

## Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

### Déconfinement à partir du 19 mai jusqu'au 30 juin 2021

Déclinaison des mesures sanitaires pour le sport adaptées au cyclotourisme (Extrait fichier disponible à l'adresse suivante: <https://ffvelo.fr/confinement-les-dernieres-infos/>)

Ces mesures seront conditionnées à la situation sanitaire dans chaque département.

| CATÉGORIES                                      | 19 mai 2021                                                                                                                                                                                                                               | 9 juin 2021                                                                                                                                                                                                         | 30 juin 2021                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 | Couvre-feu à 21h                                                                                                                                                                                                                          | Couvre-feu à 23h                                                                                                                                                                                                    | Fin du couvre-feu                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>MAJEURS</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                 | <b>Autorisé</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>Autorisé</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>Autorisé</b>                                                                                                                                                                                                                                 |
| • Pratique individuelle ou en club non encadrée | <ul style="list-style-type: none"> <li>- En extérieur uniquement</li> <li>- Pratique sans contact direct (respect des protocoles sanitaires)</li> <li>- 10 personnes maximum par groupe dans l'espace public (route et chemin)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- En extérieur Pratique avec contact (respect des protocoles sanitaires)</li> <li>- En intérieur pratique sans contact</li> <li>- 10 personnes maximum par groupe</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- En extérieur et en intérieur</li> <li>- Pratique avec contact autorisée (respect des protocoles sanitaires)</li> <li>- Plus de limitation de rassemblement mais respect de la distanciation</li> </ul> |

Mêmes dispositions pour la randonnée pédestre:

| CATÉGORIES              | 19 mai 2021                                                                                                                                                           | 9 juin 2021                                                                                                                                                                                             | 30 juin 2021                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | Couvre-feu à 21h                                                                                                                                                      | Couvre-feu à 23h                                                                                                                                                                                        | Fin du couvre-feu                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>MAJEURS</b>          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                            |
|                         | <b>Autorisé</b>                                                                                                                                                       | <b>Autorisé</b>                                                                                                                                                                                         | <b>Autorisé</b>                                                                                                                                                                                                                            |
| • Pratique individuelle | <ul style="list-style-type: none"> <li>- En extérieur uniquement</li> <li>- Pratique sans contact uniquement</li> <li>- Rassemblement 10 personnes maximum</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- En extérieur pratique avec contact autorisée</li> <li>- En intérieur pratique sans contact uniquement</li> <li>- Rassemblement 10 personnes maximum</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- En extérieur et en intérieur</li> <li>- Pratique avec contact autorisée dans le respect des protocoles</li> <li>- Plus de limitation de rassemblement mais respect de la distanciation</li> </ul> |

### Projet de rando pique-nique pour le 11 juillet 2021

Avant les grandes vacances, pas de méchoui cette année encore. Cependant, nous pourrions nous retrouver MARCHEURS ET CYCLOS dans un endroit ouvert nous permettant de ne pas être trop près les uns des autres (Les rassemblements sont interdits à + de 10 jusqu'au 30 juin).

Pour cela, je vous propose l'idée d'une RANDO CYCLO et RANDO MARCHE le DIMANCHE 11 JUILLET avec comme point de rencontre L'étang de CHASSINGRIMONT.



Francine prépare le circuit marche (10km) et Patrick le circuit cyclo (40km le matin et 40km l'après-midi).

Chacun apporte sa « gamelle », compagnes, compagnons, conjoints sont les bienvenus. L'idée est de passer un bon moment ensemble après cette longue période de confinement.

Bernadette

**1er juin – 85 km**

Argenton – L'Auvergne – Bazaiges – La Ligne – Argentières – Peugueffier – VaussuJean – Les Genêts – Azéables – Etang de la Chaume – Les Grands Chézeaux – La Bouée – La Châtre l'Anglin – St Benoît – Roussines – St Civran – Luzeret – Le Plessis – Argenton.

**8 juin – 90 km**

Argenton – Badecon – Hallé – Cluis – St Denis de Jouhet – Le Magny – La Châtre – Sarzay – Le Chassin – Lys St Georges – Buxières d'Aillac – Bouesse – Malicornay – Argenton.

**15 juin – 92 km**

Argenton – RN 20 – Tendu – Fontgoin – RN 151 – La Pérouille – Le Raz – Les Bernards – La Boutardières – Niherne – Villers les Ormes – Chézelle – Villedieu – Neuillay les Bois – Nuret le Ferron – Chasseneuil – Le Pont Chrétien – Le Viaduc – St Marcel - Argenton.

**22 juin – 97 km**

Argenton – Le Plessis – Le Terrier Joly – Forges – La Minière – Le Plaix – Sacierges – St Martin – Cheniers – Les Pérelles – Les Randes – Passebonneau – St Benoît – Mazotin – St Sébastien – Chantome – Chambon – Pont des Piles – Cuzion – Gargillesse – Le Pont Noir – Le Pin – Badecon – Le Courbat - Argenton.

**29 juin – 97 km**

Argenton – Les Chaumes – Bonnilly – Chavin – Pommiers – Montchevrier – Aigurande – La Graule – Monservet – Le Fragne – Les Bergères – Lazais – La Ville au Bertrand – Crozon sur Vauvre – Les Châtaigniers – Cluis – Malicornay – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les mercredis au départ de Scévole.

Christian

Deux blondes font une balade à bicyclette.

L'une descend de sa bicyclette et se met à dégonfler ses deux pneus.

- Mais qu'est-ce que tu fabriques ? demande sa copine.

- Mon siège est trop haut, lui répond l'autre.

Aussitôt, la première descend de sa bicyclette, met son siège à la place de son guidon et son guidon à la place de son siège. Son amie lui demande à son tour :

- Et toi ? Que fais-tu ?

- Je retourne chez moi, t'es vraiment trop conne !

**Randonnées du jeudi**

9h00 sur le lieu de départ des circuits

| Juin | Date | Commune    | Coach     | Lieu de départ des circuits |
|------|------|------------|-----------|-----------------------------|
|      | 3    | Cuzion     | Josette   | Place de l'église           |
|      | 10   | Bézagette  | Madeleine | Place de l'église           |
|      | 17   | Gournay    | Jean      | Parking du restaurant       |
|      | 24   | Malicornay | Catherine | Place de l'église           |



Dans le brouillard du début à la fin !

« Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser. Et moi, comme un imbécile, je marche ! »

Raymond DEVOS



Marcher ... l'esprit vagabonde, la pensée explore des contrées inconnues, le corps se meut.  
Tout va bien.  
Des souvenirs de nos marches d'avril et mai.

Bernadette

## Randonnées du mardi

8h30 sur le lieu de départ des circuits

| Juin | Date            | Commune      | Coach         | Lieu de départ des circuits |
|------|-----------------|--------------|---------------|-----------------------------|
|      | 1 <sup>er</sup> | Bouesse      | Jean          | Parking                     |
|      | 8               | Rivarennas   | Jean Claude   | Place de l'église           |
|      | 15              | Argenton     | Jean François | Parking de Scévole          |
|      | 22              | Gournay      | Jean          | Parking du restaurant       |
|      | 29              | Les Hérolles | Francine      | Château Guillaume           |

### 6 juin – 71 km ou 42 km

**71 km** : Argenton - Les Grandes Chaumes - Malicornay - Maillet - Les Rochoux - D21 - D4161 - Pouzet - Neuville - Cluis - Carrière de Cluis - La Croix de Pierre - Le Chêne Rond - La Buxerette - l'Auzenais d'en Bas - Le Poirond - Lafat - Route longeant la Gargillesse- Le Couvent - Grammont - La Rouillère - Orsennes - La Fonteneille - Pommiers - Le Pilon - Badecon – Argenton.

**42 km** : Argenton - Les Grandes Chaumes - Malicornay - Maillet - Les Rochoux - D21 - D4161 - Pouzet – Neuville – Hallé - Le Pilon - Badecon – Argenton.

### 13 juin - 77 km ou 52 km



**Départ 7h30**

**77 km** : Argenton - Les Ségoins - Vaux - Celon - D920 - La Ligne - Argentières - Peugueffier - Anguignier - Le Coupier - Vaussujean - La Chapelle Baloue - D72 - Le Goux - Le pont Charraud - Crozant - St Jallet - L'Aubier - La Jarrige - Cuzion - Gargillesse - Badecon - Chavin - Bonnilly - Le Pêchereau – Argenton.

**52 km** : Argenton - Les Ségoins - Vaux - Celon - D920 - La Ligne - Eguzon - La route aux lapins - Cuzion - Gargillesse - Badecon - Chavin - Bonnilly - Le Pêchereau – Argenton.

### 20 juin - 74 Km ou 52 Km

**74 Km** : Argenton - Le Prieuré - La Grange à Mas - Le Lac - Le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Les Fragnets - Nuret - Méobecq - Claise - Neuillay les Bois - Miran - Le Raz - La Pérouille - D20 - D1 - Les Pinons - Les Ligeards - Les Prots - Pont de Caillot - Tendu - Prunget - Les Thibauts - Les Jolivets - Le Pêchereau – Argenton.

**52 Km** : Argenton - Le Prieuré - La Grange à Mas - Le Lac - Le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Les Fragnets - La Pérouille - D20 - D1 - Les Pinons - Les Ligeards - Les Prots - Pont de Caillot - Tendu - Prunget - Les Thibauts - Les Jolivets - Le Pêchereau – Argenton.

### 27 juin - 67 Km ou 47 Km

**67 Km** : Argenton - Le Prieuré - Le Moulin Mou - Tendu - Forges - Le moulin de Blézaïs - Velles - Arthon - D14 (direction Ardentes) - Usine Balzan - D990 (direction Buxières d'Aillac) - D74 - Jeu les Bois - L'Oche au Loup - Buxières d'Aillac - Bouesse - Milliaboef - Maillet - Malicornay - Le Pêchereau - Argenton.

**47 Km** : Argenton - Le Prieuré - Le Moulin Mou - Tendu - Forges - Le moulin de Blézaïs – Velles - Bouesse - Milliaboef - Maillet - Malicornay - Le Pêchereau - Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole.

Patrick



S  
O  
U  
V  
E  
N  
I  
R  
S



## La grille à Jean N° 301

**Horizontalement:** **1** : Postérieurement parlant et très familièrement, disons que le lieu de villégiature de ces citoyens bataves c'est Luzeret (en trois mots). **2** : Assure le service après vente. **3** : N'a pas vraiment le sens de nettoyer quand il est pronominal et que l'on parle de l'œil. **4** : Pourrait être la capitale du Paris Saint Germain si on lui donnait la bonne orthographe. **5** : De droite à gauche : elle est certainement capable de nous donner une petite heure. **6** : Remplace avantageusement le courrier postal. Possèdent. **7** : Elle élimine toutes les difficultés. **8** : Une rivière d'Asie dans une filière. Zonera. **9** : Elles font leur entrée dans le monde. Axe géographique. Champion. **10** : Partisan nostalgique d'un ancien président de la république.

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

**Verticalement:** **1** : Ils ne chantent pas forcément. **2** : Adverbe ou pronom personnel. Lettres prises en otage. Prénom féminin. **3** : En rajouter des couches. **4** : Le chrome. Appela. Elles se trouvent dans le 10 horizontal. **5** : Ancienne unité de l'université. Démonstratif. **6** : C'est un lit défait ou un écrivain sans O. Ferez la force. **7** : En remontant ils sont dans le refus. Leroy sans le blanc de Rimbaud. **8** : « Plus ultra » que lui, tu meurs. Fait disparaître dans une masse. **9** : En général, elle a plusieurs titres. Pénetrât. **10** : Voilà un spectacle de music-hall qui doit plaire aux personnes du 1 horizontal.

## Solution grille N° 300

|      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| I    | T | R | O | I | S | C | E | N | T | S  |
| II   | E | M | P | U | A | N | T | I | R | A  |
| III  | T | I | N | T | I | N |   | D | O | C  |
| IV   | E |   | T |   | S |   | I |   | G | R  |
| V    | A | L |   | E |   | E | N | C | L | I  |
| VI   | Q | U | I | P | R | O | Q | U | O | S  |
| VII  | U |   | Q | U | E | R | U |   | D | T  |
| VIII | E | L |   | R | L |   | I | L | Y | I  |
| IX   | U | R | C | E | O | L | E |   | T | E  |
| X    | E | M | P | R | U | N | T | E | E | S  |

Les photos de ce numéro sont de Bernadette.



Musée à ciel ouvert... Visite gratuite.  
Merveille de la nature. Sanglier, taureau, cochon, singe, oiseau... les avis sont partagés.

## RANDONNER POUR LES NULS:

CE QU'IL NE FAUT PAS EMmener!

