

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Tous encore confinés, déconfinement en vue!

Un déconfinement est annoncé à partir du 11 mai et dans l'attente des conditions, aucune activité de groupe rando et cyclo n'est programmée.



Confinement actif pour François en pleine séance d'entraînement. Remarquez le parpaing pour éviter le décollage lors des sprints endiablés. BRAVO!



Le vélo de courses de Patrick avec l'équipement adapté: masque et gants. Et à Rivarennnes on trouve du PQ! Tous à Rivarennnes...



Les p'tits lapins masqués de St Marcel!
Martine et Jean Michel

Avec le déconfinement en vue, ces gestes simples sont plus que jamais à respecter.

COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les
mains très
régulièrement



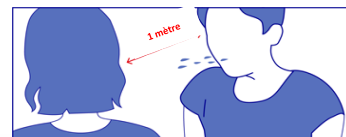
Tousser ou
éternuer dans
son coude
ou dans un
mouchoir



Utiliser des
mouchoirs à
usage unique



Saluer sans
se serrer
la main,
éviter les
embrassades



15 mars : début du confinement.
Responsable : une saloperie de virus.
Brutalement !
Nous sommes réduits à une certaine immobilité ;
Nous n'avons pas le droit de faire de vélo ;
Nous sommes privés de nos activités de plein air ;
Nous ne pouvons pas rencontrer les autres ;
Nous ne devons sortir de la maison que pour répondre à nos besoins essentiels ;
Nous pouvons nous dégourdir les jambes qu'autour de la maison et pour 1 heure par jour ;
Nous sommes CONFINES !
TOUS !

Nous n'aimons pas beaucoup, encore que notre situation de ruraux nous permet un confinement confortable.
Pour l'instant, il est impossible de prévoir un programme d'activités, la situation évolue chaque jour. Entre optimisme et pessimisme « deuxième vague » catastrophique pour tous.
La fédération plaide pour une reprise raisonnée. Les belles balades, nous les ferons...
Tout cela nous ramène à notre petite condition humaine, nous réalisons que nous sommes fragiles et mortels.
Cette situation est inhabituelle, on raconte que ce ne sera plus pareil après ... espérons le, je crois réellement que ça ne peut pas continuer à ce rythme là.

« Ah c'qu'on est bien dans ce jardin
Pas besoin de sous pour être bien
Pas besoin de vin pour être saoul » D. Annegarn



« Si la vie n'est qu'un passage, sur ce passage au moins semons des fleurs » M. de Montaigne
En attendant la date de fin,
Portez-vous bien.
Bernadette



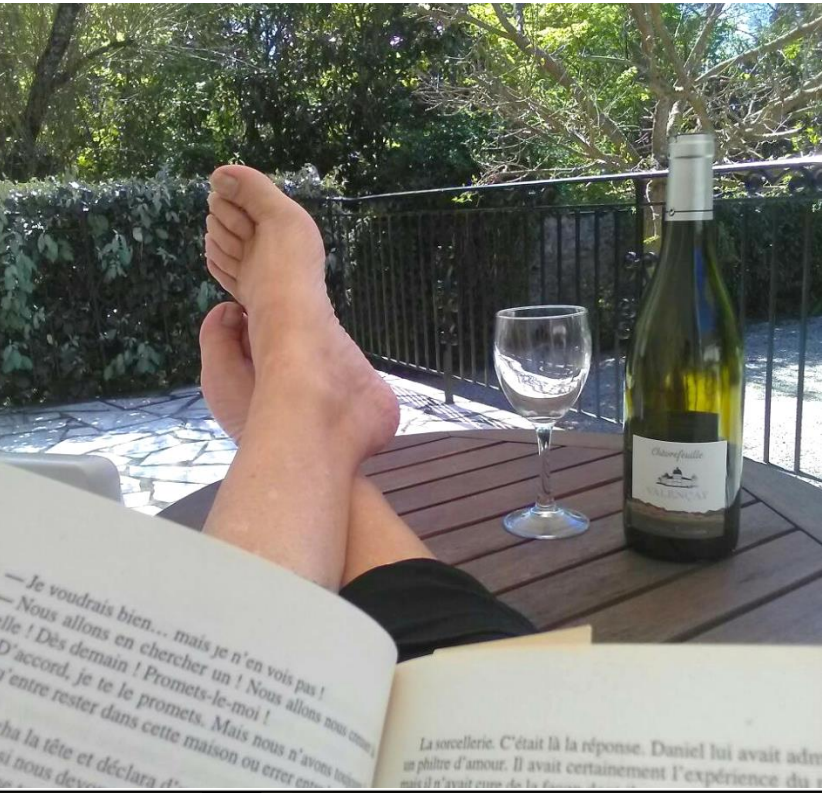
Comme Jean Pierre, pour le premier pas, j'ai "roulé" dans mon garage, mais en plus, pour respecter les vœux de la présidente, je me suis déguisé.....en femme.
Mon épouse qui n'était pas prévenue a eu une petite frayeur en découvrant une inconnue qui pédalait allégrement chez elle.
Peut-être à bientôt, cet automne, sur les routes!

Jean



...la tenue du prochain fêlé?

Quelques occupations et réflexions en cette période inédite de confinement.



C'est aussi ça le confinement!
Marie No

Désespoir!

Il me nargue chaque jour depuis six semaines, nous avons de longues discussions ensemble, il ne comprend pas que je sois assez inhumain pour le laisser croupir seul dans le fond du garage. Pour le punir et bien qu'il n'y soit pour rien je ne lui ai pas fait sa toilette. Je lui reproche tout de même d'avoir il y a quelques années éveillé en moi des sentiments quasi amoureux qui ne peuvent plus s'exprimer aujourd'hui. Il a bien un demi frère avec une selle et un guidon mais pas de roue, aussi nous ne partageons pas la même passion et il faut bien dire que les sorties sont très monotones avec lui." Non non je ne délire pas je suis simplement en manque...



Jean Jaques Héraud



Les grandes vacances d'avril au bord de lots.....c'est le pied.

Jean Pierre Gautron



A l'heure des confidences amoureuses ou amicales, nos conversations prennent un tour plus intime et réclament le secret.

Michelle Gerbeaud

**Tu vois, je te l'ai dit,
ils sont punis !**

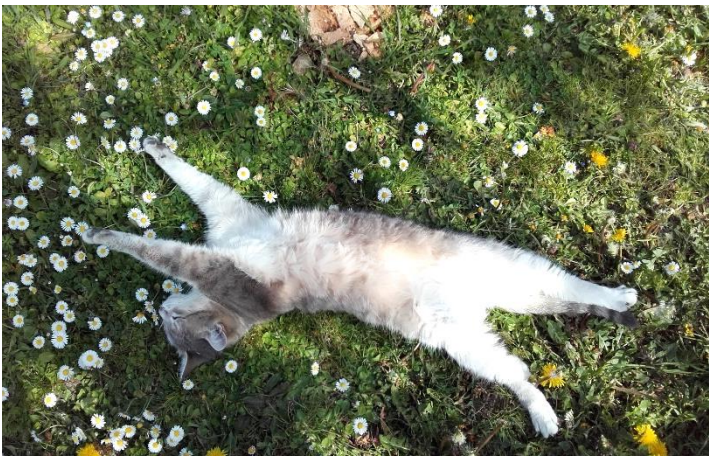


Année civile
Année scolaire
Semaine de 35 heures
Treizième mois
Jours fériés
Repas et années bissextiles
Les saisons
L'histoire
Le travail et les besoins de notre corps rythment ensemble le temps de notre vie ...

Michelle Gerbeaud

Confinement paisible et bucolique à Saint Civran!

Francine Cardinaux



Toupie se détend dans les pâquerettes.



Petit escargot, porte sur son dos sa maisonnette. Aussitôt qu'il pleut, il est tout heureux, il sort sa tête. Ouf ! fini le confinement pour l'escargot.



Nous aussi, nous sommes confinés dans un parc, pour être testés et vaccinés (contre un autre virus).



Petite production locale : 2 unités
Nouveau masque cyclo-marcheurs(?) en cours d'homologation **FFPC2** :

Fabrication Faciès Par Cécile de(2) Rivarennnes.

Avantage : on peut rouler ou marcher incognito.

Inconvénient: on est très vite essoufflé dans l'effort.

Actuellement indisponible, le fabricant est en rupture de stock de matière première et manque de temps ...

Cécile et Patrick

« **Fait maison** » pendant le confinement:
Pâtisserie, pain, savon et broderie!

Marylène



Info du 28/04 à 16h00

A partir du 11/05 les sorties à pied ou à vélo devraient être possibles dans un rayon de 100 km du domicile en respectant les gestes « barrière » et **si les indicateurs sont au vert!**

Alors respectez le confinement et les gestes « barrière » en attendant les directives FFFVélo/Club.

HUMOUR.....HUMEUR.....



Les anniversaires de mars, avril et mai sont suspendus. Les personnes concernées resteront du même âge jusqu'à 2021!



Les photos de ce numéro sont de Patrick, Francine, Michelle G, Jean Pierre G, Marie No, Jean D, Martine et Jean Mi, Marylène .

La grille à Jean N° 289

...toujours en télétravail!

Horizontalement : **I** : Elle, elle fait la fête dans le Nord, et lui, il a eu sa fête le jour de la galette. **II** : Echappant. **III** : S'il était utilisé pour les cheveux, le I horizontal n'en aurait absolument pas besoin. **IV** : Conjonction. Note. **V** Mutin ou lutin, mais ils ont beaucoup de points communs. L'ancêtre du RN. **VI** : De droite à gauche : elles ont souffert du froid. **VII** : Vieille voiture. Dupé. **VIII** : Avec son accent final il sent le Ricard. **IX** : Si en plus il est sauf, il est hors de danger. C'est le matin. **X** : Lettres de Séville. Nom de dieu. **XI** : Huile anglaise. Le go lui donne l'air d'un pari réussi. **XII** : Utilisaient. **XIII** : Elles permettent de s'échapper ou tout simplement de faire du vélo.

	1	2	3	4	5	6	7
I							
II							
III							
IV							
V							
VI							
VII							
VIII							
IX							
X							
XI							
XII							
XIII							

Verticalement : **1** : Le sens du désordre (deux mots). **2** : Elles tapent forcément dans l'œil. Certain bâtiment de la Marine. **3** : Nom d'une banque. Quatre. Possède. En plein dans les polards. **4** : Il n'est pas exagéré de dire qu'elle a souvent un œil sur l'Acropole. Fin de partit. **5** : Le saint portugais ou brésilien. Pronom personnel. Dont les ordres ont été respectés. **6** : Prise. Comme l'eau de mer. **7** : Leurs goulots ne permettent pas de passer.

Solution grille N° 288

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	D	Y	N	A	M	I	Q	U	E
II	A	S	S	U	R	E	U	R	S
III	R	E		G		D	A	N	S
IV	E	R	B	U	E		R	E	A
V	D		I	S	E	U	T		R
VI	A	T	N	T		N	I	A	T
VII	R	E	G	I	E		D	I	E
VIII	E	C	O	N	D	U	I	R	E