

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Jean Louis Simon, l'épopée cycliste.



Il faut remonter au printemps 1975, la section cyclo du CLC existait depuis quelques mois, et chaque dimanche matin, nous parcourions quelques dizaines de kilomètres dans la campagne argentonnoise. C'est dans ce contexte que nous avons rencontré Jean Louis, qui lui aussi faisait sa sortie dominicale. Nous l'avons alors convaincu de se joindre à nous, et dès lors il n'a pas manqué beaucoup de dimanche.

Très vite, nous avons eu envie de sortir des limites du canton pour aller chatouiller les reliefs du sud du département, voire des départements limitrophes du Limousin et de la Marche. Dès que la route s'élevait, Jean Louis était dans son jardin, une facilité naturelle

pour gravir les bosses qui faisait mal aux jambes de ses compères cyclos. Cependant, malgré cette aisance, Jean Louis n'osait que rarement se mettre en avant et ne proposait que rarement d'aller voir ailleurs, plus loin là où les reliefs sont plus accentués que sur nos terres berrichonnes. Ainsi en juillet 1975, il ne sera pas des nôtres pour le B.R.A. premier BCMF auquel nous participions. Il faudra attendre 1977 pour qu'il se lance dans l'aventure des longues sorties montagneuses avec départ de nuit en mode éclairage. Je pense que la première du genre devait être la Randonnée des Barrages à Brive. Je me souviens qu'il pleuvait au départ, mais que malgré cela, il était heureux de retourner pédaler sur des terres où il avait accompagné ses parents, artisans ambulants, durant son enfance. En fin de parcours, il avait souhaité s'écarter de l'itinéraire pour passer dans un village corrézien, là où durant quelques semaines il avait séjourné en compagnie de ses parents.

A l'arrivée, je crois que malgré une météo maussade, il était ravi de sa journée, et il m'avait transmis son plaisir de pédaler sur ces routes du Limousin souvent hostiles mais tellement belles. Quelques semaines plus tard, nous irons faire Brive – Puy Mary – Brive. Pour un départ à 4h00 du matin, nous étions partis la veille pour coucher à Brive et le matin après avoir bu une soupe préparée par sa maman Odette la veille, nous avons pris le départ sous la pluie ; une pluie qui nous a accompagnés tout au long du trajet. Je découvrais le Puy Mary, mais compte tenu de la météo je n'ai rien vu. Qu'à cela ne tienne, sur le chemin du retour, nous étions attendus à Ally, petit village cantaloup où une tante de Jean Louis nous avait préparé un bon repas auvergnat pris après avoir partiellement séchés devant un feu de cheminée. C'est dans ce contexte, que Jean Louis m'avait raconté comment il avait vécu son enfance ; ses parents, artisans ambulants l'avait confié à une tante afin qu'il puisse suivre une scolarité normale, et c'est ainsi qu'il a vécu sa petite enfance en terre cantalienne à quelques kilomètres du Puy Mary.



Petit à petit, je découvrais Jean Louis, camarade discret mais très attachant, d'autant que nous partagions la même passion pour le cyclotourisme, peut-être un peu plus sportif que touriste.

Après ces premières escapades en Auvergne, il y aura bien sûr d'autres B.C.M.F ; 2 B.R.A. mais aussi une R.C.P. la Randonnée des Puy à Clermont Ferrand, Velay Vivarais, sans parler des Monts de La Madeleine à Vichy. Je me souviens d'avoir parcouru la rando des Puys en sa compagnie ainsi que celle d'Emile Pacaud. C'était notre modèle avec son vélo guidon plat et simple plateau, une personne capable de parcourir 250 km avec comme seul ravitaillement un bidon de thé et quelques petits beurrés. Jean Louis était très proche du même régime alimentaire, ce qui était loin d'être le cas de tous.

.../...



Nous étions alors au début des années 1980 et dès le printemps, nous recherchions le dépaysement en partant au lever du jour pour des sorties de 150 km voire plus, Toul Ste Croix, St Goussaud, St Vaury, etc. Dans le même temps Jean Louis se passionnait pour le beau matériel, et c'est ainsi qu'il faisait faire son premier cadre sur mesure chez JOURDE à Limoges. Quelques années plus tard, ce sera le premier cadre carbone, et par la suite toute une collection que nous lui connaissons.

En 1986, j'ai rencontré un groupe de cyclo en Creuse qui envisage une sortie d'une semaine en Suisse ; j'en parle à Jean Louis qui se dit très intéressé et c'est ainsi qu'il nous a accompagné sur les routes suisses en escaladant tous les grands cols du pays, mais également avec une incursion en Italie pour escalader le mythique Stelvio. Le séjour s'est terminé par la participation au circuit des Aravis le dimanche. Jean Louis a connu un pépin mécanique dans la descente du col des Aravis et n'a pu terminer le

parcours ; c'est je crois la seule fois où sa mécanique a été défectueuse. Tout au long du périple nous avons parcouru un peu plus de 1200 kilomètres de montagne.

Quelques années plus tard, en 1990 nous renouvellerons l'expérience avec un départ en Autriche pour un parcours empruntant les plus grands cols autrichiens, mais également les Dolomites italiennes avec la célèbre route des 3 Cimes du Lavaredo, Le Pordoi et autre passo Gardena. Sur ces routes de haute montagne, Jean Louis était d'une telle aisance qu'il en était jaloux. Je ne l'ai jamais vu transpirer, il donnait l'impression de pédaler sur des routes plates, nous l'avions surnommé Bahamontès. En revanche Jean Louis avait une peur malade dans les descentes qui lui interdisait de profiter pleinement de ses ascensions royales.

Dans les années qui ont suivi, il m'accompagnera à plusieurs reprises pour des « séminaires » d'une semaine toujours en montagne, principalement les Alpes du Sud, c'est ainsi qu'il découvrira les merveilleux cols de la Haute Ubaye, Bonnette, Cayolle, Champs, Allos, Vars, etc.

Au cours des dix dernières années, alors qu'il avait largement dépassé la soixantaine, il participera à plusieurs « expéditions » de quelques jours, toujours en haute montagne avec un programme copieux ; j'ai en mémoire un



circuit au départ de Guillestre sur 3 jours en passant par les cols Agnel, Sampeyre et le mythique Passo Fornier en Italie, La Lombarde, La Bonnette et enfin Vars ; mais également une autre année en deux jours l'enchaînement Cayolle, Champs, Allos et le lendemain Bonnette, Lombarde et Larche. C'était alors le plus âgé du groupe, mais aussi celui qui était le plus à son aise. L'énumération est incomplète, je sais qu'il y a eu également le Ventoux, la haute Maurienne ainsi que la Haute Tarentaise mais également la Savoie. Au total je crois pouvoir dire que même si son

jardin se situait en Auvergne et plus particulièrement au Puy Mary, Jean Louis avait parcouru toutes les routes mythiques de montagne à travers les massifs français mais également suisses, italiens et autrichiens.

Jean Louis restera l'un des meilleurs escaladeurs que j'ai croisé, personnage timide modeste et réservé, mais tellement attachant ; il n'y a pas si longtemps que j'étais persuadé qu'il ferait un cycliste centenaire. Je ne suis pas un prophète.

Jean Louis, ceux qui t'ont côtoyé sur le vélo ne t'oublieront pas.

Yves Robert

*Photos de Claude Talmont
Coordination Christian Cauty*

Les randonnées pédestres en décembre chez nos voisins !

- | | | |
|-----------|----------------------------|---|
| 11 | St Michel en Brenne | 7h00 Salle des fêtes pour 11, 16 ou 20 km |
| 18 | Châteauroux | 7h30 Bd de la Valla pour 9, 15 ou 17 km |
| 18 | Cluis | 7h45 Le Bourg pour 9, 14 ou 18 km |

..... encore plus sur <http://www.cd.ufolep.org/indre> et <https://indre.ffrandonnee.fr/>

4 décembre – Pas de circuit vélo, randonnée pédestre du CLC

11 décembre - 56 km

56 km : Argenton - La Croix - Le Multon - Le Moulin Neuf - Badecon - Pommiers - Foy - La Couture - La Grangère - Les Girauds - Orsennes - D21 - D30 - Bel Air - Carrière d'Orsennes - Rte à droite - Frûlon - Hallé - Les Rochoux - Maillet - Malicornay - L'antenne de Malicornay - Bonnilly - Les Moreaux - Le Menoux – Argenton.

18 décembre - 55 Km

55 Km : Argenton - St Gaultier - La Sarnache - La Jacquetterie - La Chaussée - La Brodière - Montaudon - Drouille -D951 sur 50 m direction Scoury - Voie verte – Scoury - La Barre - La Métairie Neuve – Cors - Oulches - La Bezarde - La Romagère - Les Nébilons - Landes - Le Plessis – Argenton.

Samedi 24 décembre - 48 Km

48 Km : Argenton - Le Vieux Pont - Rue de Chateauneuf - Avenue Rollinat (dir. Centre Ville) - Larrée - Fontfurat - Les Narrons - Les Ségoins - Vavre - Le Multon - Le Moulin Neuf - Le Menoux - Les Moreaux - Bonnilly - Les Thibauts - Prunget - La Forêt - Le Lac - Chabenet - St Marin - Conives - La Renauderie - La Garenne - Les Marots - Le Plessis – Argenton.

Samedi 31 décembre - 53 Km

53 Km : Argenton - Châteauneuf - Les Ségoins - Vaux - Le Point de Vue - Bord - Les Matherons - Rte de Marcé - Après le pont de l' autoroute prendre à droite - Le Petit Vavre - D 72 - Chambord - La Borde - D5c - La Varenne - D5 - D920 - Le Fay - La Paillère - Le Quéru - Labetoulle - Peugueffier - Le Rocher - Argentières - Lacoux - La Ligne - D5d (direction Bazaiges) - Chamblant - Baraige - Les Granges – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole.

Patrick

Randonnées du jeudi

9h00 sur le lieu de départ des circuits

Décembre	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	1er	Badecon	Christiane	Place de l’église
	8	Le Pêchereau	Geneviève	Place de la bibliothèque
	15	Malicornay	Ghyslaine	Villeginais

Randonnées du mardi

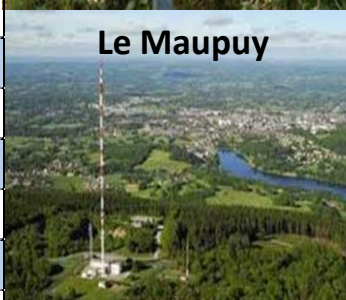
8h30 sur le lieu de départ des circuits

Décembre	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	6	Chavin	Michèle	Bonilly
	13	Badecon Le Pin	Christiane	Place de l’église
	20	Mosnay	Armelle	Place de l’église

L'activité des « Fêlés » en 2022 - Bilan

Palmarès des Licenciés 2022

Christian Cauty	298 pts
Jean Ducasse	193 pts
Monique Cauty	165 pts
Patrick Jouandon	143 pts
Jean-Claude Marquet	138 pts
Cécile Jouandon	87 pts
Jean-Jacques Héraud	70 pts
Alain Darthout	59 pts
Jean-Pierre Swatek	57 pts
Philippe Bertrand	50 pts
Bernard Patreau	47 pts
Roland Barraud	39 pts
Marylène Darthout	34 pts
Roger Daudon	30 pts
Claude Lechaux	29 pts
Patrice Barré	23 pts
Bernard Dallot	23 pts
Michel Binet	22 pts
Bernadette Jouhaud	21 pts
Patrice Auclair	20 pts
Jean-Pierre Pipereau	20 pts
Jean-Marc Rotinat	16 pts
Jean-François Tissier	14 pts
Jean-Pierre Jouhaud	13 pts
Francis Nouhant	11 pts
Arlette Daudon	10 pts
Jean-Pierre Gautron	8 pts
Marie-Noëlle Rozier	8 pts
Gérard Pion	6 pts
Lionel Lalevee	5 pts
Jean-Luc Masson	4 pts
Jean Paul Raveau	4 pts
Jean-Michel Pénissat	2 pts
Jean-Pierre Tissier	2 pts
Martine Pénissat	1 pts
Solange Thomas	1 pts
Claudine Tissier	1 pts



Les "Fêlés" 2022

Jean Ducasse	5 pts
Patrick Jouandon	4 pts
Alain Darthout	3 pts
Claude Lechaux	3 pts
Patrice Auclair	2 pts
Marylène Darthout	2 pts
Jean-Pierre Gautron	2 pts
Jean-Jacques Héraud	2 pts
Cécile Jouandon	2 pts
Philippe Bertrand	1 pts
Christian Cauty	1 pts
Lionel Lalevee	1 pts
Jean-Claude Marquet	1 pts
Jean Paul Raveau	1 pts
Marie Noëlle Rozier	1 pts

TOP 15 de l'histoire des Fêlés

Christian Cauty	298 pts
Jean Ducasse	193 pts
Monique Cauty	165 pts
Patrick Jouandon	143 pts
Jean-Claude Marquet	138 pts
Norbert Tissier	107 pts
Cécile Jouandon	87 pts
Jean-Jacques Héraud	70 pts
Alain Darthout	59 pts
Jean-Pierre Swatek	57 pts
Philippe Bertrand	50 pts
Bernard Patreau	47 pts
Jacques Brissaud	43 pts
Claude Swatek	41 pts
Roland Barraud	39 pts

Cette année je vais vous parler des fêlés bien sûr mais aussi des activités 2022 de mon ressenti en tant que coach et des projets 2023.

2022 petite année fêlée tant au nombre de participations (31), qu'au nombre de sorties : 2 Maupuy, 2 St Goussaud et 2 Toulx.

Quand même 15 cyclos et cyclotes sont allés dans les monts de la Marche sur 58 adhérents au club pour la partie vélo soit un quart de membres ce n'est quand même pas si mal.

Lionel est la dernière recrue, c'était en 2020 depuis pas de volontaire pour ces sorties mais je pense qu'il y a des possibilités parmi les nouveaux arrivés au club. A suivre.

Naturellement, Jean est encore devant dans ce classement avec seulement 5 sorties.

Je voudrais dire que s'il y a si peu de points et qu'il y a eu très peu de sorties c'est un peu ma faute puisque je n'ai pas été très bon dans mon boulot de recruteur cette année.

Pour la saison 2023, j'ai déjà un suppléant, Alain a déjà coaché un Maupuy le 11 Novembre avec 5 participants(es).

Mais, comme le soulignait Bernadette, à cela il faut ajouter de nombreuses balades :

- les randos resto au nombre de trois,
- la participation à Pâques en Quercy à Carjarc et la rando d' Artagnan,
- la rencontre avec le Paris-Nice,
- les challenges du Centre,
- la sortie à Chambord dans le Loir et Cher projet retenu de longues dates mais avec seulement 6 cyclos mais de bons souvenirs notamment grâce à Michel avec une moyenne record des 25 premiers km en 4 heures , nous avons pu apprécié les belles allées solognotes et une bonne séance de mécanique avec montages et démontages de chambre à air, réparation des chambres avec des super rustines, etc ...
- les Semaines, Régionale (à coté de Niort avec des routes style les Gabats), Européenne et Fédérale,
- les voyages itinérants en Brenne et sur les bords de Loire.

Bref quand même une année bien remplie pour celles et ceux qui ont participé à ces différentes vadrouilles.

Cette année un Grand Fêlé : Philippe, qui n'est pas là car il devait rentrer de bonne heure comme d'hab.

Philippe, je le connais bien et depuis longtemps, depuis la maternelle.

A Thenay où nous avons grandi, on a fait nos premiers tours de vélo ensemble et gravi notre Tourmalet ... la côte des Marots.

Après ce fût l'époque des mobs où nous sommes partis pour de grandes virées, notre première grande aventure fût à la ferme des Pinochons à St Plantaire.

L'année suivante, à 17 ans, je l'emmène pour une autre péripétie mais un peu plus loin, le tour des Alpes avec une incursion en Suisse et tout ça avec nos Peugeot, mob de l'époque avec pédales qui nous furent fort utiles dans les nombreux cols comme ceux des Aravis, la Forclaz, le Galibier et bien d'autres.

Après nos premières motos japonaises on fait pas mal de virées, "les concentres" par tous les temps été comme hiver.

Ensuite on se perd de vue pendant plus de 30 ans et à son retour dans le Berry on se retrouve et je l'invite à faire un tour de vélo avec le club d'Argenton. Il hésite et me dit qu'il a fait un peu de sport dans la région parisienne. Je lui explique que tout devrait bien se passer et qu'il devrait arriver à suivre le rythme.

Finalement je vois qu'il a bien intégré le club même s'il n'a pas vraiment compris le mot Cyclotourisme.

Bon OK, pour le café du matin il est toujours prêt mais j'ai beau lui expliquer qu'on ne peut pas rentrer avant d'être parti il ne veut pas faire d'effort pour traîner un peu et se dépêche d'arriver.

En 2013 il acquiert son premier point, il devient Fêlé en 2015 et aujourd'hui il est Grand Fêlé avec 50 points au compteur.

Merci à lui pour cette amitié de longue date et pour la confiance qu'il a à se laisser entrainer depuis 50 ans avec un coach pas toujours très sérieux mais qui l'a toujours ramené à bon port.

.../...

En ce qui concerne mon ressenti en tant que coach :

On vient au club pour faire un sport, chez nous c'est le vélo et la marche mais aussi pour rouler ou marcher avec un groupe d'amis.

C'est pour cela que nous roulons le dimanche et le mercredi et pour la marche le mardi et jeudi. C'est super mais, de temps en temps, n'est-il pas bon de voir plus loin ?

La création des parcours "fêlé" institués par Christian, les séjours dans d'autres contrées, les participations aux différentes manifestations proposées par la fédé ou autres, les voyages itinérants en France et à l'étranger sont là pour vous, à votre disposition.

En plus c'est l'occasion de multiples rencontres avec d'autres clubs, d'autres voyageurs se déplaçant avec d'autres moyens de locomotion, des motards, des campings caristes, des marcheurs accompagnés de leur âne, etc ...

Alors profitez-en, changez d'air et d'horizon et venez découvrir de nouvelles routes et de nouveaux chemins.

Je sais, certains me diront : " je ne peux pas pour X ou X raisons " mais faites-moi des propositions de randos sur une journée, sur une semaine, sur un mois, de voyages et on adaptera.

Parlons maintenant de l'avenir proche 2023:

- 1er projet pour le printemps, Avril Mai ou Juin : le tour de l'Indre au plus près des limites départementales.

Circuit route pour vélo de 500 km environ en itinérant avec un départ d'Argenton et nuits en gîte ou chambre d'hôte sur 5 jours environ, à définir, avec les intéressés.

- 2ème projet en Septembre ou Octobre : un séjour dans les Cévennes avec une base centrale (située vers Florac) comme le système des semaines fédérales et des randos routes ou pistes ; les marcheurs pourraient se joindre aux cyclos.

Pour ces projets il faudra anticiper et se positionner assez tôt pour pouvoir réserver les différents hébergements, définir les circuits suivant le niveau de chacun, etc...

J'ai fait quelques voyages dans différentes parties du monde mais jamais seul, c'est pourquoi pour concrétiser ces projets j'ai besoin de vous alors merci de répondre à cet appel.

Voilà, maintenant, si vous avez d'autres idées n'hésitez pas en faire part le plus rapidement possible pour établir le calendrier 2023.

Merci à tous.

Patrick.



Randonnée pédestre du CLC 2022



ARGENTON sur CREUSE
DIMANCHE 04 DECEMBRE

MARCHE du CLC

10 15 20 25 km

Départ : Ecole George Sand - Rue Montaigne 36200
Le Merle Blanc - ARGENTON SUR CREUSE



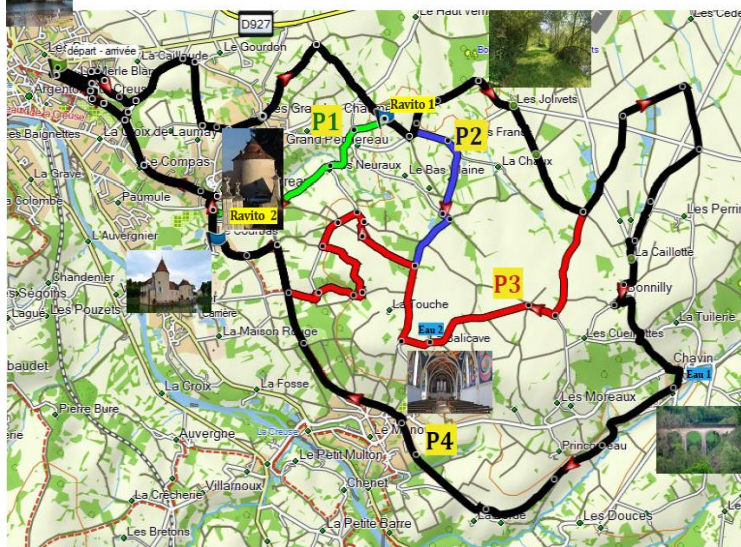
MERCI de ne pas jeter sur la voie publique

IPNS

Contact 06 82 32 95 78

MARCHE CLC - 4 DECEMBRE 2022
ARGENTON SUR CREUSE

P 1-2-3-4



Joyeuses Fêtes

DIMANCHE 4 DECEMBRE 2022 - RANDO PEDESTRE CYCLOS MARCHEURS DU CLC – PREVISIONNEL ORGANISATION

PREPARATION, TRACE ET REPERAGE CIRCUITS	SEPTEMBRE OCTOBRE	ACHAT RAVITAILLEMENTS RECOMPENSES ET REPARTITION		VENDREDI 14h	FLECHAGE MATHE MICHEL SEGUIN JEAN	VENDREDI 13h30	INSTALLATION SALLE	SAMEDI 14h
MARQUET JEAN CLAUDE SEGUIN JEAN JOUHAUD BERNADETTE		PIPEREAU EVELYNE THOMAS SOLANGE TISSIER CLAUDINE			BARRAUD ROLAND LECOINTE JEAN MARIE MARQUET J.CLAUDE SCHIEL ALAIN	SAMEDI 13h30	BARDEAU JEAN CLAUDE DELANNEAU JACKIE JOUHAUD BERNADETTE JOUHAUD JEAN PIERRE PIPEREAU EVELYNE PIPEREAU JEAN PIERRE THOMAS SOLANGE TISSIER ANNIE	
AFFICHAGE VILLE ET DEPART MARQUET JEAN CLAUDE MATHE MICHEL	VENDREDI 9h DIMANCHE 7h				FERMETURES CIRCUITS BARRAUD ROLAND MARQUET JEAN CLAUDE MATHE MICHEL			
RAVITO 1 DAUDON ARLETTE MARTIN CHRISTIAN PIPEREAU EVELYNE THOMAS SOLANGE YVERNAUD BERNADETTE RAVITO 2 LECHAUX CLAUDE TISSIER CLAUDINE SAGET NICOLE SEGUIN YOLANDE	DIMANCHE 6h45 DIMANCHE 8h30	INSCRIPTIONS GERBAUD MICHELE ALLIGNET MICHELE HERAUD JEAN-JACQUES GUESNE PATRICE NOUHANT FRANCIS TISSIER JEAN-FRANCOIS DAUDON ROGER PENISSAT MARTINE DUCASSE JEAN TOUCHARD ARMELLE BEAUJEAN CATHERINE CAUTY CHRISTIAN	CLUB A à J A à J K à R K à R S à Z S à Z CHATX CHATX NON LIC NON LIC NON LIC NON LIC	DIMANCHE 7h	GESTION TRESORERIE BEAUJEAN CATHERINE PIPEREAU JEAN PIERRE PENISSAT MARTINE	DIMANCHE 7h	PREPARATION VIN D'HONNEUR	DIMANCHE
					RECAPITULATION PARTICIPANTS ET TRESORERIE	DIMANCHE 7h	GERBAUD MICHELE JOUHAUD BERNADETTE PAILLHES GENEVIEVE	
POINT D'EAU 1 MINET GYSLAINE MINET CLAUDE	DIMANCHE 7h30				BEAUJEAN CATHERINE PIPEREAU JEAN PIERRE BALLEREAU JEAN-PAUL JOUHAUD JEAN-PIERRE ROTINAT MADELEINE		CLOTURE/RECOMPENSES JOUHAUD BERNADETTE TISSIER ANNIE PIPEREAU JEAN PIERRE	
POINT D'EAU 2 JALLERAT CLAUDE LECOINTE JEAN-MARIE	DIMANCHE 7h30	TISSIER JEAN PIERRE VIN CHAUD			SECURITE TRAVERSEE ROUTE	Pancartes à installer		

EN ROUGE : LES REFERENTS

7 décembre – 60 km

Argenton – Les Chaumes – Malicornay – Maillet – Cluis – Les Châtaigniers – La Buxerette – Montchevrier – Pommiers – Badecon – Argenton.

14 décembre – 62 km

Argenton – Thenay – Rivarennas – Les Brunets – Luzeret – Prissac – St Civran – Chazelet – Vigoux – Celon – Vienne – Auvergne - Argenton.

21 décembre – 62 km

Argenton – Landes – Les Nébilons – La Romagère – La Bézarde – Prissac – La Croix de la Barre – Les Places – Roussines – St Civran – La Minière – Le Colombier – La Villageai – Le Terrier Joly - Le Plessis - Argenton.

28 décembre – 61 km

Argenton – Vaux – RD1 – Bord – Les Matherons – Les Favés – Le Petit Vavre – Le Malesset – La Varenne – Le Breuil – Prissac – La Villefranche – Le Quéru – La Betoulle – Lanaud – Anguinier – Peugueffier – Argentièrre – La Ligne – Chamblanc – Baraize – Le Pin - Badecon - Argenton.

...et un circuit doux surprise tous les mercredis au départ de Scévole.

Christian

Rando en Creuse au Maupuy



Vendredi 11 novembre, départ d'Argenton au lever du jour pour une rando préparée par Jean Jacques sur les routes de la Creuse. Une belle journée paisible avec de beaux paysages traversés en bonne compagnie. 150 km et 2000 m D+.

Ci-dessus: Les cinq participants.

Ci-contre: L'arrivée au sommet du Maupuy.

Alain

A La Jarrige Jean Claude casse son câble de dérailleur arrière. Jean Jacques retire le câble devenu inutile et là, sur le petit pignon, plus possible de suivre Jean Claude. Il arrive à Badecon avec au moins 15mn d'avance! 😄 Son surnom **Mollet d'acier** n'est pas usurpé! Bravo.

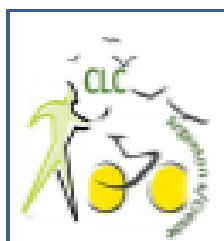
Assemblée générale 2022



AG
26
NOVEMBRE
2022

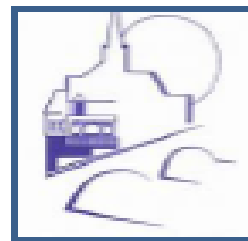


*Prochain RDV
LUNDI 16
JANVIER*



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE samedi 26 novembre
salle de conférence – ST ÉTIENNE

RAPPORT MORAL de la Présidente
des CYCLOS MARCHEURS Année 2022



Monsieur le Maire du Pêchereau, Monsieur le président du CODEP.
Merci de votre présence à notre assemblée générale.

Sont excusés : Monsieur le Maire d'Argenton représenté par Jean-Marie Fauconnier Maire Adjoint,
Monsieur le Président du CLC, Monsieur le trésorier du CLC, Monsieur Jean Robinet.
Patrice Guesne, Jean-Paul Raveau, Yolande et Jean Seguin

Merci à tous d'être venus nombreux.

Messieurs les élus, remerciez de notre part, pour l'aide qu'ils nous apportent et pour leur disponibilité, vos personnels de la Commune et de la Communauté de Communes.

Commençons par une pensée pour ceux qui nous ont quitté, ceux qui ont perdu un être cher et ceux qui ont vécu des moments difficiles durant cette année.

ROBERT LAURIER s'en est allé quelques jours après une marche qu'il avait pilotée. Toujours de bonne humeur, bon marcheur et toujours prêt à nous guider sur les chemins qu'il aimait tant.

Michèle FORTIN Discrète, elle ne participait que très rarement aux sorties programmées mais roulait surtout avec son époux Jean Claude.

JEAN-LOUIS SIMON comme il a vécu, il est parti discrètement. Jamais il ne voulait déranger.

CYCLOS ET MARCHEURS, MERCIA VOUS QUI DONNEZ DE VOTRE TEMPS ET GARANTISSEZ LE BON FONCTIONNEMENT DU CLUB.

En 2018, 2019, 2021 je vous parlais de la situation des clubs en France et chez nous.

Je vous parlais de la tendance à l'effondrement des effectifs et surtout du non renouvellement de pratiquants même si l'actualité nous est favorable actuellement, TOUT le monde parle « VELO » en positif comme en négatif. Nous ne pouvons que progresser, ne nous privons pas !

La question était : que faire ? comment faire ?

La FEDE a opéré une mutation en faisant évoluer son image en devenant la : FFVELO . Cela induit une ouverture sur des pratiques plurielles, hélas pour l'instant sans aucune incidence sur le recrutement. Les effectifs continuent de s'effondrer.

Si nous voulons développer notre club, nos clubs, notre fédération, il nous faut nous adapter à un contexte très varié et offrir des possibilités aux différents types de pratiquants. Il nous faut convaincre des bienfaits d'être en club et de l'intérêt des rencontres que cela permet. La difficulté qui est de taille, **CONVAINCRE** ! La grande majorité aujourd'hui n'a plus envie d'appartenir à un club.

Les pratiques changent !

Les clubs, les territoires devront être prêts à communiquer sur les réseaux parce que les nouvelles générations grandissent avec ces outils et y sont donc très à l'aise. On peut s'en réjouir. On peut le regretter . Néanmoins, la réalité est là. Se contacter via internet et se retrouver pour pratiquer. La méthode est rodée et ne va faire que s'accroître.

Pour l'instant, alors que le vélo est « tendance », la dynamique de progression n'est pas encore enclenchée, les chiffres sont éloquentes (voir chiffres nationaux (FEDE), régionaux (COREG) et départementaux (CODEP))

Des clubs disparaissent faute de volontaires pour prendre la relève. Des randos s'arrêtent faute de moyens humains.

L'ensemble des fédérations, qu'il s'agisse de sportifs compétiteurs, d'amateurs ou de pratiquants de loisirs est concernée, cela ne nous réjouit pas pour autant.

PHOTOGRAPHIE RÉGIONALE : EFFECTIFS

	FEDERATION	COREG CVL	CODEP 36	CLC CYCLOS	CLC C/M
2020	115 435	5351	327	60	100
2021	114 961	4955	332	52	85
2022	105 000	4909	336	58	98
	3100 CLUBS Moyenne : 33,7 licenciés	149 CLUBS Moyenne : 33 licenciés	10 CLUBS Moyenne : 33 licenciés	13 F - 45 H - 9 Couples	58 cyclos 40 marcheurs
				Licence balade : 3 licence randonnée : 54 licence sport : 1	3 licenciés UFOLEP

CLASSEMENT DANS COREG

CLASSEMENT	NBRE LICENCIES	CLUBS	NBRE CLUBS	classement
1 A 7	191 105	VENDOME ST DOULCHARD	7	CLC : 27ème sur 159
8 A 30	96 50	CAC MONTRICHARD	28 Le CLC se situe dans cette tranche	

80 clubs à moins 30 licenciés

IMPLICATION DU CLUB DANS LA VIE FEDERALE : 131 POINTS : 28ème sur 159

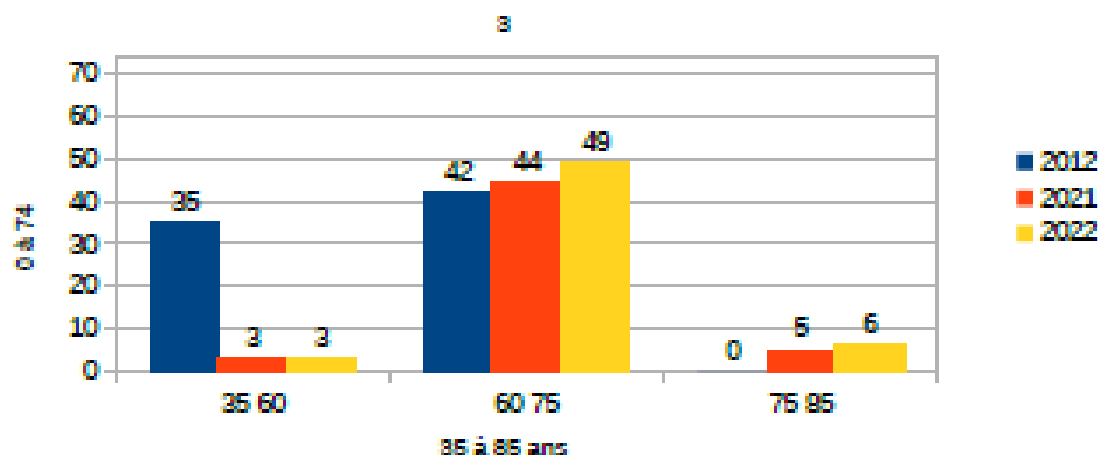
PARTICIPATION AUX CHALLENGES : 22ème sur 159

ASSIDUITE AUX CHALLENGES : 8ème sur 159

EVOLUTION DU CLUB DES CYCLOS 2012 - 2022

PERIODE	NB Licenciés	NB H	NB F	ENTRE 35 et 60 ANS	ENTRE 60 et 75 ANS	ENTRE 76 et 85 ANS	Commentaires
2012	74	57	17	35	39	0	- moins 16 licenciés en 10 ans - club vieillissant - pas de renouvellement - perte de dynamisme MOYENNE D'AGE : 67,9ans
2021	52	41	11	3	44	5	
2022	58	47	11	3	49	6	
CONCLUSION : LE NOMBRE DE LICENCIES AYANT AUGMENTE DE 6 en 2022, LA FEDE NOUS OCTROIE 60€							

nombre cyclos par tranche d'âge



QU'EN EST-IL DE LA MARCHÉ ?

Le constat est similaire, 40 marcheurs à ce jour.

9 adhésions suite au forum des associations.

La convivialité est forte, il y a la marche et ... la deuxième partie. Il ne faut surtout pas se laisser déprimer.

Et DEMAIN ??

Les nouvelles pratiques qui se développent font forcément concurrence aux associations plus traditionnelles, donc diversifions nous et communiquons.

*** CONTINUONS NOS EFFORTS POUR UN VÉLO « DURABLE »**

*** DÉVELOPPONS NOS PRATIQUES pour CONSTRUIRE la FEDE de DEMAIN.**

*** NE LAISSONS PAS CROIRE** que la pratique du cyclotourisme est juste valable pour les « **pépés** » même si le tableau ci-dessus démontre une certaine réalité, une vaste gamme de pratiques diverses se développent. (défense de l'environnement, slow tourisme, déplacements, redécouverte du local, longues distances...)

Pour cela, avec le souci du respect de la démarche fédérale engagée, nous devons conforter notre socle et accepter les différentes pratiques.

DES PISTES

L'UNION de CLUBS appartenants à plusieurs FEDES, dans un territoire comme le nôtre serait peut-être une partie des solutions. En cumulant nos moyens, en partageant nos forces et nos idées nous pourrions sans doute faire de plus belles manifestations telles que la fête du VELO.

LE GRAVEL dont on parle de plus en plus, qui fait son entrée dans la plupart des manifestations aujourd'hui, est peut-être une piste pour attirer un autre type de pratiquants .

Le GRAVEL n'est pas un VTT (trop technique)

le GRAVEL n'est pas un vélo de route

c'est un vélo PASSE PARTOUT

Cela induit plus de diversité, plus de liberté, plus de sécurité, des participants plus jeunes ? Pour cela, nous devons réfléchir à une organisation complémentaire à celle que nous avons, l'accompagnement est indispensable notamment pour préparer de nouveaux parcours.

La FEDE a décidé de développer un Label par la mise en place d'itinéraires avec balisage à destination du grand public. Le cahier des charges s'appuiera sur la cotation nationale faite en lien avec la FFC. La communication sera élargie à un public plus large que celui des adhérents en faisant appel à des publicistes.

En tant que club, nous pourrions participer à ce projet en proposant des parcours de courtes et longues distances.

Notre coach, PATRICK A ACCEPTE CE ROLE AVEC ENTHOUSIASME .

Nous en définirons les modalités lors d'une prochaine réunion.

EN 2023 la FEDE EST CENTENAIRE

EN 2023 la FEDE fera imprimer un timbre sur le thème « LE VOYAGE A VELO »

EN 2023 la FEDE LANCE LE 20ème PBP. Le club participera puisque **JEAN-PAUL** est qualifié pour cette épreuve mythique unique au monde.

LE TOURISME

Sur le territoire d'ARGENTON et plus précisément sur le territoire de la CDC,
un coffret « LE BERRY A L'ETAT PUR – itinéraires cyclotouristes » est réalisé.
Nous avons apporté notre expertise du vélo et avons défini les parcours.
24 circuits sont proposés ; 21 circuits entre 15 et 41 km et 3 circuits entre 100 et 200 km.

LE PARCOURS DE 200 Km pourrait être labellisé.
Il en va de même avec le TMA.

POUR 2023, comme chaque année, un calendrier vous est proposé.
VOS IDEES SONT LES BIENVENUES.

la palette des activités est large : route, chemin, voies vertes, ville, avec VAE et maintenant le GRAVEL.
Les évolutions continueront et cela ne remettra pas en cause le SPORT SANTÉ, la SECURITE, les
ASPECTS CULTURELS, LES ECHANGES, LES RENCONTRES, LES AMITIES, LA CONVIVIALITE.

DÉVELOPPONS le tourisme à vélo et PROMOUVONS la randonnée découverte (vélo, marche) pour prendre son temps, admirer le panorama, pédaler tout en se faisant plaisir, préserver sa santé et son environnement, se retrouver.

LA SECURITE

La SECURITE doit être au cœur de nos préoccupations.
2021 : 226 décès sur les routes, principalement à la campagne. En ville, le nombre de cyclistes étant en nette augmentation, les automobilistes et les cyclistes s'habituent les uns aux autres et de ce fait, se respectent un peu mieux.
En vélo, lorsque nous sommes en groupe, nous oublions facilement les règles élémentaires de bonne conduite. Les autres ne sont pas seulement toujours responsables.
Une nouvelle charte cyclable est en cours.

Au sein du club, une chute spectaculaire cet automne lors d'une sortie du dimanche.

Nous sommes Fragiles, sans carrosserie et si nous sommes contrevenants, un cycliste n'a jamais renversée une voiture !

MONIQUE était notre référente sécurité, ne souhaitant pas poursuivre, LIONEL a accepté de devenir le nouveau.

Le bénévolat constitue notre force et garantit notre indépendance.

- C'est dans cet esprit qu'après avoir été sollicitée par le COREG pour rejoindre le CODIR, j'ai accepté de travailler au comité directeur.
Elue au scrutin à l'issue de l'AG du dimanche 20 novembre. Je rejoins par conséquent l'équipe.
Dimanche 27 novembre, un séminaire est prévu afin de définir les rôles de chacun.

BILAN D'ACTIVITE DES CYCLOS et MARCHEURS du CLC EN 2022 - AG 26 NOVEMBRE



TYPE MANIFESTATION	Nb Part.	DATE
GALETTE DES ROIS	45	18 FEVRIER
RANDO RESTO A LINGE	12	2 MARS
SUR LE PARIS NICE	10	8 MARS
MARCHE RESTO A NEUVY	28	5 AVRIL
JOURNEE SOUVENIR	23	1 MAI
FETE DU VELO / PREMIERS PAS	30	7 MAI
RANDO DU CAC	17	8 MAI
CHALLENGE DU CENTRE ST AVERTIN	8	15 MAI
SUR LES PAS DE D'ARTAGNAN	12	22 MAI
ASCENSION EN GIRONDE A SAUVETERRE DE GUYENNE	2	25 AU 30 MAI
RENCONTRE INTER CLUB ARGENTON/GROUPE DE TOURAINE	3+17	2 ET 3 JUIN
LA LIMOUSINE	1	4 JUIN
MECHOUI	40	12 JUIN
CHALLENGE DU CENTRE ST AIGNAN	4	26 JUIN
REALISATION COFFRET CYCLOTOURISME ARGENTON	2	2021 A L'OT EN JUIN
SEMAINE EUROPEENNE MEPPEL (PAYS BAS)	2	3 AU 10 JUILLET
VI EN BRENNIE	1	
CHALLENGE DU CENTRE A LEVROUX	10	10 JUILLET
RANDO CYCLOTOURISME A CHAMBORD	6	11 JUILLET
SEMAINE FEDERALE A LOUDEAC	18	30 JUILLET AU 7 AOUT
ECHAPPEE A VELO	6	28 AOUT
VI LA LOIRE A VELO	2	FIN AOUT / MI SEPTEMBRE
PARIS BREST PARIS - BRM 200 400 600 KM	1	MARS/ JUILLET
CHALLENGE DU CENTRE A JOUET SUR L'AUBOIS	6	4 SEPTEMBRE
FORUM DES ASSOCIATIONS	10	17 ET 18 SEPTEMBRE
CHALLENGE DU CENTRE CHATEAUDUN	2	2 OCTOBRE

RANDO RESTO A SARZAY	12	7 OCTOBRE
AG CLUB		26 NOVEMBRE
RANDO PEDESTRE CLUB UFOLEP		4 DECEMBRE
SORTIES DES FELES	6	Janvier à Novembre
MARCHES MARDI	18	EN MOYENNE
MARCHES JEUDI	10	
VELO DIMANCHE	18	
VELO MERCREDI	20	
AG COREG DREUX	2	19 NOVEMBRE 2021
AG CLC	12	11 FEVRIER
AG CODEP CHATEAUROUX	4	4 NOVEMBRE
AG COREG VATAN	2	20 NOVEMBRE



CYCLOS MARCHEURS CLC CALENDRIER 2023

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
1	1	1	1	1 FETE D T	1	1	1	1	1 CDC 36	1 TOUSSAINT	1
2	2	2	2	2	2 ARG POIT	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3 CDC 28	3	3	3 MARCHÉ CLC
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7 CDC 41	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8 VICTOIRE	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9 PAQ	9	9	9	9	9	9	9	9 AG FEDE
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10 AG CODEP	10
11	11	11	11	11	11 CDC 45	11	11	11	11	11 ARMISTICE	11
12	12	12	12	12 MAI VELO	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13 SOUVENIR	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14 FETE NAT	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15 ASSOMPTION	15	15	15	15
16 GALETTE	16	16	16 CDC 37	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17 AG CLC	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18 ASC	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19 AG COREG	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25 AG CLUB	25 NOEL
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

RANDOS	RANDOS	MARCHES	MARCHES	TOUR DE L'INDRE
RESTO	FELES	MARDI ET JEUDI	RESTO	

Horizontalement : **1** : En deux mots, on les trouve parfois Grands sur nos parcours et il y en a même un, quand il est seul, qui doit avoir la bénédiction de l'Eglise. **2** : Elle alterne le gras et le maigre. **3** : En sens inverse : presserai ou soutiendrai. **4** : Une corne lui fait porter le chapeau alors qu'un angle lui donne bonne figure. Dictateur qui se poussait du col. **5** : Elles se trouvent toutes sur une moquette ou chez Jean Claude Marquet. Un spécialiste qui a l'oreille de ses patients. Caractéristiques de la harpe ou de la carpe. **6** : Une chaîne qui fait les montagnes russes. Tirai dans l'autre sens. **7** : C'est une équipe anglaise. Lui, son truc c'est la musique. Organisateur du Tour de France ou bien eut du courage, cela dépend du sens. **8** : Une place forte à qui il faut justement redonner son bon sens. **9** : Elle saborde les vaisseaux.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											

Verticalement : **1** : Espèce de rengaine ou de scie. **2** : Il se prépare à nous gouverner ou nous gouverne déjà. **3** : Marquerais à la manière de sillons. **4** : Un simple nom le fait jurer. Moitié de tambour ou début de ce dernier. **5** : Comment ? Entré dans une académie. **6** : Fait partie de ceux qui nous gouvernent. Tromperie ou médicament s'il se trama. **7** : Après Tchernobyl, la centrale de tous les dangers. **8** : Lettres de serpe. Note. Entourent le tour. **9** : Le premier ? Mal sali, paradoxalement. **10** : Le Brexit l'a un peu amputée. Nivelât. **11** : Celui-ci, c'est aussi bien qu'il nous soit étranger.

Solution grille N° 316

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	L	E	S	B	R	U	M	A	L	E	S
2	E	S	C	A	R	M	O	U	C	H	E
3	P		A	R	R	I	M	A	I		P
4	E	T	N	A		L	E	U		A	T
5	C	A	D	R	A	I	S		A	M	I
6	H	U	A	S	S	E		C	R	A	C
7	E	X	L		E	S	C	A	R	R	E
8	R		I	L	S		U		I	A	M
9	E	S	S	E		A		O	V	N	I
10	A	V	A		A	P	P	R	E	T	E
11	U	T	I	L	I	T	A	I	R	E	S



... rien n'arrête les cyclos!



...sprint au sommet du Maupuy!



C'est Noël...
Souriez, rêvez,
donnez,
partagez,
faites des vœux!
Le temps est venu
de croire en la magie
des jours de fête!
Joyeux Noël
à tous et à toutes !

