

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Séjour cyclo-marche dans les Cévennes.



Juste un p'tit mot sur notre séjour dans les Cévennes.

Cette semaine dans les Cévennes avec le groupe a été une réussite.

Ce n'était pas gagné d'avance tant par la participation que par les prévisions météo.

Ce séjour était adressé volontairement à tous les membres du club aussi bien cyclistes mais aussi marcheurs.

Cette région est en effet propice pour faire du vélo car il y a de nombreuses petites routes très peu fréquentées et aussi pour marcher, les chemins de rando sont variés avec des paysages somptueux, des villages typiques.

C'est ainsi que nous nous retrouvons donc au Pont De Montvert en cette fin d'été le Vendredi 15 septembre.

La météo qui nous annonçait une semaine catastrophique me donnait quelques doutes à mettre en route le programme que je m'étais fixé mais par expérience, je sais qu'il vaut mieux rester optimiste et voir venir.

A peine arrivés nous voici partis pour une première sortie courte qui nous met dans le bain direct 30 kilomètres parcourus dont un col de 11 kilomètres avec à la clé une belle visite vers la cascade de Rûnes.

Le lendemain, hélas, les prévisions météo s'avèrent exactes, il pleut, il vente ; on applique le plan B et nous partons visiter Florac et ses environs où nous découvrons ruches-troncs cévenoles en châtaigniers recouvertes de lauzes.



Le reste de la semaine nous arrivons à passer entre les gouttes et nous nous adonnons à nos activités favorites, vélos pour certains (avec des panoramas superbes qui se méritent au bout de jolis cols) et randos pédestres pour d'autres (sur des chemins de moyenne montagne et vallées) ou balades dans les villages (maisons d'habitation, ponts, clochers de tourmente, fontaines...).

L'hébergement est super avec plusieurs gîtes de capacités variables et une salle commune pour le briefing, se retrouver et prendre les repas. La proprio, Béatrice, est très sympa et met à l'aise tout le monde. Les repas sont préparés par Marie-Christine et Francis et nous régaler.

Les camping caristes sont au terrain de camping, à quelques centaines de mètres et viennent rejoindre le groupe pour l'apéro ou le repas du soir.

En résumé encore de bons moments passés ensemble dans une super ambiance que tous, je pense, ont appréciée.

L'an prochain, j'aimerais renouveler cette forme de séjour, destination le Lot (Sarlat, Martel, Domme, Rocamadour, la vallée de la Dordogne ...). Cette semaine est adressée à tous les membres du club cyclos et marcheurs.

L'hébergement sera en mobil home de 2 à 6 personnes dans un camping 5 étoiles à la même période que cette année (début Septembre 2024). Les repas seront pris au restaurant du camping. Il faudrait dès à présent (avant l'assemblée générale) se positionner pour réserver.

Si vous êtes partant(es) faites le moi savoir le plus rapidement possible.

Patrick

Les marcheurs ont profité du soleil d'octobre!



Lundi 3 octobre, randonnée à Chaillac. Une belle découverte.

FRANCINE nous emmène sur de beaux chemins bien secs autour de Chaillac. Très belle balade avec ce qu'il faut de côtes.

Bernadette



Jeudi 19 octobre,
randonnée dans les
environs de Badecon.
A Gargillesse, petite
pose. Ghyslaine pilote
le groupe ravi de cette
balade.

Bernadette

Mardi 10 octobre,
rando resto à Sarzay
autour de cette belle
forteresse médiévale
du XIVème imposante.
Repas apprécié.

Annie





Mardi 17 octobre, randonnée à Malicornay conduite par Ghyslaine. Partis du Repaire, nous cheminons à travers une belle campagne sur de beaux chemins !
A mi parcours, nous nous arrêtons au CAFE « chez Ghyslaine ». Café , madeleines maison et figues pour les gourmands. Vraiment très sympa.

Bernadette

LES MARCHEURS du PONT-DE-MONTVERT

Evelyne H, Madeleine, Evelyne P, Anne Marie et Francis



Ici c'est le bout du monde... Quelques habitations et ce château classé monument historique sur la commune de Le Pont de Montvert.

Le Pont-de Montvert est à la confluence du Tarn et de deux de ses affluents. La draille, ancien chemin de transhumance est presque effacé. C'est le long de cet axe que les quartiers se sont développés. Trois ponts de pierre ont été construits mais les grandes crues ont endommagé ces ouvrages. Le grand pont sur le Tarn est le seul encore en pierres. Des vues magnifiques. Découverte du GR70 sur les pas de Stevenson et Modestine, de Gasbiel boucle autour de la haute vallée du Tarn avec ses villages typiques et son patrimoine rural, de Grizac.
Chaque soir cyclos et marcheurs se retrouvaient pour un diner sympa.

MERCI CÉCILE ET PATRICK c'était PARFAIT

Annie, Madeleine, Bernadette

1er novembre – 60 km Toussaint

60 km : Argenton - St Marcel - Le Lac - Chabenet - D927 - Le Pont Chrétien - D927(dir. St Gaultier) - Neuville - Les Romarins - Les Reuilles - Les Pez - D951(direction Lothiers) - Le Pavillon - Les Perdreaux - Les Fragnets - Nuret le Ferron - Chézeau Chrétien - D46 (dir. St Gaultier) - La Chaussée - La Brodière - Les Péraillons - Montaudon - Drouille - Voie verte jusqu'à Rivarennes - Les Brunets - La Romagère - Les Nébilons - Landes - Le Plessis – Argenton.

5 novembre - 63 Km ou 47 Km

63 Km : Argenton - Tendu - Le moulin de Blézaïs - Velles - Bouesse - Milliaboef - Maillet - Cluis - Hallé - Villeginais - Malicornay - Les Bois Ronds - Le Pêchereau – Argenton.

47 Km : Argenton - Tendu - Le moulin de Blézaïs - Velles - Bouesse - Milliaboef - Maillet - Malicornay - Les Bois Ronds - Le Pêchereau – Argenton.

11 novembre - 60 Km ou 47 Km Armistice

60 Km : Argenton - Larrée - Les Varennes - Le Plessis - Le Terrier Joli - Les Vaines - Forges - La Boudre - Luzeret - Chambord - Chazelet - Montbaltruy - Vigoux - Bazaiges - La Ligne - La Marche - Montcocu - Baraize - La Prune - Les Granges - Le Multon – Argenton.

47 Km : Argenton - Larrée - Les Varennes - Le Plessis - Le Terrier Joli - Les Vaines - Forges - La Boudre - Luzeret - Chambord - Chazelet - Montbaltruy - Vigoux – Bazaiges - D72 - D913 - La Prune - Les Granges - Le Multon – Argenton.

12 novembre - 58 Km ou 45 Km

58 Km : Argenton - St Marin - Chabenet - Rue du Rocher - Allée du parc - Ecole du Pont Chrétien - D927 - Chasseneuil - La Croix des Mitatis - Les Tailles - Les Bois Communaux - La Pérouille - D1- D14 - Mersan - Neuillay - Luant - Lothiers Gare - Les Tacots - Tendu - Prunget - La Grange à Mas – Argenton.

45 Km : Argenton - St Marin - Chabenet - Rue du Rocher - Allée du parc - Ecole du Pont Chrétien - D927 - Chasseneuil - La Croix des Mitatis - Les Tailles - Les Bois Communaux - La Pérouille - Luant - Lothiers Gare - Les Tacots - Tendu - Prunget - La Grange à Mas – Argenton.

19 novembre - 61 Km

61 Km : Argenton - St Gaultier - Chézeau Chrétien - Ciron - Romefort - Cors - Oulches - Rivarennes - Les Nébilons - Landes - Le Plessis – Argenton.

26 novembre - 61 Km ou 49 Km

61 Km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Les Jolivets - Les Thibauts - D30A - Mosnay - Les Nielloux - Fontprévérault - Malicornay - Chavin - Les Capas - Pommiers - Foy - Béthenet - Dampierre - Bourny -Cimetière de Gargillesse - Le Pont Noir - Magot - La Prune - Ceaulmont - Le Multon - Vavre – Argenton.

49 Km : Argenton - Les Grandes Chaumes - Les Jolivets - Les Bois Ronds - Malicornay - Chavin - Les Capas - Pommiers - Foy - Béthenet - Dampierre - Bourny - Cimetière de Gargillesse - Le Pont Noir - Magot - La Prune - Ceaulmont - Le Multon - Vavre – Argenton.

Patrick

Le fêlé de Jean, le 200^{ème} !



Chers amis cyclos

Je vous adresse un très grand merci pour m'avoir accompagné hier au cours de cette randonnée si particulière.

Merci pour cette belle balade et ces deux magnifiques surprises que vous m'avez réservées. Je ne suis pas près d'oublier cette journée qui comme d'habitude s'est déroulée dans cette atmosphère de camaraderie et d'amitié propre aux cyclos d'Argenton.

Pardon de n'avoir pas pu attendre au moment de la crevaisson malencontreuse de Bernadette; cela m'a permis d'être à l'heure à ma répétition qui s'est terminée tout de même à 22 heures.

Encore merci. A bientôt sur le vélo.

Je vous embrasse.

Jean

Quelle belle journée !!!

7h, 10 cyclos au départ d'Argenton pour accompagner JEAN pour une randonnée si particulière.

10 cyclos qui tenaient sincèrement à être avec TOI, qui ont partagé cette journée avec un vrai plaisir. Tu étais émus... nous aussi.

AMICAL et FRATERNEL... un grand souvenir et... 200 points, c'est extraordinaire!

Si je veux atteindre cet objectif il faut que je m'y mette sérieusement à raison de 2 par semaine de juin à septembre pendant presque 6 ans.

Bernadette



Nous retrouvons Jean-François à la Chapelle Baloue et arrivés à Baraizes, nouvelle surprise Evelynne est sur la place du souvenir avec champagne ! FORMIDABLE !!!



Randonnées du mardi

8h30 sur le lieu de départ des circuits

Novembre	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	7	Cheniers	Francine	Place communale
	14	Bouesse	Alain	Parking
	21	Argenton sur Creuse	Jean	Le Merle Blanc Reco marche de décembre
	28	Saint Gilles	Francine	Plan d'eau

Circuits du mercredi

Départ 13h30

Date	N°	Km	Détail circuit	D+
8/11	44	73	Argenton – RN20 – Celon – Le Fay – L'Aumone – La Mesure – Azerable – Les Genêts – L'Age Pourret – Bazelat – Point de vue – Vaussujean – Peugueffier – Argentièrre – La Ligne (suivre voie SNCF) – Bazaiges – Les Favés – L'Auvergne – Argenton.	A compléter!
15/11	45	67	Argenton – Les Granges – La Prune – Magot – Le Pont Noir – Gargillesse – Les Giraux – Orsennes – La Glézolle – La Fat – L'Etang Borgne – Montchevrier – Bois Bertrand – Cluis – Maillet – Malicornay – Les Grandes Chaumes – Argenton.	
22/11	46	65	Argenton – Landes – Les Nébilons – La Romagère – Les Loges des Mines – La Lande – Prissac – Sacierges St Martin – Montbrou – Gaz de Lacq – Saint Benoît – Parnac – Villebuxière – Vigoux – Les Favés – L'Auvergne – Argenton.	
29/11	47	70	Argenton – Les Grandes Chaumes – Crf.D48a – D30 – Chavin – Pommiers – Montchevrier – La Buxerette – Les Châtaigniers – Cluis – Gournay – Milliaboef – Bouesse – Fontpart – Mosnay – Prunget – Argenton. <i>Christian</i>	

Randonnées du jeudi

9h00 sur le lieu de départ des circuits

Novembre	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	2	Argenton sur Creuse	Jean	Gymnase Rollinat
	9	Argenton sur Creuse	Jean Marie	Parking des pompiers
	16	Malicornay	Ghyslaine	Villeginais
	23	Le Menoux	Geneviève	Place de l'église
	30	Chavin	Jean	Boussay

VOYAGE ITINERANT DES FEMININES DU COREG CENTRE VAL DE LOIRE

De Villefranche sur Cher à Aubusson d'Auvergne



QUELQUES MOMENTS DE CE PERIPLE C'ETAIT VRAIMENT FORMIDABLE !!!

AMICAL – FRATERNEL – SPORTIF – TRES JOYEUX - DE BEAUX SITES, BEAUX MONUMENTS ET BEAUX PAYSAGES.

Bernadette

SAMEDI 25 NOVEMBRE
AG DU CLUB CYCLO MARCHEURS
18h Salle maison d'animation ST ETIENNE

L'A.G. est un moment fort de la vie du club, au-delà des aspects légaux et démocratiques, elle ponctue l'année et nous permet de faire le bilan. C'est aussi l'occasion, dans un esprit de convivialité, de rassembler et d'honorer les adhérents cyclos et marcheurs, d'inviter nos partenaires et les responsables de la localité. Elle nous offre la possibilité de parler de l'avenir, des projets sont proposés et discutés. Comme le veut la tradition, nous clôturerons cette soirée par un **MOMENT DE CONVIVIALITE**. Le bureau sera très honoré de votre présence. La présidente des cyclo marcheurs,
Bernadette Jouhaud



Samedi 30 septembre et dimanche 1^{er} octobre à Châteauroux 14 cyclos ont participé à ce dernier challenge de l'année. Le club étant le plus représenté... une coupe et du Reuilly !



Samedi : cyclo découverte. Nous avons pu découvrir le centre national de tir sportif qui sera le site d'accueil des JO 2024. 89 hectares et des installations impressionnantes. Un podium... une équipe de championnes régionales...nous espérons confirmer en 2024 !

Bernadette



Les photos de ce numéro sont de Patrick, Annie, Bernadette.

La grille à Jean N° 327

Horizontalement : 1 : Jambes de coq à la berrichonne en trois mots (expression entendue lors du tour de l'Indre). 2 : Un oiseau, à l'entrée d'une mer. « Nous voilà », c'est ce qu'il aimait bien entendre. 3 : En deux mots, indique vraiment un manque de réussite. Fit le siège ou mourut. 4 : Avant midi. Pour les esclaves, elle a mis du temps à arriver. 5 : En deux mots, on redoute son fond et en un seul, c'est une ordure belge. Tance pour faire du kilomètre. 6 : Il manque une voyelle au milieu pour qu'il n'y ait rien à dire et avec la voyelle suivante il fait le minimum. Enik ? 7 : Lise le rend très protecteur en cas d'intempéries. 8 : Elles se trouvent dans l'iléon. Mouvement de masse. 9 : Pas brillantes. Fait un exposé. 10 : Relatifs à la vie.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												

Verticalement : 1 : A l'entendre, peut-être ne se sent-elle pas à l'aise dans sa famille politique, alors qu'on peut juste penser qu'elle manque d'expérience ou de diplomatie. 2 : Prions mes frères, si possible en latin. Toujours en latin, dura, mais c'est la loi. 3 : Célèbre méditation de Lamartine. Expression en croix. 4 : Pour certains de nos compatriotes, c'est mal. Lettres qui se trouvent dans la panse ou la danse. 5 : De bas en haut : compromet. Disposé et ce n'est pas forcément une question d'argent. 6 : Personne qui aime le sport ou les aventures. 7 : Début d'un mot qui est dans la définition précédente. Vieille bête. 8 : En définitive, pourrait-on dire aussi. 9 : Refuse la privatisation. Possède. 10 : Soldat ottoman. 11 : Au milieu des chaînons. Note à l'école. Fruit phonétique. 12 : Elles deviennent assez rares au moment de voter.

Solution grille N° 326

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	C	I	N	Q	U	A	N	T	E	N	A	I	R	E
2	I	N	O	U	I	S		R	I	P	A	T	O	N
3	N	A	T	A	L		T	A	M	I	S	E	N	T
4	Q	U	E	L	L	E	N		T		M	D	R	
5	U	D		I	E	N	I	S	S	E	I		S	E
6	A	I	R	F		T	R	O	U	S	S	E		M
7	N	B		I	U	O	A	C	L		O	G	R	E
8	T	L	O	C		U		E	P	I	L	A	I	T
9	E	E		A	E	R		A	A		A	T	E	T
10	N		E	T	A	L	O	N		S	T	E	L	E
11	E	V		I	N	O	U	I	E			L		U
12	R	E	V	O	L	U		Q	U	E	L	L	E	S
13	F	L	A	N		P	O	U	S	S	I	E	R	E
14	S	O	U	S	D	E	V	E	L	O	P	P	E	S