

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

En 2021 les «Fêlés» ne lâchent rien, 1ère rando pique-nique de l'année!

C'est à 7h que nous nous retrouvons à Scévole (Jean, Jean Jacques, Philippe et moi). Evidement, à cette saison (nous sommes le 19 Janvier) il fait nuit mais tout le monde est équipé d'un bon éclairage pour voir et être vu. Départ direction Bazaiges, La Ligne, Chantôme, La Chapelle Baloue, Dun. C'est un itinéraire que nous connaissons bien pour aller sur Le Maupuy, St Goussaud... Mais aujourd'hui nos prétentions sont plus modestes et nous ferons moins de kilomètres ; d'abord parce que c'est le début de saison et surtout parce qu'il faut rentrer de bonne heure pour respecter le couvre-feu à 18h.

A Vavre, Claude nous attend depuis peu car le réveil a encore sonné en retard. Nous rejoignons Patrice après la Ligne et Roger à Vaussu Jean. A Dun pause café chez Roger qui nous accueille avec croissants et pains au chocolat. C'est un grand réconfort surtout que la température du départ n'est pas très élevée (3°C vers Vienne).



Nous partons en direction de St Sulpice le Dunois, La Celle Dunoise par de superbes petites routes. Le soleil nous accompagne et nous réchauffe.

Nous descendons vers la Creuse et après quelques détours au Barrage des Chézelles et à la plage du Bourg d'Hem nous arrivons à midi au village qui doit sa renommée à Pierre Maillaud dit « Pierre Bourdan » où nous pique-niquons devant un superbe panorama. Pas de café, le resto est fermé cause raisons sanitaires...vivement que tout ça se termine.



Nous allons jusqu'au belvédère de Guémontet pour la photo et la vue sur le lac du Bourg d'Hem.

Encore un petit détour au barrage de l'âge dont nos mollets se souviendront avec une côte à 21 %.

Après le hameau de Longsagne nous avons perdu Claude ; il est parti tout droit dans une des nombreuses intersections sur ces petites routes de Creuse où la signalisation est plus qu'aléatoire. Heureusement, avec les téléphones portables, tout s'arrange rapidement et nous le retrouvons avant Fresselines où nous faisons une courte pause pour, nous l'espérons, rentrer sans interruption.



Mais c'était sans compter sur Philippe qui, 2 kilomètres plus loin, nous fait une petite crevaison, histoire de ne pas arriver trop tôt.

Retour classique par l'Aubier, la Jarrige, Gargillesse, arrivée à Argenton à 16h30 ; tout va bien nous serons rentrés avant que la maréchaussée ne nous court après.

Bilan : 126 km avec un dénivelé 1660 m, pas une rando "fêlé" mais un circuit qui "fait les mollets".

Une belle journée entre copains comme nous espérons en avoir de nombreuses cette année.

Patrick



Circuits du mercredi

Départ 13h30

3 février – 80 km

Argenton – Badecon – Gargillesse – Cuzion – Le Pont des Piles – Fressigne – Crozan – Bellevue – Chadeurnat – Viaduc – La Jaussée – La Chapelle Baloue – Bazelat – St Sébastien – La Betoulle – Peugeotier – Argentièrre – La Ligne – Bazaiges – L’Auvergne – Argenton.

10 février – 76 km

Argenton – Les Chaumes – Les Boironds – Bézagette – Maillet – Hallé – D21 – D75 – D48 – Montchevrier – La Glézolle – La Croix de St Roch – Lourdoueix St Michel (déviation) – Le Chêne Eclat – L’Aubier – Barrage – Pont des Piles – Eguzon – La Ligne – RN20 - Celon – Argenton.

17 février – 78 km

Argenton – Landes – Les Nébilons – La Romagère – La Bézarde – Theuret – La Rochechevreux – Chaumeux – Le Grand Balabran – Rocheblond – La Luzeraige – Etang de Barrière – Ciron – Crf D24-D20 – Chézeau Chrétien – St Gaultier – Argenton.

24 février – 76 km

Argenton – Saint Marcel – Le Viaduc – Le Pont Chrétien – Chasseneuil – Nuret le Ferron – Pied Brossard – D58 – Etang de Pisseloup – D24 – La Caillaidière – Loges du Gd Brun – Tronchemule – D14 – Les Bertrands – D46 – D27 – Migné – St Gaultier – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les mercredis au départ de Scévole.

Christian

L’AG..... ? MAL PARTIE..... LA SITUATION SANITAIRE EST PREOCCUPANTE.

SUITE A VOIR EN FONCTION DE L’EVOLUTION DES EVENEMENTS QUI CHANGENT CHAQUE JOUR.

PRENEZ SOIN DE VOUS.

Bernadette

Randonnées du mardi

8h30 sur le lieu de départ des circuits

Février	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	2	Argenton	Jean & Jean Claude	Gymnase Rollinat
	9	Le Pêchereau	Evelyne	Carroir des Grandes Chaumes
	16	Badecon	Michel	Place de l’église
	23	Mosnay	Jean	Place de l’église

7 février - 58 km

Argenton - Le Menoux - Chavin - Les Capas - Villeginais - Hallé - Cluis - Mouhers - D38 - Neuvy - Camping de Neuvy - L'Augère - D990 - Preugneronde - Chaumont - Gournay - Dressonnet - Maillet - Malicornay- Le Pêchereau - Argenton.

14 février - 61 km

Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Mosnay - Fontpart - Bouesse - La Verrerie - Les Thomasses - Yvernaud - Vauzelles - Velles - Lothiers - la Roche - la Pérouille - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Chabenet - Le Lac - St Marcel – Argenton.

21 février - 54 km

Argenton - Badecon - Le Pilon - Les Chocats - Gargilles - Les Girauds - Les Brumâles - le Pont des Piles - Eguzon - La Ligne - Bazaiges - Vienne - Villarnoux – Argenton.

28 février - 61 Km

Argenton - St Gaultier - Chézeau Chrétien - Ciron - Romefort - Cors - Oulches - Rivarennas - Les Nébilons - Landes - Le Plessis – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole.

Patrick

La Fédération française de cyclotourisme appelle à considérer le vélo comme un support adapté à la lutte contre l'épidémie.

Dans un courrier adressé le jeudi 28 janvier 2021 à madame la ministre chargée des Sports, la présidente de la Fédération française de cyclotourisme, Martine Cano, demande une prise en compte de nos activités en cas de restrictions supplémentaires pour lutter contre la COVID-19.

Martine Cano tient à rappeler que depuis le 16 mars 2020, la Fédération française de cyclo- tourisme accompagne chaque décision prise par le gouvernement, en l'expliquant à l'ensemble de nos adhérents et au grand public. Par ailleurs, la Fédération a régulièrement adapté ses protocoles sanitaires afin de permettre une pratique du vélo qui intègre les gestes barrières et les recommandations spécifiques à la pratique sportive.

Aujourd'hui, les bienfaits que procurent l'activité physique sur la santé sont essentiels tout comme son rôle dans le renforcement du système immunitaire et dans la lutte contre le stress induit par le contexte actuel.

Suite à l'ensemble de ces constats dans l'éventualité de mesures plus strictes à venir en raison de l'évolution sanitaire, la Fédération a soumis ses propositions à madame Roxana Maracineanu, ministre chargée des Sports :

- Déterminer un rayon ou une limite territoriale et une durée de l'activité physique adaptés à la pratique du vélo,
- Maintenir l'accès des espaces naturels,
- Continuité des activités vélo envers le public « mineurs », organisées et encadrées par les clubs.

Dans le contexte sanitaire actuel, il est important de prendre en compte la pratique du vélo comme un véritable support adapté à la lutte contre l'épidémie !

Extrait des actualités site web FFVélo du 29 janvier 2021

Randonnées du jeudi

14h30 sur le lieu de départ des circuits

Février

Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
4	Chavin	Michel	Place de l'église
11	Malicornay	Madeleine	Etang communal
18	Cluis	Armelle	Champs de foire
25	A déterminer	?	?

La grille à Jean N° 297

Horizontalement : **I** : Jouer au con finement ? **II** : Eut un comportement de pigeon. **III** : Tue. Nous avons franchi celui de l'épidémie et pourtant il semble revenir. **IV** : L'Amérique ou simplement des habitudes. LE sommet des Pyrénées. **V** : Préposition. Des reins en capilotade, que l'on peut retrouver dans cette entreprise d'Argenton. **VI** : Certaine unité à l'université. La télévision. **VII** : Sa promotion est assez en vogue pour avoir de l'avancement. **VIII** : Choisiras si l'on parle de domicile. **IX** : Au milieu du quai. Au sein des catacombes. **X** : Une façon d'être. Irène sans le blanc de Rimbaud. **XI** : Jetât un sort.

	1	2	3	4	5	6	7	8
I								
II								
III								
IV								
V								
VI								
VII								
VIII								
IX								
X								
XI								

Verticalement : **1** : Ce genre d'action est totalement de mauvaise foi. **2** : Mal boisée. Chef-lieu qui se retrouve dans Platon. **3** : Mit des couleurs. Vraiment le minimum vital ? Quatre. **4** : Entérinas. Dans la Mythologie, elle représente la poésie. **5** : Orientation géographique. Traitât par un certain acide. **6** : Exerçait un dernier contrôle. **7** : Une sorte de crème. Commun au crack et à la crapule. **8** : Auront des choses à rapporter.

Solution grille N° 296

	1	2	3	4	5	6	7	8
I	P	I	S	T	O	L	E	T
II	I	N	S	T	A	U	R	A
III	N	V		C	I	R	E	R
IV	A	I	M		H	E	L	A
V	I	T	E	M		T		B
VI	L	E	T		E	T	A	U
VII	L		E	N	C	E	N	S
VIII	E	C	O	L	O		I	T
IX	U	O		L		A	M	E
X	R	M	I		A	M	E	R
XI	S	A	I	L	L	I	R	A



MARDI 5 JANVIER 2021

1ère marche de cette nouvelle année que nous espérons meilleure.

En petits groupes et en respectant les gestes barrières, nous pouvons arpenter les chemins, profiter du grand air et partager quelques moments. Cette marche est conduite par Michel qui nous emmène à Gargilesse et dans ses environs.

Bernadette



MARDI 19 JANVIER 2021

Marche pilotée par Jean-Claude. Nous découvrons un des circuits de la randonnée de décembre. Très belle marche, sol gelé, beau soleil, des découvertes en terre pourtant connue!

Bernadette



Les photos de ce numéro sont de Bernadette et Patrick.