

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Journée souvenirs 2023

Dimanche 30 Avril, 19 cyclos marcheurs pour une journée en Brenne.

Une belle journée, un beau circuit et un très sympathique moment à l'auberge des Buttons au Rianvert.

Bernadette



Randonnées du mardi

8h30 sur le lieu de départ des circuits

Juin	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	6	Thenay	Catherine	Parking des écoles
	13	Saint Civran	Francine	Place
	20	Pommiers	Ghyslaine	Place de l'église
	27	Gournay	Jean	Montipeneau

Le vélo loisir à la conquête du territoire.

Fête du vélo, randonnée et officialisation du premier label Territoire vélo du département organisée par les CYCLOS MARCHEURS d'Argenton sur Creuse.

Des Cyclos venus en touriste (Hérault, Deux Sèvres, Isère...) se sont joints à l'événement.

Bernadette



4 juin - 71 km ou 42 km

71 km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Malicornay - Maillet - Les Rochoux - D21 - D4161 - Pouzet - Neuville - Cluis - Carrière de Cluis - La Croix de Pierre - Le Chêne Rond - La Buxerette - L'Auzenais d'en Bas - Le Poirond - Lafat - Route longeant la Gargillesse - Le Couvent - Grammont - La Rouillère - Orsennes - La Fonteneille - Pommiers - Le Pilon - Badecon - Argenton.

42 km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Malicornay - Maillet - Les Rochoux - D21 - D4161 - Pouzet - Neuville - Hallé - Le Pilon - Badecon - Argenton.

11 juin - 77 Km ou 52 km Départ 7h30

77 km : Argenton - Les Ségoins - Vaux - Celon - D920 - La Ligne - Argentières - Peugueffier - Anguignier - Le Coupier - VaussuJean - La Chapelle Baloue - D72 - Le Goux - Le pont Charraud - Crozant - St Jallet - l'Aubier - La Jarrige - Cuzion - Gargillesse - Badecon - Chavin - Bonnilly - Le Pêcherau - Argenton.

52 km : Argenton - Les Ségoins - Vaux - Celon - D920 - La Ligne - Eguzon - La route aux lapins - Cuzion - Gargillesse - Badecon - Chavin - Bonnilly - Le Pêcherau - Argenton.

18 juin - 74 Km ou 52 km

74 km : Argenton - Le Prieuré - La Grange à Mas - Le Lac - Le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Les Fragnets - Nuret - Méobecq - Claise - Neuillay les Bois - Miran - Le Raz - La Pérouille - D 20 - D1 - Les Pinons - Les Ligeards - Les Prots - Pont de Caillot - Tendu - Prunget - Les Thibauts - Les Jolivets - Le Pêchereau - Argenton.

52 km : Argenton - Le Prieuré - La Grange à Mas - Le Lac - Le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Les Fragnets - La Pérouille - D 20 - D1 - Les Pinons - Les Ligeards - Les Prots - Pont de Caillot - Tendu - Prunget - Les Thibauts - Les Jolivets - Le Pêchereau - Argenton.

24 Juin - 63 Km ou 40 km

Samedi veille du méchoui

63 km : Argenton - Le Vivier - Le moulin Neuf - Villarnoux - Vienne - Les Favés - Vigoux - Montbaltruy - Chazelet - St Civran - Sacierges St Martin - La Croix de la Barre - Chéniers - Dunet - Vouhet - Prissac - Luzeret - Landes - Le Plessis - Argenton.

40 km : Argenton - Le Vivier - Le moulin Neuf - Villarnoux - Vienne - Les Favés - Vigoux - Montbaltruy - Chazelet - Chambord - Luzeret - Landes - Le Plessis - Argenton.

Patrick



Dimanche 14 mai 2023, 22 cyclos Argentonais. Club le mieux représenté du département.

2 Coupes : 1 pour la représentation et une pour le nombre de féminines (6). Un groupe en transit de Sologne, du club « l'Etape Solognote » s'est joint à nous pour la photo et sur les petites routes. Une balade bien sympa.

Bernadette

DIMANCHE 25 JUIN

Méchoui revisité au RELAIS de CHASSE à FORGES

« les cheffes et chef Michel » doivent savoir le nombre de participants afin de commander le mangement.
Inscription par retour, au plus tard le **10 JUIN** en précisant si vous apportez une spécialité salée (hors d'oeuvre)
ou sucrée (dessert) car l'idée fondatrice de cette journée est le partage.
Activités de plein air variées : pêche, marche, pétanque...

Chacun apporte son kit pique nique

Ouverture du concours de pêche à 9h.

Merci, Bernadette

Réponse À annie.tissier@inmano.com



Comment s'y rendre ?

- D'Argenton, prendre la direction de ST BENOIT,
 - Aller jusqu'à MONTBALTRUY,
 - au carrefour, prendre à DROITE,
 - à 3 km environ, prendre 3ème CHEMIN à GAUCHE.
- Une indication sera installée à cet endroit.
- parking gratuit à l'entrée.

Tour de l'Indre 2023

Tour... Détours... Autour de l'Indre

Voyage itinérant du dimanche 23 au jeudi 28 avril 2023

520 km, 5500m dénivelé positif

Départ

Dimanche 23 Avril

8h - Parking Scévole



À vélo tout est plus beau !

1ère étape : Argenton - Saint Savin

2ème étape : St Savin - Nouans Les Fontaines

3ème étape : Nouans Les Fontaines - Lazenay

4ème étape : Lazenay - Pouligny Notre Dame

5ème étape : Pouligny Notre Dame - Argenton

J1 – dimanche 23 avril
ARGENTON (36) ST SAVIN (86)
112 km - 1400 m dénivelé +



A l'abri du vent aux Hérolles.



Un petit verre à l'arrivée.

Ça sent bon lilas, glycines, colzas. Un ravissement !! Quel luxe de « touristier » ainsi, le nez au vent, (réellement) et pas une automobile. Humeur badine, moral au beau fixe, au terme de 112 km, nous arrivons à ST SAVIN, bien contents d'arriver.

Accueillis à l'hôtel de France », petit hôtel sans prétentions mais bien sympa. Après un débarbouillage, nous nous retrouvons autour de la table et apprécions les produits locaux fabriqués par « les mille sources » conserverie Bourganiaude partenaire de l'établissement et qui permet à tout voyageur de manger le dimanche soir! entrée/plat/dessert, c'est bon! et l'équipe n'est pas difficile et mange avec appétit.

Vers 22h, les uns jouent, les autres vont lire ou dormir. A chacun ses préférences.

Une sacré bonne journée !



Challenge à Souday



St Savin





Merci pour ces images qui feront partie de nos bons souvenirs...
Encore bravo pour ces parcours découverts, ces petits chemins encaissés et escarpés qui mystérieusement et miraculeusement nous mènent à destination.
Merci à vous tous et bien sûr à Cécile et Patrick.
Jean

8h, petit déjeuner.
Départ : 9h, immédiatement une petite grimpette (10%) juste pour savoir si les jambes ne se rebiffent pas mais aussi pour faire provisions car... aucune chance de trouver une épicerie sur notre trajet. Les villages et hameaux traversés n'ont pas de commerces, il faut donc anticiper mais le voyage c'est ça.
La route est belle !
Des champs de colza en pleine fleur à droite, à gauche diffusent ce parfum miellé tellement caractéristique du printemps.
La route est doucement vallonnée.
Beaux villages, ANGLES sur l'ANGLIN notamment (BPF)
Ça pédale, ça rigole.
Quelques raidillons tout de même (12, 13%) et les sacoches qui donnent l'impression de nous tirer vers l'arrière ... !
Au gîte du « temps retrouvé » à Nouans, en pleine campagne, nous sommes gentiment accueillis par nos hôtes dans un gîte fraîchement rénové.
Avec le même esprit qu'hier, nos hôtes nous proposent des planches de charcuterie, vin et fromage du local.
Très agréable !
Bonne nuit.



LE COACH , Jean-Pierre et ... les Autres



Même pas fatigués !





Bonjour à tous, ces départs chaque jour dans la fraîcheur matinale et les déjeuners sandwiches vont un peu nous manquer. Merci à tous pour la réussite de ce périple. Avec mention très bien à Cécile et Patrick. Aucune fausse note. Une équipe (au complet la prochaine fois..)prête pour d'autres défis.. JJH

Petit déjeuner et à 9h décollage... direction le Nord.

De hameaux en petits villages, de champs de colza en champs de céréales... belle alternance de jaune et de vert... c'est COOL !

Les bourgs du nord du département ressemblent à tous les bourgs du Sud et de France. Désertification...

Ravitaillement à Chabris pour le casse-croute de midi.

Nous poursuivons notre route jusqu'à ce que Claude claque un rayon de la roue arrière. La roue est bien voilée ; aie !! Coup de fil à sa femme qui vient le retrouver avec un autre vélo. Dépannage réussi, nous reprenons la route jusqu'à Reuilly.

Cette petite bourgade réputée pour son vin a perdu de sa superbe ; une grande partie des magasins n'existe plus ! C'est assez triste ! C'est môme ! L'unique boulangerie est ouverte, nous la dévalisons (3 salades, du pain aux lardons) Nous arrivons au gîte « le Chopin » aménagé dans une ancienne grange restaurée et confortable.

Nous posons tout ce que nous avons dans les sacoches sur la table et nous régalons !

Mercredi matin, petit déjeuner, les restes d'hier soir font très bien l'affaire.

À 9h, ça redémarre direction le Fragne.



J4 – mercredi 27 avril
REUILLY LAZENAY (18)

8h30, ça repart.
 Dès le départ, le ton est donné par Patrick...
 c'est plat sur 50 à 60 km, après ?? surprise !!
 En effet, des côtes, des descentes, des virages... nous côtoyons la Creuse.
 Plus difficile mais plus pittoresque.
 Ravitaillement à Chârost. Un petit café et des croissants. Tout va bien !
 Charost est bien sinistre dans sa partie nord.
 Autour de midi, arrêt à st Christophe en boucherie pour notre repas, café dans l'unique commerce du bourg un peu « relou » Café pas bon et perrier en 20cl, du jamais vu !
 Grand bazar dans la salle mais encore là pour recevoir quelques voyageurs.
 Nous reprenons nos vélos et hop direction la creuse.
 C'est costaud ! Jean demande si nous allons jusqu'au Fragne ?
 Oh ben sûrement répond le coach.
 C'est la journée la plus dure de la semaine mais que la campagne est belle et que ça sent bon.
 Nous arrivons au gîte en rase campagne au bout d'un chemin et sommes accueillis par la fermière. Très bien équipé... l'eau n'est pas encore chaude, les filles attendent pour se doucher.
 Pâtes sans sel au menu, un peu de reste de fromage fait l'affaire.
 Le dessert est apprécié de Jean-Pierre, il **ADORE LA GLACE A LA VANILLE !**
 La bande se lâche, ça déconne, ça rigole.
 Ça sent la fin proche du voyage.
 Une belle ambiance que le sport permet.
 22h, dodo.



LES BREUILLIS (36)
110 km 1450 m dénivelé +



Meunet-Planche

Pasta party



Crème vanille... pas aussi bon que la glace mais...c'est très bon quand même.

J5 – jeudi 28 avril
LES BREUILLIS (36)



ARGENTON (36)
80 km 1000 m dénivelé +



**La montée au Fragne,
 point culminant de l'Indre
 à 430m d'altitude**



Petit déjeuner pris, ménage effectué, c'est la préparation des équipages en attendant le fermier.
 A 9h30, nous prenons tout de suite le chemin qui monte au point culminant. 3 km, pas de crevaisons, photo et direction Aigurande.
 Marylène et Alain qui n'ont pu faire ce périple prennent la route, nous les retrouvons à Aigurande.
 Arrêt, pause café croissants et fraiser et éclairs !
 Bien « chargés », ça repart, vers Crozant, dernier pique-nique... Dernier jour d'un périple « vachement » bien organisé par Patrick et Cécile...
 Le TOUR, les DÉTOURS, les RETOURS, les CONTOURS, les GÎTES.



Un groupe homogène aux valeurs identiques, un groupe qui cultive la convivialité.
 Un GRAND MERCI à TOUS pour ce petit moment de vie. J'espère que Marylène et Alain seront des nôtres dans les Cévennes.
 Nous pouvons dire aussi que JEAN-PIERRE G. adore la glace à la vanille.
 Retour à Argenton avec l'envie de rentrer à la maison mais aussi celle de continuer ! Toujours cette dichotomie !
 C'est fini.
 A la prochaine.
 Comme dit ma petite fille, **C'était, TROP BIEN !!!** Bernadette

Circuits du mercredi

Départ 13h30

Date	N°	Km	Détail circuit	D+
7/06	23	97	Argenton – Le Plessis – Le Terrier Joly – Forges – La Minière – Le Plaix – Sacierges St Martin – Cheniers – Les Pérelles – Les Randes – Passebonneau – St Benoît – Mazotin – St Sébastien – Chantôme – Chambon – Pont des Piles – Cuzion – Gargillesse – Le Pont Noir – Le Pin – Badecon – Le Courbat - Argenton.	?
14/06	24	97	Argenton – Les Chaumes – Bonnilly – Chavin – Pommiers – Montchevrier – Aigurande – La Graule – Monservet – Le Fragne – Les Bergères – Lazais – La Ville au Bertrand – Crozon sur Vauvre – Les Châtaigniers – Cluis – Malicornay – Argenton.	?
21/06	25	98	Argenton – St Gaultier – Chézeau Chrétien – Douadic – Pouligny St Pierre – Fontgombault – Sauzelle – St Aigny – Le Blanc – Varenne – La Rouère – Cors – Longefont – Rivarennnes - Thenay – Argenton.	?
28/06	26	90	Argenton – St Gaultier – Chézeau Chrétien – Crf.D20-D32 – Les Fourdines – Ruffec – Scévole – La Bélivière – Mauvières – Pleumartin – Nepme – Rocheblond – La Rochechevreux – La tuilerie de la Rochechevreux – Château de la Garde – La Lande – La Guillaudière – Luzeret – Le Terrier Joly – Le Plessis - Argenton. <i>Christian</i>	?

Randonnées du jeudi

9h00 sur le lieu de départ des circuits

Juin	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	1	Celon	Jean	Salle des fêtes
	8	Le Pêchereau	Evelyne	Mairie
	15	Mosnay	Armelle	Place de l'église
	22	Malicornay	Ghislaine	Villeginais parking du câteau
	29	Le Pêchereau	Geneviève	Place de l'église

Les randonnées pédestres en juin chez nos voisins !

- 4 Sarzay7h30 Salle polyvalente pour 10, 14 ou 18 km
- 10 Argenton S/Creuse8h45 Halle pour 5 ou 10 km
- 25 Argenton S/Creuse7h30 Ecole G Sand pour 10 ou 15 km

..... encore plus sur <http://www.cd.ufolep.org/indre> et <https://indre.ffrandonnee.fr/>



Une belle rando en Creuse pilotée par le coach en « guest star » Jean qui a pris soin de son équipe toute la journée sous la surveillance du grand coach.

Le parcours passait par Dun le Palestel où nous avons fait une pose « petit déjeuner » chez Hélène et Patrice: un accueil encore au top. Merci à tous les deux!



Le coach pose son vélo sous l'œil amusé de Jean Claude!

Rendez-vous est pris pour la semaine prochaine, Jean Jacques s'occupe de tout!

Horizontalement : **1** : A l'époque romaine c'était le titre qu'obtenait un général victorieux qui aurait pu s'appeler Claudius Lecha(l)ux. **2** : Tint des propos galants de façon littéraire. **3** : Quand c'est jouissif, c'est ça !!! Brame. **4** : Restera au milieu pour une action en justice. Fleuve asiatique que l'on trouve dans l'Illiade. **5** : La fin de la misère. Vieille cocotte. **6** : Grand pour le sport en général. A voile et à vapeur ? **7** : Faisons comme Jean Jacques et quelques autres à vélo. **8** : Chaîne italienne ou faible lueur. Fatigues le poisson ou le moteur. **9** : A l'envers, accompagne la jeune mariée ? Orme sans cime. **10** : Compte courant. Le souhait de beaucoup de régimes. **11** : Fera à la manière de Jack.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									

Verticalement : **1** : L'épouse du 1 horizontal ? **2** : Apporte une restriction. Convendra. Familier du demandeur d'emploi. **3** : S'appliquerait à l'oreille pour écouter avec attention. **4** : Canard. Désordonné pour un possessif. **5** : Prénom phonétique. Arrive à s'en sortir après une période difficile. **6** : Fleuve de Suisse familier des mots croisés. Action qui touche à sa fin. Journal. **7** : Eliminai. Ecris à l'envers et ce pourrait être la crise. **8** : Eau d'île ? c'est tout comme. Lui, c'est le roi du pétrole. **9** : Fera à la manière d'Attila.

Solution grille N° 322

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	L	E	S	G	A	U	T	R	O	N	S
2	I	N	O	C	U	L	E	E	S		A
3	L	E	U		G	M		M	E	L	I
4	L	E	S	T	E		B	A	S	E	S
5	I		M	A	S	S	E	R		R	O
6	P	L	A	N		T	A	Q	U	I	N
7	U	E	R		V		T	U		O	N
8	T	G	I		A	S	S	E	R	V	I
9	I	A	N	P	I	E		R	A	I	E
10	E	T	E	R	N	I	S	A	T		R
11	N	O	S	O	C	O	M	I	A	L	E

Les photos de ce numéro sont de Bernadette, Patrick et Alain D.