

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Randonné du CAC



Dimanche 8 mai randonnée de la vallée de la Creuse.

17 à Châteauroux dont 5 féminines. On est les champions! Nous recevons la coupe du club le mieux représenté ET la coupe du club présentant le plus grand nombre de féminines !

Une belle sortie bien sympa même si nous avons claqué des dents (entre 3 et 6°) de 6h30 à 8h.

Bravo à tous les participants.

Bernadette



Dimanche 1^{er} mai

JOURNÉE SOUVENIR

Nous étions 23 à l'auberge de la Gabrière. A pied ou en vélo...

PLAISIR, il faisait beau, il faisait bon, ça sentait les fleurs.

La table était bonne !

Tout le monde était content !

Bernadette



Souvenir de la marche du jeudi 28 avril...

après 8 Km d'effort Jean avait tout prévu pour son anniversaire afin nous réconforter !

Armelle



Samedi 7 mai

C'était « KOOL »,
c'était chouette !!!
Nous étions une
trentaine à rouler ou
marcher, 2 cyclos se
sont joints à nous,
mais... au niveau du
Palis nous avons
perdu la moitié de
l'effectif, l'un n'a
même pas jugé utile
de nous dire au
revoir. Tant pis.
Michel et Jean-Pierre
T. sont les capitaines
et c'est très
sérieusement qu'ils
assument leur rôle,
une douce allure nous
a permis d'effectuer
les 34km en 3h,
quelle belle
matinée !!!

Y'a des gros poissons !

Un magnifique bouquet offert
par les marcheurs, vraiment très
SYMPA !

MERCI à vous tous.

Bernadette

Les randonnées pédestres en juin chez nos voisins !

5	Sarzac	7h30 Salle polyvalente pour 10, 15 ou 18 km
10	Le Poinçonnet	18h30 Salle multifonctions pour 9 ou 12 km
11	Luant	9h00 Salle culturelle pour 5 ou 10 km
12	Le Menoux	8h30 Salle des fêtes pour 30 km
12	Poulligny ND	7h30 Centre socio culturel pour 5 circuits de 9 à 20 km
19	Lys St Georges	7h00 Salle des fêtes pour 4 circuits de 8 à 20 km
26	Argenton	7h30 Ecole G. Sand pour 10 ou 15 km

..... encore plus sur WWW.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>



Jeudi 19 mai, marche culturelle à Fontenay, Jean Paul nous fait découvrir l'histoire de la voie verte, du château, du repaire et du trésor caché des mosaïques. A l'arrivée nous attendait un réconfort que nous avons partagé avec un pèlerin de St Jacques.



Jean Pierre G a pris de l'altitude avec ses camarades de la Côte d'Azur à l'occasion d'une rando sur le Ventoux.

103 km au départ de Sault en passant par le chalet Reynard, le Ventoux, Malaucène, le col de La Madeleine, Bédoin et retour à Sault par les Gorges de la Nesque.

Et au soleil bien sûr!

Alain



Dimanche 22 mai

Sur les pas de d'ARTAGNAN



12 ARGENTONAIS et 2 Vatanais sur les routes du sud de l'Indre.
Le référent des jeunes vététistes FFCT du COREG était également parmi nous.

Partis d'Argenton via Château Guillaume puis pilotés (fort heureusement) par Patrick, nous avons fait une superbe boucle tournicotante et bondissante dans la localité. 3 départements et 2 régions traversés. Très, très bien !

De retour au château l'équipe restante s'est alanguie dans le parc pour se restaurer.

Retour à Argenton, fin !

Certes notre participation ne permettra pas de motiver de nouveaux pratiquants mais c'est une belle journée et ça ne se refuse pas.

Bernadette



Randonnées du mardi

8h30 sur le lieu de départ des circuits

Juin	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	7	Le Pont Chrétien	Jean	Parking du Château
	14	Badecon le Pin	Christiane	Place de l'église Rando Resto « Au P'tit Caf » à confirmer
	21	Argenton	Jean François	Parking des Baignettes
	28	Maillet	Jean	Bézagette

5 juin - 72 Km ou 50 Km ou 44 Km PENTECÔTE

72 km : Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Chavin - Badecon - La Grange - Les Minières - Gargillesse - Cuzion - La Jarrige - L'Aubier - Saint Jallet - les ruines de Crozant - Changotin - L'Age Quatre Maux - Villeneuve - Chantôme - Anguignier - Peugueffier - Argentières -La Ligne - Bazaiges - Auvergne – Argenton.

50 km : Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Chavin - Badecon - La Grange - Les Minières - Gargillesse – Cuzion - Pont des Piles - Eguzon - La Ligne - Bazaiges - Auvergne – Argenton.

44 km : Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Chavin - Badecon - La Grange - Les Minières - Gargillesse – Cuzion - Pont des Piles - Chamorin - Baraize – Argenton.

Lundi 6 juin - 74 Km ou 52 km LUNDI de PENTECÔTE

74 km : Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Les Thibauts - Prunget - Tendu - Pont de Caillot - Les Prots - Les Ligeards - Les Pinons - D1 - D 20 - La Pérouille - Le Raz - Miran - Neuillay Les Bois - Claise - Méobecq - Nuret - Les Fragnets - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - Le Lac - La Grange à Mas - Le Prieuré – Argenton.

52 km : Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Les Thibauts - Prunget - Tendu - Pont de Caillot - Les Prots - Les Ligeards - Les Pinons - D1 - D 20 - La Pérouille - Les Fragnets - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - Le Lac - La Grange à Mas - Le Prieuré – Argenton.

Samedi 11 juin - 64 Km Veille du méchoui Départ 8h00

64 km : Argenton - le Plessis - Landes - La Romagère - La Bezarde - Theuret - D32d - D10 - Prissac - Luzeret - La Boudre - Forges - Montbaltruy - Vigoux - Les Favés - Villarnoux - Le Moulin Neuf – Argenton.

19 juin - 65 Km ou 47 km

65 km : Argenton - Le Prieuré - Le Moulin Mou - Tendu - Forges - Le moulin de Blézaïs - Velles - Arthon - D14 (direction Ardentes) - Usine Balzan - D990 (direction Buxières d'Aillac) - D74 - Jeu les Bois - l'Oche au Loup - Buxières d'Aillac - Bouesse - Milliaboef - Maillet - Malicornay - Le Pêchereau – Argenton.

47 km : Argenton - Le Prieuré - Le Moulin Mou - Tendu - Forges - Le moulin de Blézaïs - Velles - Bouesse - Milliaboef - Maillet - Malicornay - Le Pêchereau - Argenton.

26 juin - 71 Km ou 42 km

71 km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Malicornay - Maillet - Les Rochoux - D21 - D4161 - Pouzet - Neuville - Cluis - Carrière de Cluis - La Croix de Pierre - Le Chêne Rond - La Buxerette – L'Auzenais d'en Bas - Le Poirond - Lafat - Route longeant la Gargillesse - Le Couvent - Grammont - La Rouillère - Orsennes - La Fonteneille - Pommiers - Le Pilori - Badecon – Argenton.

42 km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Malicornay - Maillet - les Rochoux - D21 - D4161 - Pouzet – Neuville – Hallé - Le Pilori - Badecon – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole.

Patrick

DIMANCHE 12 JUIN

Méchoui revisité au RELAIS de CHASSE à FORGES

« les cheffes et chef Michel » doivent savoir le nombre de participants afin de commander le mangement.

Inscription par retour, au plus tard le **30 MAI** en précisant si vous apportez une spécialité salée (hors d'oeuvre) ou sucrée (dessert) car l'idée fondatrice de cette journée est le partage.

Activités de plein air variées : pêche, marche, pétanque...

Chacun apporte son kit pique nique



Ouverture du concours de pêche à 9h.

Merci, Bernadette

Réponse À annie.tissier@inmano.com

Comment s'y rendre ?

- D'Argenton, prendre la direction de ST BENOIT,
- Aller jusqu'à MONTBALTRUY,
- au carrefour, prendre à DROITE,
- à 3kms environ, prendre 3ème CHEMIN à GAUCHE. Une indication sera installée à cet endroit.
- parking gratuit à l'entrée.

Dimanche 15 mai

CHALLENGE A ST AVERTIN

Un très beau challenge en tous points, enfin presque, le fléchage pouvait être un peu léger par endroit. Les conséquences ne se sont pas faites attendre, en effet, le groupe 1 s'est égaré dès le départ en faisant 80kms pour 70 à l'inscription et moi à la fin, en faisant 130kms pour 108 à l'inscription.

Tout s'est bien terminé et nous en garderons un bon souvenir.

Nous étions 8 à participer.

Bernadette



Y's'ta coule les cyclo-campeurs !!



1er juin – 90 km

Argenton – Thenay – Rivarennes – Longefont – Cors – Chézelles – La Rouère – Varennes – Le Blanc – St Aigny – Sauzelles – Fongombault – Pouligny St Pierre – Douadic – Chézeau Chrétien – St Gaultier – Argenton.

8 juin – 88 km

Argenton – Les Chaumes - Malicornay - Bouesse – Buxières d’Aillac – RD 990 – Jeu les Bois – Ardentes – Arthon – Velles – La Pérouille – Chasseneuil – Le Pont Chrétien – Le Viaduc – St Marcel - Argenton.

15 juin – 88 km

Argenton – St Gaultier – Migné – Rosnay – La Gabrière – Le Temple – D 44 – D 17 – D 6a – Usseau – La Loge – Nuret le Ferron – St Gaultier – Argenton.

22 juin – 90 km

Argenton – Le Plessis – Le Terrier Joly – Luzeret – La Guillaudière – La Lande – Château de la Garde – La Tuilerie de la Rochechevreux – La Rochechevreux– Rocheblond – Nepme – Pleumartin – Mauvières – La Bellivière – Scévole – Ruffec – Les Fourdines – Crf. D20-D32 – Chézeau Chrétien – St Gaultier – Argenton.

29 juin – 93 km

Argenton – Malicornay – Bouesse – Buxières d’Aillac – L’Oche au Loup – Jeu les Bois – Ardentes – Tilliaires – Diors – Sanguille – Clavière – Rd.Pt. Riau de la Motte – Arthon – La Tremblaire – Les Loges Brûlées – Les Thomasses – Yvernaud – La Chaise – Prunget – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les mercredis au départ de Scévole.

Christian



Randonnées du jeudi

9h00 sur le lieu de départ des circuits

Juin	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	2	Argenton	Jean Marie	Parking des Baignettes
	9	Argenton	Michelle	Parking du Lidl
	16	Bouesse	Jean Paul	Place des Marronniers
	23	Saint Marcel	Jean Marie	Parking salle des fêtes
	30	Chavin	Michelle	Place de l’église



Horizontalement : **1** : Moteur à injections. **2** : Vieil animal à l'envers qui figure dans un duel. Composition musicale ou vocale dans laquelle on retrouve un refrain et des couplets. **3** : Connût une nouvelle vie. **4** : Elle est connue pour être une technique de stérilisation. Devient philosophe avec un grand B. **5** : Marque l'étonnement. Sorte de géant tropical. **6** : Me couvris de vêtements bien chauds et douille(s) (M'). **7** : Portant préjudice. **8** : Ecrivain qui peut également se retrouver dans un morceau de verre. Incorpore à un envoi avec un joint. **9** : Noir et blanc chez le poète. Marquât comme en Chine ? **10** : Fait en général preuve de finesse et de sens de la répartie.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Verticalement : **1** : Semblables à certaines attaques contre le numéro un horizontal. **2** : Interjection. Fait peu neuve. **3** : Transformai un véhicule (ou même un vêtement) de façon originale. **4** : Démonstratif ou aride, cela dépend du sens. Porter haut chez les militaires en parlant de couleurs. **5** : Chez les romains, il était à l'extrémité du pilum. La voie dans la pensée chinoise. **6** : Quand la tête en est tout près, c'est que l'on a vraiment peu de patience. **7** : Il faut y introduire un TI pour le transformer en une plante. En art, il est académique. **8** : De bas en haut, c'était anciennement un balancier pour régler le fonctionnement des horloges. Fin de service. **9** : Peintes dans le milieu seulement. Pognon. Fruit phonétique. **10** : Si on le prend à l'envers, il est bientôt à l'âge adulte. Le premier cours de France. Un feutre le garde au chaud. **11** : Variété d'huile.

Solution grille N° 311

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	H	A	M	S	T	E	R	M	A	L	E
2	A	R	G	U	M	E	N	T	A	I	T
3	R	A	M	P	A	S		O	R	E	E
4	A	B		P		S	O	S		U	R
5	S	O	U	R	C	I	L		A	D	N
6	S		O	I	N	T	E	S		I	E
7	A	R	T	M	T	E		E		T	L
8	N	O	U	E		P	U	N	I		L
9	T		O	R	G	A	N	I	S	E	E
10	E	S	P	A	D	R	I	L	L	E	S

Les photos de ce numéro sont de Armelle, Patrick, Bernadette et le Web!