

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Les bonnes résolutions 2023 des Fêlés sont appliquées et dépassées: 2 randos en janvier!

Saint Goussaud le 6 janvier – 8 fêlés.



Cache – cache avec la voie ferrée!



Coup de froid après le déjeuner!

Signal de Sauvagnac le 12 janvier – 9 fêlés accompagnés par les dunois Patrice et Roger retrouvés sur le chemin du retour.



Du gravel mouillé en Creuse !
(Route annexée par un entrepreneur local)



Montée du Signal de Sauvagnac.



Arrivée à Saint Goussaud.



Roue crevée à la sortie du coffre!



Les compères sous les arches
du viaduc de La Rocherolle.



A la pause café, dégustation des pains d'épices de Jean Jacques et Marylène. Les deux étaient délicieux mais pas de note car il est convenu d'attendre la dégustation de celui de Jean!

Patrick et Alain

Circuits du mercredi

Départ 13h30

N°	Date	Distance (km)	Détail	D+ (m)
5	01/02	81	Argenton - Les Grandes Chaumes - Malicornay - Bouesse - Buxières d'Aillac - L'Oche au Loup - Jeu les Bois - Dressais - Les Loges de Dressais - Rd Pt D990/D14 - Arthon - D14 - D40 - D115 - Les Pornets - Moulin de Blézaïs - Forges - Tendu - Argenton.	540
6	08/02	81	Argenton - Badecon - Gargillesse - Cuzion - Le Pont des Piles - Fressine - Crozant - Bellevue - Chadreugnat - Viaduc - La Jaussee - La Chapelle Baloue - Bazelat - St Sébastien - La Betoulle - Peuguefier - Argentièrre - La Ligne - Bazaiges - L'Auvergne - Argenton.	910
7	15/02	77	Argenton - Les Chaumes - Les Bois Ronds - Bézagette - Maillet - Hallé - D21 - D48 - Montchevrier - La Glézolle - La Croix de St Roch - Lourdoueix St Michel - Le Chêne Eclat - L'Aubier - Barrage - Pont des Piles - Eguzon - La Ligne - RN20 - Celon - Argenton.	810
8	22/02	80	Argenton - Landes - Les Nébilons - La Romagère - La Bézarde - Theuret - La Rochechevreux - Chaumeux - Le Grand Balabran - Rocheblond - La Luzeraize - Etang de Barrière - Ciron - Crf D24/D20 - Chézeau Chrétien - St Gaultier - Argenton.	510

....et un circuit doux surprise tous les mercredis au départ de Scévole.

Christian

Les randonnées pédestres en février chez nos voisins !

5	Montierchaume	7h30 Foyer Rural pour 6 circuits de 6 à 19 km
12	Velles	7h30 Salle des fêtes pour 5 circuits de 10 à 20 km
12	Concremiers	7h30 Salle des fêtes pour 8, 13 ou 18 km
19	Cluis	7h30 Gymnase pour 9, 13 ou 17 km
19	La Châtre	7h30 Maire pour 4 circuits de 9 à 20 km
26	Orsennes	7h30 Salle des fêtes pour 4 circuits de 10 à 19 km

..... encore plus sur <http://www.cd.ufolep.org/indre> et <https://indre.ffrandonnee.fr/>

Les cyclos-marcheurs d'Argenton-sur-Creuse
avancent à cent à l'heure

La section du Cercle laïque culturel d'Argenton-sur-Creuse compte cette année cent adhérents qui ont repris leurs activités avec de beaux projets à la clé.

Les associations qui parviennent à mobiliser plus de la moitié de leurs adhérents pour leur réunion de rentrée ne sont pas légion. La section cyclos-marcheurs du Cercle laïque culturel d'Argenton-sur-Creuse a réussi cette performance...



Plus de cinquante adhérents étaient réunis salle Charles-Brillaud.

Si les 58 cyclos et les 42 marcheurs, qui sont donc 100 tout rond à l'orée de ce nouvel exercice, n'ont jamais vraiment cessé de pédaler et de randonner...

Le club relaiera également la Fête du vélo, au mois de mai à Argenton, organisera un tour l'Indre cyclo sur cinq jours au mois d'avril...

né convivialement agrémentée d'un repas, qui n'avait motivé l'an passé que vingt-cinq cyclos. Faut-il la maintenir dans l'espoir qu'elle attire davantage de monde ?

organisations, avec cinq dates déjà calées en 2023, destinées notamment au gravel, une pratique qui a le vent en poupe et qui permettra, selon Bernadette Jouhaud, d'attirer de nouveaux pratiquants...

Jean-Michel Bonnin

Section cyclos-marcheurs du CLC d'Argenton, tél.06.82.32.95.78.

Calendar of challenges for 2023. Includes dates like 16 April, 10 and 11 June, 3 September, 7 May, 2 July, 1st October. Locations include Cinq-Mars-la-Pile, Souday, Châteauneuf-sur-Loire, Châteaurox, Gargilesse. Includes a small map and a list of participants.

Parcours du dimanche Départ 8h30

- 5 février - 58 km
Argenton - Le Menoux - Chavin - Les Capas - Villeginais - Hallé - Les Echenaux - Les Cacots - Les Gerbauds - Laveau - Le Moulin Garand - La Mère Au Pain - Cluis - Mouhers - D38 - Neuvy - Camping de Neuvy - L'Augère - D990 - Preugneronde - Chaumont - Gournay - Dressonnet - Maillet - Malicornay- Le Pêchereau - Argenton.

12 février - 61 km
Argenton - Le Pêchereau - Les Jolivets - Mosnay - Fontpart - Bouesse - La Verrerie - Les Thomasses - Yvernaud - Vauzelles - Velles - Lothiers - la Roche - La Pérouille - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Chabenet - Le Lac - St Marcel - Argenton.

- 19 février - 54 km
Argenton - Badecon - Le Pilon - Les Chocats - Gargilesse - Les Girauds - Les Brumâles - Le Pont des Piles - Eguzon - La Ligne - Bazaiges - Vilenne - Villarnoux - Argenton.

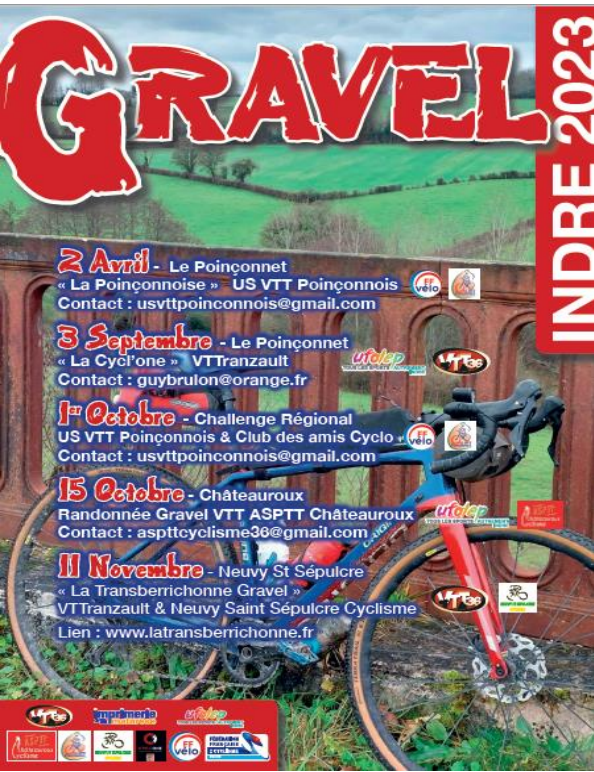
26 février - 61 km
Argenton - St Gaultier - Chézeau Chrétien - Ciron - Romefort - Cors - Oulches - Rivarennnes - Les Nébilons - Landes - Le Plessis - Argenton.



Patrick

...et un circuit doux surprise tous les dimanches au départ de Scévole à 8h45.

Table with 5 columns: Date, Commune, Coach, Lieu de départ des circuits. Rows for February 7, 14, 21, 28.



Nous sommes en train de travailler à développer le Gravel dans l’Indre. Un dossier complet « projet de développement GRAVEL36 » est en cours d’élaboration.

Il sera transmis à Benoit Grosjean pour validation. Ensuite au bureau du CODEP 36 et proposé au comité directeur du COREG Val de Loire pour la réunion de février.

L’idée majeure 1 est d’utiliser nos « savoir-faire » pour les adapter et les enrichir à la « sauce Gravel », pour aller vite et sans réinventer l’eau chaude. Tous les secteurs d’utilisations possibles du Gravel peuvent être concernés. De la balade - patrimoine à la longue distance...(voire l’ultra...).

L’idée 2 est de créer une « communication » via les réseaux... adaptée aux publics visés pour de l’événementiel dynamique.

L’idée 3 est de « travailler Gravel », toutes fédérations et groupes confondus, ensemble, pour nous renforcer les uns les autres, mouvement indispensable dans nos petits territoires ruraux.

Vous trouverez joint la première affiche « Gravel » de l’Indre, conforme aux principes expliqués plus haut... à diffuser sur tous vos comptes réseaux...

Amicalement, JPJ

VIE FEDERALE : AG du comité départemental à Châteauroux:



Le président Jean-Pierre JOUHAUD se félicite du nombre de licenciés au sein du Codep 36 en progression par rapport à 2021 et s’élevant à 336 membres. Par contre, il regrette le manque de participation de plusieurs clubs lors des manifestations majeures du COREG et de la FF Vélo. Il convient aux présidents de club de mobiliser à l’avenir leurs effectifs pour participer le plus nombreux possible à ces événements. Une tâche pas si simple.

Nous devons développer par ailleurs certains axes qui ont un rôle important sur nos territoires, de par leur impact sur **le tourisme et la sécurité à vélo**.

✓ **Territoires Vélo.** Les dossiers développés en partenariat avec les élus, les offices de tourisme présentent de nombreux avantages. L’attractivité d’un territoire, son tourisme, une visibilité à l’échelon national, mais aussi cela concerne bien entendu l’aménagement ou la création de voies cyclables. Des dossiers sont en cours de préparation avec les PNR de Brenne et le Pays d’Issoudun/Vatan. Le dossier d’Argenton étant déposé.

✓ **Développer le Gravel et proposer des parcours pour ses pratiquants**

Synthèse moderne entre la route, le cyclo-cross et le vtt permettant de circuler à la fois sur route, mais aussi sur des chemins forestiers, des pistes agricoles, des chemins de halage...à l’exception des circuits VTT balisés de la couleur rouge ou noire qui sont trop techniques.

✓ Nous disposons pour l’instant de 2 bases VTT sur le département auxquelles nous pouvons associer cette activité et bien entendu lors des organisations futures proposer des parcours Gravel comme ce fut le cas lors de la Poinçonnoise le 24 avril dernier. (voir affiche calendrier Gravel 2023).

Également faciliter les échanges, organiser des rencontres interclub au sein du département mais aussi avec les clubs des départements voisins en ayant à l’esprit cette maxime « A vélo tout est plus beau ».

Randonnées du jeudi				
9h00 sur le lieu de départ des circuits				
Février	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	2	Le Pêchereau	Geneviève	Bibliothèque
	9	Chabenet	Jean	La gare
	16	Bouesse	Jean Paul	Place des marronniers
	23	Le Menoux	Evelyne	Place de l’église
Cyclopède N° 395				Page 4

Le cyclotourisme tient la forme

Les dirigeants des 149 clubs de la Fédération française de cyclotourisme de la région Centre-Val de Loire, rassemblant près de 5.000 licenciés, étaient présents dimanche 20 novembre à la salle Roger Stoessel à Vatan, réunis pour leur assemblée générale régionale annuelle. En 2022 fut célébré le 60^e anniversaire de cette ligue régionale. De manière non exhaustive, voici les points principaux qui ont été évoqués.

Rassemblements 2023. Sont prévus : 7 avril à Souday (Loir-et-Cher), 11 juin à Mardifé (Loir-et-Cher), 16 juillet à Cinq-Mars-la-Pille (Indre-et-Loire), 3 septembre à Yèvres (Eure-et-Loir) et le 1^{er} octobre à Châteauroux (36). À ce jour, pas de candidature pour le Cher. Prochainement, la formation de moniteurs, destinés à l'encadrement des jeunes, aura lieu à Châteauroux. La commission VTT-Gravel continue de travailler avec le comité régional équestre pour valider les parcours de la Route d'Artagnan, qui mènera cavaliers et cyclistes de Lupiac (Gers) à Maastricht (Pays-Bas). La labellisation de la nouvelle base VTT à Souday et les travaux des futures bases de Briare (Loiret) et Salbris (Loir-et-Cher) devraient être achevés en 2023.

Commission Jeunes. Deux nouvelles écoles Ecole française de vélo ont vu le jour. La commission sécurité a rappelé l'importance des formations sécurité et a attiré l'attention sur le fait qu'une responsabilité civile est obligatoire pour toute sortie.

Récompenses. Des médailles fédérales ont été remises aux récipiendaires, bénévoles et engagés dans leurs clubs, départemental ou régional. Des bons d'achats ont été remis aux jeunes qui se sont distingués lors de critériums et des concours d'éducation routière, régionaux et nationaux.

Féminines. La répartition femmes-hommes est supérieure à 2 % au sein du comité. La commission féminine a présenté le voyage itinérant prévu à l'automne prochain, qui mènera 80 femmes de Villefranche-sur-Cher à Aubusson d'Auvergne (Puy-de-Dôme) en quatre étapes.

« La dégradation du nombre des effectifs semble enfin enrayerée. L'espoir d'avenir est en vue », ont conclu les dirigeants.

Les récipiendaires honorés lors de cette assemblée générale.



VIE FEDERALE : AG de la Fédération à Niort:

Entre tradition et modernité...

L'Assemblée générale 2022 de la FFCT s'est tenue à Niort par un froid de canard (comme partout). AG classique dans les discours officiels des « piliers » mais intéressante par les présentations des équipes au travail sur les dossiers en cours (Ecole française de vélo, SRAV, Maxi-vertes (Samantan 23...) ...et les propos « neufs » des jeunes du CODIR (une petite cinquantaine à eux deux) Stéphane Gibon (longue distance) et Yann Sadret (VTT-GRAVEL) lesquels à mon sens ouvrent la voie au renouvellement tant espéré de la Fédération:

- Quel langage employer pour convaincre les « jeunes adhérents futurs » ?
- quelle communication ? par quels canaux ?
- comment mettre à jour et en valeur les richesses qui sont les nôtres. (parcours divers, brevets et labels variés, sérieux, assurances, encadrement...)
- comment utiliser de manière simple et décomplexée les outils informatiques ?
- ... (à analyser de manière détaillée dans les compte rendus qui vont suivre / COREG, FFCT) et dans les articles de la revue « Cyclotourisme » de décembre 22 en cours de distribution et la documentation rapportée que je vous donnerai.

Les ateliers du samedi après-midi « les féminines et leur place dans les structures de la Fédération pour viser la parité » d'une part et de l'autre « comment recruter de nouveaux bénévoles? les motiver vers l'engagement associatif ? » ont eu leur compte-rendu le dimanche matin.

Nous étions dans l'atelier 2 « motiver vers l'engagement associatif ». Les « jeunes du CODIR » ont apporté un vent nouveau. Vent vite canalisé certes vers du plus « traditionnel » mais qui a montré, outre la pertinence des propos, qu'il trouvait de l'écho dans la salle et un large partage de point de vue. La voie est ouverte en utilisant l'existant et la richesse de la FFCT. Bon présage. Pour l'avenir.

Puis ce fut la remise des récompenses personnelles (médailles bronze, argent, or...etc) sur lesquelles on s'est beaucoup attardé. Normal. Je regrette simplement que les récompenses collectives de la veille (travail des clubs...Challenge de France...) aient été présentées rapidement sur lecture de simple liste des 3 premiers. Dommage. Mais ça va sans doute avec le fait que les « grands du royaume » ont tendance à ne dire « bonjour » qu'à ceux qu'ils connaissent personnellement. Dommage. (Et pas bon si j'en crois mon expérience d' élu).

Les repas pris en commun ont été sympathiques et conviviaux, comme toujours (souvent ?) Il est à regretter que l'organisateur du club de Niort (responsable d'une organisation parfaite) ait été obligé de rappeler en plénière que « rester corrects et courtois voire aimables avec les serveurs » faisait partie des valeurs que nous portons.

Voilà un bref résumé des actions et ressentis de l'AG. N'oublions pas que la valeur d'une République s'évalue aussi (et surtout peut être) à la manière dont elle traite ses « anciens » et à la façon dont elle fait de la place à sa jeunesse. Dans la république associative FFCT, le premier point est imparable. Pour le deuxième, « doit poursuivre ses efforts au prochain trimestre ».

Je me tiens à dispo pour toute question supplémentaire. Si je peux répondre.

Travaux en cours :

Dossier GRAVEL : Nous préparons avec Karim du VTT Poinçonnois un dossier sur les développements du « GRAVEL- VTT Cyclotourisme » en Centre val de Loire en général et dans l'Indre en particulier.

Partage infos sur les avancées des « territoires vélo 36 »...un point sera fait en janvier

News : apparemment un événement « Route d'Artagnan » version sortie de l'Indre aura lieu en septembre 2023, (le 10 ?) je rappelle que l'entrée 36 s'était faite à Chateau Guillaume en 2022. Je vous tiens au courant dès que j'en sais plus pour voir ce qu'on fait.

Jean Pierre J

Horizontalement : **1** : Un lieu-dit entre Chasseneuil et Nuret le Ferron où les habitants ne sont donc pas tous de l'année (deux mots). **2** : Celles-ci sont un peu pâles et manquent d'énergie. Il est à la chaîne et a été connu pour son caractère volcanique. **3** : Classement international pour les élèves. Crie, peut-être dans le désert. **4** : Vraiment bien placé ici. Personnel qui a aussi brillé. L'eau de Florence. **5** : Il vole et devient parfois tueur. Pavons mais dans le plus grand désordre. **6** : Permettent de prendre l'avion. Facteur bien connu. **7** : Se trouve au milieu des siens. Utilise ou érode. Se retrouvent dans l'écologie ou l'économie. **8** : Recueil qui porte un prénom espagnol. Là, c'est presque la routine. **9** : Elle peut également être éliminatoire.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												

Verticalement : **1** : Adjectif qui traduit une certaine concision et à l'entendre on peut même penser à une arme mortelle dans certaines circonstances. **2** : Qui a abusé de certains produits. **3** : Possessif. Enjolivai. **4** : Assistance qui pose parfois problème au niveau médical. Refus chez des voisins. Un nom sans bleu. **5** : Sigle effrayant dans le domaine du terrorisme. Transmis. **6** : Admis ou bien fait acte de reconnaissance. Un pro lui donne l'allure d'un médicament. **7** : Mettra fin à une période de captivité. **8** : Minimum vital. Négation. Frotte au milieu. **9** : Travailleur manuel. **10** : N'est pas indispensable avant de passer à table. Mauvais tic. **11** : Le roi Ubu sans cœur. De bas en haut : philosophe français du vingtième siècle. **12** : Des lames, des baguettes, de la musique.

Solution grille N° 318

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	B	O	N	N	E	E	T	H	E	U	R	E
2		L	E	P	E	C	H	E	R	E	A	U
3	S	E	M	A	I	T		N	R		V	S
4	I		S		N		A	N	U	R	I	E
5	O	L		B	A		M	E	G	O	T	A
6	R	I	E		M	U	S	S	I	D	A	N
7	T	P	U	E		A	I		N		I	N
8	T	A	G		T	O	N	N	E	L	L	E
9	G	R	A	V	E	S		T	U	I	L	E
10	N	I	V	E	L	L	I	M	X	U	E	D



Mardi 17 janvier
Conduite par Evelyne, marche au Pêchereau, super marche dans la gadoue, retour des marcheurs sales comme des cochons !
La galette fut très appréciée, et bien qu'étant en «dry january» le p'tit coup aussi.

Bernadette



Les photos de ce numéro sont de Jean Pierre J, Bernadette, Patrick, Alain et la NR.