscrire une sortie supplémentaire ?

La proposition émane d'une double réflexion et d'une question qui me fut posée.

Quel type de sortie ? Quand ? Pour qui ? Dans quel but ?

Quel type de sortie ?

1 – Sortie plus « dynamique » à l'instar de ce qui se pratiquait il y a quelques années sur une période définie (préparation de cyclo-sportive).

2 – Sortie longue ou/et courte.

Quand ?

- Le vendredi après-midi semble être le meilleur moment. (repos entre 2 sorties, l'A.M. car cela convient au plus grand nombre)

Pour qui ?

1 – Pour ceux qui sont « licence sport » et qui aimeraient rouler plus sportivement mais également pour ceux qui « allument »

2 – Pour tous les autres qui roulent actuellement parfois seul ou en petit comité en dehors des sorties du dimanche et du mercredi.

La sortie doit être en adéquation avec le niveau de chacun et pourrait se pratiquer telle que les autres, à savoir : RDV à SCEVOLES à 13h30 pour TOUS, puis chacun sa route.

Dans quel but ?

2 – PERMETTRE à ceux qui le souhaitent de sortir 3 fois par semaine.

3 - PERMETTRE à ceux qui n'ont pas eu la possibilité de sortir le mercredi ou le dimanche de rouler.

- PERMETTRE l'intégration de nouveaux cyclos encore « jeunes » à qui l'on pourrait donner une image plus « tonique » de notre club.

1 - PERMETTRE à TOUS de se faire PLAISIR. Réaffirmation, Confirmation de ma part.

Pour savoir si nous mettons en œuvre, nous procéderons à un sondage, Patrick réceptionnera vos réponses.

Cela pourrait commencer en novembre, si la météo le permet. Une précision sera apportée ultérieurement.

MARCHE : Quoi de neuf ?

Lors de la réunion du lundi 7 octobre, dans le cadre de la préparation du programme 2020, j'ai demandé aux marcheurs si un séjour du même type que celui pratiqué par les cyclos pourrait leur faire plaisir.

Quelques uns sont intéressés. Mais la représentation des marcheurs à la réunion n'était pas importante, c'est pourquoi je vous adresse ce message.

- Cela peut être un séjour court type week-end, une journée ou autre.

- Cela pourrait se pratiquer où vous voulez en fonction de la durée

- Cela permet de se retrouver autre part, de découvrir un autre site, de partager de bons moments.

En ce qui concerne l'organisation d'un tel périple, nous trouverons les moyens pour que tous vous puissiez participer si cela vous intéresse.

Je pense que même si le nombre est peu important, cela doit pouvoir se mettre en œuvre. L'idée est la même que pour les cyclos, à savoir, chacun doit trouver son plaisir dans sa pratique.

FIN de la soirée à 20h 30 - Pot offert par Evelyne pour son anniversaire. Dégustation de la fourme de Montbrison laissée par les cyclos de Boën.



Prochaine réunion : LUNDI 18 NOVEMBRE
à 17h pour les MARCHEURS
À 18h pour les CYCLOS
20 Place Voltaire – St ETIENNE

Merci à tous. Bernadette

Circuits du Mercredi

Départ 13h30

6 novembre – 73 km

Argenton – RN20 – Celon – Le Fay – L'Aumone – La Mesure – Azerable – Les Genêts – L'Age Pourret – Bazelat – Point de vue – Vaussujean – Peugueffier – Argentières – La Ligne (suivre voie SNCF) – Bazaiges – Les Favés – L'Auvergne – Argenton.

13 novembre – 67 km

Argenton – Les Granges – La Prune – Magot – Le Pont Noir – Gargilles – Les Giroux – Orsennes – La Glézolle – La Fat – L'Etang Borgne – Montchevrier – Bois Bertrand – Cluis – Maillet – Malicornay – Les Grandes Chaumes – Argenton.

20 novembre – 65 km

Argenton – Landes – Les Nébilons – La Romagère – Les Loges des Mines – La Lande – Prissac – Sacierges St Martin – Montbrou – Gaz de Lacq – Saint Benoît – Parnac – Villebuxière – Vigoux – Les Favés – L'Auvergne – Argenton.

27 novembre – 70 km

Argenton – Les Grandes Chaumes – Crf.D48a – D30 – Chavin – Pommiers – Montchevrier – La Buxerette – Les Châtaigniers – Cluis – Gournay – Milliaboef – Bouesse – Fontpart – Mosnay – Prunget – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les mercredis à 13h30.

Christian



DIMANCHE 6 OCTOBRE – CHALLENGE DU CENTRE à CONTRES

Dernier challenge, beau challenge...
très SYMPA !! SUPER ACCUEIL !!
La pluie était au rendez-vous, 3
Argentonais l'ont bravée. Mais
consolation ...bernache, boudin
grillé, civet de biche, tatin...
le soleil est réapparu vers 13h, juste
pour nous narguer un peu.

Bernadette



Randonnées pédestres du Mardi

Départ 8h15 du parking de Scévole et 8h30 sur le lieu de départ du circuit

Novembre	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	5	Argenton	Jean Claude	Ecole G Sand Le merle Blanc
	12	Le Pêchereau	Jean Claude M	Le Courbat
	19	Le Menoux	Michel L	Place de l'église
	26	Chasseneuil	Jean Claude B	Place de l'église



Mercredi 11 septembre « Périple des moines à vélo »

A la rencontre et accueil d'un groupe de cyclos de l'association «véloce de Tournus» effectuant un voyage itinérant sur les pas des bénédictins, de Noirmoutier à Tournus, dans le cadre du millénaire de l'abbaye St Philibert et de passage à Argenton.

Moment fort sympathique

Bernadette



Au nom des tournusiens participants à la Rando Vélo

*NOIRMOUTIER – TOURNUS,
je vous adresse nos chaleureux
remerciements pour l'accompagnement
des adhérents de votre club et pour
l'accueil que vous nous avez réservé à
St Gaultier.*

Bien sportivement

Les randonnées pédestres en novembre chez nos voisins

01/11	Eguzon	Trois jours de randonnées pédestres
03/11	Vendoeuvre	7.30 salle des fêtes pour 11, 15 ou 18 km
10/11	Montchevrier	7.30 salle des fêtes pour 5 circuits de 8 à 22km
11/11	Villers les Ormes	7.30 salle polyvalente pour 4 circuits de 10 à 19 km
17/11	Moulin S/Céphons	7.15 Place du village pour 6 circuits de 7 à 22 km
24/11	Déols	7.15 gymnase de Brassioux pour 6 circuits de 8 à 20 km

..... encore plus sur www.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>



MARDI 1^{er} OCTOBRE - MARCHE à LUZERET

Dans les bois... Jean-Claude, le pilote est formel !

- « c’est par là » !

Bien évidemment, tout le monde suit, jusqu’à ce que...

- « heu ? Ça va pas plus loin » !

Jean-Pierre vient à son secours, Francine sort sa carte. Eh bien faisons demi tour. Nous rebroussons chemin, nous sommes dans les bois, le ciel est très menaçant mais c’est très agréable. 14km et la ballade se termine en vitesse et dans la bonne humeur... le ciel nous tombe sur la tête.

Merci JC, sans erreur, nous n’aurions pas eu le plaisir de nous mouiller.

Bernadette



MARDI 7 OCTOBRE - MARCHE à BOUESSE

Bien belle marche pilotée par Jean, (qui ne se trompe jamais). Une famille de sangliers nous a coupé le chemin, provoquant une petite frayeur dans la troupe peu avant l’arrivée. Le ru a toujours bien peu d’eau. Francine n’a pas eu besoin de se mouiller les pieds pour récupérer son bâton tombé sous la passerelle. Qu’il pleuve !!! qu’il pleuve enfin !!!

Bernadette

Randonnées pédestres du Jeudi

Départ 8h45 du parking de Scévole et 9h00 sur le lieu de départ du circuit

Novembre	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	7	Maillet	Madeleine	Bézagette
	14	Le Pêchereau	Evelyne	Le Courbat
	21	Bouesse	Jean Paul	Place de l’église
	28	Chasseneuil	Jean Claude B	Place de l’église

- 01/11 Randonnées de la châtaigne à Eguzon
- 17/11 AG COREG à Vierzon
- 23/11 AG CODEP à ARGENTON S/CREUSE



Jeudi 10 octobre, rando resto à Maron, le retour!
Cécile

Pour rire ou pour sourire...

- Les jambes permettent aux hommes de marcher et aux femmes de faire leur chemin. (Alphonse ALLAIS)
- Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser. Et moi, comme un imbécile, je marche ! (Raymond DEVOS)
- Il traîne à l'arrière ou il court devant. Parfois, il marche un petit moment à nos côtés : le bonheur ! (Félix LECLERC)
- Un couple de randonneurs à la campagne, la femme dit : - Chéri...Ce paysage me laisse sans voix! Parfait, nous campons ici répond son mari.
- C'est l'histoire de 2 corses qui marchent dans les montagnes. L'un dit à l'autre :
- Hey ! On tue l'escargot qui nous suit depuis des heures ?



Les photos de ce numéro sont de Cécile, Patrick et Bernadette.

Horizontalement : **I** : Tel le bon Claude Lechaud, d'après un écho de Cyclopède. **II** : Dupé. Vraiment très fatigué. **III** : Bouleversai. **IV** : Pronom inversé. Une bonne part de Netflix. **V** : Prénom phonétique d'une héroïne de la mythologie grecque. Possessif. Avec du blé, c'est du gâteau. **VI** : Elle est bien agréable quand elle est au voyage. **VII** : Fond d'œil. Prénom ou elle fait briller, cela dépend du sens. **VIII** : C'est en quelque sorte l'ossature ou la charpente d'un objet. **IX** : Ce sont parfois les meilleurs mais ils sont rarement aussi bons que ceux du premier horizontal.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										

Verticalement : **1** : Phonétiquement, c'est une demi-douzaine d'habitants de La Réunion ou de Maurice et ils ont leur clan au cinéma. **2** : Peu apprécié et c'est peu de le dire. **3** : Permet d'accomplir sa miction. Paf. **4** : Se transforma en remontant. Note. Presque une RTT. **5** : Un coup qui peut vous envoyer au tapis. **6** : Il lui faut de l'art pour le retrouver sur un voilier. Le matin. **7** : Complètement décapité (deux mots). **8** : Piquants. Poste frontière avec l'Espagne. **9** : Fila beaucoup, surtout vers la fin. Sorti en désordre mais ils chantent en remontant. **10** : Qu'elles soient sonores ou visuelles, elles sont très désagréables.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
I	C	H	R	O	N	O	M	E	T	R	E
II	H	A	N	D	I	C	A	P	E		N
III	R		T	I	T	I		I	T	A	T
IV	O	D		E	A	N	I	S	E		O
V	N	I	R	U	P		S		D	R	U
VI	O		E	X		E	S	P	O	I	R
VII	P	F	F		R	O	U	E		N	L
VIII	H	I	E	R	A		E	R	T	U	O
IX	A	E	R	A	I	T		S	A	M	U
X	G	R	A	N	D	P	R	I	X		P
XI	E	S	S	U	I	E	G	L	A	C	E

Solution grille N° 282