



<https://ffvelo.fr/>

Cyclopède

N° 398

Mai

2023

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Fête du vélo et randonnée pédestre 2023

**RANDO
VÉLO**

KM ROUTE
30

KM GRAVEL
30

KM MARCHÉ
10

**20
23**

13 MAI

FÊTE DU VÉLO ET RANDONNÉE PÉDESTRE

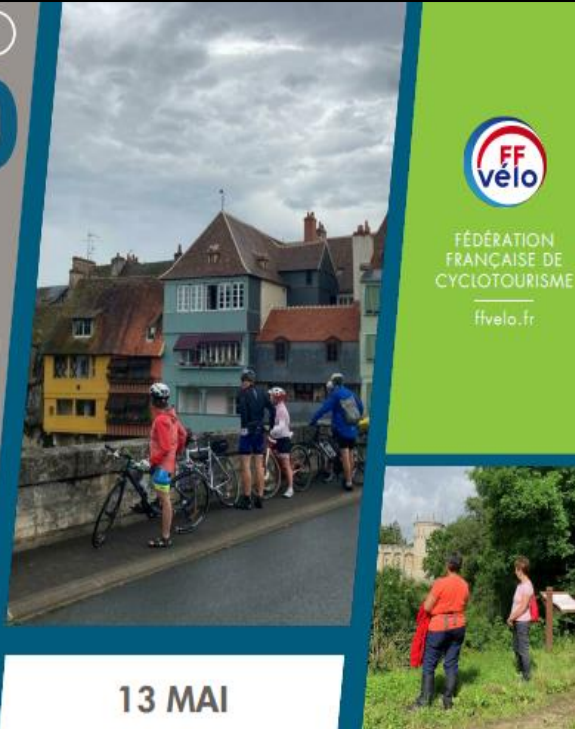
Rendez-vous PLACE DE LA RÉPUBLIQUE ARGENTON SUR CREUSE

À partir de 9 h - Clôture : 14 h

GRATUIT

INFORMATIONS & INSCRIPTION


Bernadette JOUHAUD
06 82 32 95 78
bernadette.jouhaud@laposte.net
CYCLOMARCHEURS CLC
ARGENTON SUR CREUSE




FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
ffvelo.fr



A VOS AGENDAS...

VENDREDI 26 MAI

DEUXIÈME MARCHÉ Sac à Dos LD A GARGILESSÉ
AVEC MICHEL pour PILOTE
RDV à l'entrée de Gargillesse route du Pin à 8h
Possibilité de d'avancer l'heure de départ à 7h
si grosse chaleur annoncée.

Bernadette

Vendredi 21 avril, marche sac à dos longue distance (24km) conduite par Jean François autour d'Argenton et St Marcel.

Beau temps, beau parcours... le pied si j'ose dire !
 Casse croûte devant le musée d'Argentomagus.
 11 participants pour une première et tous ravis...
 on continue !

Bernadette



Pour faire une randonnée des fêlés il vaut mieux être en forme. Partis d'Argenton avec mon équipière pour la journée pour une belle partie de manivelles sur les routes du Berry et du Limousin, mon « second cerveau » qui alimente le moteur s'est mis à beuguer au bout de 80 km. Et 20 km plus loin, rien à faire, impossible de recharger en carburant c'est la panne à Saint Symphorien sur Couze.

Ni la force transmise par Jean Pierre G ni les prières sur la croix n'ont relancé la mécanique!

Jean a dû faire appel au responsable sécurité qui était en pleine vaisselle à Argenton pour me rapatrier en ambulance.

Merci à toute l'équipe pour votre patience et votre bienveillance, merci à Lionel pour le rapatriement rapide.

Alain D



Insolite: cimetière de St Symphorien (87)

Randonnées du mardi

8h30 sur le lieu de départ des circuits

Mai	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	2	Celon	Claude	Parking de la salle des fêtes
	9	Gargilesse	Michel	Café/Ancienne école
	16	Maillet	Jean	Bézagette- La Chapelle
	23	Ceaumont les Granges	Jean Claude	Parking du Rollinat
	30	Nuret le Ferron	Jean	Place de l'église

1^{er} mai - 69 km ou 50 km **Fête du travail**

69 km : Argenton - Prunget - La Petite Chaise - Yvernaud - Les Thomasses - Les Loges Brulées - Le Magnolet - Les Valets - Les Grelets - Jeu les Bois - D12b (route du Magnet) - Lys St Georges - Buxières d'Aillac - Bouesse - La Rue - Les Bois Ronds - Le Pêchereau - Argenton.

50 km : Argenton - Prunget - La Petite Chaise - Yvernaud - Les Thomasses - Les Loges Brulées - Le Magnolet - Les Valets - Les Grelets - Buxières d'Aillac - Bouesse - La Rue - Les Bois Ronds - Le Pêchereau - Argenton.

7 mai - 68 Km ou 46 km

68 km : Argenton - Le Plessis - Le Terrier Joly - Les Vaines - Forges - la Puychallerie - La Minière - Sacierges Saint Martin - La Croix de la Barre - Chéniers - les Pérelles - Seillant - Les Randes - Passebonneau - St Benoit - Mainclef - Parnac - Villebuxière - Vigoux - Villarnoux - Argenton.

46 km : Argenton - Le Plessis - Le Terrier Joly - Les Vaines - Forges - La Puychallerie - La Minière - St Civran - Chazelet - Vigoux - Villarnoux - Argenton.

8 mai- 65 Km **Fête de la Victoire 1945**

65 km : Argenton - Prunget - Tendu - D30 - Les Crépins - Les Tacots - Lothiers Gare - Luant - Etang Duris - Les petites Bruyères - La grande Madrolle - D115 - Courcenay - D40 - D14 - Arthon - Les Preignes - Les Valets - Les Baudets - Le Magnolet - La Verrerie - Les Thomasses - Mosnay - Les Jolivets - Le Pêchereau - Argenton.

13 mai - 28 Km **Fête du vélo** **Départ 9h00**

28 km : Argenton - Rue Grande - Vieux Pont - D48 (direction St Marin) - Passerelle du Palis - Voie verte jusqu'à Rivarennnes - Usseau - Thenay - Route des Vallées - Conives - St Marin - Argenton.

14 mai - 79 Km **Départ 6h30**

Participation à la rando "Vallée de la Creuse" organisée par le CAC Châteauroux

79 km : Argenton - Tendu - Velles - Mortaigues - La Maison Départementale des Sports - Les Aubrys - Luant - La Pérouille - Chasseneuil - St Gaultier - Thenay - L'Hermitage - Les Chambons - Ravitaillement à côté du Prieuré - Argenton.

Possibilité de faire une boucle supplémentaire (32 km) : St Gaultier - Chézeau Chrétien - Scoury - Oulches - Rivarennnes - Thenay.

18 mai - 71 Km **Ascension**

71 km : Argenton - Le Pêchereau - Malicornay - Cluis - Fougerolles - St Denis De Jouhet - La Buxerette - Montchevrier - Pommier - Badecon - Argenton.

21 mai - 68 Km ou 51 km

68 km : Argenton - le Menoux - Chavin - Fontenay - Pommiers - Foy - La Couture - Le petit Champarnoux - Les Brumâles - St Plantaire - D30 - Le Trimoulet - Le Barrage - Le pont des Piles - Fressignes - La Croix de Chambon - Messant - La Feyte - Le Bougazeau - Rte de Dun - L'Age Laurent - Chantôme - La Patraque - La Ligne - Bazaige - Le Petit Vavre - La Besse - Les Favés - Rte de Marcé - D 920 - Les Narrons - Châteauneuf - Argenton.

51 km : Argenton - Le Menoux - Chavin - Fontenay - Pommiers - Foy - La Couture - Cuzion - Le pont des Piles - Eguzon - La Ligne - Bazaige - Le Petit Vavre - La Besse - Les Favés - Rte de Marcé - D 920 - Les Narrons - Châteauneuf - Argenton.

28 mai - 77 Km ou 61 km **Pentecôte**

77 km : Argenton - Thenay - Rivarennnes - Laveau - Longefont - Cors - La Rouère - Le stade de Ruffec - Ruffec - D15 - Les Fourdines - Chézeau Chrétien - Nuret - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - St Marcel - Argenton.

61 km : Argenton - Thenay - Rivarennnes - Laveau - Longefont - Cors - Scoury - D32 - D24 - D20 - Chézeau Chrétien - Nuret - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - St Marcel - Argenton.

29 mai - 72 Km **Lundi de Pentecôte**

72 km : Argenton - Celon - Vigoux - Abloux - Saint Gilles - Parnac - L'Age - Brempain - Rapissac - Mouhet - La Mesure - Azéables - Les Genêts - Glatinat - Beaumont - Saint Sébastien - VaussuJean - Chantôme - La Patraque - La Marche - Baraize - Argenton.



Patrick



Une belle balade à Luant dans un bel écrin de verdure.

Alain S



Dimanche 2 avril, **RANDO GRAVEL LA POINCONNOISE.**

80 participants à cette rando, plutôt jeunes, disons que notre participation a fait augmenter la moyenne d'âge. Ambiance très sympa.

Parcours zigzaguant entre le Poinçonnet, Mers sur Indre, Montipouret, Jeu les bois... très joli !

Mix GRAVEL/ VTT, il avait plu la veille, ça « crassouillait » pas mal !!

Bernadette

Dimanche 16 avril,

CHALLENGE du centre à ST MARS LA PILE

2 participants, nous choisissons de faire la rando Gravel. Les cyclos ne sont pas nombreux (9) nous sommes seuls. Un jeune trentenaire nous a dit bonjour et nous a doublé à fond la caisse.

80 km de très beaux chemins et petites routes dans les forêts, les vallées, traversant les hameaux, les bourgs et nous permettant de découvrir des châteaux, des moulins et autres relais de chasse. Très bien mais l'ambiance « challenge » manquait un peu.

Bernadette



Circuits du mercredi

Départ 13h30

Date	N°	Km	Détail circuit	D+
3/05	18	73	Argenton – Les Grandes Chaumes – Crf.D48a – D40 – Mosnay – Les Loges Brûlées – Le Magnolet – Les Valets – Arthon – Rdt. Pt. des Druides – Rdt. Pt. Riau de la Motte – Le Poinçonnet – D40 – Mortaigues - Les Maisons Neuves – Luant – Gare de Lothiers – Les Tacots – Tendu – Argenton.	450
10/05	19	83	Argenton – Badecon – Le Pin – Gargillesse – Les Giraux – Les Brumales – Saint Plantaire – Le Peu – Bressole – Les Jarriges – Le Chardy – La Rouillère – Grammont – D87 – Rte en bordure de la Gargillesse – La Fat – Poirond – L'Auzenais – La Cure – Le Courtioux – Le Chêne Rond - Les Robinets - Le Montet - La Mare au Pain - Cluis - Hallé - Les Rochoux - Les Ballerais - Malicornay - Chavin - Bonnilly - D30 - D48 - Les Chaumes - Argenton.	?
17/05	20	85	Argenton - L'Auvergne - Bazaiges - La Ligne - Argentières - Peugueffier - Vaussujean - Les genêts - Azérables - Etang de la Chaume - Les Grands Chézeaux - La Boué - La Châtre l'Anglin - St Benoît - Roussines - St Civran - Luzeret - Le Plessis - Argenton.	?
24/04	21	90	Argenton – Badecon – Hallé – Cluis – St Denis de Jouhet – Le Magny – La Châtre – Sarzay – Le Chassin – Lys St Georges – Buxières d'Aillac – Bouesse – Malicornay – Argenton.	?
31/05	22	92	Argenton – RN 20 – Tendu – Fontgoin – RN 151 – La Pérouille – Le Raz – Les Bernards – La Boutardière – Niherne – Villers les Ormes – Chézelle – Villedieu – Neuillay les Bois – Nuret le Ferron – Chasseneuil – Le Pont Chrétien – Le Viaduc – St Marcel - Argenton. <i>Christian</i>	?

Randonnées du jeudi

9h00 sur le lieu de départ des circuits

Mai	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	4	Chavin	Michèle	Place de l'église
	11	Le Menoux	Geneviève	Place de l'église
	18	Férié		
	25	Saint Marcel	Jean Marie	Salle des fêtes

Les randonnées pédestres en mai chez nos voisins !

8	Le Poinçonnet	7h10 Gymnase pour 7 circuits de 6 à 24 km
18	Saint Lactencin	7h30 Salle des fêtes pour 10, 15 ou 20 km
21	St Denis de Jouhet	7h30 Salle des fêtes pour 8, 12, 15 ou 18 km
28	Saint Marcel	8h00 Square Jean Roy pour 9, 12 ou 18 km

..... encore plus sur <http://www.cd.ufolep.org/indre> et <https://indre.ffrandonnee.fr/>



RANDONNEE CYCLOPEDESTRE

Séjour en CREUSE (St Georges
Nigremont/Champagnat/Auzances)

Mercredi 14 au Jeudi 15 juin 2023

Afin de préparer ce séjour, notamment, l'hébergement, nous
avons besoin de connaître le nombre de participants.

les hébergements possibles :

- EN CAMPING : Cela permet aux camping caristes
de s'installer sur le même site.
- EN CENTRE DE VACANCES
- EN GITE

**En fonction du nombre et du choix
(hébergement/restauration) le séjour
devrait coûter environ 50€ par
personne.**

**CLAUDE se charge de récupérer les informations :
hébergement, restauration, circuits VELO et MARCHÉ**

ACTIVITES VARIEES, au choix

MARCHE ou VELO matin et après midi.

Ou

MARCHE ou VELO matin et VISITE l'après midi ou
l'inverse.

Ou

Pour les conjoints(es) cyclos : MAF
et VELO Ou VELO



Cela vous intéresse :

**Merci de DONNER votre réponse avant le
10 MAI.**

Bernadette

La grille à Jean N° 322

Horizontalement : **1** : En deux mots, nom d'un domaine près
de Landes, qui, s'il était au singulier (toujours en deux mots),
ferait référence à un cyclo au caractère bien trempé.
2 : Transmises de force. **3** : Se trouve dans une file s'il est à la
queue. On les trouve dans une gamme. Avec un mélo, ferait un
sacré mélange. **4** : Coquin pour un propos ou fait preuve
d'agilité. Elles sont toujours fondamentales dans quelque
domaine que ce soit. **5** : Rassembler ou pétrir. Avec un land,
voilà encore un cyclo de caractère à citer en exemple. **6** : Plat,
qui parfois s'accommode de la lettre B. Qualifie quelqu'un qui
aime bien s'amuser. **7** : A l'université. Pronom. Indéfini bien
commode pour les grilles de mots croisés. **8** : Juridiction de
justice. Dans un état de dépendance totale. **9** : Peina sans
ordre. Poisson, assez injurieux si on prétend qu'on va y pisser.
10 : Fût durer. **11** : Elle, on ne la trouve que dans le milieu
hospitalier.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Verticalement : **1** : Le masculin de Mimi Mathy ? **2** : Prince
troyen qui a donné naissance à un poème de Virgile.
Phonétiquement on pense à des douceurs mais c'est un
terme musical. **3** : Quand elles restent sous la surface c'est
qu'elles ne sont pas bonnes à être connues. **4** : Ce qu'il reste
de la garce si on y enlève 100 mètres carrés. Exprime une
alternance s'il est tôt. N'a rien d'un amateur. **5** : Pour que
certains animaux puissent manger. Tout seul il gagne et avec
un con il persuade. **6** : L'engin volant du toubib ? Le patron du
jour. Un tissu très précieux mais à reconstituer. **7** : Pronom.
Admiratifs. Abréviation connue comme perversion sexuelle.
8 : Observerai. **9** : Lestes. Tambouille. **10** : Dans le domaine de
la défense (deux mots inversés, mais l'article est au bon
endroit, comprenez qui pourra). **11** : Variété de grippe ou
d'employée.

Solution grille N° 321

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	S	E	P	T	U	A	G	E	N	E	U	R
2	E	N	T	R	E	P	R	E	N	D	R	A
3	X		T	A	M	P	O	N		E	T	C
4	A	A		N	E	E	S		E	N	I	C
5	G	R	O	S		L	P	O		T	C	O
6	E	T	A	P	E		O		T	E	A	M
7	N	E		O	U	T	R	E	E		N	M
8	A	S	T	R	E		T		T	I	T	O
9	I	I		T		A	E	S		R	E	D
10	R	E	T	E	N	D	U	S		E		E
11	E	N	T	R	E	P	R	E	N	E	U	R

Les photos de ce numéro sont de Alain S, Marylène, Patrick, et
Bernadette.