

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Souvenir



Michèle Fortin nous a quittés en janvier dernier à l'âge de 82 ans après une longue lutte de 14 ans contre la maladie.

Elle a été licenciée à notre club pendant plusieurs décennies. Discrète, elle ne participait que très rarement aux sorties programmées mais roulait surtout avec son époux Jean Claude. Ensemble, ils ont réalisé de belles virées en vélo en particulier sur la ronde des communes de l'Indre et les challenges du Centre.

Nous nous souvenons aussi d'une sortie mémorable au Suc au May dans le massif des Monédières en Corrèze le 18 juin 1989.

Tout le club s'associe à la peine de Jean Claude et de ses enfants.

Christian



Randonnées du jeudi

9h00 sur le lieu de départ des circuits

Avril	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	7	Le Menoux	Evelyne	Place de l'église
	14	Bouesse	Jean Paul	Place des Marronniers
	21	Chavin	Michelle	Place de l'église
	28	Malicornay	Armelle	Etang de Malicornay



PRINTEMPS 2022

COMPTE RENDU REUNION DU 14 MARS

**Afin de soutenir la population ukrainienne,
le CLC a voté pour un don de 500€.**

QUELLES ACTIVITES en dehors des sorties régulières d'AVRIL à JUILLET ?

- **1 MAI - RANDO SOUVENIR** : pour TOUS, direction **LA GABRIERE**.

* REPAS à l'AUBERGE de la Gabrière.

- **7 MAI - FETE DU VELO ET 1^{ERS} PAS**

* PARCOURS CYLO proposé par Patrick, d'une trentaine de kms accessible à tous.

* PARCOURS PEDESTRE proposé par Jean, de 8 à 10kms.

- **8 MAI - RANDO VALLEE DE LA CREUSE DU CAC**

- **15 MAI - CHALLENGE DU CENTRE à ST AVERTIN (37)**

**SUR LES PAS DE D'ARTAGNAN
À CHÂTEAU GUILLAUME**
INAUGURATION DE LA ROUTE EUROPÉENNE D'ARTAGNAN



- **22 MAI - SUR LES PAS DE D'ARTAGNAN** : manifestation organisée par la FFE, en partenariat avec la FFVELO et la FFR.

Il y en aura pour tous les goûts : les CAVALIERS, les VTT, les GRAVELS, les CYCLOS, les MARCHEURS.

* Pour ce qui nous concerne :

1 - les CYCLOS : RDV à SCEVOLE à 8h, direction CHATEAU GUILLAUME (Patrick prévoit le circuit A/R) où nous retrouverons les marcheurs, les cavaliers et les autres vers midi. Un marché de producteurs sera installé. Possibilité de réserver un repas, inscription avant le 16 mai.

2 - les MARCHEURS : un parcours est proposé par

l'organisateur.

Les renseignements complémentaires suivront.

- 4 JUIN – LA LIMOUSINE ou la PANAZOLAISE à PANAZOL.
- 12 JUIN – MECHOUI : à VIGOUX au relais des chasseurs.
- Les renseignements complémentaires suivront.*
- 26 JUIN – CHALLENGE DU CENTRE à ST AIGNAN SUR CHER (41)
- 30 JUIN au 3 JUILLET RASSEMBLEMENT CAMPINGCARISTES dans le MARAIS POITEVIN.
- 3 au 10 JUILLET : SEMAINE EUROPEENNE à MEPPEL (PAYS BAS)
- 10 JUILLET – CHALLENGE DU CENTRE à LEVROUX (36)
- 11 JUILLET – RANDO CYCLO à CHAMBORD, les marcheurs sont les bienvenus. *Les renseignements complémentaires suivront.*

Bernadette

La sécurité des randonneurs: à gauche ou à droite ?

La Fédération française de la randonnée pédestre a donné instruction à ses associations fédérées d'observer les consignes suivantes lorsque les parcours de randonnée ne peuvent éviter des portions de route ouvertes à la circulation automobile .



- Lorsque des groupes de randonneurs sont amenés à emprunter des routes, ils sont tenus de respecter le code de la route (voir articles R412-34 à R412-43).
- S’il existe un accotement ou un trottoir, il doit être utilisé quel que soit le côté de la route où il se situe (R412-34 du code de la route).
- S’il n’existe pas d’accotement ou de trottoir, les piétons circulent à gauche en colonne par un (R412-34 du code de la route). C’est obligatoire pour une personne isolée ou pour un groupe non organisé, comme peut l’être un groupe de randonneurs.

Bernadette

Randonnées du mardi

8h30 sur le lieu de départ des circuits

Avril	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	5	Neuvy St Sépulchre Départ exceptionnellement à 9h30	Jean	Place du Champ de foire Rando Resto –Déjeuner à LA CHARETTE
	12	Badecon Le Pin	Christiane	Place de l’église
	19	Le Pont Chrétien	Jean François	Parking du Château
	26	Pommiers	Michel	Place de l’église

ATTENTION CE TABLEAU N’EST PAS DEFINITIF. SI TOUTEFOIS DES MODIFICATIONS DEVAIENT ETRE APPORTEES , MERCI DE NOUS LE FAIRE SAVOIR.

Les cyclos sur la route du Paris Nice.



Les cyclos en rando-resto à Lingé.

Le Mercredi 02 Mars première rando-resto de l'année 2022 à Lingé.

Nous nous retrouvons à 9h pour cette rando resto de remise en forme car accessible à tous.

La Brenne comme première c'est cool avec un petit détour par Martizay , le colombier de Lureuil pour agrémenter cette sortie qui est avant tout une rando Cyclo Touristique.

Le resto est super agréable avec apéro, buffet à volonté, plat, fromage , dessert ... donc retour tranquille par la voie verte pour digérer en douceur.

A très bientôt pour la prochaine.

Patrick



NB: Le groupe n'avait plus de pellicule!

Circuits du mercredi

Départ 13h30

6 avril – 85 km

Argenton – Le Plessis – Luzeret – St Civran – Roussines – St Benoît – La Châtre l'Anglin – La Bouée – Les Grands Chézeaux – Etang de la Chaume – Azéables – Les Genêts – Vaussu Jean – Peugueffier – Argentièrre – La Ligne – Bazaiges – L'Auvergne – Argenton.

13 avril – 82 km

Argenton – Le Plessis – Le Terrier Joly – Les Vaines – La Puychallerie – Le Colombier – La Minière – Le Plaix – Rte des Vignes – St Civran – Chassingrimont – D1 – D59 – St Gilles – Parnac – Mazotin – Boisrémond – La Ronde – La Forêt Batée – Le Quérû – Argentièrre – Eguzonnet - Montcocu – La Marche – La Ligne – Bazaiges – L'Auvergne – Argenton.

20 avril – 82 km

Argenton – Tendu – Les Tacots – Gare de Lothiers – Montcocu – Luant – Laloef – Bel Air – Les Aubrys – Les Orangeons – Le Poinçonnet – Rdt.Pt. Des Druides – Arthon – Les Valets – Le Magnolet – Les Loges Brûlées - Mosnay – Crf. D40 – D18a – Les Chaumes – Argenton.

27 avril – 82 km

Argenton - Les Chaumes - D48a – D30 - Bonnilly – Chavin – Malicornay – Les Ballerai – Les Rochoux – Hallé – Cluis – La Mère au Pain – Les Poireaux – Les Robinets – Le Chêne Rond – Le Courtioux – La Cure – L'Auzenais – Le Poirond – Lafat – Rte en bord de la Gargillesse – D87 - Grammont – La Rouillière – Le Chardy – Bressole – Le Peu – St Plantaire – Les Brumales – Les Giraux – Gargillesse – Le Pin – Badecon – Argenton.

....et un circuit doux surprise presque tous les mercredis au départ de Scévole.

Christian

3 avril - 63 km ou 38 km

63 km : Argenton - Le Moulin Neuf - Le Multon - Les Granges - Lavaud - Les Favés - Celon - Vigoux - La Buxière - Abloux - St Gilles - Parnac - Mainclef - Bel-Air - Beaumont - Roussines - Montbroux - Le Joux - Nougerette - Chéniers - La Croix de la Barre - Sacierges - Le Plaix - La Minière - La Puychallerie - Les Vaines - Le Terrier Joli - Les Narrons – Argenton.

38 km : Argenton - Le Moulin Neuf - Le Multon - Les Granges - Lavaud - Les Favés - Celon – Vigoux - Montbaltruy - Chazelet - Chambord - Le Colombier - La Puychallerie - Les Vaines - Le Terrier Joli - Les Narrons – Argenton.

10 avril - 62 Km ou 48 km

62 km : Argenton - Tendu - Fontgoin - La Pérouille - Luant - Lothiers - Velles - Arthon - Bouesse - Malicornay - Les Bois Ronds – Argenton.

48 km : Argenton – Tendu - Forges - Le Moulin de Blézais - Velles - Arthon - Bouesse - Malicornay - Les Bois Ronds – Argenton.

17 avril - 65 Km ou 48 km PÂQUES

65 km : Argenton - Vavre - Villarnoux - Bazaiges - Baraize - Chamorin - Le Pont Des Piles - La Jarrige - Les Pétoux - Les Gâte-Pailles - La Grande Lande - La Croix Maillet - St Plantaire - Orsennes - Le Breuil - D 48 - Le Point du Jour - La Maison Dieu - Villiers - D 75 - D 38 - Hallé - Villeginais - Les Touchards - Badecon – Argenton.

48 km : Argenton - Vavre - Villarnoux - Bazaiges - Baraize - Chamorin - Le Pont Des Piles - La Route aux Lapins - Cuzion - Pommiers – Fontenay - Les Touchards - Badecon – Argenton.

18 avril - 56 Km ou 40 km Lundi de PÂQUES

56 km : Argenton - Les Ségoins - Vavre - Auvergne - La Motte - Les Granges - La Prune - Magot - Le Pont Noir - La Chaumerette - Bourny - Le Cerisier - Les Chérons - Cuzion - La Broue - Les Girauds - Béthenet - Dampierre - Foy Pommiers - Les Capas - Chavin - Les Perrins - Les Jolivets - Les Neuraux - Le Courbat - Paumule – Argenton.

40 km : Argenton - Les Ségoins - Vavre - Auvergne - La Motte - Les Granges - La Prune - Magot - Le Pont Noir - Le Pin - Les Chocats - La Grange - Le Pilori - Les Capas - Chavin - Les Perrins - Les Jolivets - Les Neuraux - Le Courbat - Paumule – Argenton.

24 avril - 64 Km ou 46 km

64 km : Argenton -Thenay - St Gaultier - Chézeau Chrétien - D24 - Migné - D24 - Etang de Pisse-Loup - D58 - D20 - Nuret - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - Lac - La Grange à Mas – Argenton.

46 km : Argenton -Thenay - St Gaultier - Chézeau Chrétien - D20 - Nuret - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - Lac - La Grange à Mas – Argenton.



....et un circuit doux surprise presque
tous les dimanches au départ de
Scévole.



Patrick

Horizontalement : **1** : En Haute-Vienne, les cyclos qui y passent parfois l'entendent carrément comme une injonction à gruger un service public (3 mots). **2** : Un obstacle sérieux pour des gens qui aspirent à l'Eldorado. Pige ou berge. **3** : Famille d'Italie ou résidence de ce même pays. Quand on l'est bien, c'est que l'on est capable de réussir quelque chose, mais quand on l'est mal, on est un peu malade. **4** : Publie. Un billet familial dans lequel on a parfois plus d'un tour. **5** : Elle fait le mur. Abat. La Hollande en branle. **6** : En outre, il y a des chances qu'elle soit malheureusement « trumpisée ». **7** : Boisson qui a aussi l'allure d'un vêtement. La compagne de Marius mais pas chez Pagnol. **8** : Il lui faut un sens aigu des relations humaines.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												

Verticalement : **1** : Une assemblée d'élite qui résonne un peu quand on l'écoute comme une étape dans la lecture d'un livre ou d'un journal. **2** : Mets apprécié notamment avec le veau. S'illustra naguère en Ouganda, et pas dans le bon sens, avec Dada. **3** : Mirent au bloc. **4** : En trois mots, évoque une période ou un temps heureux. **5** : Le chrome. On n'y voit que du rouge. **6** : Parfois matière à frère ou sœur. Il faut qu'elle soit performante chez les hommes politiques. **7** : Balai. Expose, parfois de façon ostensible. **8** : Format informatique. Fait la force. **9** : Points sur la rose des vents. Pas bien vite et c'est pourquoi il faut le trouver. **10** : Habitudes. Homme politique, a donné son nom, et pour cause à des lycées. **11** : Godasse. **12** : Procéder à une ablation qui entraînera peut-être ensuite le port d'une prothèse de verre.

Solution grille N° 309

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	N	A	T	U	R	I	S	M	E
2	O	B	O	L	E		K	I	L
3	N	U	M	I	S	M	A	T	E
4	C	S		E	P	O		E	C
5	H	E	E		I	T	E		T
6	A		U	T	R	I	L	L	O
7	L	I	Q	U	E	F	I	E	R
8	A	S	R	E	S		S	P	A
9	N	B	A			R		I	L
10	T	A	P	A	G	E	U	S	E



Mardi 15 février

Pilotée par Jean-Pierre P., sur les hauteurs du Pêchereau... juste très bien !

Bernadette



Mardi 8 février

A Gargillesse il y a des côtes...ça donne faim ! Sous la conduite de Michel M. une marche belle et tonique.

Bernadette



ROULE MA POULE !

Les photos de ce numéro sont de Christian, Patrick et Bernadette.