

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Et ça recommence... « Reconfinement »

Suite aux annonces gouvernementales visant à ralentir la diffusion du COVID-19, les activités sportives journalières sont limitées à une heure et à un kilomètre du domicile. Cette restriction annule de fait toutes les activités cyclos et pedestres programmées en novembre.

Le virus est toujours là... galopant partout ou presque.

Année bizarre..., pas drôle, les jours, les saisons se suivent et toujours cette saloperie qui traîne, qui dicte sa loi et nous oblige à être vigilants et à respecter la règle commune.

La situation sanitaire ne s'arrange pas, elle se dégrade rapidement et ne pouvant envisager ce qu'elle sera en décembre, en appui de ce que nous évoquions lors de notre réunion de septembre,

LA RANDONNÉE DU 6 DÉCEMBRE EST ANNULÉE.

En espérant et attendant des jours meilleurs pour tous, je vous souhaite de belles ballades... sans oublier les gestes barrières.

Bernadette

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Éviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire

GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000 (appel gratuit)

COVID-19

PORTER UN MASQUE, POUR MIEUX NOUS PROTÉGER



- Se laver les mains avant de mettre son masque et après l'avoir retiré
- Mettre et enlever le masque en le prenant par les lanières
- Couvrir le nez et la bouche
- Une fois posé, ne plus le toucher
- Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter ou s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières

GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000 (appel gratuit)

Mardi 29 septembre: Marche conduite par Jean dans les beaux chemins de Malicornay.

Bernadette

LE PORT DU MASQUE PROVOQUE DES EFFETS SECONDAIRES SÉRIEUX



4 novembre – 73 km

Argenton – L'Auvergne – Les Favés – Bazaiges – La Ligne – Argentière en suivant la voie SNCF – Peugueffier – Vaussujean – Point de vue – Bazelat – L'Age Pourret – Les Genêts – Azerables – La Mesure – RN20 – L'Aumone – Le Fay – Celon – Argenton.

11 novembre



Voir circuit Dimanche et férié

18 novembre – 65 km

Argenton – L'Auvergne – Les Favés – Vigoux – Virebuxère – Parnac – St Benoît – Gaz de Lacq – Montbrou – Sacierges St Martin – Prissac – La Lande – Les Loges des Mines – La Romagère – Les Nébilons – Landes – Argenton.

25 novembre – 76 km

Argenton – St Gaultier – Migné – Breobecq – Neuillay les Bois – Mersan – Les Blains – La Pérouille – RN151 – Fontgouin – Tendu – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les mercredis au départ de Scévole.

Christian

Annulé



Marche à St Civran, Mardi 8 octobre.

Un peu sous la pluie, un peu dans la gadoue... des pentes et la découverte d'un ancêtre de la nature.

Une merveille qui en impose !

Bref une belle marche conduite par Francine.

Agé d'environ 600 ans, le chêne Patriarche de la Bitte à Saint-Civran, classé arbre remarquable, a une circonférence de 1005 cm à 1,30 m et de 1630 cm au sol, sa hauteur est d'environ 12,80 m.

Bernadette

De St Nazaire à St Nazaire en 45 jours

Un Tour de la France
En 45 étapes avec 60 points de contrôle
Saint-Nazaire
31 Juillet 2020 - 17 Septembre 2020



A celles et ceux qui auraient envie de se dégourdir les jambes... un petit tour plutôt... musclé. 😊
Des retrouvailles, ici à Cherbourg, une bière bien fraîche a ragaillardisé la petite troupe. Jean-Paul boucle son 1er millièm, St Nazaire est encore loin et les étapes à venir font rêver ou un peu peur, c'est selon.

17 septembre, la boucle est bouclée. St Nazaire, son graal... Une dernière étape pleine de surprises, un temps magnifique et de gros courants d'air sur le pont.

Bernadette



Randonnées du mardi

8h30 sur le lieu de départ des circuits

Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
3	Gargilesse	Catherine	Pont de la Céline-Rte de Cuzion
10	Chavin	Jean	Etang de Boussay
17	Argenton	Jean et Jean Claude	Ecole G. Sand – Le Merle Blanc
24	Le Pêcheureau	Evelyne	Place de la Mairie

1^{er} novembre – 59 km Toussaint

59 km : Argenton - Le Plessis - Landes - Les Nébilons - La Romagère - Rivarennes - D951 - D46 (dir. Migné) - Chézeaux Chrétien - Nuret le ferron - Les trois Cormiers - Les Landis - D47(dir. Nuret) - Les Fragnets - Les Perdreaux - Le Pavillon - Côte des Défens - L'Epinat - La Chaume - Le Pont Chrétien - le Viaduc - Le Lac - St Marcel – Argenton.

8 novembre - 63 km ou 47 km

63 km : Argenton - Le Pêchereau - Malicornay - Villeginais - Hallé - Cluis - Maillet - Milliaboef - Bouesse - Velles - Le moulin De Blézaïs - Tendu – Argenton.

47 km : Argenton - Le Pêchereau - Malicornay - Maillet - Milliaboef - Bouesse - Velles - Le moulin De Blézaïs - Tendu – Argenton.

11 novembre - 60 km

60 km : Argenton - Le Prieuré - Le Moulin Mou - Tendu - Les Communaux - Les Crépins - Lothiers gare - Luant - Neuillay - La Bouchauderie - Méobecq - Nuret le Ferron - Saint Gaultier – Argenton.

15 novembre - 60 Km ou 45 Km

60 Km : Argenton - Vavre - Le Multon - Les Granges - La Prune - Baraize - Montcocu - La Marche - La Ligne - Bazaiges - Vigoux - Montbaltruy - Chazelet - Chambord - Luzeret - La Boudre - Forges - Les Vaines - Le Terrier Joli - Le Plessis - Les Varennes - Larrée – Argenton.

45 Km : Argenton - Vavre - Le Multon - Les Granges - La Prune - Bazaiges - Vigoux - Montbaltruy - Chazelet - Chambord - Luzeret - La Boudre - Forges - Les Vaines - Le Terrier Joli - Le Plessis - Les Varennes - Larrée – Argenton.

22 novembre - 61 Km ou 49 Km

61 Km : Argenton - Le Vivier - Le Multon - Ceaulmont- La Prune - Magot - le pont noir - Gargillesse - Dampierre - Béthenet - Pommiers - Les Capas - Chavin - Malicornay - Fontprévérault - Les Nielloux - Mosnay - D30A - Les Thibauts - Les Jolivets - Les Grandes Chaumes – Argenton.

49 Km : Argenton - Le Vivier - Le Multon - Ceaulmont- La Prune - Magot - Le pont noir - Gargillesse - Dampierre - Béthenet - Pommiers - Les Capas - Chavin - Malicornay - Les Bois Ronds - Les Jolivets - Les Grandes Chaumes – Argenton.

29 novembre - 64 Km ou 45 Km

64 Km : Argenton - Les Narrons - D 55 - Luzeret - La Guillaudière - Le Carré - D32d - La Luzeraize - Le Terrier Porcher - Etang de Barrière – Oulches - St Nazaire - La Bezarde - La Romagère - Les Nébilons - Landes - Le Plessis – Argenton.

45 Km : Argenton - Les Narrons - D 55 - Luzeret - La Guillaudière - Le Carré – Theuret - La Bezarde - La Romagère - Les Nébilons - Landes - Le Plessis – Argenton.



....et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole.

Patrick

Randonnées du jeudi

9h00 sur le lieu de départ des circuits

Novembre	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	5	Mosnay	Madeleine	Eglise « Le loup »
	12	Bouesse	Jean Paul	Château/Eglise
	19	Saint Marcel	Jean Marie	Salle des fêtes
	26	Bézagette/Maillet	Madeleine	Eglise

La grille à Jean N° 294

Horizontalement : **I :** Ils ont sanctifié Marcel ? **II :** Frappait. **III :** Si on l’a fait pour un pari, il vaut mieux qu’il soit gagnant. Se trouvent toujours dans le langage. **IV :** Convendra. America et en plus avec la suivante a tout d’une clé. **V :** Peut avoir des vertus apaisantes si on a fait beaucoup d’heures de selle. Il peut être postal ou sélectif et aussi les deux en même temps. **VI :** Chose latine désordonnée ou bien lentille. Article chez des voisins. **VII :** Quand il n’est pas tout seul comme ici, il peut communiquer. Trois-quarts de Wifi. **VIII :** Pensée phonétique. Epias ou dominas. **IX :** Un dieu qui ne manque pas de souffle. Rattache ou se dépose. **X :** C’est bien le genre de fuite qui nous met mal à l’aise. **XI :** On n’utilise pas ce terme scientifique qui désigne simplement des papillons de nuit.

	1	2	3	4	5	6	7	8
I								
II								
III								
IV								
V								
VI								
VII								
VIII								
IX								
X								
XI								

Verticalement : **1 :** Surnom (affectueux ?) donné par le coach aux deux septuagénaires qui contre vents et marées continuent à participer aux randos fêlées. (Deux mots sans l’article). **2 :** Répéta ou c’est la coiffe désordonnée du pape. Vénéra ou aima avec passion. **3 :** Relatives à la musique, et avec un A, elles ne respectent pas les règles classiques de la musique. Plante mais on lui donne l’aspect d’une toile fine. **4 :** Organisation internationale. Enduisent ? **5 :** Prénom phonétique pour une belle. Interjection. **6 :** Alost en Belgique. Se trouvent toujours dans un italianisme. **7 :** Permet de soutenir la quille d’un navire. Quand on le fait pour la cerise c’est que ça va vraiment mieux. **8 :** Elles ont maintenant des chances de ne plus bouger.

Solution grille N° 293

	1	2	3	4	5	6	7
I	D	E	M	I	T	M	A
II	E	C	O	L	E		L
III	C	O	U	E	R	A	I
IV	A	R	I	T	N	E	M
V	T		S		E	R	E
VI	H	I	E	R		A	N
VII	L	R		P	O	T	T
VIII	O	M	S		C	I	A
IX	N	A		T	R	O	I
X	I		I	R	E	N	E
XI	E	S	E	A	R		N
XII	N	O	U	H	A	N	T

Les photos de ce numéro sont de Bernadette et Alain.

Mardi 20 octobre: suite à une erreur de destination, Geneviève et moi avons marché en bordure de Creuse, de la boucle du Pin via le barrage de la roche aux moines, Gargillesse, Chatillon. Superbe !

Bernadette

Dimanche 18 octobre, malgré la pluie nous étions quatre sur le circuit surtout pour les cookies de Marie-No qui à chaque sortie nous fait goûter ses créations pâtisrières!

Alain

Dimanche 16 juin 2013, ce jour là le moteur électrique n’était pas en panne!

Alain