

## Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse



### Décembre, les fêtes de fin d'année étaient lancées.



Mardi 20 décembre, dernière marche de l'année à Mosnay. Bientôt les fêtes, déguisés en sapin de Noël, les marcheurs, après l'effort se réconfortent en partageant et en dégustant leurs spécialités. Que du BON !!!

*Bernadette*



Mercredi 7 décembre, rando resto au RELAIS de l'ABLOUX à Sacierges Saint Martin. Perdu dans la campagne ce petit resto est, de temps en temps, la cantine de LIONEL et c'est donc sur ses conseils que nous nous sommes retrouvés autour de cette table. La température étant plutôt fraîche, le repas fut fort apprécié car « réchauffant ». Un bon moment, une belle sortie... la tradition dans ce qu'elle a de bon.

*Bernadette*





**Samedi 3 et Dimanche 4 décembre**  
**En pleine activité... résultat : TOUT LE MONDE**  
**EST CONTENT !!!**

*Bernadette*



## 4 Janvier – 65 km

Argenton – Les Chaumes – Malicornay – Bouesse – Buxières d’Aillac – Arthon – D14 – D40 – Mortaigues – Les Maisons Neuves – Lothiers - Tendu – Argenton.

## 11 janvier – 64 km

Argenton – Landes – Les Nébilons – La Romagère – Les Loges des Mines – La Guillaudière – Le Carré – LA Bézarde – Oulches – Scoury – Vaulniers – Crf. D20-D32 (Les Bois) – Chézeau Chrétien – Saint Gaultier - Argenton.

## 18 janvier – 62 km

Argenton – St Gaultier – Chézeau Chrétien – Nuret le Ferron – La Pérouille – Gare de Lothiers – RN 151 – Lothiers – Velles – Mosnay – Crf. D40-D48a – Les Chaumes – Argenton.

## 25 janvier – 75 km

Argenton – La Grange à Mas – Le Viaduc – Le Pont Chrétien – Chasseneuil – Nuret le Ferron – D5 – D27 – Migné – Safrère – Les Bois – Volnay – Scoury – Oulches – La Bézarde – Les Nébilons – Landes – Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les mercredis au départ de Scévole.

Christian



Photo NR du 30 novembre Argenton sur Creuse.  
Les marcheurs du CLC avancent à grands pas.

Bernadette



# Randonnées du mardi

8h30 sur le lieu de départ des circuits

| Janvier | Date | Commune      |  | Coach       |  | Lieu de départ des circuits |  |
|---------|------|--------------|--|-------------|--|-----------------------------|--|
|         | 3    | Malicornay   |  | Jean        |  | Etang                       |  |
|         | 10   | Tendu        |  | Jean Claude |  | Parking de la mairie        |  |
|         | 17   | Le Pêchereau |  | Evelyne     |  | Bibliothèque                |  |
|         | 24   | Chasseneuil  |  | Jean        |  | Place de l’église           |  |
|         | 31   | Saint Marin  |  | Claudine    |  | Boulodrome                  |  |

# Une idée de bonne résolution 2023 pour les passionnés de cyclotourisme itinérant avec de lourdes sacoches!

Le 13 mars 2022, Rolande, 68 ans et Michel, 73 ans (dans la moyenne d'âge du CLC) , ont quitté Bergerac, en Dordogne, direction l'Europe. Ces deux amis qui se sont rencontrés il y a 17 ans souhaitaient profiter de la vie, à vélo. En 2019, les cyclistes ont donc pris la route direction l'Europe de l'Est. Au total, ils ont parcouru 10 500 km



L'expérience fut si exaltante que Rolande et Michel ont décidé de relever un nouveau défi : parcourir les pays du nord. Ils sont partis le 13 mars 2022 et sont revenus le 14 octobre dernier, après sept mois de périple à travers le continent. Parmi les pays traversés, il y a la Norvège, la Suède, l'Allemagne ou encore la République tchèque. Au total, ils ont visité huit pays et parcouru 10 150 kilomètres, avec un changement de dernière minute en raison de la guerre en Ukraine.

Chaque jour, lorsqu'ils ne visitaient pas une ville, les deux mordus de vélo parcouraient environ 60 kilomètres, avec sur leur dos : une tente, le nécessaire de couchage et les ustensiles de cuisine. Bien qu'ils aient parfois dormi chez l'habitant, les deux aventuriers ont préféré passer la majorité de leurs nuits au camping, afin de ne pas déranger les locaux.

Rolande et Michel ont partagé chacune de leur étape dans un carnet de bord en ligne. De quoi en faire profiter leur famille, leurs amis, ainsi que leurs admiratrices et admirateurs.<https://eurovelomichelrolande.home.blog/>

Alain (Trouvé sur le WEB)

## Parcours du dimanche

Départ 8h45

### 8 janvier - 58 km

Argenton - La Grange à Mas - Le Lac - Chabenet - D927 - Le Pont Chrétien - D927 (direction St Gaultier) - Neuville - L'Epinat - Chasseneuil - Tendu - Forges - Le Moulin de Blézaïs - Velles - Bouesse - Malicornay - Les Grandes Chaumes - La Croix De Laumay - Argenton.

### 15 janvier - 60 km

Argenton - Thenay - Landes - Luzeret - St Civran - Roussines - La Boussinière - D1 - La Rue Martin - Chassingrimont - Bouchais - D54 (direction Chazelet) - Chambord - La Puychallerie - Forges - Les Vaines - Le Terrier Joli - Le Plessis - Argenton.

### 22 janvier - 54 Km

Argenton - Tendu - Lothiers - Luant - D20 - Le Raz - D14 - Méobecq - Nuret - St Gaultier - Argenton.

### 29 janvier - 60 Km

Argenton - Badecon - Le Pilon - Les Minières - Gargillesse - Le Pont Noir - Baraize - Lagedemont - Le Brocheteau - Montgoiry - La Ligne - La Font Juillat - D5d (direction Bazaiges) - La Varenne - Varennes - La Buxière - Chazelet - Montbaltruy - Forges - Les Rosaies - Landes - Le Plessis - Argenton.

....et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole à 8h45.

Patrick

## Randonnées du jeudi

9h00 sur le lieu de départ des circuits

| Janvier | Date | Commune                    | Coach      | Lieu de départ des circuits |
|---------|------|----------------------------|------------|-----------------------------|
|         | 5    | Saint Marcel               | Jean Marie | Salle des fêtes             |
|         | 12   | Hallé (commune d'Orsennes) | Guyslaine  | La chapelle                 |
|         | 19   | Argenton sur Creuse        | Michelle   | Parking LIDL                |
|         | 26   | Malicornay/Pommiers        | Jean Paul  | Fontenay du Haut            |

*L'Equipe vous souhaite*



*Très bonnes fêtes de Noël  
et  
Excellente année 2023*



Bernadette



... la dernière traversée de l'Abloux à La Villefranche!



... sans gravel, le passage dans les chemins boueux est risqué: chaîne bloquée pour Jean Jacques!



Lionel très à l'aise semble-t-il avec un course



Prochain rendez-vous

Lundi 16 Janvier à partir de 16h30 Salle Charles Brillaud

Bernadette

Horizontalement : **1** : En sept mots et en faisant le tour de la grille, les souhaits du rédacteur à chacune et chacun des cyclos et marcheurs du club. **2** : Avec tout le respect qui lui est dû, le maire de cette commune a peut-être rêvé dans sa jeunesse de pirouettes et de folles cascades. **3** : Se préparait sans doute à récolter. Périodique. Marque une opposition. **4** : Avec elle, difficile de se sentir pisser, c'est miction impossible. **5** : Club de foot ou saint, cela dépend du sens. Un ton fait craindre son retour. Lésina mais pas sur la cigarette. **6** : Rigole. Se trouve en Dordogne. **7** : Peut peut-être mais pas très bien. Possède. A la mode et fait une écrivaine avec la précédente. **8** : Fait maintenant partie des arts de la rue. Sous elle on apprécie un petit coup de blanc. **9** : Pas véniels et pourtant appréciés en Gironde et ailleurs. Celle-ci quand elle arrive, elle est comme les précédents. **10** : Voir h1.

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

Verticalement : **1** : Voir h1. **2** : Il est un peu lesté si on le double. Eolienne dans un archipel. **3** : On les rencontre dans un restaurant asiatique. En remontant, elle n'est pas très précise et peut cependant vous emporter. **4** : Parti. Avec des nus c'est une déesse. **5** : Manipulée de bas en haut. Comme. **6** : Au cœur d'une secte. Peut donner louas ou soulas si vous le mettez dans l'ordre. **7** : Donne avec la ville d'Alès un fameux théorème. Mains désordonnées. **8** : Plantes pour teinture. Duo fameux. **9** : Il contiendrait du fer s'il avait toute sa tête. **10** : Malgré ses déboires c'est toujours une union. Au tout début du rodage. Particule d'un nom chinois dans l'hélium. **11** : Nourrit. **12** : Voir h1.

Solution grille N° 317

|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| 1 | L | E | S | C | H | E | Z | E | A | U  | X  |
| 2 | E | N | T | R | E | L | A | R | D | E  | E  |
| 3 | I | A | R | E | I | U | P | P | A |    | N  |
| 4 | T | R | I |   | N |   | O |   | M | A  | O  |
| 5 | M | Q | E | T |   | O | R | L |   | R  | P  |
| 6 | O | U | R | A | L |   | I | A | L | A  | H  |
| 7 | T | E | A | M |   | D | J |   | A | S  | O  |
| 8 | I |   | I |   | N | O | I | T | S | A  | B  |
| 9 | V | A | S | C | U | L | A | R | I | T  | E  |

Les photos de ce numéro sont de Bernadette et Patrick.