

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Déconfinement à partir du 3 mai 2021

Reprise du VELO et des MARCHES dès le 3 mai.

A ce jour, nous ne connaissons pas les consignes ni les contraintes s'il y en a, les précisions seront diffusées dès qu'elles seront connues.

En attendant, continuons à nous protéger en respectant les règles en vigueur.

Bernadette

Samedi 29 mai

Participons nombreux à **LA FETE du Tour** en Jeffredo. Précisions à venir, mais l'idée est de converger ensemble vers Châteauroux où nous retrouverons les cyclos des autres clubs du département.

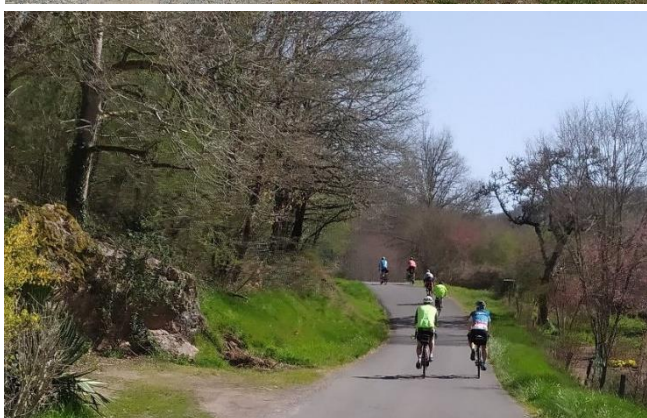
Notre participation à cette manifestation est importante, nous montrer, montrer ce que nous pratiquons peut susciter des envies de faire du vélo en club. Cela pourrait être « la fête du vélo » que la FEDE nous incite à proposer.

Bernadette

Premier « fêlé » 2021 le 31 mars dernier

Superbe rando dans la Creuse vers le Maupuy et pique-nique au barrage de Champsanglard avec en dessert le clafoutis de Jean Claude juste avant la remontée vers Champsanglard. 9 participants, 151 km et 1992 m de dénivelé. Maintenant il reste à rattraper les rando perdues en avril!

Patrick



5 mai – 82 km

Argenton – Les Chaumes – Crf.D48a – D40 – Mosnay – Les Loges Brûlées – Le Magnolet – Les Valets – Arthon – Rdt. Pt. des Druides – Rdt. Pt. Riau de la Motte – Le Poinçonnet – Les Orangeons – Les Aubrys – Bel Air - Laloeuf – Luant – Gare de Lothiers – Les Tacots – Tendu – Argenton.

12 mai – 85 km

Argenton – St Gaultier – Migné – Luzeret – D46 – D14 – Loges du Grand Brun – La Caillaudière – Vendoeuvres – La Barre – Lancosme – D67 – D1e – La Ferrandière – Neuillay les Bois - Mersan – D14 – D47 – Les Caillots – Les Moreaux – Les Bois Communaux – Les Tailles – Les Mitatis – Les Roches – Le Viaduc – St Marcel – Argenton.

19 mai – 82 km

Argenton – L’Auvergne – Bazaiges – La Ligne – La Marche – Montcocu – Eguzonnet – Eguzon – Argentièrre – Le Quéru – La Forêt Batée – La Ronde – Boisrémond – Mazotin – Parnac – St Gilles – D59 – D1 – Chassingrimont – St Civran - Route des Vignes – Le Plaix – La Minière – Le Colombier – La Puychallerie – Les Vaines – Le Terrier Joly – Le Plessis – Argenton.

26 mai – 89 km

Argenton – Badecon – Gargillesse – Les Giroux – Orsennes – Lourdoueix St Michel – Méasnes – Lourdoueix St Pierre – La Graule – Chézeau Moreau – Crozon sur Vauvre – Les Bouchauds – Les Châtaigniers – Cluis – Malicornay – Les Chaumes – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les mercredis au départ de Scévole.

Christian

Le CHALLENGE DU CENTRE du 13 juin à ST AVERTIN est annulé.

Suite aux informations reçues par les départements concernés, et au vu de la crise sanitaire, il n’est pas possible d’obtenir les autorisations préfectorales (autorisation requise pour un rassemblement de plus de 6 personnes).

Le problème est le suivant : si les circuits sont mis en ligne avec des dates de réalisation, nous devenons organisateurs, sans autorisation pour un rassemblement de plus de six personnes : nous nous trouvons hors la loi. A l’unanimité il est décidé de conserver uniquement le premier axe qui concerne la concentration Jeffredo. Pour cette formule, chaque participant est indépendant et trace lui-même son parcours en fonction de son lieu de club.

La situation sanitaire étant encore critique, même si il y a amélioration, nous ne pouvons toujours pas nous rassembler à plus de 6.

Bernadette

Randonnées du jeudi

9h00 sur le lieu de départ des circuits

Mai	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	6	Bezagette	Madeleine	Place de l’église
	20	Chavin	Michèle A	Place de l’église
	27	Argenton	Jean Marie	Caserne pompiers



Les ponts de l'Anglin.

Rando sur 2 jours pour traverser une trentaine de ponts.

Cette idée de Jean Pierre P. date de deux ans déjà et je crois que le moment est venu de la concrétiser. Voici le programme qui peut être modifiable et évolutif :

1ère journée environ 125-130 km :

Départ Argenton vers 8 h direction la source de l'Anglin sur la commune d'Azéables.

Pique-nique midi vers Seillant (Chaillac) environ 70 km.

L'après-midi l'Anglin jusqu'à Rocheblond et retour Argenton par Prissac.

2ème journée environ 155 km :

Départ Argenton 7h en direction de Rocheblond par La Bézarde - Theuret.

Pique-nique midi vers Angles Sur L'Anglin environ 80 km.

Retour par la Brenne.



Possibilité de ne faire qu'une journée pour les moins entraînés. Le deuxième parcours est plus long mais avec moins de dénivelé.

Les parcours se feront sur deux jours consécutifs courant Mai ou Juin suivant la météo, les annonces gouvernementales ...

Si vous avez des suggestions, questions ou autres et si vous voulez participer à cette balade contactez moi dès maintenant.

Patrick

Les collégiens ont planché sur la dictée du Tour de France

VENDREDI 19 MARS, À CENT JOURS DU DÉPART DE LA GRANDE BOUCLE, le Conseil départemental de l'Indre a soutenu aux élèves de 5^e et de 1^{re} du collège National une dictée du Tour de France organisée par Amiens Sport Organisation, société organisatrice du Tour. L'objectif était de sensibiliser les élèves aux valeurs du sport par le biais du football. Onze classes ont

participé, soit près de trois cents élèves. « Nous avons été soutenus par le Conseil départemental il y a un mois et nous avons décidé de répondre favorablement », explique Étienne Gilbert, la professeur de français, qui a piloté cette opération. Les élèves ont retrouvé l'un article de presse et à l'écritement. Les résultats seront dévoilés le 29 mai à l'occasion de la Fête du Tour à la

plaine départementale des sports. Les auteurs des quatre meilleures copies viendront en direct l'an prochain de l'équipe du Tour à Châteauneuf le 1^{er} juillet. Ils assisteront aux épreuves, prendront place en tribune et assisteront à la remise des médailles sur le podium. Les auteurs des cinquante meilleures copies suivantes recevront des cadeaux offerts par le Département.



Les conseillers départementaux (au centre) étaient présents.



Des cyclos sont retournés à l'école le vendredi 19 mars pour la dictée du tour de France.

Une des animations pour préparer cette grande fête populaire. Un bon moment qui nous a permis d'échanger avec les enseignants et les élèves, plutôt enrichissant, très bon contact avec les ados, bien agréable plongée dans le monde de la jeunesse.

Bernadette

Randonnées du mardi

8h30 sur le lieu de départ des circuits

Mai

Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
4	Saint Civran	Francine	Place de l'église
11	Le Pêchereau	Evelyne	Place de l'église
18	Tendu	Catherine B	Place de l'église
25	Badecon	Christiane K	Place de l'église

8 mai – 68 km Victoire 1945

68 km : Argenton - Prunget - Tendu - D30 - Les Crépins - Les Tacots - Lothiers Gare - Luant - Etang Duris - Les petites Bruyères - La grande Madrolle - D115 - Courcenay - D40 - D14 - Arthon - Les Preignes - Les Valets - Les Baudets - Le Magnolet - La Verrerie - Les Thomasses - Mosnay - Les Jolivets - Le Pêchereau – Argenton.

9 mai - 70 km ou 43 km

70 km : Argenton - Larrée - Les Varennes - Le Plessis - Landes - Les Nébilons - La Romagère - Villeneuve - Oulches - Cors - Romefort - Etang de Barrière - Terrier Porcher - D10 - Prissac - Luzeret - La Boudre - Les Vaines - Les Narrons – Argenton.

43 km : Argenton - Larrée - Les Varennes - Le Plessis - Landes - Les Nébilons - Rivarennnes - La Romagère - Luzeret - La Boudre - Les Vaines - Les Narrons – Argenton.

13 mai – 71 km Ascension

71 km : Argenton - Le Pêchereau - Malicornay - Cluis - Fougerolles - St Denis De Jouhet - La Buxerette - Montchevrier - Pommier - Badecon – Argenton.

16 mai - 68 Km ou 46 Km

68 Km : Argenton - Le Plessis - Le Terrier Joly - Les Vaines - Forges - la Puychallerie - La Minière - Sacierges Saint Martin - La Croix de la Barre - Chéniers - Les Pérelles - Seillant - Les Randes - Passebonneau - St Benoît - Mainclef - Parnac - Villebuxière - Vigoux - Villarnoux – Argenton.

46 Km : Argenton - Le Plessis - Le Terrier Joly - Les Vaines - Forges - La Puychallerie - La Minière - St Civran - Chazelet - Vigoux - Villarnoux – Argenton.

23 mai - 68 Km ou 49 Km Pentecôte

68 Km : Argenton - St Marin - Chabenet - Le viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - La Pérouille - Le Raz - Neuillay - Claise - Méobecq - Nuret - St Gaultier - Thenay - Landes - Le Plessis – Argenton.

49 Km : Argenton - St Marin - Chabenet - Le viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - La Pérouille - Nuret - St Gaultier - Thenay - Landes - Le Plessis – Argenton.

24 mai - 68 Km ou 51 Km Lundi de Pentecôte

68 Km : Argenton - Le Menoux - Chavin - Fontenay - Pommiers - Foy - La Couture - Le petit Champarnoux - Les Brumâles - St Plantaire - D30 - Le Trimoulet - Le Barrage - Le pont des Piles - Fressignes - La Croix de Chambon - Messant - La Feyte - Le Bougazeau - Rte de Dun - L'Age Laurent - Chantôme - La Patraque - La Ligne - Bazaige - Le petit Vavre - La Besse - Les Favés - Rte de Marcé - D 920 - Les Narrons - Châteauneuf – Argenton.

51 Km : Argenton - Le Menoux - Chavin - Fontenay - Pommiers - Foy - La Couture - Cuzion - Le pont des Piles – Eguzon - La Ligne - Bazaige - Le petit Vavre - La Besse - Les Favés - Rte de Marcé - D 920 - Les Narrons - Châteauneuf – Argenton.

30 mai – 77 Km ou 61 Km

77 Km : Argenton - Thenay - Rivarennnes - Laveau - Longefont - Cors - La Rouère - Le stade de Ruffec - Ruffec - D15 - Les Fourdines - Chézeau Chrétien - Nuret – Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - St Marcel – Argenton.

61 Km : Argenton - Thenay - Rivarennnes - Laveau - Longefont – Cors - Scoury - D32 - D24 - D20 - Chézeau Chrétien - Nuret - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - St Marcel – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole.

Patrick

Il y a des fêlés à Argenton, des supers fêlés même..., ailleurs, il y a au moins une fêlée XXXXXXL !!! La convivialité n'est certes pas la même, la découverte non plus, mais quelle endurance !!!

Bernadette

LE RECORD DU NOMBRE DE KILOMÈTRES DANS L'ANNÉE

Amanda Coker

139296,3 km

Le record du monde d'endurance cycliste sur une année civile existe depuis plus d'un siècle et consiste à valider un maximum de kilomètres en 365 jours. En 1911, le premier recordman est français, il se nommait Marcel Planes et avait réussi l'exploit d'accumuler 55 790 km. La barre des 100 000 km est franchie en 1937 et quatre-vingts ans plus tard, c'est une Américaine, Amanda Coker, qui porte le record à 139 296,3 km, soit près de 17 000 km de plus que son prédécesseur établi en 2016. Pour réaliser cet authentique exploit, la jeune femme de 24 ans a dû s'astreindre à rouler en moyenne 360 km par jour pendant un an, soit environ 12 heures de vélo au quotidien. Elle a établi ce record en Floride sur une boucle de 11,2 km en utilisant deux types de machines : un vélo couché, les trois quarts du temps, et un vélo classique, le reste du temps. Nullement « fatiguée » par sa tentative, elle continue de pédaler pour établir un nouveau record sur 100 000 miles (160 934 km) qu'elle boucle en 14 mois.



... oui mais nous nous avons Marie No qui en 2020 a fait 10 025 km et qui débute cette année avec déjà 3037 km au compteur. Une belle performance au sein de notre club avec sa moyenne d'âge quelque peu différente de l'âge de la détentrice du record mondial.

Alain



Avis de recherche suite:
L'individu coiffé d'un béret basque a été identifié, il s'agit de Jean Claude M dit « Mollets d'acier ».

Date à retenir :

Échappée 2020

Echappée à vélo en Centre-Val de Loire :
Entre Creuse et Bouzanne

Dimanche 22 août 2021
Argenton-sur-Creuse (Indre)

Journée très sympa... échanges, partage de bons moments, plaisir de faire découvrir notre petit coin de vie.

Bernadette

	1	2	3	4	5	6	7
I	L	E	C	H	A	U	X
II	O	U	V	E	R	T	E
III	C	E		R	I	E	N
IV	O		V	I	T	R	O
V	M	U		T	R	O	P
VI	O	N		A	A		H
VII	T		P	I		M	O
VIII	I	R	E		C	A	B
IX	V	E	N	T	U	R	I
X	E	N	T	E	T	E	E
XI	S	O	U	R	I	E	S

La grille à Jean N° 300

La 300^{ème} grille composée par Jean, sa collaboration avec Cyclopède a commencée au siècle dernier en décembre 1993. Il est en route pour la 400^{ème}. Bravo!

Horizontalement : I : Taille CCC pour la présente grille ? II : Aura par la suite grand besoin d'un désodorisant. III : Si on fait comme ce célèbre personnage de BD, on peut toujours attendre. Familier pour notre ami Jean Jacques. IV : Un beau sentier pour partir en balade. V : Avec le premier département français, il a l'allure du rédacteur en chef de notre revue. Pas tout à fait enclin. VI : Méprises. VII : Un lieu-dit sur nos parcours, pas loin d'Argentières mais il a perdu son article. Aux bouts du doigt. VIII : C'est un an qui lui donne de l'impulsion. Fruit phonétique. La rivière Ili mais en chinois et dans le désordre. IX : Terme employé en botanique signifiant « renflé en forme d'outre ». Pronom personnel. X : Elles semblent bien embarrassées, sauf si elles sont dans une banque.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Verticalement : 1 : Une façon peu orthodoxe de faire demi-tour sur la route. 2 : Minimum vital. Le biscuit nantais par excellence. Est-ce le nom d'un parti de godillots ? 3 : Pour pouvoir faire le pont il manque un peu de construction. Capacités intellectuelles inversées. La première classe des enfants. 4 : Quand les précédents ont grandi, ils peuvent s'y retrouver, à l'université. Nettoyer simplement ou carrément faire le ménage à une triste époque. 5 : Connais. Lourdingue, surtout chez les jeunes. 6 : Grande chaîne américaine. Futurs officiers. Prénom phonétique. 7 : Annonce une suite. Préoccupé. 8 : On le préfère douillet. Un bain le transporte dans les Antilles. 9 : Contrairement à ce que certains croient, il ne parle pas plusieurs langues et il vit dans une grotte. 10 : Dans un langage péjoratif, leurs punaises sont des dévotes.

Les photos de ce numéro sont de Bernadette, Patrick et Alain D.