

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

La nouvelle année est l'occasion de célébrer l'amour, l'amitié et toutes les bonnes choses de la vie. Prenons le temps d'apprécier ce que cette année nous a donné et ce que la nouvelle est sur le point de nous apporter! Et entre autre, de belles randonnées cyclos et pédestres!

Bonne année à tous!



Compte rendu de l'assemblée générale 2019 – Rapport moral

Si nous voulons développer notre club, nos clubs, notre fédération, il nous faut nous adapter à ce contexte très varié et offrir des possibilités aux différents types de pratiquants. Il nous faut convaincre des bienfaits d'être en club et de l'intérêt des rencontres que cela permet.

Car pour l'instant, l'heure n'est pas aux augmentations d'effectifs. Des clubs disparaissent faute de volontaires pour prendre la relève. Des cyclos s'arrêtent faute de nouveaux organisateurs ... comme près de chez nous l'Ambazacoise, la Pierre Jodet, l'Ecureuil...

Néanmoins si nous perdons des adhérents, il en va de même pour l'ensemble des fédérations, qu'il s'agisse de sportifs professionnels, d'amateurs ou de pratiquants de loisirs.

Des clubs disparaissent faute de repeneur. N'ajoutons pas notre club à cette liste. Notre premier désir est d'être sur le vélo ou de marcher et il est vrai que le surcroît de réglementation alourdit les tâches mais peu à peu nous nous sommes ouverts aux TIC qui ne remplaceront certes jamais les relations humaines, ne diminuent pas vraiment le travail, génèrent d'autres tâches qui ont propulsées un flux d'activités en nette augmentation.

La rando pédestre est frappée par les mêmes difficultés.

Les clubs, les territoires devront être prêts à communiquer sur les réseaux parce que les nouvelles générations grandissent avec ces outils et y sont donc très à l'aise. On peut s'en réjouir. On peut regretter le manque de relations humaines. Il reste que la réalité est là et c'est comme ça que, peut-être, nous les ferons venir. Sinon, les contacts, les rendez-vous, les sorties, dans notre activité comme ailleurs se feront sans nous, se contactant via internet et se retrouvant pour pratiquer. La méthode est déjà en route et ne va que s'accroître. Pour l'instant les chiffres sont éloquentes, la dynamique de progression n'est pas encore enclenchée (voir chiffres nationaux (FEDE), régionaux (COREG) et départementaux (CODEP).

PHOTOGRAPHIE RÉGIONALE : EFFECTIFS					
	FEDERATION	COREG	CODEP	CLC CYCLOS	CLC MARCHÉ
2018	115 435	5800	352	60	41
2019	114 961	5705	327	58	42
	3100 CLUBS Moyenne : 48 licenciés	159 CLUBS Moyenne : 35 licenciés	8 CLUBS Moyenne : 40 licenciés	13 F - 45 H - 9 Couples - 8 licenciés + 6 licenciés	16 couples
	- 0,41 % licenciés FFvélo	- 1,6 % licenciés FFvélo	- 7,1 % licenciés FFvélo	- 3,3 % licenciés FFvélo 5 % licence SPORT	3 licenciés UFOLEP

CLASSEMENT DANS COREG				
CLASSEMENT	NBRE LICENCIES	CLUBS	NBRE CLUBS	
1 A 7	191 105	VENDOME ST DOULCHARD	7	
8 A 30	96 50	CAC MONTRICHARD	28 Le CLC se situe dans cette tranche	CLC : 27ème
31 A 75	49 31	VERNOUILLET RUCHE CYCLO	44	80 clubs à – 30 adhérents
76 A 104	29 20	CHABRIS CLERY	28	
108 A 159	19 3	LEVROUX CYCLO SPOT	52	
CLC : 27ème SUR 159 IMPLICATION DU CLUB DANS LA VIE FEDERALE : 131 POINTS : 28ème sur 159 PARTICIPATION AUX CHALLENGES : 22ème sur 159 ASSIDUITE AUX CHALLENGES : 47ème sur 159				

NOTRE PLACE DANS CE DYNAMISME : ACTIVITES REALISEES

PREMIERS PAS	FAIRE DECOUVRIR, PROMOUVOIR LE VELO, LA MARCHÉ.	CYCLOS ET MARCHEURS
JOURNÉE SOUVENIR	AVANT NOUS...	CYCLOS ET MARCHEURS
WEEK-END A OLERON	TOURISME, DECOUVERTE PATRIMOINE, CONVIVIALITE	CYCLOS
VI BRETAGNE	TOURISME AUTREMENT NON POLLUANT.	CYCLOS
SEMAINE FÉDÉRALE ET EUROPÉENNE	TOURISME AUTREMENT.	CYCLOS
VI PARIS / NICE	TOURISME et SPORT.	CYCLOS
ÉCHAPPÉE A VÉLO	DECOUVERTE PATRIMOINE, PROMOTION VELO.	CYCLOS
ACCUEIL CLUB DU FOREZ ACCUEIL CLUB DE TOURNUS	TOURISME, DECOUVERTE PATRIMOINE, PARTICIPATION A LA VIE ECONOMIQUE LOCALE, CONVIVIALITE.	CYCLOS
VI ÎLE DE RÉ	A BYBICLETTE...en SOUVENIR de...	CYCLOS
MARCHÉ DECEMBRE	ACTIVITE DOUCE POUR TOUS	CYCLOS ET MARCHEURS

2020... QUELLE ORGANISATION ?

Ça a été Difficile, mais un an plus tard le ciel s'éclaircit ! Le renouvellement est assuré et va nous permettre de poursuivre nos engagements.

MERCI à CELLES et à CEUX QUI ont ACCEPTE DE CONFORTER NOTRE ÉQUIPE.

Présidente Bernadette JOUHAUD	Secrétaire Annie TISSIER	Trésorière Catherine BEAUJEAN	Coordo. marche jeudi Madeleine ROTINAT	COACH GENERAL Patrick JOUANDON
Vice Président Jean-Claude MARQUET	Secrétaire Adjointe Armelle TOUCHARD	Trésorière Adjointe Michèle ALLIGNET	Coordo. marche Mardi Annie CLOUET	COACH sortie dynamique Jean-Paul RAVEAU
A la publication Alain DARTHOUT	A la Convivialité Evelyne PIPEREAU Solange THOMAS		Déléguée sécurité Monique CAUTY	COACH sortie douce Christian CAUTY

Nos pratiques doivent être multiples... elles le sont donc, conformément aux consignes de la FEDE.

Pour demeurer dans cette dynamique, en **2020 3 SORTIES VELO** hebdomadaires seront au calendrier (assurance) la FEDE RECOMMANDE VIVEMENT DE LE FAIRE. Sans cela, la sortie club n'existe pas et n'est par conséquent pas assurée en tant que telle. Il est donc important de régulariser, cela n'oblige personne mais laisse pour autant la possibilité de se retrouver tous ensemble chacun à son RYTHME.

NOTRE PLACE DANS CE DYNAMISME : ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR 2020 : voir planning.

Félicitons notre **COACH** « un peu barbu un peu anar », tel qu'il se définit qui a reçue une RÉCOMPENSE FÉDÉRALE pour son implication. BRAVO encore et merci Christian.

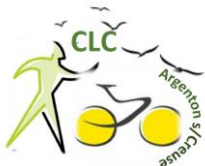
Nous sommes CYCLOS MARCHEURS, nous aimons notre territoire, nous sommes dans l'air du temps, nous voulons essayer nos valeurs de partage et de convivialité, et les transmettre aux générations nouvelles, alors :

SOYONS POSITIFS !
SOYONS DYNAMIQUES !
Et pourquoi pas,
SOYONS CONQUÉRANTS !

Merci.
Bernadette Jouhaud



Le 13 janvier à 17.30



2020 – PROJETS du club des CYCLOS MARCHEURS

SORTIES MARCHÉ :
MARDI matin – 10 – 14 kms - JEUDI matin : 6 – 8 kms

SORTIES VÉLO
DIMANCHE matin – 3 circuits en fonction de la période.
Court : 35 à 45 kms - Long : 60 à 80 kms – Doux : surprise.
MERCREDI après midi : 80 à 100 kms et circuit doux : surprise.
VENDREDI après midi : Sortie dynamique et autres circuits classique, court, doux.

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
MERCREDI 1ER - JOUR DE L'AN * L. 13/01 – GALETTE DES ROIS * M. 14/01 – CODEP * VELO – MERCREDI AM-VENDREDI AM et DIMANCHE M. * MARCHÉ – MARDI et JEUDI M.	* VELO – MERCREDI AM-VENDREDI AM et DIMANCHE M. * MARCHÉ – MARDI et JEUDI M. * 13/02 – RANDO PEDESTRE - CAC CHATEAUROUX * 21/02 - AG CLC	* VELO – MERCREDI AM-VENDREDI AM et DIMANCHE M. * MARCHÉ – MARDI et JEUDI M. * 29/03 – BREVET 100Kms - CAC CHATEAUROUX	* VELO – MERCREDI AM-VENDREDI AM et DIMANCHE M. * D. 05/04 PREMIERS PAS CYCLOS ET MARCHEURS LUNDI 13 - PAQUES * M. 14/04 – CODEP * 19/04 - BREVET 150Kms - CAC CHATEAUROUX * D. 26/04 - CHALLENGE DU CENTRE – JOUET SUR L'AUBOIS (18)	VENDREDI 1ER - FETE TRAVAIL VENDREDI 8 VICTOIRE * REGROUPEMENT DES CAMPING CARISTES - MONTMORILLON * D. 03/05 - RANDONNEE CAC - VAL DE CREUSE * D. 03/05 - RANDO PEDESTRE 2 VALLEES * V. 08/05 - RANDO PEDESTRE POINCONNET * D. 10/05 – Journée SOUVENIR – CYCLOS ET MARCHEURS - BELABRE * 13/05 -ECHANGE avec club TOURS/ CONTRES à CHAMBORD * D. 17/05 - CHALLENGE DU CENTRE – CHARTES (28) JEUDI 21 -ASCENSION * M.26 et Mer. 27/05 – SEJOUR RANDO PEDESTRE à VASSIVIERE * D. 31/05 - MARCHÉ L'ENJAMBÉE CREUSOISE – BOURGANEUF	* VELO – MERCREDI AM-VENDREDI AM et DIMANCHE M. LUNDI 1ER - PENTECOTE * 01 au 06 – FETE DU VELO * AG UFOLEP * D. 07/06 - CHALLENGE DU CENTRE – LEVROUX (36) * 14/06 – BREVET 200Kms CAC * D. 21/06 - MECHOUI Chez Solange et Michel Etang de Vigoux * 10 ou 24/06 – EN SUIVANT LA CREUSE jusqu'à PORT DE PILES
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
* VELO – MERCREDI AM-VENDREDI AM et DIMANCHE M. * 04 au 11/07- SEMAINE EUROPÉENNE en BOSNIE * 10 au 21/07 – VOYAGE ITINERANT : ARGENTON – PUY MARY LES BALCONS FOREZIENS -ARGENTON * D. 05/07 - CHALLENGE DU CENTRE - ST AVERTIN (37) MARDI 14 - FETE NAT. * COURANT JUILLET - ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS DU CENTRE DE LOISIRS (MARCHÉ et VÉLO)	* VELO – MERCREDI AM-VENDREDI AM et DIMANCHE M. * 02 au 09/08 SEMAINE FÉDÉRALE VALOGNES * D. /08 - ECHAPPEE A VELO REGION/ARGENTON N/ CYCLO PATRIMOINE CYCLOS MARCHEURS SAMEDI 15 - ASSOMPTION	* VELO – MERCREDI AM-VENDREDI AM et DIMANCHE M. * 06 au 14/09 – VI TOUTES A TOULOUSE * D. 20/09 - CHALLENGE DU CENTRE – ST AIGNAN sur CHER (41) * D. 20/09 – RONDE DUNOISE - DUN LE PALESTEL * 23/09 – ECHANGE AVEC CLUB DE LA CHATRE- LA CHATRE	* VELO – MERCREDI AM-VENDREDI AM et DIMANCHE M. * D. 04/10 - CHALLENGE DU CENTRE – ORLEANS (45) ST JEAN DE BRAYE * D. 11/10 – RALLYE DES VIGNOBLES – COSNES SUR LOIRE * SÉJOUR DANS LE VAR ?	* VELO – MERCREDI AM-VENDREDI AM et DIMANCHE M. DIMANCHE 1ER - TOUSSAINT * 01/11 – RANDO PEDESTRE - LA CHATAIGNE - EGUZON MERCREDI 11 ARMISTICE * S. 14/11 - AG CODEP CHATEAUROUX * D. 22/11 – AG COREG AUBIGNY sur NERE * RESTOS DU CŒUR /SIDA/ TELETHON/ RÊVE D'ENFANT... (Participation du club)	* VELO – MERCREDI AM-VENDREDI AM et DIMANCHE M. * D. 06/12 - RANDO PEDESTRE - ARGENTON UFOLEP/ CLC * S. 12/12 – A.G. CLUB * D. 13/12 – RANDO PEDESTRE – GARGILLESSE VENDREDI 25 - NOEL

Rapport d'activité des MARCHEURS - Année 2019

102 ADHERENTS CLC 39 Femmes et 63 Hommes
44 MARCHEURS 3 UFOLEP

- Soit :**
- une petite progression du nombre de marcheurs.
 - * 2 marches hebdomadaires INSCRITES AU CALENDRIER sont proposées cette année.**
 - le mardi matin pour 10 à 14 kms et une moyenne de 25 participants sur 43 randos
 - le jeudi après-midi ou le matin (en fonction de la saison) pour 6 à 8 kms et une moyenne de 14 participants sur 41 randos.

Sur le plan sportif, convivial et amical, de nombreuses manifestations ont ponctué cette année.

Janvier à Juillet et Septembre à Décembre : Sorties marche Mardi et Jeudi.

De bons moments de partage avec les cyclos

- **Avril : 1^{ers} PAS :** Les marcheurs ont participé en nombre à la réussite de cette journée. Une très belle manifestation pleine de gaieté et de fantaisie.
- **Mai : JOURNÉE SOUVENIR,** les marcheurs se retrouvent au « RIANVERT » en début de matinée et pilotés par Jean partent pour une randonnée en Brenne. Nous retrouvons les cyclos à midi pour partager un bon repas et un bon moment.
- **Avril : MARCHE RESTO au DUCHE à NEUVY ST SEPLCHRE,** belle ballade vallonnée qui se termine par le resto. C'était beau, bon, sympa... parfait (30 participants).
- **Juin : LE MÉCHOUI, c'est toujours avec plaisir que nous nous retrouvons tous chez Solange et Michel,** journée très conviviale comme d'habitude et qui reflète particulièrement bien le club des cyclos marcheurs. Encore merci à nos hôtes. JOURNÉE DE PARTAGE ET D'AMITIÉ.
- **Juillet :** accompagnement des enfants du centre de loisirs pour 2 marches.
- **Décembre : MARCHE RESTO au « 2 PIERRES » à MIGNE,** très belle balade en Brenne conduite par Michel et qui se termine par le resto. C'était très bien (32 participants).
- **01 décembre, RANDONNÉE PÉDESTRE du CLC :** 360 randonneurs. Les marcheurs étaient présents pour l'organisation qui a été remarquée ce jour-là. Les participants étaient **TOUS** ravis.
- **DERNIERE MARCHE** de l'année : tous déguisés en sapin de Noël. A l'arrivée, de douces récompenses seront gentiment offertes et partagées aux participants.

En 2020, LES PROJETS

En bureau, Bernadette a lancé l'idée de séjour ailleurs (1 à plusieurs jours) spécifique marche.
Projet soumis à réflexion et pouvant se réaliser entre début mai et début juillet.
Poursuivre les moments de convivialité : MARCHES RESTO, JOURNÉE PIQUE NIQUE, PETITES DEGUSTATIONS EN FIN DE MARCHE...

Les moments incontournables pour les MARCHEURS en 2020

PREMIERS PAS	07 AVRIL
JOURNÉE SOUVENIR	10 MAI
MECHOUI	22 JUIN
ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS DU CENTRE DE LOISIRS	JUILLET
L'ÉCHAPPEE À VÉLO + CYCLO PATRIMOINE + RANDO PÉDESTRE	FIN AOÛT
LA MARCHE DU CLC	06 DÉCEMBRE

Rapport d'activité des CYCLOS - Année 2019

58 CYCLOS licenciés FFVELO 13 féminines 45 hommes 9 couples	102 ADHERENTS CLC 37 Femmes 63 Hommes 44 MARCHEURS 3 UFOLEP	MOYENNE D'AGE des cyclos 65,9 ans Nous sommes moins jeunes de 1,6 an
--	---	---

- Soit :**
- *une petite progression du nombre de marcheurs.*
 - * 2 marches hebdomadaires sont proposées cette année.**
 - le mardi matin pour 10 à 14 kms et une moyenne de 25 participants.
 - le jeudi après-midi ou le matin (en fonction de la saison) pour 6 à 8 kms et une moyenne de 14 participants.
 - *une petite diminution du nombre de cyclistes.*
 - * 2 sorties hebdomadaires sont proposées.**
 - le dimanche matin et une moyenne de 18 participants.
 - le mercredi après-midi t une moyenne de 23 participants.
- Les CYCLOS ont parcouru **138 251 kms.**

Sur le plan sportif, convivial et amical, de nombreuses manifestations ont ponctué cette année.

En Janvier, Février et Mars, novembre, décembre : Sorties cyclo dimanche et mercredi.

Janvier à Juillet et Septembre à Décembre : Sorties marche Mardi et Jeudi.

- **Avril : 1^{ers} PAS :** Une très belle manifestation pleine de gaieté avec la DS de Michel en tête de groupe pour donner le ton. Des vélos et des déguisements. Les marcheurs ont participé à la réussite de cette journée.
- **Mai : RANDONNÉE DE LA VALLÉE DE LA CREUSE** proposée par le CAC - 16 participants
- **Mai : JOURNÉE SOUVENIR,** marcheurs et cyclos se retrouvent au RIANVERT pour partager un bon repas et un bon moment. 28 participants
- **Mai : WEEK-END à OLERON, 4 jours de balades sur l'île. Martine et Jean-Michel connaissant l'île parfaitement nous conduisent et nous la font découvrir** 23 participants.
- **Juin : MARCHE RESTO au DUCHE à NEUVY ST SEPLCHRE,** balade vallonnée qui se termine par le resto. C'était beau, bon, sympa... parfait 30 participants.
- **Juin : LE MÉCHOUI,** journée très conviviale comme d'habitude. Cette journée reflète particulièrement bien le club des cyclos marcheurs. Encore merci à nos hôtes. JOURNÉE DE PARTAGE ET D'AMITIÉ, 61participants
- **Juillet :** accompagnement des enfants du centre de loisirs pour 2 sorties en vélo et 2 marches.
- **Juillet :** SEMAINE EUROPEENNE au **PORTUGAL.** - 5 participants
- **Juillet :** VI en BRETAGNE. De Guérande à Guérande, 900 kms - 4 participants + 2 du Forez.
- **Juillet :** VI PARIS – NICE – 2 Participants
- **Août :** SEMAINE FEDERALE à **COGNAC.** 19 participants
- **Août : ECHAPPEE A VELO,** nous encadrons les groupes de vélos. M. le Maire d'Argenton se joint à nous, Bravo ! Comme pour les précédentes échappées, nous n'avons pas souffert de la faim. 11 participants
- **Avril à ORLEANS, Mai à STE SOLANGE, Juillet à LA CHATRE, Septembre à DESCARTES, Octobre à CONTRES : LES CHALLENGES du Centre.** 3 à 8 participants.
- **Septembre : ACCUEIL club de BOEN SUR LIGNON 22 Boën + 12 participants**
- **Septembre : ACCUEIL club de TOURNUS - 12 participants**
- **Octobre : RENCONTRE AVEC LES CASTRAIS,** une randonnée resto proposée par notre club. Repas au DUCHE à NEUVY ST SEPULCHRE. Toujours très agréable. 29 Participants
- **Mai : regroupement des cyclos camping caristes – BOURGOGNE – 3 participants**
- **D'avril à octobre :** des **randos resto.** Maron, Neuvy. 13 et 19 participants
- Toute l'année : des sorties de **fêlés et un TMA.**
- **01 décembre, RANDONNÉE PÉDESTRE du CLC : 360 marcheurs**

Les PROJETS, les moments incontournables pour les CYCLOS et les MARCHEURS

PREMIERS PAS	07 AVRIL
JOURNEE SOUVENIR	10 MAI
RANDO DU CAC	03 MAI
CHAMBORD - INTER CLUB – RENCONTRE CLUBS de CONTRES et TOURS	13 MAI
LES CHALLENGES DU CENTRE	D’AVRIL A OCTOBRE
RANDONNEE AILLEURS	MAI /JUN
EN SUIVANT LA CREUSE jusqu’à PORT DE PILES	10 ou 24 JUIN
MECHOUI	22 JUIN
VOYAGE ITINÉRANT – ARGENTON – LE PUY MARY	10 au 22 JUILLET
LA SEMAINE FEDERALE	AOUT
ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS DU CENTRE DE LOISIRS	JUILLET
L’ECHAPPEE A VELO + CYCLO PATRIMOINE + RANDO PEDESTRE	FIN AOUT
SEJOUR DANS LE VAR ?	SEPTEMBRE
LA CHATRE - INTER CLUB	23 SEPTEMBRE
LA MARCHE DU CLC	06 DECEMBRE
AG CLUB	12 DECEMBRE



Mardi 17 décembre

Marche à Chavin, dernière marche pour 2019.
Mères et pères Noël, sapins... arpentent les chemins, parfois « flaqueux » dans la bonne humeur.
A l’arrivée, RECEPTION sous le préau de la salle des fêtes de Chavin. Décoration assurée par Michèle.
Suis la dégustation des nombreuses douceurs. Toutes délicieuses !
Vraiment très sympa !!!

Bernadette

Les randonnées pédestres en janvier chez nos voisins !

- 05 **Châteauroux** 7.30 Restauration municipale pour 10, 14 et 18 km
- 12 **Buzançais** 7.30 salle des fêtes pour 10, 15 et 18 km
- 19 **Châteauroux** 7h30 maison de quartier Est pour 10, 14 et 18 km

..... encore plus sur WWW.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>

- 2 pâtes feuilletées végétaliennes
- Pour la crème pâtissière:**
 - 500 ml de lait d'amande ou un lait végétal au choix
 - 50 g de fécule de maïs
 - 80 g de sucre semoule de canne
 - Quelques gouttes d'extrait de vanille ou arôme au choix
 - 1 pincée de curcuma (pour la couleur)
- Pour la crème d'amande:**
 - 100 g d'amandes pelées
 - 80 g -100 g de beurre de soja ou de coco ou margarine végétale
 - 80 g - 100 g de sucre semoule de canne



Pour info: une crème frangipane traditionnelle est composée de crème d'amande mélangée avec 1/3 à 1/2 de crème pâtissière. Utilisée généralement dans les galettes, elle les rend plus moelleuses qu'avec uniquement de la crème d'amandes.

Parcours du dimanche

Départ 8h45

5 janvier - 52 km

Argenton- les Granges - Baraige - Chamblant - La Ligne - Lacoux - Argentières - Le Rocher - Peugueffier - Labetoulle - Le Quéru - La Paillère - Le Fay - D920 (direction Celon) - D5 - La Varenne - D5c - La Borde - Chambord - Le Petit Vavre - D54g - Après le pont de la voie ferrée prendre à gauche - Les Matherons - Bord - Le Point de Vue - Vaux - Les Ségoins – Argenton.

12 janvier - 57 km

Argenton - La Grange à Mas - Le Lac - Le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Tendu - Forges - Le Moulin de Blézaïs - Velles - Bouesse - Malicornay - Les Grandes Chaumes - La Croix De Laumay – Argenton.

19 janvier - 60 km

Argenton - Le Plessis - Le Terrier Joli - Les Vaines - Forges - La Puychallerie - Chambord - Bouchais - Chassingrimont - La Rue Martin - D1 - La Boussinière - Roussines - St Civran - La Minière - Luzeret - Landes - Thenay - Rte des Vallées – Argenton.

26 janvier - 54 Km

Argenton - St Gaultier - Nuret - Méobecq - Le Raz - Luant - Lothiers - Tendu – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole à 8h45.

Patrick



Avant dernière marche de 2019 sans gadoue. Nous surplombons Argenton protégés par la Bonne Dame...
Merci à notre pilote!

Madeleine

Randonnées du jeudi

14h30 sur le lieu de départ des circuits

Janvier	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	9	Neuvy St Sépulcre	Jean Paul	Eglise Buxières d'Aillac
	16	Argenton	Jean Marie	Parking pompiers
	23	Saint Marcel	Jean Pierre S	Parking Argentomagus
	30	Chavin	Michèle A	Place de l'église

1er janvier – 66 km

Argenton – St Gaultier – Chézeau Chrétien – Crf.D20-D (Les Bois) – Vaulniers – Scoury – Oulches – La Bézarde – Le Carré – La Guillaudière – Les Loges des Mines – La Romagère – Les Nébilons – Landes – Argenton.

8 janvier – 71 km

Argenton – Les Chaumes – Crf. D48a-D40 - Velles – Lothiers – Luant – Gare de Lothiers – St Martin – Cheniers – Les Perelles – La Pérouille – Nuret le Ferron – Chézaux Chrétien – St Gaultier – Argenton.

15 janvier – 72 km

Argenton – Landes – Les Nébilons – La Romagère – La Bézarde – Oulches – Scoury – Vaulniers – Les Bois – Safrère – Migné – Crf. D27-D5 – Nuret le Ferron – Chasseneuil – Le Pt Chrétien – Le Viaduc – St Marcel – Argenton.

22 janvier – 75 km

Argenton – Les Gabats Hihihii! – Tendu – Forges – Moulin de Blezais – Les Maisons Neuves – Mortaigues – Rd Pt des Druides – Les Loges de Dressais – Jeux les Bois – L'Oche aux Loups – Buxières d'Aillac – Bouesse – Malicornay – Le Pêchereau – Argenton.

29 janvier – 78 km

Argenton – L'Auvergne – Bazaiges – La Ligne – Argentières – Peuguefier – Vaussujean – La Chapelle Baloue – La Jaussée – Viaduc – Chadeurnat – Bellevue – Crozant – Fressigne – Le Pont des Piles – Cuzion – Gargillesse – Argenton.

...et un circuit doux surprise tous les mercredis à 13h30.

Christian



Un départ de TMA le 4 juillet 2013 à 22h00! Les supporters étaient au départ.



Randonnées du mardi

8h30 sur le lieu de départ des circuits

Janvier	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	7	Malicornay	Jean	Etang communal
	14	Gargillesse	Michel M	Parking école/musée
	21	Malicornay	Jean	Le Repère – Rte de Pommiers
	28	Tendu	Jean	Parking RN

Compte rendu de l'activité des Fêlés 2019



Comme tous les ans je voudrais remercier tous ceux qui fréquentent ces randos.

Je les remercie de me faire confiance sur le choix des parcours car je sais que parfois j'en fais peut-être un peu trop en empruntant toujours de nouvelles petites routes qui quelques fois finissent en chemins que les vélos de salon ont un peu de mal à supporter.

Certains esprits critiques me disent " mais tu n' en n'as pas marre de la Creuse " mais ça ce sont les gens qui ne sont jamais venues et je les invite vivement à nous rejoindre pour voir la joie que ça nous procure de se retrouver à Scévole à 6h du matin, de partir de nuit, de voir le jour se lever, d' éviter les chevreuils qui nous coupent la route, d' entendre gémir Philippe qui s'impatiente de ne pas avoir déjà son café, de pique-niquer ou se faire un resto avec un repas remplies de rigolades et de rentrer heureux à Argenton avec une bonne vraie mais bonne fatigue et pleins de souvenirs.

Mais bon je vais faire court puisqu' on me l'a demandé et ça m'arrange.

Cette année fût une bonne année ... comme toutes les autres et cette année encore nous avons inauguré un nouveau site "fêlé", la Croix de Courson, tout près de Bourganeuf et l'occasion était trop belle pour ne pas s'y arrêter. Jean Pierre nous a accueilli comme des princes et je ne joue pas sur les mots car il nous accueilli dans la tour Zizim où fût exilé un prince ottoman quelques 500 ans plus tôt, quel Honneur. Après un repas gargantuesque préparé par les soins de notre ami et ses collègues nous reprîmes la route repus et heureux de cette pause. Ah le gâteau Zizim rien que pour ça je retournerai à Bourganeuf.

Nous avons aussi " un petit nouveau ", comme il s'appelle, qui vient d'acquérir son premier point, Jean Paul R. Là encore j' entends les mauvaises langues qui diront : " oui, mais lui c'est pas un vrai, c'est un rouleur il ne fatigue même pas quand il fait un Toulx à 26 de moyenne " ; eh bien encore une fois, venez voir, il était là à l' arrivée je l' ai vu et je n' ai pas fait le tour à 26 donc bien dans l'esprit où l'on est ensemble et reste ensemble.

Je ne peux pas ne pas parler du TMA. Cette année seulement 3 participants, sûrement un vent de prémonition a soufflé. Oui c'était un bon cru et rien n'a été oublié la chaleur, le dénivelé, la longueur du circuit, le départ de nuit à 4h ... le retour aussi de nuit à 23h, la fatigue, les pauses, les rigolades et la convivialité quand Claude est venu à notre rencontre et nous a aidé à rentrer. On s'en rappellera.

Nous avons à ce jour 8 sommets répertoriés, les 3 classiques Toulx, le Maupuy, St Goussaud mais aussi Sauvagnac, Le Signal de Beausoleil, la chapelle de Vaulry et les 2 derniers, le Mont de Sardent et la Croix de Courson. Autant de destinations à découvrir pour ceux qui voudraient nous rejoindre et à retourner pour les plus fêlés d'entre nous.

Juste un petit mot sur un ami qui ne fait pas parti du club mais qui nous accompagne sur presque tous les parcours fêlés, Roger de Dun le Palestel rempli de bonne humeur et toujours égal à lui-même, merci à lui de nous suivre et de nous supporter.



Au Maupuy le 2 décembre : gros brouillard, au pied du pylône nous ne l'avons pas vu.

Patrick



Passons aux intronisations :

Cette année 2 Grands Fêlés Alain et Jean Jacques :

Assez proche dans leur attitude même tempo toujours devant ce qui leur joue quelques tours ; ils en sont pour quelques centaines de mètres de plus car il faut souvent les rappeler quand il faut tourner mais, ça va, ils reviennent bien au coup de sifflet !

Alain, tu fais tes débuts en 2010 ... tout comme moi ; 2 ans plus tard tu coiffais l'entonnoir de fêlé ; à l'aube de la retraite tu endosses le titre de Grand Fêlé mais où t'arrêteras tu ? Mais, peut-être, qu'après ce ne sera pas si simple d'acquérir des points car d'après les dires des retraités et il y en a quelques-uns ici " on n'a plus le temps " !
Avec Marylène j'espère que vous le trouverez le temps de faire de belles sorties.

Jean Jacques, alors c'est comme sur la route, un parcours à vive allure : un début en 2014, fêlé en 2015, 2016 19 points, 2017 31 points, 2018 39 points, 2019 51 points moyenne annuelle 10 points. Doucement, tu vas finir par en faire plus que Jean.

Toujours loin devant, tu ne manques pas de nous amuser quand tu files tout droit sans regarder derrière si nous sommes encore là ; ce qui te vaut quelques surprises. Te voilà maintenant Grand Fêlé et tu devrais acquérir la sagesse nécessaire pour ne plus avoir à faire demi-tour.

Le fêlé de l'année, Claude.



Ta carrière commence le 31 Août 2017 un Toulx suivi un mois plus tard par un Maupuy puis un Toulx, puis un Maupuy et 2 St Goussaud que du classique. Enfin cette année tu t'essaies sur d'autres lieux comme la Croix de Courson, Beausoleil et Le Mont de Sardent.

Je suis particulièrement heureux de te faire découvrir les routes de Creuse et de Haute Vienne toi qui es incollable sur celles de notre département. Ne t'inquiète pas nous en parcourrons de nouvelles.

Merci pour ta bonne humeur et tes petites histoires que tu nous racontes un plein milieu d'une côte et qui nous coupent le souffle.

Pour 2020, je souhaiterais faire plus de demi TMA, un TMA adouci par rapport à 2019 et peut-être, maintenant que notre nouveau Grand fêlé Alain sera en grandes vacances, un Super TMA sur deux jours ce qui lui rappellera quelques souvenirs... (fin mai 27-28 ou fin juin 24-25).

Patrick



Toulx Sainte Croix le 6 décembre : verglas les 2 premières heures = nombreuses glissades et coups de pédales dans le vide et crevaison à la sortie du resto ... En résumé, belle journée!
Patrick



Il était une fois un homme parfait et une femme parfaite qui se rencontrèrent. Après s'être fait la cour, ils se marièrent. Leur union était bien sûr parfaite. Une nuit de réveillon de Noël, ce couple parfait conduisait leur voiture parfaite le long d'une route déserte, lorsqu'ils remarquèrent quelqu'un en détresse sur le bord de la route. Etant parfaits, ils s'arrêtèrent pour donner leur aide. La personne en détresse était le Père Noël, avec sa hotte remplie de merveilleux cadeaux. Ne voulant pas que des milliers d'enfants soient déçus une veille de Noël, le couple parfait prit le Père Noël et ses jouets à bord de leur voiture parfaite, et l'accompagna pour la distribution des merveilleux cadeaux. Malheureusement, à cause du mauvais temps le couple parfait et le Père Noël eurent un accident. Seul l'un d'entre eux a survécu à cet accident. Lequel?

...
La femme parfaite a survécu. En fait, c'est la seule personne de cette histoire qui existe vraiment. Tout le monde sait que le Père Noël et l'homme parfait n'existent pas.

*** Les femmes s'arrêtent de lire à partir d'ici, c'est la fin de la blague. Les hommes peuvent continuer ***

Donc, si le Père Noël n'existe pas, pas plus d'ailleurs que l'homme parfait, la femme parfaite devait forcément conduire : cela explique l'accident.

D'autre part, si vous êtes une femme et que vous êtes en train de lire ça, nous sommes en train d'illustrer une autre vérité : les femmes n'écoutent jamais ce qu'on leur dit.

Solution grille N° 284

	1	2	3	4	5	6	7	8
I	L	A	M	E	S	U	R	E
II	O	C	E	A	N	I	E	N
III	N	R		C		R	T	F
IV	D	E	C	O	D	E	R	A
V	O	S	E	N	T		I	N
VI	N		T		E	S	B	T
VII	I	C	O	N	I	Q	U	E
VIII	E		N	U		U	T	R
IX	N	I	E	R		A	I	O
X	N	O		M	E	L	O	N
XI	E	N	F	I	L	E	N	T

La grille à Jean N° 285

Horizontalement : **I** : Si le Tour de France était un jeu de société, il serait vainqueur mais ce ne serait assurément pas un grand vainqueur (en deux mots). **II** : Un mot peut permettre. **III** : Fixai à une extrémité. Vague, et pourtant elle a quand même du fond. **IV** : Son homme est un citoyen lambda. Participe. **V** : Elle permet de découvrir. **VI** : Donnes de la voix. Nom d'un célèbre coureur automobile français qui fut aussi directeur sportif chez Ferrari. **VII** : N'est pas très agréable quand il est solitaire. **VIII** : Connue en général pour sa beauté. Au début d'une gamme. **IX** : Un acte odieusement raciste qui fut, à l'origine, dirigé contre des Maghrébins. **X** : La révocation de celui de Nantes fut dirigée contre les protestants. On le fête quand il est nouveau. **XI** : Gouffres dans le sud de la France. Nom d'un syndicat. **XII** : Elles sont africaines bien avant d'être vertes.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II									
III									
IV									
V									
VI									
VII									
VIII									
IX									
X									
XI									
XII									

Verticalement : **1** : En voilà un que l'on a parfois du mal à distinguer derrière ses plates-bandes (en trois mots). **2** : La fin des travaux. Article espagnol. Possessif. Cette bon dieu de Terre. **3** : Au milieu du milieu. Surveillait ses arrières au vrai sens du terme. **4** : Elles sont peut-être ivres. Amener progressivement à son meilleur rendement. **5** : Personnage de Dallas. Un bout d'aqueduc. Celle du Berry a moins de canaux que la vraie. **6** : Si elle était destinée à un avion, il faudrait qu'elle soit bien plus importante. Pourrait exploser avec T. **7** : Ce grand pays semble perdre un peu de sa superbe par la faute de ses dirigeants. Homme politique et historien roumain contemporain. Lettres de cas. **8** : Personnage biblique grand chasseur devant l'Eternel. La maxime populaire. **9** : Ils provoquent le mal de dos ou un jugement très négatif.

Les photos de ce numéro sont de Madeleine, Bernadette, Marylène et Patrick.